

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA	30/07/2024
----------------------	------------

Nombre y apellidos	Cecilia Peñacoba Puente		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	Y-2492-2018	
	Código Orcid	0000-0001-6307-5921	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS		
Dpto./Centro	Psicología/Facultad de Ciencias de la Salud		
Dirección	Avda de Atenas s/n, 28922 Alcorcón, Madrid		
Teléfono	+34 914888864	correo electrónico	cecilia.penacoba@urjc.es
Categoría profesional	Catedrática de Universidad	Fecha inicio	20/12/2017

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado en Psicología	UAM	1992
Doctorado Psicología.	UAM.	1996

B. Resumen libre de la trayectoria profesional

B.1. Actividad investigadora. Sexenios investigación: 4 (3 investigación+1 transferencia). Cuento con más de 120 trabajos de carácter científico de los cuales 80 corresponden a publicaciones indexadas con un índice de calidad relativo y 30 a libros y capítulos de libros (con dos monografías completas y una como editor), sin incluir los de carácter docente. De ellas, 70 se encuentran en revistas incluidas en el Journal Citation Reports (JCR) del ISI. Cuento con evaluaciones positivas de la productividad científica del Vicerrectorado de Investigación de mi universidad, con evaluación externa realizada por la ANECA, desde 2005 hasta la actualidad. Soy autora y coautora de más de 200 contribuciones en Congresos, Conferencias y Reuniones científicas, tanto nacionales como internacionales, con abstracts publicados en revistas de impacto JCR. Soy miembro de diferentes sociedades científicas, así como revisor científico del Comité Organizador. He sido investigador principal de 17 proyectos de investigación, 3 de ellos de convocatorias competitivas nacionales (Plan Nacional de I+D+i) y autonómicas (PRICIT de la Comunidad de Madrid) y el resto de proyectos realizados al amparo del artículo 83 de la LOU, cuyos resultados han dado lugar a diferentes publicaciones y actividades de transferencia del conocimiento a la sociedad y al sector productivo e informes con impacto socio-económico. Igualmente, he participado en una guía de ayuda al paciente de fibromialgia, premiada por la Sociedad Española de Reumatología. He participado como miembro del equipo de investigación en otros 18 proyectos, 17 de ellos proyectos financiados en convocatorias competitivas nacionales y autonómicas. He recibido el premio extraordinario de tesis doctoral, dos premios de investigación (I Premio de Investigación a Estudios Sociales de la Obra Social de Caja Madrid en 2007, I Premio Nacional de Investigación en Psicología en Fibromialgia en 2008) y un premio a la mejor comunicación oral (2007). He fundado y dirigido el Equipo PENTA (Grupo de Investigación en Factores Psicosociales y Salud) desde 2002 hasta la actualidad. He sido responsable del diseño y la dirección asistencial del Servicio de Psicología y de la Unidad Interdisciplinar en Fibromialgia de la Clínica Universitaria URJC. He realizado 5 estancias de investigación en centros internacionales y he servido como revisor ad hoc de diferentes revistas incluidas en el JCR y de otras indexadas en bases de datos nacionales e internacionales, y pertenezco al comité científico de diferentes entidades. He pertenecido al Comité de Ética de la Fundación Hospital Alcorcón como miembro de la URJC. Patentes: Inventores (p.o. de firma): Juan Ardoy Cuadros; Sofía Bayona Beriso; Angelines Egido Díaz; José Miguel Fernández Pizarro; María Paz López Martín; Marcos José García Lorenzo; Luis Ignacio Pastor Pérez; María Cecilia Peñacoba Puente; Moreno, R. ; González-Gutiérrez, J. L. ; Almudena López López. Título:

Sistema Inteligente de Psicoestimulación para Demencia de Alzheimer (SIPDA). N. de solicitud: M-1580-1200-8. Fecha de prioridad: 22/02/2008

B.2. Actividad docente. He obtenido evaluación positiva de los méritos docentes a lo largo de 4 quinquenios continuados. Como profesora a tiempo completo en la UAM, obtuve el Reconocimiento a la calidad Docente Universitaria. He obtenido Evaluación Excelente en las seis convocatorias consecutivas en el Programa DOCENTIA de la URJC, desde 2008 a 2023. He impartido docencia en diferentes titulaciones tanto en grado como en postgrado. He dirigido 18 tesis doctorales, todas ellas calificadas con la máxima valoración, obteniendo tres de ellas el premio extraordinario. En su práctica totalidad han sido realizadas dentro de un Programa con Mención de Calidad, y una de ellas fue realizada en un función de un convenio entre la URJC y la University of Medicine and Pharmacy de Craiova con la financiación del Fondo Social Europeo sobre fibromialgia. He dirigido numerosos DEA, TFG y TFM. He sido investigador principal de 2 proyectos de Innovación Docente desde el curso 2005-06 hasta la actualidad y miembro del equipo investigador en otros 6 proyectos financiados por el Programa Propio de la URJC. Los resultados de los proyectos de innovación han sido plasmados en 25 ponencias, siendo algunos de los trabajos publicados en monografías con ISBN. He participado en los programas de Tutorías Integrales de la URJC. Cuento con 21 publicaciones de material docente, incluyendo manuales completos y capítulos de libros, así como responsabilidades de coordinación y edición. He organizado, coordinado e impartido docencia orientada a la formación del profesorado, especialmente en lo relativo a la adquisición de competencias y elaboración de guías docentes, y bienestar y calidad de vida del profesorado, en los Planes de Formación de los Vicerrectorados de Profesorado y de Armonización Europea de la URJC y de la Universidad Carlos III. He participado en numerosas ediciones de Cursos Cero, Títulos propios, Universidad de Mayores y Cursos de Verano.

B.3. Experiencia en gestión. En el Centro Universitario de Salud Pública (UAM) llevé a cabo la coordinación y codirección del Máster de Seguridad y Salud en el Trabajo. He desempeñado el puesto de Responsable de UDI de Psicología Clínica y de la Salud en la Facultad de Ciencias de la Salud de la URJC desde el curso 00/01 hasta el 09/10. He sido Vicedecana de Relaciones Internacionales, Política Social y Calidad en la Facultad de Ciencias de la Salud de la URJC desde 12/06/2007 hasta 28/02/2011. Dentro del Vicerrectorado de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable de la URJC fui coordinadora del Programa de Universidad Saludable (09/11/2006 al 31/10/2007) y del Programa "Bienestar y Promoción de la Salud" (09/07/2009 al 24/07/2013). Desde mi llegada a la URJC (curso 00/01) he participado como miembro en diferentes comisiones, destinadas a la transición de las titulaciones al EEES, a la implantación de nuevas titulaciones, a la evaluación de la calidad de la universidad, y a la gestión de la Facultad en general. He sido miembro de la Junta de Facultad de Ciencias de la Salud, del Claustro y del Consejo de Gobierno de la URJC. Desde 28/05/2014 y hasta 01/11/2017 he ejercido funciones de Secretaria Académica del Medicina y Cirugía, Psicología, Medicina Preventiva y Salud Pública e Inmunología Microbiología Médica y Enfermería y Estomatología Médica.

B.4. Últimas publicaciones (5 últimos años)

Catala, P., Suso-Ribera, C., Carmona, J., Marín-Morales, D., & Peñacoba, C. (2021). Does pain after delivery unequivocally lead to postpartum depression? The moderating role of religious coping. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 1-11.

Catala, P., Suso-Ribera, C., Marin, D., Bedmar, D., & Peñacoba, C. (2021). A longitudinal study exploring the evolution of pain during pregnancy and after delivery: does worry matter?. *Archives of Women's Mental Health*, 24(5), 759-766.

Catala, P., Suso-Ribera, C., Marin, D., & Peñacoba, C. (2021). Predicting postpartum post-traumatic stress and depressive symptoms in low-risk women from distal and proximal

factors: a biopsychosocial prospective study using structural equation modeling. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 303(6), 1415-1423.

Martínez-Borba, V., Suso-Ribera, C., Catalá, P., Marín, D., & Peñacoba-Puente, C. (2022). Psychometric Properties of the Childbirth Expectation Questionnaire in a Sample of Spanish Pregnant Women. *Clínica y Salud*, 33(1).

Peñacoba Puente, C., Suso-Ribera, C., Blanco Rico, S., Marín, D., San Román Montero, J., & Catalá, P. (2021). Is the Association between Postpartum Depression and Early Maternal–Infant Relationships Contextually Determined by Avoidant Coping in the Mother?. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(2), 562.

Catala, P., Peñacoba, C., Carmona, J., & Marin, D. (2020). Do maternal personality variables influence childbirth satisfaction? A longitudinal study in low-risk pregnancies. *Women & health*, 60(2), 197-211.

Peñacoba, C., & Catala, P. (2019). Associations between breastfeeding and mother–infant relationships: a systematic review. *Breastfeeding Medicine*, 14(9), 616-629.

Rodríguez-Muñoz, M. F., Motrico, E., Miguez, C., Chaves, C., Suso-Ribera, C., Duque, A., ... & Osma, J. (2023). La depresión perinatal en el contexto español: informe de consenso del Consejo General de Psicología de España. *Clínica y Salud*, 34(2), 51-63.

Luengo-González, R., Noriega-Matanza, M. C., Espín-Lorite, E. J., García-Sastre, M. M., Rodríguez-Rojo, I. C., Cuesta-Lozano, D., & Peñacoba-Puente, C. (2023). The role of life satisfaction in the association between problematic technology use and anxiety in children and adolescents during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Mental Health Nursing*, 32(1), 212-222.

Velasco, L., Gutiérrez, L., Alcocer, N., Sánchez, S., Catalá, P., & Peñacoba, C. (2023). Exploring the moderated role of two psychological programs on sexual pleasure from physical symptoms, body image distortion and emotional problems of Hispanic women with breast cancer. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 1-16.

Peñacoba, C., Ecija, C., Gutiérrez, L., & Catalá, P. (2023). Does Pain Acceptance Contribute to Improved Functionality through Walking in Women with Fibromyalgia? Looking at Depressive Comorbidity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(6), 5005.

Peñacoba, C., Ecija, C., Gutiérrez, L., & Catalá, P. (2023). Does Pain Acceptance Contribute to Improved Functionality through Walking in Women with Fibromyalgia? Looking at Depressive Comorbidity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(6), 5005.

Gutiérrez, L., Ecija, C., Catalá, P., & Peñacoba, C. (2023). Sedentary Behavior and Pain after Physical Activity in Women with Fibromyalgia—The Influence of Pain-Avoidance Goals and Catastrophizing. *Biomedicine*, 11(1), 154.

Velasco, L., López-Gómez, I., Gutiérrez, L., Ecija, C., Catalá, P., & Peñacoba, C. (2022). Exploring the preference for fatigue-avoidance goals as a mediator between pain catastrophizing, functional impairment, and walking behavior in women with fibromyalgia. *The Clinical Journal of Pain*, 38(3), 182-188.

Martínez-Borba, V., Suso-Ribera, C., Catalá, P., Marín, D., & Peñacoba-Puente, C. (2022). Las propiedades psicométricas del Cuestionario de Expectativas sobre el Parto en una muestra de mujeres españolas gestantes. *Clínica y Salud*, 33(1), 1-9.

Ecija, C., Catala, P., Lopez-Gomez, I., Bedmar, D., & Peñacoba, C. (2022). What does the psychological flexibility model contribute to the relationship between depression and disability in chronic pain? The role of cognitive fusion and pain acceptance. *Clinical Nursing Research*, 31(2), 217-229.

Gil-Almagro, F., Carmona-Monge, F. J., Peñacoba-Puente, C., García-Hedrerera, F. J., & Catalá-Mesón, P. (2022). Concern about contagion and distress in intensive care unit (ICU) nurses during the COVID-19 pandemic. Motherhood as moderator. *Women & Health*, 62(8), 711-719.

Martínez-Borba, V., Suso-Ribera, C., Catalá, P., Marín, D., & Peñacoba-Puente, C. (2022). Psychometric Properties of the Childbirth Expectation Questionnaire in a Sample of Spanish Pregnant Women. *Clínica y Salud*, 33(1).

Gutierrez, L., Velasco, L., Blanco, S., Catala, P., Pastor-Mira, M. Á., & Peñacoba, C. (2022). Perfectionism, maladaptive beliefs and anxiety in women with fibromyalgia. An explanatory model from the conflict of goals. *Personality and Individual Differences*, 184, 111165.

Ecija, C., Catala, P., Velasco, L., Pastor-Mira, M. A., & Peñacoba, C. (2022). When It Hurts, a Positive Attitude May Help. The Moderating Effect of Positive Affect on the Relationship Between Walking, Depression, and Symptoms in Women with Fibromyalgia. *Pain Management Nursing*, 23(6), 767-775.

Peñacoba, C., Ecija, C., Velasco, L., Catala, P., & Suso-Ribera, C. (2022). The paradox of wellbeing: what happens among women with fibromyalgia? The effect of cognitive fusion. *Aging & Mental Health*, 26(9), 1829-1836.

Peñacoba, C., Catala, P., Velasco, L., Carmona-Monge, F. J., Garcia-Hedrerera, F. J., & Gil-Almagro, F. (2021). Stress and quality of life of intensive care nurses during the COVID-19 pandemic: Self-efficacy and resilience as resources. *Nursing in critical care*, 26(6), 493-500.

C.8. Otros

Elaboración de una serie de cuentos “Los cuentos de Mingabe” para niños de todas las edades y adultos con el objetivo de hacer más comprensible la enfermedad de FM. Se utilizan como material didáctico en las clases de Psicología general (p.e. promoción de la salud, educación de la salud, dolor crónico)

Elaboración, junto con otros profesionales sanitarios, de la Guía de Debut en Fibromialgia (2014), guía premiada por la SER y reconocida de interés por el COP.

Autora y editora de la Guía “Paso a Paso contigo” Guía de apoyo para que las pacientes con fibromialgia caminen como forma de ejercicio físico” como difusión en lo que respecta a la transferencia del conocimiento. La guía cuenta con el aval de las siguientes sociedades: "Alianza General de Pacientes", "Mujeres de la sanidad", "Sociedad Madrileña del Dolor", "Colegio Oficial de la Psicología de Madrid". Cuenta con Nº ISBN 978-84-09-36217-2, y con D.L. M-37040-2021. Guía premiada por el Foro de Premios Afectivo-Efectivo (VIII Edición 2022).