

AVISO IMPORTANTE – El Curriculum Vitae abreviado no podrá exceder de 4 páginas. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

IMPORTANT – The Curriculum Vitae cannot exceed 4 pages. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA	12/02/2026
----------------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Eduardo Manuel		
Apellidos	Cervelló Gimeno		
Sexo (*)	Varón	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email		URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0001-5854-6354		

* datos obligatorios

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	22-12-2009		
Organismo/ Institución	Universidad Miguel Hernández de Elche		
Departamento/ Centro	Ciencias del Deporte		
País	España	Teléfono	
Palabras clave	Educación Física, Actividad Física, Motivación, Salud, Programas de intervención, Deporte		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
1992-1996	Becario F.P.I. en la Universidad de Valencia
1996-1997	Profesor Ayudante de la Universidad de Extremadura
1997-1999	Profesor Titular de Universidad Interino en la Universidad de Extremadura
1999-2005	Profesor Titular de Universidad en la Universidad de Extremadura
2005-2009	Profesor Titular de Universidad en la Universidad Miguel Hernández de Elche

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/Pais	Año
Licenciatura en Educación Física	Universidad de Valencia	1992
Doctor por la Universidad de Valencia	Universidad de Valencia	1996

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)



Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE: se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las "Instrucciones para cumplimentar el CVA"**

Indicadores generales de calidad de la producción científica:

- Sexenios: 4 de investigación (1996-2002, 2002-2008, 2008-2014 y 2014-2020) y 1 transferencia (2013-2019).

- Tesis Doctorales dirigidas: 11 (5 premios extraordinarios: Premio extraordinario de Doctorado/Premio del Instituto Andaluz del Deporte)

Publicaciones en revistas de impacto JCR:

- 22 artículos en Q1, 13 artículos en Q2, 21 artículos en Q3, 32 artículos en Q4

- Citas totales: 13100 y 3600 citas en los últimos 5 años.

- Índice h = 66 total y h = 33 en los últimos 5 años, Índice i10 = 162 y i10 = 91 en los últimos 5 años

Indicadores generales de calidad de la producción científica:

- Sexenios: 4 de investigación (1996-2002, 2002-2008, 2008-2014 y 2014-2020) y 1 transferencia (2013-2019).

- Tesis Doctorales dirigidas: 11 (5 premios extraordinarios: Premio extraordinario de Doctorado/Premio del Instituto Andaluz del Deporte)

Profesional: Profesor en la Facultad de CCAFYDE de la UV desde octubre de 1992 como becario FPI. Profesor Ayudante de Universidad (1996-97), Titular de Universidad desde octubre de 1997 en la Facultad de Ciencias del Deporte de la UEX y posteriormente en la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la UMH y como Catedrático de Universidad desde diciembre de 2009. Cuatro sexenios de investigación y uno de transferencia. Secretario del Dpto. de EF y Deportiva 1997-99; Vicedecano de Ordenación Académica de la Facultad de Ciencias del Deporte en la UEX 1999-2003. Vicedecano de Relaciones Internacionales e Institucionales desde 2006-08; Decano 2006-09; Director del Dpto. de EF y Deportiva desde enero de 2019 a 2025 de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la UMH. Director del CID de la UMH (2012-17). Docencia en licenciatura y grado en CCAFYDE de asignaturas relacionadas con la Enseñanza de la Educación Física y de Entrenamiento Deportivo. Docencia en máster y doctorado en diferentes universidades españolas y extranjeras (Elche, UPO, Oporto, y Chile). 5 estancias de investigación postdoctorales en centros nacionales y extranjeros en las Universidades de Northern Colorado, J. Fourier de Grenoble, Oporto y de Granada. Miembro del equipo de la unidad de investigación en psicología del deporte dirigido por Isabel Balaguer (1992-96), del grupo de investigación en didáctica de la enseñanza de la actividad física y el deporte dirigido por Fernando del Villar (1996-2000), y del grupo de investigación en análisis comportamental del deporte dirigido por Eduardo Cervelló (2000-05), y responsable del grupo GICOM (2005-2026).

Líneas de Investigación: Promoción de la actividad física en niños y adolescentes; Procesos de motivación en la actividad física y el deporte; Desarrollo de programas de control comportamental en el entorno educativo y la salud; Motivación en la actividad física y el deporte en niños y adolescentes; Función cognitiva y ejercicio físico.

Publicaciones: Autor de 4 libros (todos compartidos en editoriales educativas de prestigio como Tirant lo Blanch); 21 capítulos de libros; 86 artículos indexados en Journal Citation Reports (JCR); 83 artículos indexados en SJR, Scopus, SportDiscus, In-Recs, o similares; y 82 trabajos presentados en congresos Nacionales e Internacionales.

Proyectos dirigidos: 1 proyecto de innovación docente dirigido. Ha participado en 33 proyectos de investigación financiados en convocatorias competitivas, de forma continuada desde 1996 a la actualidad, entre I+D+i y proyectos asociados a becas de formación de personal investigador (de iniciación a la investigación del plan propio de la UMH; y FPU/FPI del Ministerio de Educación), de los cuales he dirigido 20.

Otros Méritos: Premio profesor destacado UEX (2005-10); Premio docencia años 2010 y 2011 UMH; Profesor excelente años 2014-17 UMH; Premio docencia 2019, 2021 y 2023 UMH; Premio Consejo



social UMH (mejor grupo de investigación 2012). Secretario y Vicepresidente de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (2010-2021). Evaluador de la ANECA (2018-2021) y de la Agencia Catalana de Acreditación (2015-actualidad). He participado en evaluación de proyectos de I+D+i de la ANEP (2014-18), y de la agencia de evaluación de Castilla y León (2014-18). Creador de la App Stroop UMH-MEMTRAIN (2018).

Premios

1. Premio profesor destacado UEX (2005-2010).
2. Premio docencia años 2010 y 2011 UMH.
3. Profesor excelente años 2014, 2015, 2016 y 2017 UMH.
4. Premio docencia 2019 y 2021 UMH.
5. Premio Consejo social UMH (mejor grupo de investigación 2012).
6. 12 Premios Nacionales a tesis doctorales dirigidas y un premio de trabajo fin de máster.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES - Pueden incluir publicaciones, datos, software, contratos o productos industriales, desarrollos clínicos, publicaciones en conferencias, etc. Si estas aportaciones tienen DOI, por favor inclúyalo.

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

AC: autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición / autores totales

Si aplica, indique el número de citas y promedio por año

1. Montero-Carretero, C., Roldán, A., Katagiri, N., & Cervelló, E. (2026). Curricular intervention in physical education to prevent bullying: A-Judo programme. *Physical Education and Sport Pedagogy*, 1–21. <https://doi.org/10.1080/17408989.2026.2620050>
2. Peña-González, I., Maggiolo, J.F., Henríquez, M. *et al.* Exploring physical performance and coaches' expectations to understand the international selection process in cerebral palsy football. *Sport Sci Health* **21**, 2185–2194 (2025). <https://doi.org/10.1007/s11332-025-01451-5>
3. Ballester-Ferrer, J.A.; Roldan, A.; Cervelló, E.; Pastor, D. Memory Modulation by Exercise in Young Adults Is Related to Lactate and Not Affected by Sex or BDNF Polymorphism. *Biology* 2022, *11*, 1541. <https://doi.org/10.3390/biology11101541>.
4. Carbonell-Hernandez, L.; Ballester-Ferrer, J.A.; Sitges-Macia, E.; Bonete-Lopez, B.; Roldan, A.; Cervello, E.; Pastor, D. Different Exercise Types Produce the Same Acute Inhibitory Control Improvements When the Subjective Intensity Is Equal. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, *19*, 9748. <https://doi.org/10.3390/ijerph1915974>
5. Santos-Rosa FJ, Montero-Carretero C, Gómez-Landero LA, Torregrossa M, Cervelló E (2022) Positive and negative spontaneous self-talk and performance in gymnastics: The role of contextual, personal and situational factors. *PLoS ONE* 17(3): e0265809. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0265809>
6. Iván Peña-González, Alejandro Javaloyes, Eduardo Cervelló & Manuel Moya-Ramón (2022) The maturity status but not the relative age influences elite young football players' physical performance, *Science and Medicine in Football*, 6:3, 309-316, DOI: [10.1080/24733938.2022.2053338](https://doi.org/10.1080/24733938.2022.2053338)
7. Ballester-Ferrer JA, Carbonell-Hernández L, Pastor D, Cervelló E. COVID-19 Quarantine Impact on Wellbeing and Cognitive Functioning During a 10-Week High-Intensity Functional Training Program in Young University Students. *Front Behav Neurosci.* 2022 Apr 8;16:822199. doi: 10.3389/fnbeh.2022.822199. PMID: 35464146; PMCID: PMC9028760.
8. Pastor, D., Cervelló, E., Peruyero, F. *et al.* Acute physical exercise intensity, cognitive inhibition and psychological well-being in adolescent physical education students. *Curr Psychol* **40**, 5030–5039 (2021). <https://doi.org/10.1007/s12144-019-00454-z>
9. Montero-Carretero, C., Roldan, A., Zandonai, T., & Cervelló, E. (2021). A-Judo: An Innovative Intervention Programme to Prevent Bullying Based on Self-Determination Theory—A Pilot Study. *Sustainability*, *13*(5), 2727. MDPI AG. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.3390/su13052727>



10. Montero-Carretero, C., Pastor, D., Santos-Rosa, F. J., & Cervelló, E. (2021). School climate, moral disengagement and, empathy as predictors of bullying in adolescents. *Frontiers in psychology*, 12, 1470.

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado, indicando su contribución personal. En el caso de investigadores jóvenes, indicar líneas de investigación de las que hayan sido responsables .

1. **Proyecto:** Un análisis de la motivación en judocas de alto nivel de la comunidad valenciana desde la Teoría de la Autodeterminación. **Código:** GV06/333. **Ámbito del proyecto:** Autonómico. **Entidad financiadora:** Consell Valencià de l'Esport. **Participación:** Investigador principal. **Responsable:** Eduardo Manuel Cervelló Jimeno. **Fecha inicio:** 01/01/2009. **Fecha fin:** 10/12/2009. **Cuantía total:** 5000€.
2. **Proyecto:** Desarrollo de estrategias sociales para el incremento de los niveles de actividad física y salud en adolescentes: Una aproximación desde la Teoría de la Autodeterminación. **Código:** DEP2009-10610. **Ámbito del proyecto:** Nacional. **Entidad financiadora:** Ministerio de Educación e Innovación. **Participación:** Investigador. **Responsable:** Juan Antonio Moreno Murcia. **Fecha inicio:** 01/01/2010. **Fecha fin:** 21/12/2012. **Cuantía total:** 16.819€.
3. **Proyecto:** MEMTRAIN: Memory training for older adults (55+). Linking physical exercise and brain training to promote healthy ageing. **Código:** 2016-1-CZ01-KA204-023823. **Ámbito del proyecto:** Internacional. **Entidad financiadora:** Unión Europea. **Participación:** Investigador principal. **Responsable:** Eduardo Manuel Cervelló Jimeno. **Fecha inicio:** 01/10/2016. **Fecha fin:** 30/09/2018. **Cuantía total:** 15.810€.
4. **Proyecto:** “Bariatric patients are them, and their circumstances”: Psychosocial processes behind their (in)active lifestyles. **Código:** ACIF/2017/155. **Ámbito del proyecto:** Autonómico. **Entidad financiadora:** Conselleria de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital. **Participación:** Investigador principal. **Responsable:** Eduardo Manuel Cervelló Jimeno. **Fecha inicio:** 15/12/2017. **Fecha fin:** 15/12/2020. **Cuantía total:** 66.578,40€.
5. **Proyecto:** PACE – Physical Activity Enhancement. **Código:** 603435-EPP-1-2018-1-IT-SPO-SSCP. **Ámbito del proyecto:** Internacional. **Entidad financiadora:** Unión Europea. **Participación:** Investigador. **Responsable:** Eduardo Manuel Cervelló Jimeno. **Fecha inicio:** 01/01/2019. **Fecha fin:** 31/08/2020. **Cuantía total:** 59.035€ (10.250€ para la Universidad Miguel Hernández de Elche).
6. **Proyecto:** Ejercicio físico y aprendizaje a lo largo de la vida: Eficiencia del ejercicio físico, en función de la dosis, el estado emocional, la edad y la genética de los sujetos en un entorno ecológico. **Código:** RTI2018-098335-B-I00. **Ámbito del proyecto:** Nacional. **Entidad financiadora:** Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Gobierno de España. **Participación:** Investigador principal. **Responsable:** Eduardo Manuel Cervelló Jimeno. **Fecha inicio:** 01/01/2019. **Fecha fin:** 31/12/2022. **Cuantía total:** 36.300€.

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados *Incluya las patentes y otras actividades de propiedad industrial o intelectual (contratos, licencias, acuerdos, etc.) en los que haya colaborado. Indique: a) el orden de firma de autores; b) referencia; c) título; d) países prioritarios; e) fecha; f) entidad y empresas que explotan la patente o información similar, en su caso.*

Patentes

1. **Título:** Test Stroop UMH-MEMTRAIN. **Código:** 09/2018/656. **Autores:** Eduardo Manuel Cervelló Jimeno y Diego Pastor Campos. **Países de prioridad:** España. **Entidad titular:** Universidad Miguel Hernández de Elche. **Participación:** Investigador principal. **Fecha registro:** 05/10/2017. **Estado:** En explotación. (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.umh.miguel.stroop&hl=es>)