

RESUMEN DEL CURRICULUM VITAE

1- DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	Rosa María Ortega Anta
Researcher ID	S-5760-2016
Código ORCID	0000-0003-3837-9450
Correo electrónico	rortega@ucm.es

2- SITUACIÓN PROFESIONAL

Categoría Profesional	Profesor Emérito de Universidad	Fecha de inicio	1/09/2024
Departamento	Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos		
Centro/ Organismo	Facultad de Farmacia/ Universidad Complutense de Madrid		
Código UNESCO	240000 - Ciencias de la Vida		
Área de conocimiento	Nutrición y Bromatología		

3- INDICADORES GENERALES DE CALIDAD DE LA PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

Sexenios de investigación reconocidos: 5 (último concedido: 2013-2018).

Directora de 9 tesis doctorales leídas en los últimos 10 años.

Citas totales: 5146 (WOS).

Citas en los últimos 5 años: 766 (WOS).

Promedio de citas/elemento: 17,15 (WOS).

Publicaciones en Q1: 35.

Índice h: 38.

4- RESUMEN BREVE DEL CURRÍCULUM

Experiencia investigadora

-Participación como personal investigador en 31 proyectos de investigación competitivos, siendo en 16 de ellos investigadora principal y en 67 proyectos y contratos de investigación, habiendo sido en 62 investigadora principal.

-Autora de 377 publicaciones en revistas científicas, nacionales e internacionales, de 69 libros/monografías y de 220 capítulos de libro.

-Co-autora del programa informático DIAL. www.alceingenieria.net/nutricion.

-Presentación de 245 Comunicaciones en congresos nacionales, 257 en congresos internacionales y 125 ponencias invitadas. 13 Premios a la investigación, trayectoria, mejor comunicación...

-Directora de 54 tesis doctorales leídas, 20 Memorias de licenciatura, 30 TFM y numerosos DEAS y TFG.

Experiencia en gestión

-Directora del grupo de Investigación VALORNUT (920030).

-Investigadora principal en más de 75 proyectos de investigación.

-Coordinadora del Título Propio de Experto en Nutrición Clínica y Salud Nutrición de la Universidad Católica de Valencia, de impartición on line, a través de la Editorial Médica Panamericana.

-Coordinadora del Título Propio de Máster en Nutrición, Salud Nutrición y Mujer de la Universidad Complutense de Madrid, de impartición on line.

- Codirectora del Curso de la Escuela Complutense de Verano (15 ediciones durante 3 semanas en el mes de julio de cada año)
- Codirectora del Seminario de Nutrición de la Univ. Internacional Menéndez Pelayo (20 ediciones, durante los meses de septiembre-octubre, desde 1999).
- Revisora de trabajos para diversas revistas científicas.
- Presidenta de la Asociación de Estudios Nutricionales desde 2006 y continua.
- Vicepresidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria desde 2014 y continúa.
- Miembro de diversos grupos de Expertos y de diversos Comités Asesores.

5- PUBLICACIONES EN REVISTAS CIENTÍFICAS DE ALTO IMPACTO

A continuación se indican algunos de los 195 artículos publicados en los últimos 5 años:

- Ortega RM, Arribas-López N, Salas-González MD, Aparicio A, Bermejo LM, González-Rodríguez LG, Bermejo LM, Lozano-Esteban MC, Cuadrado-Soto ME, López-Sobaler AM, Loria Kohen V. High-Protein Processed Foods: Impact on Diet, Nutritional Status, and Possible Effects on Health. *Nutrients* 2024, 16; 11: 1697. [https:// doi.org/10.3390/nu16111697](https://doi.org/10.3390/nu16111697),
 - Salas-González MD, Lozano-Esteban MC, Aparicio A, Bermejo LM, Loria-Kohen V, Ortega RM, López-Sobaler AM. Breakfast Quality and Insulin Resistance in Spanish Schoolchildren: A Cross-Sectional Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2023, 9;20(2): 1181, doi: 10.3390/ijerph20021181.
 - Salas-González MD, Bermejo LM, González-Rodríguez LG, Lozano-Esteban MC, Ortega RM, López-Sobaler AM. (2023) Adherence to 24-hour movement guidelines and insulin resistance in Spanish schoolchildren: a cross-sectional study. *Front. Public Health* 11:1146580. doi: 10.3389/fpubh.2023.1146580,
 - Rodríguez-Rodríguez E, Salas-González MD, Ortega RM, López-Sobaler AM. Leukocytes and neutrophil-lymphocyte ratio as indicators of insulin resistance in overweight/obese school-children. *Front. Nutr, section Nutritional Epidemiology*. 2022; 8: 811081 doi: 10.3389/fnut.2021.811081. Q1 JCR.
 - Redruello-Requejo M, Samaniego-Vaesken MI, Partearroyo T, Rodríguez P, Soto-Méndez MJ, Hernández-Ruiz A, Lara Villoslada F, Leis R, Martínez De Victoria E, Moreno JM, Ortega RM, Ruiz-López MD, Gil A, Varela-Moreiras G. Dietary Intake of individual (Intrinsic and added) sugars and food sources from Spanish Children Aged One to <10 Years- Results from the EsNuPI Study. *Nutrients*. 2022, 14, 1667. doi.org/10.3390/nu14081667. Q1 JCR.
 - SALAS-GONZÁLEZ MD, APARICIO A, LORIA-KOHEN V, ORTEGA RM, LÓPEZ-SOBALER AM. Association of Healthy Eating Index-2015 and Dietary Approaches to Stop Hypertension Patterns with Insulin Resistance in Schoolchildren. *Nutrients* 2022, 14, 4232. [https:// doi.org/10.3390/nu14204232](https://doi.org/10.3390/nu14204232) Q1 JCR.
 - Pérez-Rodrigo C, Gianzo Citores M, Hervás Bárbara G, Ruiz-Litago F, Casis Sáenz L, Arija V, López-Sobaler AM, Martínez de Victoria E, Ortega RM, Partearroyo T, Quiles-Izquierdo J, Ribas-Barba L, Rodríguez-Martín A, Salvador Castell G, Tur JA, Varela-Moreiras G, Serra-Majem L, Aranceta-Bartrina J. Patterns of Change in Dietary Habits and Physical Activity during Lockdown in Spain Due to the COVID-19 Pandemic. *Nutrients*. 2021;13(2):300. doi: 10.3390/nu13020300. Q1 JCR.
 - Cuadrado-Soto E, López-Sobaler AM, Jiménez-Ortega AI, Bermejo LM, Aparicio A, Ortega RM. Breakfast Habits of a Representative Sample of the Spanish Child and Adolescent Population (The ENALIA Study): Association with Diet Quality. *Nutrients*. 2020; 12(12):3772. doi: 10.3390/nu12123772. Q1 JCR.
-

- Samaniego-Vaesken ML, Partearroyo T, Valero T, Rodriguez P, Soto-Méndez MJ, Hernández-Ruiz Á, Villoslada FL, Leis R, Martínez de Victoria E, Moreno JM, Ortega RM, Ruiz-López MD, Gil Á, Varela-Moreiras G. Carbohydrates, Starch, Total Sugar, Fiber Intakes and Food Sources in Spanish Children Aged One to <10 Years-Results from the EsNuPI Study. *Nutrients*. 2020; 12(10):3171. doi: 10.3390/nu12103171. **Q1 JCR.**
- Aparicio-Ugarriza R, Mielgo-Ayuso J, Ruiz E, Ávila JM, Aranceta-Bartrina J, Gil Á, Ortega RM, Serra-Majem L, Varela-Moreiras G, González-Gross M. Active Commuting, Physical Activity, and Sedentary Behaviors in Children and Adolescents from Spain: Findings from the ANIBES Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(2):668. doi:10.3390/ijerph17020668. **Q1 JCR.**
- Madrigal C, Soto-Méndez MJ, Leis R, Hernández-Ruiz Á, Valero T, Lara Villoslada F, Martínez de Victoria E, Moreno JM, Ortega RM, Ruiz-López MD, Varela-Moreiras G, Gil Á. Dietary Intake, Nutritional Adequacy and Food Sources of Total Fat and Fatty Acids, and Relationships with Personal and Family Factors in Spanish Children Aged One to <10 Years: Results of the EsNuPI Study. *Nutrients*. 2020;12(8):2467. doi:10.3390/nu12082467. **Q1 JCR.**
- Samaniego-Vaesken ML, Partearroyo T, Valero T, Rodriguez P, Soto-Méndez MJ, Hernández-Ruiz Á, Villoslada FL, Leis R, Martínez de Victoria E, Moreno JM, Ortega RM, Ruiz-López MD, Gil Á, Varela-Moreiras G. Carbohydrates, Starch, Total Sugar, Fiber Intakes and Food Sources in Spanish Children Aged One to <10 Years-Results from the EsNuPI Study. *Nutrients*. 2020;12(10):3171. doi: 10.3390/nu12103171. **Q1 JCR.**
- Plaza-Díaz J, Molina-Montes E, Soto-Méndez MJ, Madrigal C, Hernández-Ruiz Á, Valero T, Lara Villoslada F, Leis R, Martínez de Victoria E, Moreno JM, Ortega RM, Ruiz-López MD, Varela-Moreiras G, Gil Á. Clustering of Dietary Patterns and Lifestyles Among Spanish Children in the EsNuPI Study †. *Nutrients*. 2020;12(9):2536. doi: 10.3390/nu12092536. **Q1 JCR.**
- Madrigal C, Soto-Méndez MJ, Leis R, Hernández-Ruiz Á, Valero T, Lara Villoslada F, Martínez de Victoria E, Moreno JM, Ortega RM, Ruiz-López MD, Varela-Moreiras G, Gil Á. Dietary Intake, Nutritional Adequacy and Food Sources of Total Fat and Fatty Acids, and Relationships with Personal and Family Factors in Spanish Children Aged One to <10 Years: Results of the EsNuPI Study. *Nutrients*. 2020; 12(8):2467. doi: 10.3390/nu12082467. **Q1 JCR.**
- Cuadrado-Soto E, López-Sobaler AM, Jiménez-Ortega AI, Aparicio A, Bermejo LM, Hernández-Ruiz Á, Lara Villoslada F, Leis R, Martínez de Victoria E, Moreno JM, Ruiz-López MD, Soto-Méndez MJ, Valero T, Varela-Moreiras G, Gil Á, Ortega RM. Usual Dietary Intake, Nutritional Adequacy and Food Sources of Calcium, Phosphorus, Magnesium and Vitamin D of Spanish Children Aged One to <10 Years. Findings from the EsNuPI Study. *Nutrients*. 2020;12(6):1787. doi: 10.3390/nu12061787. **Q1 JCR.**
- Partearroyo T, Samaniego-Vaesken ML, Ruiz E, Aranceta-Bartrina J, Gil Á, González-Gross M, Ortega RM, Serra-Majem L, Varela-Moreiras G. Plate Waste Generated by Spanish Households and Out-of-Home Consumption: Results from the ANIBES Study. *Nutrients*. 2020;12(6):1641. doi: 10.3390/nu12061641. **Q1 JCR.**
- Yusta-Boyo MJ, Bermejo LM, García-Solano M, López-Sobaler AM, Ortega RM, García-Pérez M, Dal-Re Saavedra MÁ. Sugar Content in Processed Foods in Spain and a Comparison of Mandatory Nutrition Labelling and Laboratory Values. *Nutrients*. 2020; 12(4):1078. doi: 10.3390/nu12041078. **Q1 JCR.**
- Madrigal C, Soto-Méndez MJ, Hernández-Ruiz Á, Valero T, Ávila JM, Ruiz E, Villoslada FL, Leis R, Martínez de Victoria E, Moreno JM, Ortega RM, Ruiz-López MD, Varela-Moreiras G, Gil Á. Energy Intake, Macronutrient Profile and Food Sources of Spanish Children Aged One to <10 Years-Results from the EsNuPI Study. *Nutrients*. 2020; 12(4):893. doi: 10.3390/nu12040893. **Q1 JCR.**

- Rodríguez-Rodríguez E, López-Sobaler AM, Ortega RM, Delgado-Losada ML, López-Parra AM, Aparicio A. Association between Neutrophil-to-Lymphocyte Ratio with Abdominal Obesity and Healthy Eating Index in a Representative Older Spanish Population. *Nutrients*. 2020; 12(3):855. doi: 10.3390/nu12030855. **Q1 JCR**.

- López-Sobaler AM, Aparicio A, López Díaz-Ufano ML, Ortega RM, Álvarez-Bueno C. Effect of dairy intake with or without energy restriction on body composition of adults: overview of systematic reviews and meta-analyses of randomized controlled trials. *Nutr Rev*. 2020;78(11):901-913. doi: 10.1093/nutrit/nuaa003.

- Madrigal C, Soto-Méndez MJ, Hernández-Ruiz Á, Ruiz E, Valero T, Ávila JM, Lara-Villoslada F, Leis R, Victoria EM, Moreno JM, Ortega RM, Ruiz-López MD, Varela-Moreiras G, Gil Á. Dietary and Lifestyle Patterns in the Spanish Pediatric Population (One to <10 Years Old): Design, Protocol, and Methodology of the EsNuPI Study. *Nutrients*. 2019; 11(12):3050. doi: 10.3390/nu11123050. **Q1 JCR**.

- Olza J, Martínez de Victoria E, Aranceta-Bartrina J, González-Gross M, Ortega RM, Serra-Majem L, Varela-Moreiras G, Gil Á. Adequacy of Critical Nutrients Affecting the Quality of the Spanish Diet in the ANIBES Study. *Nutrients*. 2019; 11(10):2328. doi: 10.3390/nu11102328. **Q1 JCR**.

6- PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN DE CONVOCATORIAS COMPETITIVAS.

Proyectos en los últimos 5 años:

-Program for the promotion of milk and dairy products within the framework of good dietetic practices H2020 EU project nr. 73445. IP: Gil Á. (Universidad Complutense de Madrid). 01/01/2019-31/12/2020.

-Envejecimiento en población española: identificación de biomarcadores y su relación con el rendimiento cognitivo nr. PR26/16-22B-3. IP: Aparicio A. (Comunidad de Madrid y Universidad Complutense de Madrid). 22/12/2016-29/02/2020.

-Program for the promotion of milk and dairy products within the framework of good dietetic practices H2020 EU Project nr. 73445. IP: Gil Á. (Universidad Complutense de Madrid). 01/01/2016-31/12/2018.

- Características cognitivas y neurofisiológicas de personas con alto riesgo para el desarrollo de demencia: una aproximación multidimensional” nr. PSI2015-68793-C3. IP: Maestú F. (MINECO). 01/01/2016-31/12/2018.

7- CONTRATOS EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS

- Estudio de prevalencia de la obesidad infantil en España. Demométrica, Investigación de Mercados y Opinión Pública, S.L. 06/11/2019-06/08/2020.

-Estimación del consumo de azúcares simples de la población incluida en las encuestas ENALIA y ENALIA 2. Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN). 23/03/2017-31/05/2017

-Investigación de una nueva metodología de manejo mixto de la oca común (Anser anser) extensivo/intensivo para alargar la producción de huevos a todo el año y aumentar la producción de huevos. El Ejidillo Viveros Integrales, S.L. 31/01/2017-P11M1D.

-Elaboración de publicación en revista científica y un informe de valoración nutricional, peso corporal y actividad física sobre la encuesta ENALIA. Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN). 24/05/2016-P6M10D.

-Informe sobre el Estudio Aladino 2015. Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN). 11/04/2016- P5M22D.

8- CAPACIDAD DE FORMACIÓN DOCTORAL EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS

Ha dirigido 9 tesis doctorales leídas en los últimos 10 años, todas ellas con calificación de sobresaliente "cum laude", que se exponen a continuación:

- Asociación entre estilo de vida y la situación nutricional en escolares españoles. Doctoranda: África Laura Peral Suárez, Fecha: 2021.
- Estado de hidratación y su relación con el estilo de vida y dieta, en un colectivo de escolares españoles de 7 a 12 años. Doctoranda: Aránzazu Perales García. Fecha: mayo de 2019.
- Asociación entre la dieta durante el embarazo y la salud y el peso del descendiente. Doctoranda: Laura Pecharromán Gutiérrez. Fecha: mayo de 2017.
- Hábitos alimentarios y Problemática nutricional en niños con alergia y/o asma en comparación con niños sanos. Doctoranda: Elena Aguilar Aguilar. Fecha: mayo 2017.
- Situación nutricional y antioxidante de un colectivo de escolares españoles. Diferencias en función de la capacidad antioxidante de su dieta y de su composición corporal. Doctoranda: Ana Isabel Jiménez Ortega. Fecha: enero 2016. Premio Extraordinario de Doctorado.
- Estudio de productos dietéticos utilizados para el control de peso. Doctoranda: Elena Amelia Requejo López. Fecha: enero 2016.
- Moduladores nutricionales periconcepcionales del padecimiento de exceso ponderal en la adolescencia. Doctoranda: Heldry González Torres. Fecha: enero 2016.
- La comunicación de la Nutrición en España. Doctoranda: María Carretero Sánchez. Fecha: enero 2016.
- Problemática nutricional en escolares de la Comunidad de Madrid. Doctoranda: Pilar León Izard. Fecha: enero 2016.