

CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

IMPORTANT – The Curriculum Vitae cannot exceed 4 pages. Instructions to fill this document are available in the website.

Part A. PERSONAL INFORMATION *

Nombre	ALICIA		
Apellidos	ARENAS MORENO		
e-mail	aarenas@us.es	URL Web	https://prisma.us.es/investigador/201
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	https://orcid.org/0000-0002-5918-8760		

(*) *Mandatory*

A.1. Current position

Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha de inicio	30/12/2024		
Institución	UNIVERSIDAD OF SEVILLE		
Departamento	PSICOLOGÍA SOCIAL		
Key words	Mecanismos autorregulatorios; Salud ocupacional y bienestar; Riesgos psicosociales; Organizaciones saludables; Diversidad y salud		

Part B. RESUMEN CV (max. 5000 characters, including spaces)

Mi trayectoria investigadora se centró inicialmente en el comportamiento organizacional bajo condiciones de riesgo e incertidumbre, y en los últimos años ha evolucionado hacia la psicología de la salud ocupacional y el bienestar en entornos laborales, siempre dentro del contexto más amplio de la Psicología de las Organizaciones. Esta trayectoria está alineada con mi actividad docente a lo largo de estos años, tanto en niveles de grado como de posgrado.

Como resultado, he liderado y colaborado en diversos proyectos que han dado lugar a numerosas publicaciones. Algunas de mis publicaciones han sido ampliamente citadas en revistas de alto impacto en el campo (Journal of Business Ethics, Journal of Management, Journal of Educational Psychology, Psychology & Marketing, etc.), en libros publicados por editoriales internacionales de prestigio, y por destacados académicos del área (Helge Hoel, Ståle Einarsen, Lilia Cortina, etc.).

He supervisado cuatro tesis doctorales, tres de ellas como tesis por compendio de artículos, todas con mención internacional, y una en cotutela con una universidad europea. Todas ellas dieron lugar a publicaciones indexadas en el JCR:

- José María León Pérez (2011): 3 publicaciones JCR y 1 capítulo de libro en editorial de prestigio (Routledge).
- Donatella Di Marco (2014): 4 publicaciones JCR, 1 libro (Pirámide) y 1 capítulo de libro.
- Rocío López Cabrera (2021): 2 publicaciones JCR.
- Sara López Corlett (2023): 3 publicaciones JCR y 1 libro (Editorial Universidad de Sevilla).

He recibido varios reconocimientos, incluyendo el premio internacional al Mejor Artículo de Conferencia de la International Association of Conflict Management. La tesis de Donatella Di Marco recibió el Premio Extraordinario de Doctorado, y la de Sara López Corlett recibió el Accésit al Premio a la Mejor Tesis Doctoral en Igualdad de Género de la Universidad de Sevilla y el Premio AFFOR Health a la Investigación en Salud Mental.

A lo largo de mi carrera, he sido autora de 51 artículos JCR, incluyendo 17 en Q1 y 20 en Q2. Del total, soy primera autora o autora de correspondencia en 9, última autora en 12 y segunda autora en 10. Estas publicaciones destacan por su diversidad metodológica (experimental, descriptiva, revisiones sistemáticas, análisis cualitativos y diseños longitudinales).

Colaboro con instituciones internacionales y destacados investigadores en varios proyectos nacionales y europeos. He liderado el Grupo de Investigación INDRHO desde 2021 y soy miembro del Grupo de Psicología Aplicada asociado al IMIBIC. También pertenezco a la Unidad de Investigación Consolidada de Castilla y León (UIC-249). He liderado equipos interdisciplinarios en proyectos de alta complejidad como FireHealth, SALPRO y FIPSIPRO.

En cuanto a la transferencia de conocimiento, destaco mi participación con diversas instituciones desde 2004, como el GIF, el Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (ahora INSST), Cruz Roja, Affor Health y el Centro de Emergencias Sanitarias 061 (SAS). He liderado proyectos con fuerte impacto social y tecnológico, como la herramienta m-health M-PRL para la prevención de riesgos psicosociales.

Indicadores generales de calidad científica:

Citas totales: 2634 (índice h: 26; índice i10: 51). Desde 2020: 1687 citas (índice h: 23; índice i10: 41).

Tramos de investigación reconocidos (Sexenios): CNEAI 2016 y 2019.

Part C. MÉRITOS RELEVANTES (*sorted by typology*)

C.1. Publicaciones (*selección*)

- Arenas, A., et al. (2025). Impact of Personal Resources on Emotional Exhaustion Among Emergency Healthcare Workers. *Healthcare*, 13(18). JCR=2.7, Q2.
- Cuadrado, E., Arenas, A., et al. (2024). A social norms campaign based positive intervention. *Frontiers in Public Health*. JCR=3.0, Q2.
- Arenas, A., et al. (2023). Error orientation in a decision-making simulation program. *Frontiers in Psychology*. JCR=3.8, Q1.
- Zijlstra, F., Arenas, A. & Munduate, L. (2024). Inclusion of people with limitations in organizational contexts. *Applied Psychology*. JCR=4.9, Q1.
- Arenas, A., et al. (2023). Validación Española de la Escala de Creadores de Tecnoestrés. *Psicothema*, 35. JCR=4.104, Q1.

-Arenas, A., Terán-Tinedo, V., Cuadrado, E., Castillo-Mayén, R., Luque, B., & Tabernero, C. (2025). Understanding the Impact of Personal Resources on Emotional Exhaustion Among Emergency Healthcare Workers: A Structural Equation Modeling Approach. *Healthcare*, 13(18), 2336. JCR = 2.7, Q2

-Cuadrado, E., Arenas, A., Tabernero, C. & Maldonado, M.A. (2024). A social norms campaign based positive intervention aimed at promoting protective behaviours. *Frontiers in Public Health*, 12:1447335. (2024) JCR = 3.0, Q2

-Arenas, A., Cuadrado, E., Castillo-Mayén, R., Luque, B., Rubio, S., Gutiérrez-Domingo, & Tabernero, C. (2024). Spanish validation of the cardiac self-efficacy scale: a gender invariant measure. *Psychology, Health & Medicine*, 29(2), 334-349. JCR = 3.898, Q2

-Arenas, A., Briones, E., & Tabernero, C. (2023). Error orientation in a decision-making simulation program: differences between promotion vs. prevention focus. *Frontiers in Psychology*, 14, 1057634. JCR = 3.8, Q1

-Zijlstra, F., Arenas, A. & Munduate, L. (2024). Inclusion of people with limitations in organizational contexts. *Applied Psychology: An International Review*, 73, 879-885 (Editorial Special Issue) JCR = 4.9, Q1

- Naranjo-Saucedo, A.B., Escobar-Rodríguez, G.A., Tabernero, C., Cuadrado, E., Parra-Calderón, C., & Arenas, A. (2023). Mobile Health Requirements for the Occupational Health Assessment of Health Care Professionals: Delphi Study. *JMIR Formative Research*, 7, e40327. JCR =2.1, Q3
- Arenas, A., Sanclemente, F.J., Terán-Tinedo, V. & Di Marco, D. (2023). Validación Española de la Escala de Creadores de Tecnoestrés. *Psicothema*, 35. 98-108. JCR = 4.104, Q1
- Cuadrado, E., Arenas, A., Moyano, M. & La Gamma, M. (2023). Development and Validation of the COVID-19 Worries and Fears Scale. *International Journal of Public Health*, 67, 1604600. JCR = 5.1, Q1
- Farhane-Medina, N. Z., Castillo-Mayén, R., Tabernero, C., Rubio, S. J., Gutiérrez-Domingo, T., Cuadrado, E., Arenas, A. & Luque, B. (2023). Effectiveness of an eHealth intervention to improve subjective well-being and self-efficacy in cardiovascular disease patients: A pilot non-randomized controlled trial. *Nursing Open*, 10, 1503– 1516. JCR = 1.942, Q3
- Farhane-Medina, N.Z., Castillo-Mayén, R., Luque, B., Rubio, S.J., Gutiérrez-Domingo, T., Cuadrado, E., Arenas, A. & Tabernero, C. (2022). A Brief mHealth-Based Psychological Intervention in Emotion Regulation to Promote Positive Subjective Well-Being in Cardiovascular Disease Patients: A Non-Randomized Controlled Trial. *Healthcare*, 10, 1640. JCR = 3.16, Q2
- Cuadrado, E., Arenas, A., Moyano, M. & Tabernero, C. (2022). Differential impact of stay-at-home orders on mental health in adults who are homeschooling or "childless at home" in time of COVID-19. *Family Process*, 61(2). 722-744. JCR = 3.9, Q1
- Sanclemente, F.J., Gamero, N., Arenas, A. & Medina, F.J. (2022). Linear and nonlinear relationships between job demands-resources and psychological and physical symptoms of service sector employees. When is the midpoint a good choice? *Frontiers in Psychology*, 13, 950908. JCR = 4.232, Q1

C.2. Proyectos de investigación (selección)

- SENDA (2025): Salud Emocional y Neurociencia para el Desarrollo de Andalucía. Co-IP: Alicia Arenas.
- FireHealth: Monitorización de indicadores de estrés en el cuerpo de bomberos. IP.
- FIPSIPRO: MHEALTH en la prevención de riesgos psicosociales. IP.
- M-PRL: Herramienta m-health para la prevención en área de psicología. IP.
- SALPRO (2018-2021): Factores psicosociales en la salud laboral de profesionales sanitarios. IP.

C.3. Contratos y méritos de transferencia

- Desarrollo de la App Cuidando-T: Para profesionales de alta demanda (CES-061 y Policía Nacional).
- Miembro del Laboratorio-Observatorio LAOGEN: Salud Laboral desde la Perspectiva de Género.
- Contratos IP: Buenas prácticas en gestión preventiva y liderazgo inclusivo con perspectiva de género.

C.4. Congresos,

-Symposium in the EAWOP Conference in Prague (May 21-24, 2025) titled 'Caring for Protectors: Work Conditions and Mental Health of High Emotionally Demanding Professionals' (Chair & discussant)

- Enhancing community participation in developing strategies, actions, and communal resilience to deal with crises before, during and after (Co-Deal) (Ref. 2024-1-DE02-KA220-VET-000252882), funding by European Commission and coordinated by Anett Wolgast (Fachhochschule des Mittelstands - Germany). Researcher
- FIPSIPRO: MHEALTH EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES (CTC-2022132186). Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo. Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales (IAPRL). PI
- Autoeficacia, regulación emocional y motivación en el afrontamiento y bienestar de personas con enfermedad crónica o en contexto de riesgo. Diseño experimental y longitudinal (PID2019-107304RBI00). Ministerio de Ciencia e Innovación. Researcher
- Actitudes, comportamientos y salud psicológica de la población en tiempos de pandemia. Submodalidad Ucoimpulsa de la Modalidad 2 de Formación y Promoción de Recursos Humanos del Plan Propio de la Universidad de Córdoba. Researcher
- MINDLIVEN: Mindfulness-in-Nature Based Training through Virtual Environments. Universidad de Verona/Italia. Erasmus+ Programme Higher Education – Strategic partnership Action KA2. 01/12/2020-30/11/2022. Researcher
- Developing Competencies for Stress Resilience @SMEs (DeSTRESS). ISCT-IUL Lisboa (Portugal). Erasmus+ Programme Higher Education – Strategic partnership Action KA2. 01/09/2019 - 31/08/2021. Researcher
- M-PRL, herramienta m-health para la prevención en área de psicología (PII2019SC0009). Fundación Pública Andaluza para la Gestión de la Investigación en salud de Sevilla. Consejería de Empleo. 17/12/2019-16/06/2020 (ampliado hasta octubre). PI
- Análisis de indicadores fisiológicos y factores psicosociales en la salud laboral de profesionales sanitarios (SALPRO) (PI-0098-2018). Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Dirección General de Calidad, Investigación, Desarrollo e Innovación. 2018-2021. PI
- Determinantes psicosociales del estrés y del burnout en profesiones de altas exigencias laborales y/o demanda emocional. Fundación Prevent XII, Convocatoria de Becas I+D en Prevención de Riesgos Laborales. 2018-2019. Researcher

C.5. Contracts, technological or transfer merits, Include patents and other industrial or intellectual property activities (contracts, licenses, agreements, etc.) in which you have collaborated. Indicate: a) the order of signature of authors; b) reference; c) title; d) priority countries; e) date; f) Entity and companies that exploit the patent or similar information, if any.

-Development of Cuidando-T App for high-demand professionals (pilot with CES-061 Andalucía and National Police):
https://play.google.com/store/apps/details?id=science.didactic.cuidandot&pcampaignid=web_share

-Member of Laboratorio-Observatorio de Salud Laboral desde la Perspectiva de Género (LAOGEN):

<https://www.juntadeandalucia.es/organismos/iaprl/areas/investigacion/laogen.html>

-Contrats: Buenas prácticas en la gestión preventiva desde la perspectiva de género en el sector de la construcción (5160/1174 - IP); Liderazgo inclusivo con perspectiva de género (4565/1174 - IP); Promoviendo competencias clave para afrontar los actuales retos educativos en el Departamento de Amazonas, Perú. Oficina de Cooperación al Desarrollo, Universidad de Sevilla (IP). April-Dec. 2022.

-Member of Unidad de Transferencia para la integración de la perspectiva de género en la prevención de la salud y la seguridad laboral. Herramientas para promover la perspectiva de género en los planes de prevención de riesgos laborales (AT 21_00097 - Equipo de Investigación)