

Fecha del CVA	14/03/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	MANUEL ALEJANDRO		
Apellidos	ORTEGA BECERRA		
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email	maortbec@upo.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0003-4117-2397		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	PROFESOR TITULAR DE UNIVERSIDAD		
Fecha inicio	2022		
Organismo / Institución	Universidad Pablo de Olavide		
Departamento / Centro	DEPORTE E INFORMÁTICA / Facultad de Ciencias del Deporte		
País		Teléfono	
Palabras clave			

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Grado en Fisioterapia	Universidad de Sevilla	2023
Máster en Rendimiento Físico y Deportivo	Universidad Pablo de Olavide	2012
Máster Interuniversitario en Dirección de Entidades e Instalaciones Deportivas	FUNDACION EMPRESA UNIVERSIDAD DE GRANADA	2010
Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deporte	Universidad de Granada	2002
Maestro (Esp. Educación Física)	Universidad de Jaén	1999

Parte B. RESUMEN DEL CV

- Sexenios de Investigación Reconocidos

Dos sexenios de investigación reconocidos (2011-2016, 2017-2022).

- Dirección de Tesis Doctorales y TFM

Tesis doctorales dirigidas: 2

Tesis doctorales en proceso: 5

TFM dirigidos: 27

TFM en proceso: 3

- Producción Científica

Publicaciones: He participado en más de 40 publicaciones indexadas. Un porcentaje significativo se centra en el entrenamiento de fuerza y el rendimiento deportivo.

Citas: Los trabajos publicados han acumulado 502 cita, 484 sin citas propias (índice h: 12).

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con "peer review" y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** 2025. Effects of Training Volume in the Bench-Press Exercise Performed With Interpetition Rest Periods on Strength Gains and Neuromuscular Adaptations.
- 2 **Artículo científico.** Paez-Maldonado, Jose Antonio; Cornejo-Daza, Pedro Jesus; Sanchez-Valdepenas, Juan; Sanchez-Moreno, Miguel; Piqueras-Sanchiz, Francisco; Ortega-Becerra, Manuel; Pareja-Blanco, Fernando. 2024. Cluster sets lead to better performance maintenance and minimize training-induced fatigue than traditional sets. FRONTIERS IN SPORTS AND ACTIVE LIVING. 6.
- 3 **Artículo científico.** Sebastian-Rico, Julia M.; Munoz-Fernandez, Maria Jesus; Martinez-Aranda, Luis Manuel; Calvo-Lluch, Africa; Ortega-Becerra, Manuel. 2024. Prevalence of Urinary Incontinence in Female Professional Soccer Players by Category and Specific Position: A Comparative Study with a Control Group. HEALTHCARE. 12-23.
- 4 **Artículo científico.** Paez-Maldonado, Jose Antonio; Cornejo-Daza, Pedro Jesus; Sanchez-Valdepenas, Juan; Sanchez-Moreno, Miguel; Yuzo-Nakamura, Fabio; Pareja-Blanco, Fernando; Ortega-Becerra, Manuel. 2024. Acute Metabolic Response, Neuromuscular Activity, and Mechanical Performance to Different Set. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. 45-11, pp.820-828. ISSN 0172-4622.
- 5 **Artículo científico.** Lara-Cobos, Daniel; Martinez-Aranda, Luis Manuel; Sanz-Matesanz, Manuel; Cuadrado-Penafiel, Victor; Ortega-Becerra, Manuel. 2024. Effects of the Surface Type on the Sprint Force-Velocity-Power Profile of Female Beach Handball Top-Level Players. APPLIED SCIENCES-BASEL. 14-7.
- 6 **Artículo científico.** 2024. Análisis y relación entre la composición corporal y variables de rendimiento en jugadoras de fútbol sala.
- 7 **Artículo científico.** Lopez-Mariscal, Samuel; Reina-Gomez, Alvaro; Suarez-Arrones, Luis; Ortega-Becerra, Manuel. 2023. Chronic Effects of Rotational Inertial Devices on Adolescents' Physical Capacities in Team Sports: A Systematic Review. SUSTAINABILITY. 15-19.
- 8 **Artículo científico.** Janicijevic, Danica; Perez-Castilla, Alejandro; Miras-Moreno, Sergio; Ortega-Becerra, Manuel; Morenas-Aguilar, Maria Dolores; Smajla, Darjan; Sarabon, Nejc; Garcia-Ramos, Amador. 2023. Effect of a High-Intensity Handball-Specific Fatigue Protocol Focused on the Leg Contralateral to the Throwing Arm on Interlimb Asymmetries. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. 37-7, pp.1382-1389. ISSN 1064-8011.
- 9 **Artículo científico.** Lara Cobos, Daniel; Ortega-Becerra, Manuel; Daza, Gabriel; Antonio Sanchez-Saez, Juan. 2023. Internal and External Load in International Women's Beach Handball. Official and Unofficial Competition. APUNTS EDUCACION FISICA Y DEPORTES. 151, pp.79-87. ISSN 1577-4015.
- 10 **Artículo científico.** Danica Janicijevic; Alejandro Pérez Castilla; Sergio Miras Moreno; (4/8) Manuel Ortega Becerra; María Dolores Morenas Aguilar; Darjan Smajla; Nec Sarabon; Amador García Ramos. 2022. Effect of a high-intensity handball-specific fatigue protocol focused on the leg contralateral to the throwing arm on inter-limb asymmetries. Journal of Strength and Conditioning Research. Lippicott, Williams and Wilkins. ISSN 1533-4287.
- 11 **Artículo científico.** Daniel Lara Cobos; (2/4) Manuel Ortega Becerra; Gabriel Daza Sobrino; Juan Antonio Sánchez Sáez. 2022. Carga interna y externa del balonmano playa femenino internacional: competición oficial y no oficial. Apunts de Educación Física y Deportes. Instituto Nacional de Educación Física de Catalunya. 151-1, pp.79-87. ISSN 2014-0983.
- 12 **Artículo científico.** Francisco Ávila Moreno; Demetrio Lozano Jarque; Luis Javier Chiroso Ríos; (4/4) Manuel Ortega Becerra. 2022. DESIGN, VALIDATION, AND RELIABILITY OF AN OBSERVATIONAL INSTRUMENT ASSESSING PIVOT INFLUENCE ON TACTICAL EFFECTIVENESS IN TEAM-HANDBALL. Kinesiology. 54-1, pp.166-174. ISSN 1331-1441. <https://doi.org/10.26582/k.54.1.17>

- 13 Artículo científico.** Andrés Baena Raya; Alberto Soriano Maldonado; Manuel Rodríguez Pérez; Antonio García de Alcaraz; (5/7) Manuel Ortega Becerra; Pedro Jiménez Reyes; Amador García Ramos. 2021. The force-velocity profile as determinant of spike and serve ball speed in top-level male volleyball players. PLOS ONE. 16-4. ISSN 1932-6203. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249612>
- 14 Artículo científico.** (1/3) Manuel Ortega Becerra (AC); Miguel Sánchez Moreno; Fernando Pareja Blanco. 2021. SEX AND STANDARD LEVELS DIFFERENCES IN ANTHROPOMETRIC AND PHYSICAL FITNESS CHARACTERISTICS IN YOUTH HANDBALL PLAYERS. Kinesiology. 52-2, pp.232-241. ISSN 1331-1441. <https://doi.org/10.26582/k.52.2.8>
- 15 Artículo científico.** (1/3) Manuel Ortega Becerra (AC); Miguel Sánchez Moreno; Fernando Pareja Blanco. 2021. Effects of Cluster Set Configuration on Mechanical Performance and Neuromuscular Activity. Journal of Strength and Conditioning Research. 35-2, pp.310-317. ISSN 1533-4287. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000003907>
- 16 Artículo científico.** Fernando Pareja Blanco; Julian Alcázar; Pedro Cornejo Daza; et al; (10/10) Manuel Ortega Becerra. 2020. Effects of velocity loss in the bench press exercise on strength gains, neuromuscular adaptations, and muscle hypertrophy. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 30-11, pp.2154-2166. ISSN 0905-7188. <https://doi.org/10.1111/sms.137750905-7188>
- 17 Artículo científico.** Alejandro Benavides Úbric; David Díez Fernández; Manuel Rodríguez Pérez; (4/5) Manuel Ortega Becerra; Fernando Pareja Blanco. 2020. Analysis of the Load-Velocity Relationship in Deadlift Exercise. Journal of Sports Science and Medicine. 19-3, pp.452-459. ISSN 1303-2968.
- 18 Artículo científico.** (1/2) Manuel Ortega Becerra (AC); Alexis Belloso Vergara. 2020. Physical and Physiological Demands During Handball Matches in Male Adolescent Players. Journal of Human Kinetics. ISSN 1640-5544. <https://doi.org/10.2478/hukin-2019-0111>
- 19 Artículo científico.** Pareja-Blanco, Fernando; Alcazar, Julian; Sanchez-Valdepenas, Juan; et al; Alegre, Luis M; (9/10) Ortega-Becerra, Manuel. 2020. Velocity Loss as a Critical Variable Determining the Adaptations to Strength Training. Medicine and science in sports and exercise. ISSN 1530-0315. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000002295>
- 20 Artículo científico.** Jimenez-Reyes, Pedro; Pareja-Blanco, Fernando; Cuadrado-Penafiel, Victor; (4/6) Ortega-Becerra, Manuel; Parraga, Juan; Jose Gonzalez-Badillo, Juan. 2019. Jump height loss as an indicator of fatigue during sprint training. JOURNAL OF SPORTS SCIENCES. TAYLOR & FRANCIS LTD. 37-9, pp.1029-1037. ISSN 0264-0414. <https://doi.org/10.1080/02640414.2018.1539445>
- 21 Artículo científico.** (1/5) Ortega-Becerra, Manuel; Pareja-Blanco, Fernando; Jimenez-Reyes, Pedro; Cuadrado-Penafiel, Victor; Gonzalez-Badillo, Juan J. 2018. DETERMINANT FACTORS OF PHYSICAL PERFORMANCE AND SPECIFIC THROWING IN HANDBALL PLAYERS OF DIFFERENT AGES. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS. 32-6, pp.1778-1786. ISSN 1064-8011. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002050>
- 22 Artículo científico.** Pueo, Basilio; Jimenez-Olmedo, Jose M.; Penichet-Tomas, Alfonso; Ortega-Becerra, Manuel; (5/5) Espina Agullo, Jose J. 2017. Analysis of Time-Motion and Heart Rate in Elite Male and Female Beach Handball. JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE. JOURNAL SPORTS SCIENCE & MEDICINE. 16-4, pp.450-458. ISSN 1303-2968.
- 23 Artículo científico.** (1/3) Manuel Ortega Becerra (AC); José Antonio Asián Clemente; Carlos López Adarve. 2016. EL USO DE LOS IMPULSOS DE ENTRENAMIENTO (TRIMPS) PARA CUANTIFICAR LA CARGA DE ENTRENAMIENTO EN SITUACIONES REDUCIDAS EN BALONMANO. E-Balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte. 12-1, pp.53-64. ISSN 1885-7019.

- 24 Artículo científico.** Jimenez-Reyes, Pedro; Pareja-Blanco, Fernando; Balsalobre-Fernandez, Carlos; Cuadrado-Penafiel, Victor; (5/6) Ortega-Becerra, Manuel; Gonzalez-Badillo, Juan J. 2015. Jump-Squat Performance and Its Relationship With Relative Training Intensity in High-Level Athletes. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE. HUMAN KINETICS PUBL INC. 10-8, pp.1036-1040. ISSN 1555-0273. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2014-0545>
- 25 Artículo científico.** Morcillo, Jose A.; Jimenez-Reyes, Pedro; Cuadrado-Penafiel, Victor; Lozano, Emilio; (5/6) Ortega-Becerra, Manuel; Parraga, Juan. 2015. RELATIONSHIPS BETWEEN REPEATED SPRINT ABILITY, MECHANICAL PARAMETERS, AND BLOOD METABOLITES IN PROFESSIONAL SOCCER PLAYERS. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS. 29-6, pp.1673-1682. ISSN 1064-8011. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000000782>

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 Proyecto.** Nuevo paradigma en el entrenamiento de fuerza: Entrenamiento con restricción de flujo sanguíneo monitorizado a través de la velocidad de ejecución. Fernando Hipólito Pareja Blanco. (Universidad Pablo de Olavide). 01/09/2021-31/08/2024. 44.891 €.