

CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

AVISO IMPORTANTE – El *Curriculum Vitae* abreviado **no podrá exceder de 4 páginas**. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

IMPORTANT – The *Curriculum Vitae* **cannot exceed 4 pages**. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA	01/06/2024
----------------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Jesús		
Apellidos	Sanz Fernández		
Sexo (*)	Hombre	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email	jsanz@psi.ucm.es	URL Web	https://www.ucm.es/tratamiento/jsanz
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0003-2229-1665		

* datos obligatorios

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	14/03/2017		
Organismo/ Institución	Universidad Complutense de Madrid		
Departamento/ Centro	Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica/Facultad de Psicología		
País	España	Teléfono	91 394 3040
Palabras clave	Personalidad, depresión, estrés, víctimas, psicopatía		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
1998-2017	Profesor Titular / Universidad Complutense de Madrid / España
1993-1998	Profesor Asociado / Universidad Complutense de Madrid / España
1993-1994	Becario Posdoctoral Fulbright / Yale University / EE. UU.
1988-1992	Becario FPI Ministerio / Universidad Complutense de Madrid / España

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Licenciado en Psicología	Universidad Complutense de Madrid / España	1987
Doctor en Psicología	Universidad Complutense de Madrid / España	1993

Parte B. RESUMEN DEL CV

Mi trayectoria investigadora ha estado orientada a aplicar la investigación básica sobre la personalidad y sus aspectos cognitivos a la comprensión de diversos problemas de salud, inicialmente depresión e hipertensión arterial esencial y, más recientemente, los trastornos emocionales en víctimas del terrorismo y la psicopatía. De esta trayectoria cabe destacar que, en los años 90, fui miembro del equipo pionero en España en la investigación del modelo de personalidad de los cinco grandes (*Big Five*), adaptando al español los instrumentos que se han convertido en el estándar para su evaluación (NEO-PI, NEO-FFI), examinando sus relaciones con variables psicopatológicas y de personalidad, explorando sus aplicaciones en los ámbitos de la psicología clínica y del trabajo, y colaborando con una red internacional de investigadores cuyo trabajo más importante fue un estudio transcultural de los patrones evolutivos de los cinco grandes en 5 países que ha sido citado hasta ahora 829 veces según Web of Science (WoS) y 2.252 según Google Scholar (GS). También realicé investigaciones sobre los factores cognitivos en la depresión (autoesquemas, sesgos mnésicos y



atencionales, actitudes disfuncionales), las cuales implicaron la adaptación de diversos instrumentos, entre los cuales destaca el Inventario de Depresión de Beck (BDI-IA, BDI-II). Estos estudios han sido de gran utilidad para otros investigadores españoles como atestigua el que 3 de los artículos sobre esas adaptaciones están, según IN-RECS, entre los 15 artículos más citados en las revistas españolas de psicología. Con la experiencia acumulada en la investigación sobre los cinco grandes, en los años 2000 encabezé, junto a la Prof.^a María Paz García-Vera, una serie de investigaciones sobre el papel de la personalidad en la hipertensión esencial, investigaciones que corroboraron su importancia, sobre todo cuando se evitan los problemas y sesgos derivados de la medida clínica de la presión arterial y de la hipertensión de bata blanca, y que nos llevó a diseñar tratamientos para la hipertensión dirigidos a modificar algunos factores de personalidad, especialmente las habilidades de solución de problemas sociales y los factores cognitivos de la ira y su expresión, y, posteriormente a examinar la eficacia diferencial de esos tratamientos. En los últimos años, mi colaboración con la citada profesora se ha dirigido a la comprensión y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas del terrorismo, de manera que estamos finalizando la investigación más amplia realizada hasta la fecha sobre la presencia a muy largo plazo (más de 10 años) de los trastornos de estrés postraumático (TEPT), ansiedad, depresión y duelo complicado en víctimas del terrorismo y el único estudio que ha evaluado la eficacia y utilidad clínica de la terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma (TCC-CT) para esos trastornos tan a largo plazo en dicha población. Además, hemos demostrado el papel de las actitudes disfuncionales en la sintomatología de TEPT y depresión, y su papel mediador en la eficacia de la TCC-CT. Recientemente, hemos iniciado una nueva línea de investigación que aplica nuestra experiencia en el modelo de personalidad de los cinco grandes al entendimiento de la psicopatía y sus rasgos de personalidad definitorios. Durante todos estos años he formado a muchos jóvenes investigadores como refleja, por ejemplo, que he dirigido 23 tesis doctorales defendidas y he tutorizado a 8 investigadores en formación con contratos FPI, FPU, Predoctorales o Ayudantes de Investigación del Ministerio de Ciencia, Ministerio de Educación, UCM o Comunidad de Madrid. También he realizado una importante actividad de transferencia del conocimiento mediante, por ejemplo, contratos de investigación con administraciones y entidades sin ánimo de lucro (p. ej., Asociación Víctimas del Terrorismo, Agencia de la Comunidad de Madrid para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor, Cruz Roja) o la elaboración de diversas guías de autoayuda psicológica para las víctimas del terrorismo o de otros eventos traumáticos. Mi trayectoria investigadora ha sido reconocida con la concesión de diversos premios (p. ej., 1.º premio de las ediciones XX y XXIII del Premio de investigación de Psicología Aplicada “Rafael Burgaleta” del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid; Premio “Francisco Santolaya” 2021 de la SEPCyS por la contribución a la psicología clínica y de la salud) y de 6 sexenios de investigación, incluido uno de transferencia.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review”

1. Sanz-García, A., García-Vera, M. P., y Sanz, J. (2024). Is it time to replace the Big Five personality model? Factorial structure of the NEO PI-R in a community sample of Spanish adults. *The Journal of General Psychology*, 151(3), 335-356. <https://doi.org/10.1080/00221309.2023.2261136>. AC= JS. N.º citas (WoS y GS)= 2 y 1.
2. Sanz, J., Hernández-Martínez, T., Castillo-Burgos, P., Sanz-García, A., y García-Vera, M. P. (2023). Prevalence of increased alcohol use and alcohol use disorders in adult victims of terrorist attacks: a systematic and meta-analytic review. *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*. <https://doi.org/10.1080/00952990.2023.2275526>. AC= JS. N.º citas (WoS y GS)= 0 y 1.
3. Sanz-García, A., Gesteira, C., Sanz, J., y García-Vera, M. P. (2021). Prevalence of psychopathy in the general adult population: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.661044>. AC= JS. N.º citas (WoS y GS)= 29 y 80.
4. Sanz, J., y García-Vera, M. P. (2021). Mental health consequences of terrorist attacks in adults. En P. Graf y D. J. A. Dozois (Eds.), *Handbook on the state of the art in applied psychology* (pp. 207-237). Wiley. ISBN: 978-1-119-62769-2. N.º citas (GS)= 17.



- García-Vera, M. P., Sanz, J., y Gutiérrez, S. (2016). A systematic review of the literature on posttraumatic stress disorder in victims of terrorist attacks. *Psychological Reports*, 119, 328-359. <https://doi.org/10.1177/0033294116658243>. N.º citas (WoS y GS)= 35 y 94.
- Sanz, J., García-Vera, M. P., y Magán, I. (2010). Anger and hostility from the perspective of the Big Five personality model. *Scandinavian Journal of Psychology*, 51(3), 262-270. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9450.2009.00771.x>. AC= JS. N.º citas (WoS y GS)= 30 y 72.
- Magán, I., Sanz, J., y García-Vera, M. P. (2008). Psychometric properties of a Spanish version of the Beck Anxiety Inventory (BAI) in general population. *The Spanish Journal of Psychology*, 11(2), 626-640. <https://doi.org/10.1017/S1138741600004637>. AC= JS. N.º citas (WoS y GS)= 112 y 269.
- McCrae, R. R., Costa, P. T., Ostendorf, F.,..., y Smith, P. B. (2000). Nature over nurture: Temperament, personality, and life span development. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78(1), 173-186. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.78.1.173>. (7/12). N.º citas (WoS y GS)= 829 y 2.257.
- Sanz, J., y Vázquez, C. (1998). Reliability, validity, and normative data of the beck depression inventory / Fiabilidad, validez y datos normativos del Inventario para la Depresión de Beck. *Psicothema*, 10(2), 303-318. AC= JS. N.º citas (WoS y GS)= 235 y 682
- Sanz, J. (1996). Memory biases in social anxiety and depression. *Cognition & Emotion*, 10(1), 87-106. <https://doi.org/10.1080/026999396380402>. N.º citas (WoS y GS)= 40 y 100.

C.2. Congresos

- Título: Mental health consequences of terrorist attacks
Autores: Sanz, J.
Tipo de participación: Congress Invited State of the Art Lecture
Congreso: 29th International Congress of Applied Psychology (ICAP 2018)
Fecha y lugar: 26-30 de junio de 2018. Montreal (Canadá)
- Título: Víctimas del terrorismo. Perspectiva psicológica
Autores: Sanz Fernández, J.
Tipo de participación: Conferencia invitada
Congreso: 5º Congresso de Investigaçao Criminal
Fecha y lugar: 12-13 de abril de 2018. Braga (Portugal)
- Título: Breaking Fetter's Law in personality psychology: "Always replicate a successful experiment" and other good research practices
Autores: Sanz, J.
Tipo de participación: Comunicación oral en simposio invitado
Congreso: 15th European Congress of Psychology
Fecha y lugar: 11-14 de julio de 2017. Ámsterdam (Países Bajos)
- Título: Efficacy of stress management training for emergency personnel in situations involving radiation and chemical contaminants
Autores: Sanz, J., García-Vera, M. P., Samper, E., y Peraza, J.
Tipo de participación: Comunicación oral en un simposio invitado
Congreso: 31st International Congress of Psychology (ICP2016)
Fecha y lugar: 24-29 de julio de 2016. Yokohama (Japón)
- Título: The role of depressive dysfunctional attitudes in posttraumatic stress disorder in victims of terrorism
Autores: Sanz, J., Fausor, R., García-Vera, M. P., Gesteira, C., Gutiérrez, S., Reguera, B., y Morán, N.
Tipo de participación: Comunicación oral
Congreso: 31st International Congress of Psychology (ICP2016)
Fecha y lugar: 24-29 de julio de 2016. Yokohama (Japón)

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado

- Referencia: PGC2018-098387-B-I00
Título: ¿Existe el duelo traumático? Duelo complicado y factores asociados en víctimas del terrorismo y en la población general
Financiación y convocatoria: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Programa Estatal de I+D+i 2018



- Investigador principal: Jesús Sanz Fernández y María Paz García Vera
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid
Fechas de inicio y finalización: 01/01/2019 - 31/12/2022
Cuantía de la subvención: 116.160 euros
Tipo de participación: Investigador principal
2. Referencia: PSI2014-56531-P
Título: Actitudes o creencias disfuncionales explícitas e implícitas y vulnerabilidad cognitiva al estrés postraumático en víctimas de atentados terroristas
Financiación y convocatoria: Ministerio de Economía y Competitividad. Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica 2013-2016
Investigador principal: Jesús Sanz Fernández y María Paz García Vera
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid
Fechas de inicio y finalización: 01/01/2015 - 30/09/2019
Cuantía de la subvención: 132.374 euros
Tipo de participación: Investigador principal
3. Referencia: PSI2009-10867
Título: Influencia de la ansiedad rasgo, la ansiedad a la enfermedad y la ansiedad estado en el efecto de bata blanca y en la hipertensión clínica aislada
Financiación y convocatoria: Ministerio Ciencia e Innovación. Plan Nacional I+D 2008-11
Investigador principal: Jesús Sanz Fernández
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid
Fechas de inicio y finalización: 01/01/2010 - 31/12/2012
Cuantía de la subvención: 45.012 euros
Tipo de participación: Investigador principal
4. Referencia: SEJ2006-02003
Título: Eficacia del entrenamiento en control de estrés para la hipertensión esencial
Financiación y convocatoria: Ministerio Educación y Ciencia. Plan Nacional I+D 2004-07
Investigador principal: Jesús Sanz Fernández
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid
Fechas de inicio y finalización: 01/10/2006 - 30/10/2009
Cuantía de la subvención: 32.791 euros
Tipo de participación: Investigador principal
5. Referencia: BSO2003-08321
Título: Personalidad y presión arterial elevada: identificación de factores psicológicos de riesgo para la hipertensión arterial esencial
Financiación y convocatoria: Ministerio de Ciencia y Tecnología. Proyectos I+D 2003
Investigador principal: Jesús Sanz Fernández
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid
Fechas de inicio y finalización: 20/11/2003 - 19/06/2006
Cuantía de la subvención: 29.440 euros
Tipo de participación: Investigador principal

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

1. Título: Evaluación, diagnóstico y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas a largo plazo en las víctimas del terrorismo
Empresa o entidad financiadora: Asociación Víctimas del Terrorismo (Proyecto 234-2019)
Investigador principal: Jesús Sanz Fernández
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. UCM
Fechas de inicio y finalización: 26/02/2020 - 31/12/2020
Cuantía: 24.000 euros
2. Título: Evaluación, diagnóstico y tratamiento de las consecuencias psicopatológicas a largo plazo en las víctimas del terrorismo
Empresa o entidad financiadora: Asociación Víctimas del Terrorismo (Proyecto 90-2020)
Investigador principal: Jesús Sanz Fernández
Entidad de afiliación: Facultad de Psicología. UCM
Fechas de inicio y finalización: 29/04/2019 - 31/12/2019
Cuantía: 29.040 euros