

**Yolanda Alonso Fernández**  
Profesora titular de la Universidad de Almería  
Departamento de Psicología  
Área de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico.

### **Trayectoria profesional:**

- Licenciada y doctora en Psicología por la Universidad de Oviedo (1987 y 1994 respectivamente).
- Curso 1995-1996: Profesora asociada en el Departamento de psicología, área de Psicobiología, Universidad de Almería.
- Desde 1996 hasta 2000: Profesora asistente en el Departamento de Psicología Médica de la Albert-Ludwigs-Universität Freiburg (Alemania).
- Desde 2000: Profesora en la Universidad de Almería (profesora titular desde 2003), Departamento de Psicología, área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico
- Máster en Psicoterapia Sistémica por el Centro de Investigaciones Comunicacionales de Oviedo (CICOM).
- Desde 2015: acreditada como Terapeuta Familiar Sistémica por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEAFT).

### **Publicaciones**

- Alonso, Y. (1991). Comportamiento defensivo: Etología de los trastornos de ansiedad. En V. Ena y A. Iglesias (Eds.): *Esbozos etológicos*, pp. 147-160. León: Universidad de León.
- Rifá, H., Alonso, Y., Ortega, J. E., Naranjo, J. M. (1992). Use of space in open field by zebra finches. *Perceptual and Motor Skills*, 75, 1127-1133.
- Alonso Fernández, Y. (1992). Una revisión de los estudios sobre el miedo desde el punto de vista etológico. *Psicologemas*, 6, 101-116.
- Alonso, Y. (1993). Barometric pressure, lunar cycle and traffic accidents. *Perceptual and Motor Skills*, 77, 371-376.
- Alonso, Y. (1993). Ambiente geofísico y accidentes de tráfico. *Revista de Psicología General y Aplicada*, 46, 347-352.
- Alonso, Y. (1998). Lateralization of behaviour in zebra finches (*Taeniopygia guttata*). *Etología*, 5, 67-72.
- Alonso, Y. (1998). Lateralization of visual guided behaviour during feeding in zebra finches (*Taeniopygia guttata*). *Behavioural Processes*, 43, 257-263.
- Alonso, Y. (1999). Der Einfluß von Haustieren auf die menschliche Gesundheit: Gibt es einen Zusammenhang? *Das Gesundheitswesen*, 61, 45-49.

- Alonso, Y. (1999). Cardiovascular responses to a pet snake. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 187, 311-313.
- Alonso, Y. (2000). ¿Los animales fomentan la salud humana? Un análisis preliminar. *Revista de Psicología General y Aplicada*, 53, 693-700.
- Alonso, Y. y López Ríos, F. (2002). Trastornos psicósomáticos. En A.J. Cangas (Ed.): *Manual de psicología clínica y general, volumen II: Psicopatología*, pp. 315-334. Granada: Alborán.
- Alonso, Y. (2004). The biopsychosocial model in medical research: the evolution of the health concept over the last two decades. *Patient Education and Counseling*, 53, 239-244.
- Alonso, Y. (2005). Las constelaciones familiares de Bert Hellinger: un procedimiento psicoterapéutico en busca de identidad. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 5, 83-94.
- Alonso, Y. (2009). ¿Qué ha pasado con el modelo biopsicosocial en la investigación médica? *Jano*, 1370, 37-40.
- Ezama, E., Alonso, Y. & Fontanil, Y. (2010). Pacientes, síntomas, trastornos, organicidad y psicopatología. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 10, 293-314.
- Ezama, E., Alonso, Y., González, S., Galván, S. y Fontanil, Y. (2011). Tareas terapéuticas: ¿qué clase de ayuda se busca en las consultas de psicoterapia? *Psicothema*, 23, 566-572.
- Alonso, Y. (2012). *Psicología clínica y psicoterapias. Cómo orientarse en la jungla clínica*. Almería: Universidad de Almería.
- Ezama, E., Fontanil, Y. & Alonso, Y. (2012). Calidad de la sesión, ajuste en las tareas y efectividad de las sesiones psicoterapéuticas. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 12, 245-260.
- Fontanil, Y., Ezama, E., & Alonso, Y. (2013). Validation of the scale of preferences and expectations in close interpersonal relationships (EPERIC). *Psicothema*, 25, 275-281.
- Alonso, Y., Gil Roales-Nieto, J & García-Vargas, G. (2013). Value change and postmodernism. A preliminary empirical study of a German sample. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 13, 277-287.
- Alonso Fernández, Y. (2013). Deconstrucción de las tipologías de agresores. En Y. Fontanil, A. Alcedo y J. Roberts, (Eds.), *Análisis interdisciplinar de la violencia de género*, pp. 19-28. Oviedo: KRK.
- Alonso, Y., Ezama, E., & Fontanil, Y. (2014). Pasos hacia una psicopatología de las estrategias. *Mosaico*, 59, 125-133.
- Alonso, Y., Fontanil, Y. & Ezama, E. (2016). Apego y bienestar en mujeres en proceso de tratamiento del cáncer de mama. *Anales de Psicología*, 32(1), 32-38.
- Fontanil, Y., Alonso, Y. & Ezama, E. (2016). Pautas de crianza y masculinidad. Estilos de apego, emociones violentas y psicoterapia. *Revista de Psicología GEPU*, 6(2), 158-171.
- Gutierrez-García, G., Fontanil, Y., Paz, D., Ezama, E. y Alonso, Y. (2017). Patología alimentaria en adolescentes: efecto del apego y de la regulación emocional en varones y mujeres. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 17(2), 209-220.

- Ezama, E., Fontanil, Y. & Alonso, Y. (2017) Strategies and dysfunctions. Proposal for a systemic psychopathology. *Human Systems, the Journal of Therapy, Consultation & Training*, 28(3), 371-387.
- Alonso, Y., Ezama, E. & Fontanil, Y. (2018) Emotional coordination in coping with cancer: alexithymia, attachment and coping styles as predictors of emotional well-being in women undergoing radiotherapy. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9(1), 17-26. doi: 10.23923/j.rips.2018.01.012
- Alonso, Y., Fernández, J., Fontanil, Y., Ezama, E., & Gimeno, A. (2018). Contextual determinants of psychopathology. The singularity of attachment as predictor of mental dysfunction. *Psychiatry Research*, 261, 338-343. doi: 10.1016/j.psychres.2018.01.010
- Díez, C., Fontanil, Y., Gómez, L., Alonso, Y. & Ezama, E. (2018). Adolescents at serious psychosocial risk: What is the role of additional exposure to violence in the home? *Journal of Interpersonal Violence*, 33(6), 865-888. doi: 10.1177/0886260517708762
- De la Fuente Blanco, I., Alonso, Y. & Vique, R. (2019). Terapia breve centrada en soluciones: un modelo teórico relacional. *Revista de Psicoterapia*, 30(113), 259-273. doi: 10.33898/rdp.v30i113.277
- Alonso, Y., Ezama, E. y Fontanil, Y. (2021). *No es como te han dicho. Guía de salud mental basada en los vínculos*. Herder.
- Fontanil, Y., Alcedo, M. A., Solís García, P., Alonso, Y., Fernández-Álvarez, N. & Fernández-Briz, N. (2022). Atención a las mujeres víctimas de violencia de género desde los servicios de urgencias hospitalarias. *Revista de Investigaciones Feministas*, 13(1), 223-233.
- Alonso, Y. (2023). El trauma revisitado. ¿Qué aportan los modelos de “descodificación biológica”. *Límite. Revista Interdisciplinaria de Filosofía y Psicología*, en proceso de revisión.
- De la Fuente Blanco, I., Vique, R. & Alonso, Y. (2023). Aplicación de la Metáfora-Juguete en la Terapia Existencial: Un estudio de caso sobre maltrato en la pareja y la ansiedad postraumática. *Revista de Psicoterapia*, en proceso de revisión