

Fecha del CVA

30/07/2024

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Natalia
Apellidos	Romero Franco

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Professor Titular d'Universitat		
Fecha inicio	2022		
Organismo / Institución	Universitat de les Illes Balears		
Departamento / Centro	Departament d'Infermeria i Fisioteràpia / Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia		
País	Espanya	Teléfono	
Palabras clave			

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora - indicar meses totales, según texto convocatoria-)

Periodo	Puesto / Institución / País
2022 -	Profesor Titular de Universidad / Universidad de las Islas Baleares
2016 -	Profesor Contratado Doctor Interino / Universidad de las Islas Baleares
2015 -	Profesor Ayudante Doctor / Universidad de las Islas Baleares
2014 -	Profesor Ayudante Doctor / Universidad Católica San Antonio de Murcia
2014 -	Becaria de Investigación / Fundación General de la Universidad de Alcalá

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	Universidad Internacional Isabel I de Castilla / Espanya	2020
Estabilidad y propiocepción en atletismo	Universidad de Jaén / Espanya	2014
Máster Oficial en Educación y Docencia en Ciencias de la Actividad Física y Salud.	Universidad de Jaén / Espanya	2010
Fisioterapia	Universidad de Jaén / Espanya	2009

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES**C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con "peer review" y conferencias**

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citas

- Artículo científico.** Hernández Trujillo, JA; González Rivera, MD; Romero Franco, N; González Hernández, JM. (3/4). 2024. Acute Effects of voluntary isometric contractions at maximal shortening vs ballistic stretching on ùexibility, strength and jump. Peerj.
- Artículo científico.** Díaz-Mohedo E; Carrillo-León AL; Calvache-Mateo A; Ptak M; Romero-Franco N; Fernández-Domínguez JC.(5/6). 2024. App-Mohedo®: A Mobile app for the management of chronic pelvic pain. A design and development study. International Journal of Medical Informatics. <https://doi.org/10.1016/j.ijmedinf.2024.105410>

- 3 **Artículo científico.** Elisa Bosch, Elena Vico-Moreno, Juan Carlos Fernández-Domínguez, Antonio González Trujillo, Andreu Sastre-Munar and Natalia Romero-Franco. (6/1). 2024. Symptomatology and knowledge regarding pelvic floor dysfunctions and influence of gender stereotypes in female athletes. *Scientific Reports*. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-61464-x>
- 4 **Artículo científico.** Castilla-López C; Romero-Franco N. (AC). (2/2). 2024. Well-being Fluctuations and injuries during an entire season in male professional soccer players: an observational study. *Research In Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1080/15438627.2024.2330959>
- 5 **Artículo científico.** Sastre-Munar A; Jiménez-Reyes P; Romero-Franco N. (AC). (3/3). 2023. Effects of a Six-week multimodal training programme on the sprinting ability of adolescent rugby sevens players. *Journal of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640414.2023.2257514>
- 6 **Artículo científico.** Vico-Moreno E.; Sastre-Munar A.; Fernández-Domínguez JC.; Romero-Franco N.(4/4). 2022. Motor control and regularity of menstrual cycle in ankle and knee injuries of female basketball players: a cohort study. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*. 19-21, pp.14357-1-14357-10. <https://doi.org/10.3390/ijerph192114357>
- 7 **Artículo científico.** Fernández-Domínguez JC; De Pedro-Gómez, JE.; Jiménez-López R, Romero-Franco N; Bays-Moneo AB; Oliva Pascual-Vaca A; Sesé-Abad A. (3/6). 2022. Physiotherapists' Evidence-Based Practice profiles by HS-EBP Questionnaire in Spain: a cross-sectional normative study. *Plos One*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0269460>
- 8 **Artículo científico.** Rodríguez-López ES; Acevedo-Gómez MB; Romero-Franco N (AC); Basas-García A; Ramírez-Parenteau C; Calvo-Moreno S; Fernández-Dominguez JC. (3/7). 2022. Urinary Incontinence among elite track and field athletes according to their event specialization: a cross-sectional study. *Sports Medicine-Open*.
- 9 **Artículo científico.** Sastre-Munar, A.; Pades-Jiménez, A; García-Coll, N.; Molina-Mula, J.; Romero-Franco, N.(5/5). 2022. Injuries, Pain, and Catastrophizing Level in Gymnasts: A Retrospective Analysis of a Cohort of Spanish Athletes. *Healthcare*.
- 10 **Artículo científico.** Natalia Romero-Franco (AC); Jesús Molina-Mula; Elisa Bosch-Donate; Arturo Casado. (1/4). 2021. Therapeutic exercise to improve pelvic floor muscle function in a female sporting population. *Physiotherapy*. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2021.04.006>
- 11 **Artículo científico.** Arturo Casado; Juan Manuel García-Manso; Natalia Romero-Franco; María José Martínez-Patiño. (3/4). 2021. Pacing Strategies during male 1500 m world record performances. *Research In Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1080/15438627.2021.1878459>
- 12 **Artículo científico.** Fernández-Domínguez JC; Escobio-Prieto I; Sesé-Abad A; Jiménez-López R; Romero-Franco N; Ángel Oliva-Pascual-Vaca A.(5/6). 2020. Health Sciences-Evidence Based Practice Questionnaire (HS-EBP): normative data and differential profiles in spanish osteopathic professionals. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*. <https://doi.org/10.3390/ijerph17228454>
- 13 **Artículo científico.** Romero-Franco N; Ortego-Mate MC; Molina-Mula J.(1/3). 2020. Knee Kinematics During Landing: Is It Really a Predictor of Acute Non-contact Knee Injuries in Sports Population? A Systematic Review and Meta-analysis. *Orthopaedic Journal Of Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1177/2325967120966952>
- 14 **Artículo científico.** Romero-Franco N; Jiménez-Reyes P; González-Hernández JM; Fernández-Domínguez JC. (1/4). 2020. Assessing the Concurrent validity and reliability of an iPhone application for the measurement of range of motion and joint position sense in knee and ankle joints of young adults. *Physical Therapy In Sport*. <https://doi.org/10.1016/j.pts.2020.05.003>

- 15 **Artículo científico.** Natalia Romero-Franco; Javier Romero-Franco; Pedro Jiménez-Reyes. (1/3). 2019. Jogging and Practical-duration foam-Rolling exercises on range of motion, proprioception, and vertical jump in athletes. *Journal of Athletic Training*. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-474-18>
- 16 **Artículo científico.** Romero-Franco, Natalia; Fernández-Domínguez, Juan C.; Montaña-Munuera, Juan A.; Romero-Franco, Javier y Jiménez-Reyes, Pedro. (1/4). 2019. Validity and Reliability of a low-cost dynamometer to assess maximal isometric strength of upper limb. *Journal of Sports Sciences*. 37-15, pp.1787-1793. <https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1594570>
- 17 **Artículo científico.** Carlos Balsalobre-Fernández; Natalia Romero-Franco; Pedro Jiménez-Reyes. (2/3). 2018. Concurrent Validity and reliability of an iPhone app for the measurement of ankle dorsiflexion and inter-limb asymmetries. *Journal of Sports Sciences*.
- 18 **Artículo científico.** Natalia Romero-Franco; Juan Antonio Párraga-Montilla, Enrique Manuel Molina-Flores, Pedro Jiménez-Reyes. (1/2). 2018. Effects of Combining Running and Practical Duration Stretching on Proprioceptive Skills of National Sprinters. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 00-00, pp.1-8. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002620>
- 19 **Artículo científico.** Romero-Franco, N.; Jiménez-Reyes, P. y Montaña-Munuera, J.A.(8/2). 2016. Validity and reliability of a low-cost digital dynamometer for measuring isometric strength of lower limb. *Journal of Sports Sciences*. 35-22, pp.141-149. WOS (7.895) <https://doi.org/10.1080/02640414.2016.1260152>
- 20 **Artículo científico.** Romero-Franco N; Jiménez-Reyes P; Castaño-Zambudio A; et al; Balsalobre-Fernández C. (1/9). 2016. Sprint Performance and mechanical outputs computed with an iPhone app: comparison with existing reference methods. *European Journal Of Sport Science*. <https://doi.org/10.1080/17461391.2016.1249031>
- 21 **Artículo científico.** Romero-Franco, N. y Jiménez-Reyes, P.(/1). 2015. Unipedal Postural Balance and Countermovement Jump Following a Warm-up and Plyometric Training Session: a Randomized Controlled Trial. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 29-11, pp.3216-3222. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000000990>
- 22 **Artículo científico.** Pecos-Martin, D.; Montañez-Aguilera, F.J.; Gallego-Izquierdo, T.; Urraca-Gesto, A.; Gómez-Conesa, A.; Romero-Franco, N. y Plaza-Manzano, G.(/6). 2015. Effectiveness of Dry Needling on the Lower Trapezius in Patients with Mechanical Neck Pain: a Randomized Clinical Trial. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. 96-5, pp.775-781. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2014.12.016>
- 23 **Artículo científico.** Romero-Franco, N.; Martínez-López, E.J.; Lomas-Vega, R.; Hita-Contreras, F.; Osuna-Pérez, M.C. y Martínez-Amat, A.(/5). 2013. Short-term effects of proprioceptive training with an unstable platform on stabilometry of athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 27-8, pp.2189-2197. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e31827de04c>
- 24 **Artículo científico.** Hita-Contreras F; Martínez-Amat A; Lomas-Vega R; Álvarez P; Mendoza N; Romero-Franco N; Aránega A. (/7). 2013. Relationship of body mass index and body fat distribution with postural balance and risk of falls in Spanish postmenopausal women. *Menopause-the Journal of the North American Menopause Society*. <https://doi.org/10.1097/gme.0b013e318261f242>
- 25 **Artículo científico.** Romero-Franco, N.; Martínez-López, E.J.; Lomas-Vega, R.; Hita-Contreras, F. y Martínez-Amat, A.(/4). 2012. Effects of Proprioceptive training program on core stability and centre of gravity control in sprinters. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 26-8, pp.2071-2077. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e31823b06e6>
- 26 **Libro o monografía científica.** Romero-Franco N; Molina-Mula J. (/13). 2019. *Fisioterapia Deportiva*. SATSE. ISBN 978-84-949197-2-5.

C.2. Congresos

- 1 Andreu Sastre-Munar, Natalia Romero-Franco, Juan Carlos Fernández-Domínguez, Elena Vico-Moreno, Antonio González-Trujillo, Elisa Bosch-Donate. Inquietudes anónimas sobre suelo pélvico en mujeres atletas. I Congreso Internacional de Mujeres en las Ciencias del Deporte. 2023. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congrós.

- 2 A Sastre-Munar; N Romero-Franco. Pain and catastrophism levels in track and field athletes according to their event specialization. IV Congreso Investigación Deportiva en CC AF y Deporte. 2022. Espanya. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congrés.
- 3 Romero-Franco Natalia. El Deporte en las mujeres y las mujeres en el deporte. Jornadas Esport i Dona. 2022. Espanya. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congrés.
- 4 E Vico-Moreno; A Sastre-Munar; JC Fernández-Domínguez; N Romero-Franco. Conciencia Propioceptiva y lesiones en baloncesto femenino. I Congreso Pleokinetic Functional Dynamometric in Sports Sciences. 2022. Espanya. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congrés.
- 5 Natalia Romero-Franco. El Entrenamiento de mediofondo desde la perspectiva del atleta fisioterapeuta. I Congreso Internacional y III Congreso Nacional Online Rendimiento Deportivo, Actividad Física y Salud y Experiencias Educativas en Educación Física. 2021. Espanya. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote. Congrés.

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** PID2022-138463OA-I00, ANALISIS, CONCIENCIACION Y TELE-REHABILITACION DE LA INCONTINENCIA URINARIA Y OTRAS DISFUNCIONES DE SUELO PELVICO EN MUJERES DEPORTISTAS (Acrónimo: ACTITUD). Ministerio de Ciencia e Innovación, Dirección General de Investigación y Gestión del Plan Nacional de I+D+i.. Natalia Romero Franco. 01/09/2023-31/08/2026. 97.500 €.
- 2 **Proyecto.** EXP_74607, Análisis, Concienciación y Tratamiento de la Incontinencia Urinaria y otras Disfunciones de suelo pélvico en mujeres atletas: PRÁCTICAS SALUDABLES MEDIANTE TELEREHABILITACIÓN (ACTITUD). Consejo Superior de Deportes. Natalia Romero Franco. (Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa)). 01/04/2023-30/11/2024. 125.503,76 €.
- 3 **Proyecto.** DEP2015-70980-R, Monitorización y Fomento de Hábitos Saludables, mediante una Plataforma bsada en SENSORES Portables y Asesores Virtuales, para la Promoción del Envejecimiento Activo. Projectes R+D+I per a grups de recerca emergents i competitiu. Víctor Manuel Soto Hermoso y Manuel Noguera García. 01/01/2016-31/12/2018. 102.850 €.