



Fecha del CVA	31/03/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	María Belén
Apellidos	Ferliche Fernández-Castanys

* datos obligatorios

A.1. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con el Art. 14. 2.b) de la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2003-2017	Profesora Titular de Universidad/ Universidad de Granada/Promoción
1999-2003	Profesora Asociada/Universidad de Granada/Promoción

A.2. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Licenciatura en Educación Física	Granada/España	1994
Certificado de Aptitud Pedagógica	Granada/España	1994
Doctorado en Educación Física	Granada/España	1998

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

Parte B. RESUMEN DEL CV

Posición actual:

- Catedrática de Universidad. Docencia en Entrenamiento deportivo. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada
- Directora de Laboratorio Singular HypoxiaLab (mayo 2023). Universidad de Granada.
- Directora del Secretariado de Campus Saludable, Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y S Sostenibilidad de la Universidad de Granada: 06/2015-07/2023.
- Decana de la Facultad de Ciencias del Deporte: Octubre 2023-actualidad

Indices de Calidad Científica:

- 3 sexenios de Investigación reconocidos por la ANECA
- 5 tramos reconocidos por la Junta de Andalucía
- Índice H: 26 (WOS); 34 (Scholar)

Aportaciones científicas últimos 10 años

- 73 publicaciones en revistas JCR (30% Q1; 30% Q2; 13% Q3 y 28% Q4. 1º, último o autor de correspondencia en el 69 1.727 (WOS); 3558 (Scholar)
- 54 aportaciones a congresos internacionales. 9 ponencias invitadas
- 6 premios por méritos de investigación, 4 premios en Congresos y el tercer premio en los XVI Premios Nacionales de Investigación en Medicina Deportiva Nacional de 2013; Premio "CdM Awards" de la Cátedra de montaña, Universidad de Huesca.

- 1 libro; 4 capítulos de libro.
- Proyectos: 7 proyectos de investigación (6 como IP): 3 en el plan nacional I+D (IP en los 3; DEP2012-35774 MINECO/FEDER; DEP2015-64350-P MINECO/FEDER; PGC2018-097388-B-I00 MINECO/FEDER), 2 del Programa operativo FEDER Andalucía 2014-2020 (IP en dos últimos; A-SEJ-246-UGR18; B-CTS-374-UGR20 y C-SEJ-015-UGR23); 1 de Infraestructura y equipamiento científico-técnico- MINECO/FEDER (IP; EQC2019-005832-P). Todos los proyectos se ejecutan bajo la temática de “fuerza e hipoxia”. Colaboraciones de las Universidades de Ljubljana (Eslovenia); Nueva York (Lehman College, CUNY, USA); Örebro (Suecia), Murdoch (Australia), Extremadura, A Coruña, Barcelona y del CAR de Sierra Nevada (CSD).
- Tesis doctorales dirigidas: 7 (3 con mención internacional y 1 en cotutela internacional).

Transferencia de conocimiento

- Dirección de 7 contratos: 4 predoctorales (3 FPU y 1 FPI); 1 post-doctoral; 1 contrato de garantía juvenil y 1 contrato de Técnico del Estado.
- Miembro de la comisión evaluadora de Sexenios de Investigación (2019 y 2020)
- Miembro de comisiones evaluadoras de Sexenios de Investigación (2019 y 2020); Proyectos de Investigación (2017), Acreditación al cuerpo docentes Universitarios (ANECA; 2023-2024).
- Coordinadora de la línea de publicaciones en el campo del Entrenamiento y Enseñanza de los Deportes. Editorial Síntesis (2022).
- Miembro de 3 comités científicos en 3 congresos nacionales.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES (últimos 10 años)-

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

1. Rodríguez, FA., Iglesias, X., **Ferliche, B.**, Calderon-Soto, C., Chaverri, D., Wachsmuth, N., Schmidt, W., Levine, B., ‘Altitude Training in Elite Swimmers for Sea Level Performance (Altitude Project)’, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 47 (2015), 1965–78; **IF Q1**.
2. García-Ramos, A., Padial, P., De la Fuente, B., Argüelles-Cienfuegos, J., Bonitch-Gongora, J., and **Ferliche, B.** ‘Relationship Between Vertical Jump Height and Swimming Start Performance Before and After an Altitude Training Camp’, *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30 (2016), 1638–45 **IF Q2**;
3. García, A., Stirn, I., Padial, P., Argüelles-Cienfuegos, J., De la Fuente, B., Calderon, C., Bonitch-Góngora, J., Tomazin, K., Strumbelj, B., Strojnik, V., **Ferliche, B.**, ‘The Effect of an Altitude Training Camp on Swimming Start Time and Loaded Squat Jump Performance’, *Plos One*, 11, 7 (2016), e0160401; **IF Q1**;
4. **Ferliche, B.**, García-Ramos, A., Morales-Artacho, A.J., and Padial, P. ‘Resistance Training Using Different Hypoxic Training Strategies: A Basis for Hypertrophy and Muscle Power Development.’, *Sports Medicine - Open*, 3-1 (2017); **IF Q1**
5. Pérez-Castilla, A., García-Ramos, A., Padial, P., Morales-Artacho, A.J., **Ferliche, B.** Effect of different velocity loss thresholds during a power-oriented resistance training program on the mechanical capacities of lower-body muscles. *Journal of Sports Sciences*. (2018), 36:1331-133; **IFQ1**
6. Morales-Artacho, Padial, P.; García-Ramos, A.; Pérez-Castilla, A., Argüelles-Cienfuegos, J.; De la Fuente, B., **Ferliche, B.** ‘Intermittent resistance training at moderate altitude: effects on the force-velocity relationship, isometric strength and muscle architecture’ *Frontiers in Physiology*, (2018). **IF Q1**
7. **Ferliche, B.**; Schoenfeld, B.J.; Bonitch, J.; de la Fuente, B.; Almeida, F.; Argüelles, J.; Padial, P. Altitude-induced effects on muscular metabolic stress and hypertrophy-induced mechanisms after a resistance training session. *European Journal of Sport Sciences* 2020; 20:1083-1092; **IF Q1**
8. Almeida, F.; Padial, P.; Bonitch-Góngora, J.; de la Fuente, B. Schoenfeld, B.J.; Morales-Artacho, A.; **Ferliche, B.** (2021) ‘Effect of altitude training on physical and technical performance in elite judokas’. *Frontiers in Physiology*. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.606191>; **IF Q1**
9. Tomazin, K.; Almeida, F.; Stirn, I.; Padial, P.; Bonitch-Góngora, J.; Morales-Artacho, A.; Strojnik, V. and **Ferliche, B.** (2021) ‘Neuromuscular Adaptations after an Altitude Training Camp in Elite Judo Athletes’ *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 6777; **IF Q1**.
10. Benavente, C.; **Ferliche, B (corresponding)**; Olcina, G.; Schoenfeld, B.J.; Camacho-Cardenosa, A.; Almeida, F.; Martínez-Guardado; Timon, R.; Padial, P.; Inter-set rest configuration effect on acute

physiological and performance-related responses to a resistance training session in terrestrial vs simulated hypoxia (2022). Perr J; **IF:Q1**

11. Márquez,G.; Colomer,D.; Benavente,C.; Morenilla,L.; Alix-Fages,C.; Padial,P.; **Ferliche,B.** Altitude-induced effects on neuromuscular, metabolic and perceptual responses before, during and after a high-intensity resistance training session (2023). Eur J App Physiol p. 1-11.**IF Q1**
12. Benavente, C., Schoenfeld, B. J., Padial, P., & **Ferliche, B.** Efficacy of resistance training in hypoxia on muscle hypertrophy and strength development: a systematic review with meta-analysis. Scientific Reports, (2023); 13(1), 3676.**IF Q2**
13. Pérez-Regalado, S., León, J., Padial, P., Benavente, C., Puentes-Pardo, J. D., Almeida, F., & **Ferliche, B.** (2024). Effect of a resistance exercise at acute moderate altitude on muscle health biomarkers. *Pflügers Archiv-European Journal of Physiology*, 476(1), 49-57. **IF Q1**
14. Rodríguez-Zamora,L.; Benavente,C.; Petrer,I.; Padial,P; Timón,R.; Arguelles, J.; Ferliche, B. (2024). 'Hypoxia matters: comparison of external and internal training load markers during an 8-week resistance training program in normoxia, normobaric hypoxia and hypobaric hypoxia'. *European Journal of Applied Physiology*, 124:2273-2283, **IF Q2**
15. Benavente,C.; Padial,P.; Scott,B.; Almeida,F.; Olcina,G.; Pérez-Regalado,S.; Ferliche,B. (2024). 'Strength and muscle mass development after a resistance-training period at terrestrial and normobaric intermittent hypoxia' *Pflügers Archiv - European Journal of Physiology*, 476, 8: 1221-1233, **IF Q2**
16. Benavente,C.; Ferliche,B. (2024). 'The influence of specific resistance training methodological prescription
17. variables on strength development under hypoxic conditions: A systematic review and meta-analysis'. *Journal of Sports Sciences*, doi.10.1080/02640414.2024.2425536. **IF Q2**

C.2. Congresos

- **Conferencia de clausura:** Análisis y Control del Entrenamiento en hipoxia. II Congreso Mujer y Montaña. Cumbres en igualdad; Granada 2-5 de marzo de 2023
- **Conferencia Invitada:** Analysis of the role of hypoxia in enhancing muscle growth: current state of knowledge; 27th Annual Congress of the European College of Sport Science; Sevilla, 30de Agosto al 2 de septiembre de 2022
- **Conferencia Invitada:** Muscle power and strength training under hypoxic conditions; 25th Virtual Congress of the European College of Sport Science ; Virtual-30/10/2020 10:00am; Organiza: European College of Sport Science; 28/10/2020 a 30/10/2020
- **Conferencia Invitada:** Entrenamiento de la potencia muscular en altitud moderada; Free International wimu training (Online), <https://www.dropbox.com/s/7eevswfufw3aug/ENTRENAMIENTO%20DE%20LA%20POTENCIA%20MUSCULAR-BELEN%20FERICHE.mp4?dl=0>; Organiza Real Track Systems; Internacional; 11/06/2020 17:00 a 19:45
- **Conferencia Invitada:** Estrategias de entrenamiento de la fuerza en altitud; II Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte-Huesca (mesa de Entrenamiento); Huesca, España, Organiza Universidad de Zaragoza; 23/05/2019 a 25/05/2019.
- **Conferencia Invitada:** Acute and Chronic response to weight training in altitude; Symposium International sur l'entraînement en altitude; Font Romeu, France. Organiza CREPS, CNA Font Romeu, Francia; 07/07/2018 a 09/07/2018
- **Conferencia invitada:** El entrenamiento de fuerza en altitud; 1 Jornada de entrenamiento en altura y planificación en Deportes de Equipo; CAR Sierra Nevada Granada, España; Organiza C.A.R. Sierra Nevada; Escuela de Ciencias del Deporte; Nacional 01/09/2017 a 02/09/2017
- **Ponente Magistral:** Adaptaciones fisiológicas al entrenamiento en altura; Congreso Ámbitos de intervención de la cultura física: deporte, educación y salud, Chihuahua, México; Organiza Universidad Autónoma de Chihuahua, Internacional, 01/09/2015 a 04/09/2015

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado,

- 1- Referencia del proyecto C-SEJ-015-UGR23: "Influencia del sexo en el resultado del entrenamiento de fuerza en hipoxia sobre el crecimiento muscular: mujeres vs hombres"; **IP: Belén Ferliche.** Entidad Financiadora: Agencia Andaluza del Conocimiento. Consejería de Universidad, Investigación e Innovación. Junta de Andalucía. Programa operativo FEDER I+D+I 2021-2027; Duración: Desde: 01/01/2024 Hasta: 31/12/2026; Financiación: 18.000€
- 2- Referencia del proyecto: B-CTS-374-UGR20: Efecto del Entrenamiento de Hipertrofia en Hipoxia Moderada Sobre la Modulación de la Respuesta de Estrés y Su Relación Con la Salud; **IP: Belén Ferliche.** Entidad

Financiadora: Agencia Andaluza del Conocimiento. Consejería de transformación económica, Industria, conocimiento y Universidades. Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Junta de Andalucía. Programa operativo FEDER I+D+I; Duración: Desde: 01/07/2021 Hasta: 30/12/2023; Financiación: 25.000€

- 3- Referencia del proyecto: EQC2019-005832-P: Laboratorio de Hipoxia normobárica.
IP: Belén Feriche. Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Agencia estatal de Investigación. Unión Europea; Duración: 01/01/2019 - 31/03/2022; Financiación: 246.419,91 €
- 4- Referencia del proyecto: PGC2018-097388-B-I00; Efecto del entrenamiento de fuerza en diferentes tipos de hipoxia sobre la hipertrofia y vinculación a marcadores neuromusculares, de estrés metabólico y mecanismos asociados; **IP Belén Feriche,** Entidad financiadora: MINECO-FEDER; Duración: 01/01/2019 - 30/09/2022; Financiación recibida: 72.600,00€
- 5- Referencia del proyecto: DEP2015-64350-P: Influencia de la estrategia de exposición a la hipoxia moderada sobre las adaptaciones al entrenamiento de la potencia muscular; **IP: Belén Feriche;** Entidad financiadora: MINECO-FEDER; Duración: 01/01/2016 - 31/12/2019; Financiación: 71.148,00€ + FPI
- 6- Referencia del proyecto: DEP2012-35774: Efecto del ascenso a la altura moderada sobre el comportamiento muscular en diferentes manifestaciones de fuerza y su vinculación al rendimiento en nadadores experimentados; **IP: Belén Feriche;** Entidad financiadora: MINECO/FEDER; Duración: 01/01/2013-31/12/2015; Financiación 56.160 €

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

Dirección de contratos:

- 1- TIPO/PROGRAMA: Contratos Garantía Juvenil; ORGANISMO CONCEDENTE: Junta de Andalucía Beneficiario: **Irene Petrer Guisado;** DURACIÓN: Desde 1/04/2020- 1/04/ 2023; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva, UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**
- 2- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.I. (Proyectos); ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Post-doctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Filipa Sousa Fernandes Alcobia De Almeida;** DURACIÓN: Desde 24/07/2020- 23/03/2022; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**
- 3- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.I. (Proyectos); ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Filipa Sousa Fernandes Alcobia De Almeida- BES-2016-078035;** DURACIÓN: Desde 01/04/2017- 23/07/2020; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**
- 4- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.U. ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Alejandro Pérez Castilla;** DURACIÓN: Desde 31/10/2016 hasta 8/07/2018; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche.**
- 5- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.U.; ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Antonio Jesús Morales Artacho;** DURACIÓN: Desde 18/11/2013 hasta 31/12/2018; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**
- 6- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.U.; ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Amador García Ramos;** DURACIÓN: Desde 08/01/2013 hasta 07/01/2017; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**

Comisiones Evaluadoras

- Miembro de la Comisión 22, Ciencias de la Educación II, para 2024 y 2025, para la acreditación estatal de acceso a los cuerpos docentes universitarios (Programa Academia de ANECA). (Real Decreto 678/2023; diciembre de 2023).
- Miembro de la comisión evaluadora de Sexenios de Investigación (2019 y 2020); Resolución 12 de noviembre de 2019 (BOE 284 de 26 de noviembre de 2019)
- Miembro de la comisión evaluadora de proyectos de investigación de 2017, "Excelencia" y "Retos", del Plan Estatal 2013-2016, regidas por las resoluciones de 8 de junio de 2017 (BOE de 13 de junio) y por sus respectivas órdenes de bases reguladoras de 30 de septiembre de 2013 (BOE de 2 de octubre)

Dirección de Colecciones Editoriales:

Coordinadora de la línea de publicaciones en el campo del Entrenamiento y Enseñanza de los Deportes. Editorial Síntesis. Años 2022. La propuesta se compondrá de 10 libros, 5 manuales y 5 guías, dirigidos a los estudiantes de los Grados en Ciencias del Deporte de las Universidades Españolas.

Comités Científicos:

- II Congreso de Universidades Promotoras de Salud. Sostenibilidad, responsabilidad y compromiso con la salud (IICUPs). Burgos, 2-4 noviembre, 2022;
- XVIII congreso internacional sobre Sostenibilidad Ambiental, Cultural, Económica y Social. Sostenibilidad post-pandemia: Hacia la recuperación de una economía verde para la naturaleza, las personas y el planeta, 2022;
- VII Congreso internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. Asociación Española de Ciencias del Deporte. 2012