

Fecha del CVA	11/02/2026
---------------	------------

### Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Rosa Maria		
Apellidos	Alfonso Rosa		
Sexo		Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)			

### A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora Titular de Universidad		
Fecha inicio	2024		
Organismo / Institución	Universidad de Sevilla		
Departamento / Centro	Motricidad Humana y Rendimiento Deportivo / Facultad de Ciencias de la Educación		
País		Teléfono	
Palabras clave			

### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctor en Educación Física y Deporte	Universidad de Sevilla / España	2015
Máster en Actividad Física y Calidad de Vida en Personas Adultas y Mayores	Universidad de Sevilla / España	2012
Máster Universitario en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria	Universidad de Extremadura / España	2010

### Parte B. RESUMEN DEL CV

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2009) y Doctora por la Universidad de Sevilla (2015), donde obtuvo el Premio Extraordinario de Doctorado. Actualmente es Profesora Titular en el Departamento de Motricidad Humana y Rendimiento Deportivo y miembro del grupo de investigación "Epidemiology of Physical Activity and Fitness Across Lifespan" (HUM-1055). Ha realizado estancias postdoctorales en universidades de referencia internacional (University of Auckland (2016), Universidad de Évora (2017) y University of Wollongong (2023-24), que han contribuido al desarrollo de un perfil investigador internacional. Ha participado en dos proyectos de investigación competitivos y cuatro contratos de investigación y transferencia del conocimiento, destacando su rol como project manager en el proyecto autonómico "Sunrise Andalucía: Un estudio de vigilancia y optimización de comportamientos (actividad física, sueño, tiempo de pantalla) para un desarrollo saludable y sostenible en los primeros años de vida" (Ref. P20-01181).

Ha codirigido una tesis doctoral con calificación "Cum Laude" y ha publicado más de 50 artículos científicos, de los cuales 37 están indexados en revistas con factor de impacto. Entre ellos, 19 se encuentran en el primer cuartil, y en 15 ha actuado como autora de referencia (primera o última). Es revisora habitual en revistas científicas internacionales y ha participado como ponente en numerosos congresos nacionales e internacionales.

Cuenta con más de 2.000 horas de docencia oficial en titulaciones de grado y máster desde 2014. Ha impartido y coordinado docencia en diferentes titulaciones como el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, el Doble Grado con Fisioterapia, el Grado en Educación Primaria y el Máster en Actividad Física y Calidad de Vida en Personas Adultas y Mayores. Además, ha participado en cinco proyectos de innovación docente, con resultados presentados

en congresos especializados y capítulos de libro. A lo largo de su trayectoria académica ha tutorizado múltiples Trabajos de Fin de Grado (TFG) y Trabajos de Fin de Máster (TFM).

## Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citas

- 1 Artículo científico.** Ramos-Munell, Javier; Antczak, Devan; Álvarez-Barbosa, Francisco; Alfonso-Rosa, Rosa M.; del Pozo Cruz, Borja; del Pozo-Cruz, Jesús. 2025. Accelerometer Monitoring Duration for Reliable Estimates of Physical Activity, Sedentary Behavior, and Step Counts in Preschoolers. *Journal of Physical Activity and Health. Human Kinetics.* pp.1-8.
- 2 Artículo científico.** Luis Ceballos Sánchez, José; Gallardo-Gómez, Daniel; Alfonso-Rosa, Rosa M.; del Pozo Cruz, Borja; Ramos-Munell, Javier; {del Pozo-Cruz}, Jesús. 2025. Effectiveness of different types of exercise based-interventions in sarcopenia: A systematic review and meta-analysis. *Geriatric Nursing.* 63, pp.635-642. ISSN 0197-4572.
- 3 Artículo científico.** Ramos-Munell, Javier; Gallardo-Gómez, Daniel; Álvarez-Barbosa, Francisco; Alfonso-Rosa, Rosa M.; Reilly, John J.; Okely, Anthony; del Pozo-Cruz, Borja; del Pozo-Cruz and, Jesús. 2025. Enhancing fundamental motor skills through active play: a systematic review and meta-analysis of educational contexts. *European Early Childhood Education Research Journal.* Routledge. 0-0, pp.1-21.
- 4 Artículo científico.** Ramos-Munell, Javier; Pozo-Cruz, Jesus; (3/4) Alfonso-Rosa, Rosa M.; Alvarez-Barbosa, Francisco. 2024. Effects of a Physical Activity Intervention in the School Setting on Sleep Quality and Quantity in Preschoolers: A Systematic Review. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación.* 51, pp.235-242. ISSN 1579-1726.
- 5 Artículo científico.** Gallardo-Gomez, D.; Salazar-Martinez, E.; (3/7) Alfonso-Rosa, Rosa M.; Ramos Munell, J.; del -Cruz, J.Pozo; del Pozo-Cruz, B.; Álvarez-Barbosa, F.2024. Optimal dose and type of physical activity to improve glycemic control in people diagnosed with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *Diabetes Care.* 47-2, pp.295-303. ISSN 0149-5992.
- 6 Artículo científico.** del Pozo Cruz, Borja; Alfonso-Rosa, Rosa M.; Lopez-Bueno, Ruben; Fairclough, Stuart J.; Rowlands, Alex; del Pozo-Cruz, Jesus. 2023. Associations between hospitalization and device-assessed physical activity in a representative sample of older adults. *Gerontology.* 69-4, pp.506-512. ISSN 0304-324X. <https://doi.org/10.1159/000527543>
- 7 Artículo científico.** Gallardo-Gomez, Daniel; Noetel, Michael; Alvarez-Barbosa, Francisco; (4/7) Alfonso-Rosa, Rosa Maria; Ramos-Munell, Javier; Cruz, Borja del Pozo; del Pozo-Cruz, Jesus. 2023. Exercise to treat psychopathology and other clinical outcomes in schizophrenia: A systematic review and meta-analysis. *European Psychiatry.* 66-1, pp.1-12. ISSN 0924-9338. <https://doi.org/10.1192/j.eurpsy.2023.24>
- 8 Artículo científico.** del Pozo-Cruz, Jesus; Cruz, Borja del Pozo; Perez-Sousa, Miguel A.; Alfonso-Rosa, Rosa M. M.2023. High fragmented physical activity as an early risk indicator of frailty and mortality in adults aged 50 years and over. *Gerontology.* 69-3, pp.370-378. ISSN 0304-324X. <https://doi.org/10.1159/000525910>
- 9 Artículo científico.** Antonio Ortiz-Sanchez, Jose; del Pozo-Cruz, Jesus; Alvarez-Barbosa, Francisco; Alfonso-Rosa, Rosa Ma. 2023. Longitudinal analysis of body composition, physical function and academic performance in children. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación.* 47, pp.268-274. ISSN 1579-1726.

- 10 **Artículo científico.** Gallardo-Gomez, Daniel; del Pozo-Cruz, Jesus; Pedder, Hugo; et al; Cruz, Borja del Pozo; (4/10) Alfonso-Rosa, Rosa M.2023. Optimal dose and type of physical activity to improve functional capacity and minimise adverse events in acutely hospitalised older adults: a systematic review with dose-response network meta-analysis of randomised controlled trials. *British Journal of Sports Medicine*. 57-19, pp.1272-1278. ISSN 0306-3674. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2022-106409>
- 11 **Artículo científico.** (1/6) Alfonso- Rosa, RM; Alvarez Barbosa, F.; Raimundo, A.; Ferreira, S.; del Pozo Cruz, B.; del Pozo-Cruz, J.2022. Can Physical Activity Make Up for the Self- Care Disability Effects of Too Much Sitting? A Moderation Analysis in Octogenarians Residing in Living Care Facilities. *Journal of Geriatric Physical Therapy*. 45-4, pp.E155-E160. ISSN 1539-8412. <https://doi.org/10.1519/JPT.0000000000000338>
- 12 **Artículo científico.** Gallardo-Gómez, D.; del Pozo-Cruz, J.; Noetel, M; Álvarez-Barbosa, F.; Alfonso-Rosa, Rosa M.; del Pozo, B. Cruz. 2022. Optimal dose and type of exercise to improve cognitive function in older adults: A systematic review and bayesian model-based network meta-analysis of RCTs. *Ageing Research Reviews*. 76, pp.1-11. ISSN 1568-1637.
- 13 **Artículo científico.** del Pozo-Cruz, J.; Irazusta, J.; Rodriguez-Larrad, A.; et al; del Pozo Cruz, B.2022. Replacing sedentary behavior with physical activity of different intensities: implications for physical function, muscle function, and disability in octogenarians living in long-term care facilities. *Journal of Physical Activity & Health*. 19-5, pp.329-338. ISSN 1543-5474.
- 14 **Artículo científico.** del Pozo Cruz, B; Perales, F; (3/4) Alfonso-Rosa, RM; del Pozo-Cruz, J. 2021. Bidirectional and dynamic relationships between social isolation and physical functioning among older adults: a cross-lagged panel model of US national survey data. *Journal of Gerontology Series A- Biological Sciences and Medical Sciences*. 76-11, pp.1977-1980. ISSN 1758-535X. <https://doi.org/10.1093/geron/76/11/1977>
- 15 **Artículo científico.** García Hermoso, A.; Ramírez Vélez, R.; (3/4) Alfonso-Rosa, RM.; del Pozo Cruz, B.2021. Cardiorespiratory fitness, physical activity, sedentary behavior, and circulating white blood cells in US youth. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*. 31-2, pp.439-445. ISSN 1600-0838. <https://doi.org/10.1111/sms.13845>
- 16 **Artículo científico.** Pozo Cruz, Borja del; Perales, Francisco; (3/4) Alfonso-Rosa, Rosa M.; Pozo-Cruz, Jesús del. 2021. Impact of social isolation on physical functioning among older adults: a 9-year longitudinal study of a U.S.-representative sample. *American Journal of Preventive Medicine*. 61-2, pp.158-164. ISSN 1873-2607. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2021.02.003>
- 17 **Artículo científico.** Sheng, B.; Moosman, O.M.; del Pozo Cruz, B.; del Pozo-Cruz, J.; (5/6) Alfonso-Rosa, R.M.; Zhang, Y.2020. A comparison of different machine learning algorithms, types and placements of activity monitors for physical activity classification. *Measurement: Journal of the International Measurement Confederation*. 154, pp.1-12. ISSN 0263-2241. <https://doi.org/10.1016/j.measurement.2020.107480>
- 18 **Artículo científico.** del Pozo Cruz, B.; McGregor, D.E.; del Pozo-Cruz, J.; Buman, M.P.; Palarea-Albadalejo, J.; (6/7) Alfonso-Rosa, R.M.; Chastin, S.F.M.2020. Integrating Sleep, Physical Activity, and Diet Quality to Estimate All-Cause Mortality Risk: A Combined Compositional Clustering and Survival Analysis of the National Health and Nutrition Examination Survey 2005-2006 Cycle. *American Journal of Epidemiology*. 189-10, pp.1057-1064. ISSN 0002-9262. <https://doi.org/10.1093/aje/kwaa057>
- 19 **Artículo científico.** Alvarez-Barbosa, F.; del Pozo-Cruz, J.; Sañudo, B.; (4/4) Alfonso-Rosa, R.M. (AC). 2020. Is the Wii balance board a valid and reliable instrument to assess postural stability in older adults with type 2 diabetes mellitus?. *Diabetes Research and Clinical Practice*. 166, pp.1-7. ISSN 0168-8227. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2020.108313>
- 20 **Artículo científico.** (1/7) Alfonso-Rosa, R.M (AC); Garcia-Hermoso, A; Sanders, T.; Parker, P.; Oriol-Granado, X.; Arnott, H.; del Pozo Cruz, B.2020. Lifestyle behaviors predict adolescents bullying victimization in low and middle-income countries. *Journal of Affective Disorders*. 273, pp.364-374. ISSN 0165-0327. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.04.065>

- 21 **Artículo científico.** del Pozo Cruz, B.; (2/6) Alfonso-Rosa, R.M.; McGregor, D.; Chastin, S.F.; Palarea-Albadalejo, J.; del Pozo-Cruz, J.2020. Sedentary behaviour is associated with depression symptoms: Compositional data analysis from a representative sample of 3233 US adults and older adults assessed with accelerometers. *Journal Affective Disorders.* 265, pp.59-62. ISSN 0165-0327. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.01.023>
- 22 **Artículo científico.** del Pozo-Cruz, J.; Garcia-Hermoso, A.; (3/7) Alfonso-Rosa, R.M.; Alvarez-Barbosa, F.; Owen, N.; Chastin, S.; del Pozo Cruz, B.2018. Replacing Sedentary Time: Meta-analysis of Objective-Assessment Studies. *American Journal of Preventive Medicine.* 55-3, pp.395-402. ISSN 0749-3797. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2018.04.042>
- 23 **Artículo científico.** (1/5) Alfonso-Rosa, R.M.; del Pozo-Cruz, J.; del Pozo Cruz, B.; Sañudo, B.; Abellán-Perpiñan, J.M.2015. Cost-utility analysis of a 12-week whole-body vibration based treatment for people with type 2 diabetes: Reanalysis of a RCT in a primary care context. *Public Health.* 129-7, pp.993-995. ISSN 0033-3506. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2015.02.025>
- 24 **Artículo científico.** del Pozo-Cruz, B.; (2/5) Alfonso-Rosa, R.M.; del Pozo-Cruz, J.; Sañudo, B.; Rogers, M.E.2014. Effects of a 12-wk whole-body vibration based intervention to improve type 2 diabetes. *Maturitas.* 77, pp.52-58. ISSN 0378-5122. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2013.09.005>
- 25 **Artículo científico.** (1/5) Alfonso-Rosa, R.M.; del Pozo Cruz, B.; del Pozo-Cruz, J.; Sañudo-Corrales, B.; Michael, R.2014. Test-retest reliability and minimal detectable change scores for fitness assessment in older adults with type 2 diabetes. *Rehabilitation Nursing.* 39, pp.260-268. ISSN 0278-4807. <https://doi.org/10.1002/rmj.111>
- 26 **Artículo científico.** del Pozo-Cruz, J.; (2/6) Alfonso-Rosa, R.M.; Ugia, J.L.; McVeigh, J.G.; del Pozo Cruz, B.; Sañudo Corrales, B.2013. A Primary Care-Based Randomized Controlled Trial of 12-Week Whole-Body Vibration for Balance Improvement in Type 2 Diabetes Mellitus. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation.* 94-11, pp.2112-2118. ISSN 0003-9993. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2013.05.030>
- 27 **Artículo científico.** Sañudo Corrales, B.; (2/6) Alfonso-Rosa, R.M.; del Pozo Cruz, B.; del Pozo-Cruz, J.; Galiano Orea, D.; Figueroa, A.2013. Whole body vibration training improves leg blood flow and adiposity in patients with type 2 diabetes mellitus. *European Journal of Applied Physiology.* 113, pp.2245-2252. ISSN 1439-6319. <https://doi.org/10.1007/s00421-013-2654-3>

### C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** P20\_01181, SUNRISE Andalucía: Un estudio de vigilancia y optimización de comportamientos (actividad física, sueño, tiempo de pantalla) para un desarrollo saludable y sostenible en los primeros años de vida. Consejería de Economía, Conocimiento, Empresas y Universidad). Jesus del Pozo Cruz. 05/10/2021-31/03/2023. 21.700 €. Miembro de equipo.
- 2 **Contrato.** Análisis de variables que inciden en la optimización deportiva de futbolistas profesionales Real Betis Balompié, S.A.D.. Corral Pernía Juan Antonio. 01/08/2022-31/07/2024. 1.210 €.
- 3 **Contrato.** Análisis del rendimiento deportivo de jugadores profesionales de fútbol Real Betis Balompié, S.A.D.. Corral Pernía Juan Antonio. 01/09/2020-01/08/2022. 1.210 €.
- 4 **Contrato.** Investigación sobre las enseñanzas deportivas de régimen especial: actualización y desarrollo de nuevos materiales didácticos (BC LOE-EDRE) Instituto Andaluz del Deporte. Chacón Borrego Fátima. 08/07/2019-30/12/2020. 7.865 €.
- 5 **Contrato.** Análisis de los efectos del entrenamiento y la actividad física sobre la condición física en personas adultas y mayores. Transferencia de resultados del conocimiento hacia la empresa ENSA Sport Sevilla, S.L.. Alfonso Rosa Rosa Maria. 13/03/2019-13/01/2020. 3.630 €.