

CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

AVISO IMPORTANTE – El *Curriculum Vitae* abreviado **no podrá exceder de 4 páginas**. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

IMPORTANT – The *Curriculum Vitae* **cannot exceed 4 pages**. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA 13/01/20254

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	ANA		
Apellidos	LÓPEZ DURÁN		
Sexo (*)	MUJER	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email	ana.lopez@usc.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0001-7661-8972		

* datos obligatorios

A.1. Situación profesional actual

Puesto	PROFA. TITULAR UNIVERSIDAD		
Fecha inicio	13/04/2022		
Organismo/ Institución	Universidad de Santiago de Compostela		
Departamento/ Centro	Psicología Clínica y Psicobiología		
País	España	Teléfono	881813774
Palabras clave	Fumar, adicción, tratamiento psicológicos		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2008-2009	Contrato post-doctoral Angeles Alvariño/ Universidad de Santiago de Compostela
2009-2013	Profa. Ayudante doctor/ Universidad de Santiago de Compostela
2013-2016	Profa. Interina de sustitución/ Universidad de Santiago de Compostela
2016-2022	Profa. Contratada doctor/ Universidad de Santiago de Compostela

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Licenciada en Psicología	Universidad de Santiago de Compostela (España)	1999
Master en Drogodependencias	Universidad de Santiago de Compostela (España)	2001
Doctora en Psicología Clínica y Psicobiología	Universidad de Santiago de Compostela (España)	2005

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios):

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES - Pueden incluir publicaciones, datos, software, contratos o productos industriales, desarrollos clínicos, publicaciones en conferencias, etc. Si estas aportaciones tienen DOI, por favor inclúyalo.



Mi carrera científica comenzó en 1999 centrándose en las conductas adictivas. Desde entonces, he ocupado diversos puestos como investigadora y docente hasta la actualidad, llegando a ser profesora titular de universidad en abril de 2022. Durante mi carrera científica he publicado artículos en revistas científicas relevantes como *Nicotine & Tobacco Research*, *Addictive Behaviors*, *Plos One*, *Journal of Substance Abuse Treatment* o *Journal of Affective Disorders*. También he publicado manuales y capítulos de libros dirigidos principalmente a la formación de profesionales sanitarios. Mi índice H actual es de 15 en Web of Science y de 23 en Google Scholar. He participado en congresos nacionales e internacionales, presentando más de 100 pósters, comunicaciones orales y ponencias invitadas. He participado en 2 proyectos de investigación europeos, 8 nacionales y 6 regionales. He sido Investigador Principal (con el Prof. Elisardo Becoña) de dos proyectos de investigación nacional (para información sobre financiación, ver más abajo). Hasta la fecha, he recibido dos complementos de investigación "sexenios" (2008-2014; 2015-2020). Además, he sido revisora de proyectos de investigación en la Convocatoria de Ayudas a Universidades y Organismos Públicos de Investigación de Proyectos de I+D+I impulsada por la Junta de Andalucía en 2022. En los últimos 5 años se han presentado 4 tesis doctorales que he dirigido y una que he tutorizado. Actualmente dirijo tres tesis doctorales que se presentarán en los próximos 3 años. La mayor parte de mi actividad investigadora se desarrolla en el campo de las adicciones dentro de la Unidad de Tabaquismo y Trastornos Adictivos y del grupo de investigación Evaluación y tratamiento de los trastornos adictivos, trastornos de la conducta alimentaria, trastornos del estado de ánimo y salud psicológica (G-1414) de la Universidad de Santiago de Compostela (USC). También es importante destacar la colaboración desde hace 10 años con el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública con el grupo de investigación liderado por el profesor Adolfo Figueiras dentro del CIBER en Epidemiología y Salud Pública - CIBERESP. Desde 2018, soy miembro del Grupo de Trabajo de Enfermedades Periodontales y Deshabitación Tabáquica de la Sociedad Española de Periodoncia y del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo, y con el grupo ORALRES (E051) del Instituto de Investigación Sanitaria (IDIS) de Santiago de Compostela, del que soy miembro. Ambas colaboraciones se centran en conductas adictivas y enfermedades periodontales. En cuanto a colaboraciones internacionales, destacar la relación desde hace años con el Moffitt Cancer Center & Research Institute (Tampa, Florida), Universidad de Utah; Universidad Noruega de Ciencia y Tecnología (Trondheim, Noruega), Centro de Investigación PROMENTA Departamento de Psicología, Universidad de Oslo; Universidade do Minho (Braga, Portugal); y Universidade Católica Portuguesa (Braga, Portugal). En cuanto a actividades de desarrollo tecnológico, junto con el Prof. Elisardo Becoña, tenemos dos registros de propiedad intelectual (Non Fumo App, y Sin Humo App). En cuanto a la experiencia docente, desde 2007 hasta la actualidad, he impartido docencia en el Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología, en la Licenciatura en Psicología, el Grado en Psicología, el Máster en Psicología General Sanitaria, el Máster en Psicología y en la Escuela Superior de Ingeniería de la USC. Hasta la fecha, he obtenido 3 complementos docentes "quinquenios" y una evaluación positiva de la calidad docente basada en la satisfacción del alumnado, con una puntuación media superior a las del departamento y la universidad. También he realizado actividades docentes en 38 cursos y talleres de formación organizados por diferentes entidades públicas dirigidos a profesionales, principalmente del ámbito sanitario. En cuanto a colaboraciones internacionales como docente, he impartido clases en la Universidad Andina Simón Bolívar (Sucre, Bolivia) en la Maestría en Psicología Clínica en 2014, 2015 y 2017. En cuanto a cargos de gestión en la universidad, he sido Secretaria del Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología desde 2010 hasta 2017, Vicedecana de Prácticum y Movilidad de la Facultad de Psicología desde 2017 hasta 2021, y coordinadora del Máster en Psicología General Sanitaria desde 2022 hasta la actualidad. Otras aportaciones relevantes: Habilitada como Psicóloga General Sanitaria en enero de 2015, terapeuta en la Unidad de Tabaquismo y Trastornos Adictivos de la USC desde 1999 hasta la actualidad; Coordinadora de la Unidad de Tabaquismo y Trastornos Adictivos (autorización sanitaria C-15-003130) desde enero de 2015 hasta la actualidad, Coordinadora del Servicio de Atención Psicológica a estudiantes de la USC desde mayo de 2021 (fecha de su creación) hasta la actualidad y Coordinadora del grupo de innovación docente PSICOSAUDE (GID-42).

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

1. López-Durán, A., Martínez Vispo, C., Suárez-Castro D., Barroso-Hurtado M. & Becoña, E. (2024). The Efficacy of the SinHumo App combined with a Psychological Treatment to Quit Smoking: A Randomized Clinical Trial. *Nicotine and Tobacco Research*. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntae053>



2. Barroso-Hurtado M., López-Durán, A., Martínez Vispo, C., Suárez-Castro D. & Becoña, E. (2024). Evaluation of effectiveness and acceptability of a psychological treatment for smoking cessation combined with a smartphone App: a pilot study. *Internet Interventions*, <https://doi.org/10.1016/j.invent.2024.100737>
3. Moss, E., López-Durán, A., Martínez Vispo, C., & Becoña, E. (2024) Does Quitting Smoking Affect Depressive Symptoms? A Longitudinal Study Based on Treatment-Seeking Smokers with a History of Depressive Episode. *International Journal of Mental Health and Addiction*. <https://doi.org/10.1007/s11469-024-01317-w>
4. Martínez-Vispo, C., López-Durán, A., Suárez-Castro, D., Barroso-Hurtado, M., & Becoña, E. (2023). Tobacco Dependence Measures and Smoking Abstinence at 6- and 12-Month Follow-Ups After a Cognitive-Behavioral Intervention. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*. <https://doi.org/10.1007/s10862-023-10096-y>
5. Rodríguez-Cano, R., López-Durán, A., Martínez-Vispo, C., & Becoña, E. (2021). Causes of smoking relapse in the 12 months after smoking cessation treatment: Affective and cigarette dependence-related factors. *Addictive Behaviors*, 119, 106903. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.106903>
6. Martínez-Vispo, C., López-Durán, A., Rodríguez-Cano, R., Senra, C., & Becoña, E. (2021). Treatment completion and anxiety sensitivity effects on smoking cessation outcomes. *Addictive Behaviors*, 117, 106856. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2021.106856>
7. Martínez-Vispo, C., Rodríguez-Cano, R., López-Durán, A., Senra, C., Fernández del Río, E., & Becoña, E. (2019). Cognitive-behavioral treatment with behavioral activation for smoking cessation: randomized controlled trial. *Plos One* 14(4): e0214252. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0214252>
8. Piñeiro, B., López-Durán, A., Martínez-Vispo, C., Fernández del Río, E., Martínez, U., Rodríguez-Cano, R., Míguez, M.C., & Becoña, E. (2017). Smoking relapse situations among a community-recruited sample of Spanish daily smokers. *Addictive Behaviors*, 75, 152-158. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2017.07.022>
9. Rodríguez-Cano, R., López-Durán, A., Martínez-Vispo, C., Martínez, U., Fernández del Río, E., & Becoña, E. (2016). Hazardous alcohol drinking as predictor of smoking relapse (3-, 6-, and 12-months follow-up) by gender. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 71, 79-84. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2016.09.005>
10. Rodríguez-Cano, R., López-Durán, A., Fernández del Río, E., Martínez, C., Martínez, U., & Becoña, E. (2016). Smoking cessation and depressive symptoms at 1-, 3-, 6-, and 12-months follow-up. *Journal of Affective Disorders*, 191, 94-99. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.11.042>

C.2. Congresos

Ponencia invitada: López, A. Tratamiento psicológico para dejar de fumar con el apoyo de una APP. XIX Congreso de SEDET. Enero 2024. Madrid.

Comunicación oral: López-Durán, A., Martínez-Vispo, C., Suárez-Castro, D., Barroso-Hurtado, M., Ramos-Carro, M., Moss-Alonso, E., & Becoña, E. “SinHumo App” as an adjunct to a smoking cessation videoconferencing-based intervention: preliminary data on intervention acceptability and satisfaction. 8th ENSP European Conference on Tobacco Control. October 2023. Florencia (Italy).

Comunicación oral: López-Durán, A., Martínez-Vispo, C., Barroso-Hurtado, M., Suárez-Castro, D., & Becoña, E. Remote vs in-person group-based smoking cessation interventions: smokers characteristics and intervention outcomes. 8th ENSP European Conference on Tobacco Control. October 2023. Florencia (Italy).

Poster: Martínez-Vispo, C., López-Durán, A., Suárez-Castro, D., Barroso-Hurtado, M., Moss-Alonso, E., Ramos-Carro, M., & Becoña, E. The characteristics of treatment seeking Spanish smokers (2001-2022): How much have they changed? Annual SRNT-E Conference, September 2023. London.

Poster: Barroso-Hurtado, M., Suárez-Castro, D., Martínez-Vispo, C., Becoña, E., & López-Durán, A. Is App usage related to abstinence outcomes? Findings from a blended cognitive behavioral intervention and App to quit smoking. Annual SRNT-E Conference, September 2023. London.

Comunicación oral: Barroso-Hurtado, M., Suárez-Castro, D., Martínez-Vispo, C., Senra, C., Becoña, E., & López-Durán, A. The influence of smoking urges factors in the relationship between perceived stress and smoking cessation. 21st Annual Conference of the Society for Research on Nicotine and Tobacco Europe. September 2021, online.



Poster: Suárez-Castro, D., Barroso-Hurtado, M., Martínez-Vispo, C., Senra, C., Becoña, E., & López-Durán, A. The Impact of COVID-19 on Health: Smoking Self-Efficacy in Spanish Treatment Seeking Smokers Before and During the Pandemic. 12th EUSPR Conference. October 2021, online.

Poster: Martínez-Vispo, C., López-Durán, A., Senra, C., Fernández del Río, E., Barroso-Hurtado, M., Suárez-Castro, D., & Becoña, E. Anxiety Sensitivity Dimensions and Smoking Cessation Treatment Attendance. 2020 Annual Meeting of SRNT, March 2020. New Orleans (Louisiana, USA).

Poster: Martínez-Vispo, C., López-Durán, A., Rodríguez-Cano, R., Fernández del Río, E., Senra, C., & Becoña, E. Loneliness, depressive symptomatology, cigarette dependence and smoking relapse. 10th EUSPR Conference, October 2019. Gante (Belgium).

Oral communication: Martínez-Vispo, C., López-Durán, A., Senra, C., Rodríguez-Cano, R., Fernández del Río, E., & Becoña, E. Anhedonia, nicotine dependence and smoking outcomes. Society for Research on Nicotine and Tobacco Europe 18th Annual Conference. 2018 September. Munich (Germany).

Poster: Rodríguez-Cano, R., Paulus, D.J., López-Durán, A., Martínez-Vispo, C., Fernández del Río, E., Becoña, E., & Zvolensky, M.J. (2017). The Interaction of History of depression and craving in smoking relapse among treatment seeking smokers. 2017 Annual Meeting of the Society for Research on Nicotine & Tobacco, March 2017. Florencia (Italy).

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado

Ref. PID2023-146663OB-I00. "Assessment of a psychological treatment for smoking cessation combined with an App according to the intensity of therapeutic contact: Randomized controlled trial". Ministry of Science, Innovation and Universities. Main Researchers: Ana López Durán & Elisardo Becoña (2024-2028) 107.125,00 euros. (1 septiembre 2024-31 agosto). **Investigadora Principal.**

Ref: 2023I061 "Determinantes sociales y psicosociales del mal uso de hipnosedantes y estimulantes". Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (España). IP: Narmeen Mallah (Santiago de Compostela, Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela) (2024-2025). 52,840 euros. **Investigadora.**

Ref: 2018-1-PT01-KA203-047455. "SOS Digital-Providing support to students in distress". Erasmus+ Strategic Partnerships Action European Union Universidade do Minho – Portugal (Coordinator) (2018- 2021) 197,565 euros. **Investigadora.**

Ref: PID2019-109400RB-I00. "Ensayo clínico aleatorizado para la evaluación de la eficacia de un tratamiento psicológico para dejar de fumar con el apoyo de una App" Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. IPs: Elisardo Becoña & Ana López Durán (USC) (2020-2023) 90,750 euros. **Investigadora principal.**

Ref: PSI2015-66755-R. " Evaluación de un tratamiento psicológico para dejar de fumar y la mejora del estado de ánimo depresivo". Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. IP: Elisardo Becoña (USC) (2016-2018) 47,000 euros. **Investigadora.**

Ref: PSI2012-31196. " Las causas de la recaída en los fumadores de cigarrillos" Ministerio de Economía y Competitividad. IP: Elisardo Becoña (USC) (2013-2015) 64,350 euros. **Investigadora.**

Ref. 526773-LLP-1-2012-1-UK-ERASMUS-ENW Agreement number 2012-4843 / 001-001. "SPAN. Science for Prevention Academic Network". LIFELONG LEARNING European Union Main Researcher: David Foxcroft (Oxford Brooks University) (2012-2016) 793,541 euros. **Investigadora.**

Ayudas para la consolidación y estructuración de unidades de investigación competitivas G1414 grupo de investigación de la USC. Xunta de Galicia, Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria, Secretaría Xeral de Universidades. 2012-2014 (70.000 €), 2016-2018 (70.000 €), 2019-2021 (90.000 €) y 2022-2024 (90.000 €). **Investigadora.**

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

Autores: Ana López Durán & Elisardo Becoña. Registro de la propiedad intelectual número: 03 / 2021 / 1298. Título: Sin Humo. Objeto de la propiedad intelectual: Programa de ordenador.

Autores: Elisardo Becoña & Ana López Durán. Intelectual property register. Registro de la propiedad intelectual número: 03/2019/751. Título:Non Fumo. Objeto de la propiedad intelectual: Programa de ordenador.