

<b>Fecha del CVA</b>	06/09/2023
----------------------	------------

**Parte A. DATOS PERSONALES**

Nombre y apellidos	M <sup>a</sup> ELENA HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Código Orcid	0000-0003-3864-9529	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad Pablo de Olavide		
Dpto./Centro	Facultad del Deporte		
Dirección	Sevilla, Andalucía, España		
Teléfono		Correo electrónico	
Categoría profesional	Profesor titular de universidad	Fecha inicio	
Espec. cód. UNESCO			
Palabras clave			

**A.2. Formación académica** (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
------------------------------	-------------	-----

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica** (véanse instrucciones)

Indicador	Medida
Sexenios de investigación	2.0
Fecha del último sexenio	03/05/2020

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Mi currículum como investigadora y docente se puede dividir en tres momentos temporales, que coinciden con mi actividad laboral en tres centros: Universidad de Granada, Universidad

Católica de Murcia, y Universidad Pablo de Olavide. Mis estudios como licenciada, diplomada y de doctorado los realicé en la Universidad de Granada. Allí me inicié en el campo de la investigación siendo miembro del Grupo de Investigación de Análisis del Movimiento Humano.

En este grupo participé en tres proyectos de investigación (I+D+i) relacionados con la temática de mi trabajo de tesis doctoral. Fruto de estas colaboraciones han sido una tesis doctoral, dos artículos indexados en JCR, dos en SJR, una patente y varias participaciones en congresos.

De forma paralela, seguí en contacto con el voleibol, pasando de jugadora a entrenadora, y profundizando a nivel empírico en el entrenamiento de este deporte. Al finalizar mi tesis doctoral, decidí dirigir al equipo femenino de voleibol que jugaba en la máxima categoría, y vivir en primera persona la experiencia del alto rendimiento y la competición al máximo nivel (Superliga y Liga de Campeones). Es por esto, que durante unos cuatro años el número de aportaciones científicas se vio disminuido, a favor de la experiencia profesional en el campo del entrenamiento y la alta competición. Fruto de estos años, han sido dos de las monografías realizada en 2013 y 2014 sobre entrenamiento, indicadores de rendimiento y planificación, y la toma de datos que dio lugar a una publicación posterior, indexada en JCR,

y publicada en 2014. El segundo momento temporal se corresponde con la contratación en la Universidad Católica San Antonio de Murcia. En ese centro, además de acumular experiencia como docente, pude transmitir los conocimientos acumulados en los años de experiencia profesional a los alumnos que cursan las asignaturas de especialización en voleibol.

Además

publiqué una colección de manuales dirigidos a los alumnos que se inician en este deporte, artículos relacionados con la validación de instrumentos aplicados a la enseñanza, y sendas aportaciones a congresos. Además, retomé la línea de investigación sobre análisis de juego,

colaborando en tres proyectos (uno nacional y dos autonómicos) aplicados al voleibol y voleyplaya, que han dado lugar a algunos artículos y aportaciones a congresos. Por último, con la contratación en la Universidad Pablo de Olavide he seguido evolucionando en mi línea de investigación, y docencia, sobre el aprendizaje e instrumentos de evaluación aplicados al voleibol. Además he realizado labores de gestión como Vicedecana de calidad, movilidad y estrategia en la Facultad del Deporte; tutora de Erasmus, y miembro de diversas comisiones

en la facultad, departamento y escuela de doctorado. He participado y/o dirigido tres proyectos de innovación docente, cuatro proyectos de tesis, que han dado lugar a artículos JCR/SJR. Actualmente dirijo el Grupo de Investigación SEJ-570. Actualmente se halla en depósito una tesis doctoral de la que soy directora; y dos proyectos que se depositarán en el próximo año.

### **Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)**

#### **C.1. Publicaciones**

Publicación en Revista. Harguindeguy-, Jean-Baptiste; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2023. Gamificación y políticas públicas ¡Que empiece el juego!. Gestión y Análisis de Políticas Públicas. pp. 43-55.

Publicación en Revista. Muñoz-Llerena, Antonio; Caballero-Blanco, Pablo; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2022. Fostering Youth Female Athletes' Decision-Making Skills through Competitive Volleyball: A Mixed Methods Design. International Journal of Environmental Research and Public Health. 19, pp. 13261-

Publicación en Revista. Giraldo, Juan Carlos; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2022. CORRELACIÓN ENTRE ECO-INTENSIDAD MUSCULAR Y SALTO VERTICAL EN ESCOLARES. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. 22,

Publicación en Revista. Garcia De Alcaraz-Serrano, Antonio; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2022. ANALYSIS OF THE SATISFACTION LEVEL AND GAME PREFERENCES AT INITIAL CATEGORIES IN VOLLEYBALL AND BEACH VOLLEYBALL. E-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte. 18, pp. 25-34.

Publicación en Revista. Giraldo, Juan Carlos; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2022. Diferencias de Sexo en Ecografía Muscular en Escolares Según Tercil de Nacimiento Sex Differences in Muscle Ultrasound in Schoolchildren According to Birth Tertile. Retos: Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación. pp. 1159-1166.

Publicación en Revista. Giraldo, Juan Carlos; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2021. Influence of the Tertile of Birth on Anthropometric Variables, Anaerobic Parameters and Quantitative Muscle Ultrasound in School Children. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18, pp. 1-13.

Publicación en Revista. Muñoz-Llerena, Antonio; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena; Garcia De Alcaraz-Serrano, Antonio; Caballero-Blanco, Pablo. 2021. Personal and social responsibility development in a volleyball hybrid Positive Youth Development program: A mixed methods approach. Frontiers in Psychology. 12, pp. 675532-

Publicación en Revista. Giraldo, Juan Carlos; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2021. Study on the differences in quantitative ultrasound of the quadriceps between schoolchildren who practise different sports. Archivos de Medicina del Deporte. 37, pp. 379-386.

Publicación en Revista. Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena; Montalvo, Antonio. 2020. A Time-Motion Analysis of the Cross-Over Step Block Technique in Volleyball: Non-Linear and Asymmetric Performances. Symmetry. 12, pp. 1-9.

Publicación en Revista. Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2020. ¿Entrenamos como bloqueamos? Estudio de caso aplicado a la superliga de voleibol masculina . Journal of Universal Movement and Performance. 1, pp. 9-16.

Publicación en Revista. Muñoz-Llerena, Antonio; Caballero-Blanco, Pablo; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2020. Diseño , validación y fiabilidad de un instrumento de evaluación del comportamiento táctico en mini voleibol. Retos: Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación. 38, pp. 661-666.

Publicación en Revista. Giraldo, Juan Carlos; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2020. Relación entre la eco-intensidad y el espesor muscular del cuádriceps con la potencia de salto vertical en niños escolares: una prueba piloto. Revista Andaluza de Medicina del Deporte. 13, pp. 1-7.

Publicación en Revista. Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2019. Manner of Execution and Efficacy of Reception in Men's Beach Volleyball. Montenegrin Journal of Sports Sciences and Medicine. 8, pp. 21-26.

Publicación en Revista. Caballero-Blanco, Pablo; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena; Reinadel Valle, Manuel. 2018. Análisis de los factores universales de las actividades físicas en el medio natural / actividades físicas de aventura en la naturaleza: estudio preliminar. Espiral: Cuadernos del Profesorado. 11, pp. 61-68.

Publicación en Revista. Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2018. Establishing technical and tactical performance goals for elite male volleyball players. Central European Journal of Sport Sciences and Medicine. 21, pp. 5-12.

Publicación en Revista. Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2018. ESTABLISHING TECHNICAL AND TACTICAL PERFORMANCE GOALS FOR ELITE MEN'S BEACH VOLLEYBALL PLAYERS . Journal of Sport and Human Performance. 6, pp. 1-8.

Publicación en Revista. Reina-del Valle, Manuel; Caballero-Blanco, Pablo; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2018. Analysis of the inclusion of the universal factors of physical activities in nature in the legislation of PE in Andalucía. Education, Sport, Health and Physical Activity (ESHPA). 2, pp. 307-321.

Publicación en Revista. Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2016. Efecto de distintos planteamientos metodológicos en clases de EF sobre el aprendizaje de tres habilidades en voleibol. Sport TK. 5, pp. 59-68.

Publicación en Revista. Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2016. A case study of applying collective technical-tactical performance goals in elite men's volleyball team. International Journal of Applied Sports Sciences. 28, pp. 68-78.

Publicación en Revista. Caballero-Blanco, Pablo; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2015. Diseño y validación de un instrumento para evaluar la ejecución técnica en escalada en bloque del asegurador y escalador novel. Journal of Sport and Health Research. 7, pp. 229240.

Publicación en Revista. Palao-andres, Jose Manuel; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena. 2014. Game statistical system and criteria used by Spanish volleyball coaches. International Journal of Performance Analysis in Sport. 14, pp. 564-573.

Publicación en Revista. Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena; Caballero-Blanco, Pablo; Morenas-martin, Jesus. 2014. Design and validation of an observational instrument to assess the technical execution in top-rope climbing. . Journal of Human Sport and Exercise. 1, pp. 111-123.

Publicación en Revista. Valadés, David; Hernández-Hernández, M<sup>a</sup> Elena; Olea-Serrano, Fatima; Sjöström, Michael; Delgado-Fernandez, Manuel; Ortega-Porcel, Francisco B. 2013. Anthropometric, body composition and somatotype characteristics of elite female volleyball players from the highest Spanish league. Journal of Sports Sciences. JULIO,

## **C.2. Proyectos**

null. Nuevos equipamientos deportivos para un mejor proceso de enseñanza aprendizaje en etapas de formación. Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2021-2023. 2023-2023. Investigador/a.

25/UPB/22. Red "Sports Performance Analysis Association SPAA". CSD. 2022-2022. 8000 EUR. Investigador/a.

19/UPB/21. ¿SPA 2.0 SPORTS PERFORMANCE ANALYSIS ASSOCIATION 2.0. RED DE REDES¿. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. 2021-2022. 7000 EUR. Investigador/a.

PID2019-105897GB-I00. DISEÑO, CONSTRUCCION, EVALUACION Y TRANSFERENCIA DE NUEVO EQUIPAMIENTO DEPORTIVO: REDES DE VOLEIBOL Y VOLEY-PLAYA. MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACION. 2020-2022. Investigador/a.

03/UPB/19. RED ESTATAL DE INVESTIGACION APLICADA SOBRE SEGURIDAD DEPORTIVA . CSD. 2019-2019. Investigador/a.

PIV- 059/18. Programa para el incremento de la práctica educativa al aire libre (PEAL). Consejería de Educación. Junta de Andalucía. 2018-2019. 1000 EUR. Investigador/a.

DEP2016-76873-P . Diseño, construcción y evaluación de equipamiento deportivo: Redes deportivas.. Ministerio De Economía Y Competitividad. 2016-2019. 41500. EUR. Investigador/a.

DEP2011-15614-E (subprograma DEPO). I congreso nacional de actividad física en el medio natural. La gestión de empresas de turismo activo. Ministerio De Economía Y Competitividad. García-Tascón, Marta (Universidad Pablo de Olavide). 2011-2013. 2400 EUR. Investigador/a.

## **C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia**

Asesoramiento e investigación sobre seguridad deportiva en pabellones deportivos de instalaciones deportivas. UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE. VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA TECNOLÓGICA, TRANSFERENCIA Y DOCTORADO. 2021-2021.

## **C.4. Patentes**

## **C.5. Congreso**

Effects on social skills in vocational education students of outdoor activities through personal and social responsibility program. 22/06/2016.

Diseño de un programa de desarrollo positivo a través de los deportes de equipo. 29/11/2018.

Diferencias en salto vertical y medidas ecográficas del cuádriceps en niños futbolistas entre 7 y 10 años de edad. 15/05/2019.

DISEÑO Y VALIDACIÓN DE CONTENIDO DE UN INSTRUMENTO PARA EVALUAR EL JUEGO COLECTIVO EN MINI-VOLEY. 20/06/2019.

Percepción del alumnado universitario sobre el desarrollo personal y profesional a través de una propuesta de aprendizaje servicio en actividades en la naturaleza. 20/06/2019.

Efectos de la aplicación del programa TESPODEP sobre la responsabilidad personal y social en jóvenes jugadoras de voleibol. 23/10/2019.

Effect of a positive youth development program on leadership skills in female youth volleyball players. 30/10/2020.

Desarrollo del clima social de aula en alumnado universitario tras la implementación de un programa basado en el modelo de pedagogía de la aventura. 25/11/2021.

CREATING A POSITIVE SOCIAL CLIMATE THROUGH A POSITIVE YOUTH DEVELOPMENT PROGRAM IN COMPETITIVE YOUTH VOLLEYBALL. 02/06/2022.

Implementing a Positive Youth Development program to foster decision-making in female youth volleyball. 30/08/2022.

Opinión de expertos sobre la modificación del equipamiento y el campo en categorías inferiores en voleibol. 21/06/2023.

Opinión de docentes y entrenadores sobre el uso de redes de voleibol. 21/06/2023.

#### **C.6. Congreso**

Design and validation of an observational instrument to assess the technical belay by grigri in top-rope climbing. 09/09/2015.

Outdoor Studies Classification Proposal. 18/06/2019.

INFLUENCE OF GAME LOCATION, TEAM ABILITY, GAME PERIOD AND TECHNIQUE ON SERVE PERFORMANCE IN TOP-LEVEL FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS. 30/10/2020.

#### **C.7. Tramo de Investigación**

Evaluación de la actividad investigadora.

#### **C.8. Situación Profesional Anterior**

Directora del Máster en ¿Gestión y Dinamización de Actividades de Turismo Activo en el Medio Natural.

#### **C.9. Trabajo conducente a obtención de DEA**

Dirección de tesis de máster.

#### **C.10. Tesis Doctoral**

ESTUDIO DE LA RELACIÓN ENTRE LA ECOGRAFÍA CUANTITATIVA DEL CUÁDRICEPS Y EL SALTO VERTICAL EN NIÑOS EN EDAD ESCOLAR.

DISEÑO Y EVALUACIÓN DE UN PROGRAMA DE DESARROLLO POSITIVO QUE FOMENTE LA ADQUISICIÓN DE HABILIDADES PARA LA VIDA EN JÓVENES PRACTICANTES DE VOLEIBOL.



ESTUDIO DE LA RELACIÓN ENTRE LA ECOGRAFÍA CUANTITATIVA DEL CUÁDRICEPS Y EL SALTO VERTICAL EN NIÑOS EN EDAD ESCOLAR.

**C.11. Reconocimiento o Acreditación docente e investigadora**

Personal and Social Responsibility Development in a Volleyball Hybrid Positive Youth Development Program: A Mixed Methods Approach.