

Sección A. DATOS PERSONALES		Fecha de la CVA	07/02/2022
Nombre	Rosa Solà Alberich		
		Age	
	Investigador ID	N-5919-2014	
	ORCID	0000-0002-8359-235X	

A.1. Situación profesional actual

Institución	Universidad Rovira i Virgili /Hospital Universitario Sant Joan		
Dpto./Centro	Medicina y Cirugía		
Categoría Profesional	PhD, MD; Jefe de Clínica Servicio de Medicina Interna CATEDRÁTICO DE UNIVERSIDAD	Año	1995
UNESCO spec. code	3205, 3206, 3201, 2301		
Keywords			

A.2. Formación académica (Títulos, instituciones, fechas)

Bachiller/Master/Doctorado	Universidad	Year
Doctorado en Fisiología de la Nutrición	Universidad PARIS 7	1994
Doctorado en Medicina	Universidad de Barcelona	1986
MD Medicine	Universitat Autònoma de Barcelona	1979

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica.

(Número de sexenios de Investigación): **5**

Última evaluación positiva: 2013-2019;

Sexenio de transferencia:**1**

Tesis dirigidas en los últimos 10 años: 20, 12 con mención internacional de 20.

Citas totales: 2278

Promedio de Citas/año (últimos 6 años) (2012-2017): 1447 citas/6 años= 241,2 citas/año Total de publicaciones en los últimos 6 años (2012-2017) en Cuartil (Q1): 47 de 67 = 70,2 % (19 /47 = 40,4 % en primer decil (D1))

Total de publicaciones hasta 2017 en Q1 según Journal Citation Reports (JCR) 2017: 69 de 133 = 51,9% (28/69 = 40,6% en D1)

Sección B. RESUMEN DEL CURRÍCULO (máximo 3500 caracteres, espacios incluidos)

La investigación involucró actividades clínicas y científicas. Una de las principales actividades se relaciona con los estudios en humanos del metabolismo de los compuestos dietéticos derivados de productos naturales, incluida la fibra soluble, los productos del cacao, los compuestos fenólicos (de aceite de oliva virgen, de tomillo o de jugo de cítricos, etc.); y probióticos, centrados en sus beneficios para la salud en enfermedades cardiovasculares. El Dr. SOLÀ es el coordinador del grupo NFOC-SALUT: Nutrición Funcional, Oxidación y Enfermedades Cardiovasculares 2014SGR873 y 2017GR 522. La experiencia del grupo abarca no solo los mecanismos moleculares que subyacen a las respuestas agudas y sostenidas a la intervención dietética en las poblaciones, sino también la biodisponibilidad de los compuestos bioactivos ingeridos. El grupo también trabajó en intervención educativa en la escuela y promoción de la salud en adolescentes. El grupo de composición es: Rosa-M Valls, PhD, Lectora Postdoctoral Nutricionista, Anna Pedret, PhD Nutricionista- Contrato TORRES QUEVEDO 2016, Montse Giralt, MD, PhD, Médico; Profesor Asociado en Medicina; Úrsula Catalán, PhD, Bióloga y Científica en Tecnología de Alimentos- Contrato Postdoctoral PERIS 2016; M. El grupo incluye personal clínico, estudiantes predoctorales, así como personal técnico. La Dra. SOLÀ cuenta además con una dilatada experiencia en el ámbito de la

formación académica y la gestión de la investigación ya que fue vicerrectora de investigación de la Universitat ROVIRA I VIRGILI hasta mayo de 2014.

Durante su etapa postdoctoral (36 meses), fue Investigadora Principal (PI) (1988-1990) e Investigadora Visitante (1987-1988) en Nutrición, Université Paris 13- INSERM.

La investigación se ha materializado en más de 133 artículos de investigación según JCR y revistas españolas, capítulos de libros, 1 patente, 1 mercado de innovación abierta por las ofertas tecnológicas de Innoget y también trabajos científicos que avalan una declaración de Nuevo Alimento. Se han presentado comunicaciones a Congresos/Simposios y conferencias invitadas. Se han obtenido varios premios. Además, el Dr. SOLÀ ha participado en proyectos europeos y nacionales.

Apartado C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología) (últimos 5 años)

- C.1. Publicaciones

- Calderón-Pérez L, ...**Solà R*** (Senior author), Valls RM. Serum lysophospholipidome of dietary origin as a suitable susceptibility/risk biomarker of human hypercholesterolemia: A cross-sectional study. Clin Nutr. 2022;41(2):489-499. Q1, D1
- Valls RM, ... **Solà R**. Effects of an Optimized Aged Garlic Extract on Cardiovascular Disease Risk Factors in Moderate Hypercholesterolemic Subjects: A Randomized, Crossover, Double-Blind, Sustained and Controlled Study. Nutrients 2022; 14: 405. Q1
- Pla-Pagà L, ...**Solà R**. Effect of the consumption of hesperidin in orange juice on the transcriptomic profile of subjects with elevated blood pressure and stage 1 hypertension: A randomized controlled trial (CITRUS study). Clin Nutr. 2021;40(12):5812-5822. Q1, D1
- Fernández-Castillejo S, ...**Solà R**. Virgin Olive Oil Phenolic Compounds Modulate the HDL Lipidome in Hypercholesterolaemic Subjects: A Lipidomic Analysis of the VOHF Study. Mol Nutr Food Res. 2021;65(9):e2001192. Q1
- Sandoval-Ramírez BA, Catalán Ú, Pedret A, Valls RM, Motilva MJ, Rubió L, **Solà R**. Exploring the effects of phenolic compounds to reduce intestinal damage and improve the intestinal barrier integrity: A systematic review of in vivo animal studies. Clin Nutr. 2021;40(4):1719-1732. D1Q1, IF: 7.32 - Companys J, Pedret A, Valls RM, **Solà R**, Pascual V. Fermented dairy foods rich in probiotics and cardiometabolic risk factors: a narrative review from prospective cohort studies. Crit Rev Food Sci Nutr. 2021;61(12):1966-1975. D1Q1, IF:11.17
- Boqué N, .. **Solà R**. Relative absorption of silicon from different formulations of dietary supplements: a pilot randomized, double-blind, crossover post-prandial study. Sci Rep. 2021;11(1):16479; Q1 - Pedro-Botet L, Muns MD, **Solà R**, ..., Pedro-Botet J. Level of understanding and consumption of ultra-processed food in a mediterranean population: A cross-sectional study. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2021:S0939-4753(21)00542-1. Q2
- Besora-Moreno M, ...**Solà R**. Social and Economic Factors and Malnutrition or the Risk of Malnutrition in the Elderly: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. Nutrients. 2020 ;12(3):737. Q1
- Calderón-Pérez L, Llauradó E, Companys J, Pla-Pagà L, Pedret A, Rubió L, Gosalbes MJ, Yuste S, **Solà R**, Valls RM. Interplay between dietary phenolic compound intake and the human gut microbiome in hypertension: A cross-sectional study. Food Chem. 2021;344:128567. D1Q1, IF: 6,30 - Calderón-Pérez L, ...**Solà R**. Gut metagenomic and short chain fatty acids signature in hypertension: a cross-sectional study. Sci Rep. 2020;10(1):6436. Q1,IF:3,99
- Sandoval-Ramírez BA, ...**Solà R**. The effects and associations of whole-apple intake on diverse cardiovascular risk factors. A narrative review. Crit Rev Food Sci Nutr. 2020;1-14. D1Q1,IF:11,17 - Pedret A, ..**Solà R**. Effects of daily consumption of the probiotic Bifidobacterium animalis subsp. lactis CECT 8145 on anthropometric adiposity biomarkers in abdominally obese subjects: a randomized controlled trial. Int J Obes (Lond). 2019;43(9):1863-1868. Q1, IF: 5.09
- Fernández-Castillejo S, ..., **Solà R**. Endothelial Cells Deconjugate Resveratrol Metabolites to Free Resveratrol: A Possible Role in Tissue Factor Modulation. Mol Nutr Food Res. 2019 Feb;63(3):e1800715. D1Q1, IF:5.151
- Farràs M, Arranz S, Carrión S, Subirana I... **Solà R**, ... Castañer O. A Functional Virgin Olive Oil Enriched with Olive Oil and Thyme Phenolic Compounds Improves the Expression of Cholesterol Efflux-Related Genes: A Randomized, Crossover, Controlled Trial. Nutrients. 2019;11(8). doi: 10.3390/nu11081732. Q1
- Pla-Pagà L, Companys J, Calderón-Pérez L, Llauradó E, **Solà R**, Valls RM, Pedret A. Effects of hesperidin consumption on cardiovascular risk biomarkers: a systematic review of animal studies and human

- randomized clinical trials. *Nutr Rev.* 2019 . pii: nuz036. doi: 10.1093/nutrit/nuz036. [Epub ahead of print]. D1
- Mandracchia
F, Llauradó E, Tarro L, Del Bas JM,.. **Solà R**, Boqué N. Potential Use of Mobile Phone Applications for Self-Monitoring and Increasing Daily Fruit and Vegetable Consumption: A Systematized Review. *Nutrients.* 2019;11(3). Q1
- Yuste, S,..**Solà R**, Motilva, M.-J., Macià, A. In vivo biotransformation of (poly)phenols and anthocyanins of red-fleshed apple and identification of intake biomarkers. *Journal of Functional Foods* 2019; 55: 146-155. Q1; IF: 4.70
 - Carrillo-Carrión C, .. Solà R, Parak WJ, Horcajada P, Alvarez-Puebla RA, Del Pino P. Aqueous Stable Gold Nanostar/ZIF-8 Nanocomposites for Light-Triggered Release of Active Cargo Inside Living Cells. *Angew Chem Int Ed Engl.* 2019 doi:10.1002/anie.201902817. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 30897254. D1, Q1, IF: 12.56
 - Pedret A, .. **Solà R**. Effects of daily consumption of the probiotic *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* CECT 8145 on anthropometric adiposity biomarkers in abdominally obese subjects: a randomized controlled trial. *Int J Obes (Lond).* 2018. doi: 10.1038/s41366-018-0220-0.Q1. IF:5,49 - Sandoval-Ramírez BA, ..**Solà R**. Anthocyanin Tissue Bioavailability in Animals: Possible Implications for Human Health. A Systematic Review. *J Agric Food Chem.* 2018;66(44):1153111543. D1, Q1. IF=3.412
 - Pedret A...**Solà R**. Cardiovascular benefits of phenol-enriched virgin olive oils: new insights from the virgin olive oil and hdl functionality (VOHF) study. *Mol Nutr Food Res.* 2018:e1800456. doi:10.1002/mnfr.201800456. D1, Q1. IF= 4.323
 - Moriña D,.. **Solà R**. Effectiveness of a low-fat yoghurt supplemented with rooster comb extract 1 on muscle strength in adults with mild knee pain and mechanisms of action on muscle regeneration. *Food Funct.*, 2018, 9, 3244. Q1, IF 3.247.
 - Aceves-Martins M,... **Solà R**. Self-reported weight and predictors of missing response in youth. *Nutrition* 2018 Q2 IF: 3.420.
 - Llauradó E,..**Solà R**. The “Som la Pera” intervention: sustainability capacity evaluation of a peer-led social-marketing intervention to encourage healthy lifestyles among adolescents. *Translational Behavioral Medicine*, 2018; 8(5):739-744. Q2
 - Catalán U, ..., **Solà R**. Hydroxytyrosol and its main plasma circulating metabolites attenuate early atherosclerotic stages through the inhibition of MAPK pathway. *Journal of Functional Foods* 2018; 4: 280-291. Q1
 - Farràs M*, ... **Solà R**, Montserrat Fitó,\$*. Phenol-enriched olive oils improve HDL antioxidant content in hypercholesterolemic subjects. A randomised, double-blind, cross-over, controlled trial. *The Journal of Nutritional Biochemistry* 2018; 51: 99-104 Q1
 - Conesa M, ... **Solà R**. Cost-effectiveness of the EdAl (Educació en Alimentació) program: A primary school-based study to prevent childhood obesity. *Journal of Epidemiology*, accepted 2017. Q1 -Martín-Peláez S,... **Solà R**, Fernandez-Castillejo S, Heredia S, Farré M, Motilva MJ, Fitó M. Effect of virgin olive oil and thyme phenolic compounds on blood lipid profile: implications of human gut microbiota. *Eur J Nutr.* 2017;56(1):119-131. doi: 10.1007/s00394-015-1063-2.
 - Tarro L, ... **Solà R**. A Youth-Led, Social Marketing Intervention Run by Adolescents to Encourage Healthy Lifestyles among Younger School Peers (EYTO-Kids Project): A Protocol for Pilot Cluster Randomized Controlled Trial (Spain) *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2017: 14, 923; doi:10.3390/ijerph14080923 Q2
 - Fernández-Castillejo S,...**Solà R**. Determinants of HDL cholesterol efflux capacity after virgin olive oil ingestion: Interrelationships with fluidity of HDL monolayer. *Mol Nutr Food Res.* 2017;61(12):10.1002/mnfr. D1
 - Fernández-Castillejo S, ...**Solà R***, Camps J, López de la Hazas, MC; Farràs M, Pedret, A; Catalán U; Rubió, L; Motilva MJ; Castañer, O, Covas, MI; Valls, RM. Phenol-enriched olive oils modify paraoxonase-related variables: a Randomized, Crossover, Controlled Trial. *Mol Nutr Food Res.* 2017 May 25. doi:10.1002/mnfr.201600932. D1
 - Catalán Ú, Barrubés L, Valls RM, Solà R, Rubió L. In vitro Metabolomic Approaches to Investigating the Potential Biological Effects of Phenolic Compounds: An update. *Genomics*

Proteomics & Bioinformatics. 2017 (4):236-245. Q1,D1

- C.2. Participación en proyectos de I+D+i Participación en Programas de la UE (últimos 5 años):

- Science Engagement to Empower Disadvantaged adolescents. SEEDS. H2020-SwafS-2020-1, RIA 101006251, Activity: SwafS-31-2020. IP: Solà R.

- European Youth Tackling Obesity (EYTO). European Commission. DG SANCO (Proposal 302977).

2013-2015. IP: Dr. Rosa Sola (Coordinador: Dr. Michael Chuter, National Children's Bureau, UK) BIOCLAIMS(FP7-244995) 2009-2015. IP: Lluís Arola y Rosa Solà.

Participation Internacional Programas (últimos 5 años):

2014-2017. Randomized, parallel and double blinded placebo-controlled study for evaluation both acute and chronic role of hesperidin consumption in 100% orange juice. Department of Citrus of the Florida State Government. Principal Investigator (PI): Rosa Solà y Luís Arola

Participacion nacional (últimos 5 años):

- 2021-2023. Proyectos de especialización y competitividad territorial (PECT). PECT "Pobles vius i actius". Operació 2. Actuación. 2.3 – Creativitat, lideratge per la millora de l'estil de vida. IP: Solà R. - 2018-2021. Proyectos de especialización y competencia territorial (PECT) emmarcados en la RIS3CAT y en el Programa operativo FEDER de Catalunya 2014-2020. Concesión CVEDOGC-A-18113016-2018. Diario Oficial de la Generalitat de Cataluña Núm. 7606 - 25.4.2018. Liderado por la Diputación de Tarragona. Actividad 12. Apats saludables. IP: Solà R.

- Aceite de oliva virgen funcional enriquecido con compuestos fenólicos y prebióticos: estrategia dietética para abordar la sarcopenia en ancianos jóvenes. (FOOP-Sarc). PID2019-105164RB-I00. IP; Solà R y Valls RM.

- Projectes de recerca orientats a l'atenció primària en l'àmbit de la recerca i la innovació en salut PERIS 2016-2020. Títol: Efecte de la Dieta Mediterrània sobre la funció pulmonar en fumadors sense patologia respiratòria prèvia: l'assaig clínic MEDIS (Mediterranean Diet and Smoking). Ref.: PERIS - SLT002/16/00155. IP: Martín-Luján F; IP de subprojecte HUSJ: Solà R

C.3. Participación en contratos de I+D+i

2019-2020. Efecto de un extracto de ajo negro con mayor concentración de compuestos bioactivos y bajo contenido en compuestos no deseados sobre los niveles de colesterol ldl. estudio crónico, aleatorizado, cruzado, controlado y doble ciego (esactivo). Empresa: PHARMACTIVE BIOTECH PRODUCTS S.L Madrid. IP: Solà R.

2016-2017. Estudio para evaluar la eficacia del probiótico bifidobacterium lactis bpl1 sobre la acumulación de grasa visceral en individuos con obesidad abdominal: aleatorizado, controlado, paralelo y doble ciego" dirigido por la Dra. Rosa Solà. Fuente financiación: empresa BIOPOLIS SL. Parque Científico Universitat de València, C/ Catedrático Agustín Escardino, 9, 46980 Paterna, Valencia

C.4. Patentes

-Inventores: Ramírez B, Anglès MN, Reguant J, Solà R, Godàs G

Título: Functional food with positive effects in the prevention of cardiovascular diseases

Numero: 20080487

País: United States. **Año:** 2008

Inventores (por orden de firma): Ramírez B, Anglès MN, Reguant J, Solà R, Godàs G

Título: Alimento Functional food with positive effects in the prevention of cardiovascular diseases **Numero:** 20060788

Fecha: 2007

- **Título:** Novel Food: EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies), 2013. Scientific Opinion on Rooster Combs Extract. EFSA Journal 2013;11(6):3260, 22 pp.

doi:10.2903/j.efsa.2013.3260 <http://www.efsa.europa.eu/efsajournal>

Año: 2013

Título: Mercado de innovación abierto. Innoget ofrece nuestro nuevo extracto natural fenólico obtenido de olivo y especias vegetales con demostrado efecto cardioprotector (<http://www.innoget.com/>).

C.5. Seguimiento postdoctoral (más de 3 meses)

From 1987-1990 in INSERM, Unité 32, París