



CURRICULUM VITAE

Parte A. INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre	Juan		
Apellidos	González Hernández		
Sexo (*)	Hombre		
correo electrónico	jgonzalez@ugr.es	URL Web:	https://www.researchgate.net/profile/Juan-Gonzalez-Hernandez
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*). K-1863-2018	0000-0002-6640-0352		

(*) Obligatorio

A.1. Posición actual

Posición	Profesor Titular de Universidad		
Fecha inicial	27.07.2024		
Institución	Universidad de Granada		
Departamento/Centro	Personalidad, evaluación y tratamiento psicológico	Facultad de Psicología	
País	España	Nacionalidad	Española
Palabras clave	deporte, psicología, salud, perfeccionismo, personalidad		

A.2. Cargos anteriores (interrupciones de la actividad investigadora, indicar el total de meses)

Periodo	Cargo / Institución / País / Motivo de la interrupción
2009-2017	Profesor Asociado. Universidad de Murcia
2004-2017	Psicólogo del deporte y de la salud (ejercicio profesional)
2017-2020	Profesor Suplente. Universidad de Granada
2020-2021	Profesor Ayudante Doctor. Universidad de Granada
2023-presente	Profesor Titular. Universidad de Granada

A.3. Educación

Licenciatura/Máster/Tesis	Universidad/País	Año
Licenciatura en Psicología	Universidad de Murcia	2000
Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte	Universidad de Sevilla	2008
Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud	Universidad de Murcia	2012

(Incluya todas las filas necesarias)

BIOSKETCH

Apasionado y convencido de las ganas de aprender y seguir creciendo, soy profesor Titular de Universidad (julio 2023), miembro de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada (España) desde 2017 y he sido profesor de la Universidad de Murcia desde 2009 y hasta 2019 de las Facultades de Psicología, Ciencias del Deporte, Criminología y Ciencias de la Educación.

*Como investigadora, mi línea de investigación "Personalidad y respuesta psicológica en contextos deportivos y de Salud" mantiene una labor constante en el desarrollo de trabajos centrados principalmente en **Perfeccionismo (desde 2016)**, donde he tenido la oportunidad de desarrollar una línea de estudios y publicaciones centradas en contextos deportivos (alto rendimiento, salud e iniciación), **Personalidad (desde 2012)**, derivando mi Tesis Doctoral ("Análisis de la personalidad y características psicológicas en la práctica deportiva") en estudios sobre rasgos como la perseverancia, el neuroticismo o la prosocialidad, y el **Sufrimiento Psicológico en poblaciones de deportistas**, donde actualmente estoy realizando una 2ª Tesis Doctoral en el Programa de Doctorado en Ciencias*





Sociales (Antropología de la Salud) de la Universidad de Granada. Cada uno de estos conceptos ha ido construyendo un cuerpo de interés sobre la adaptación psicológica del deporte y el ejercicio físico como fuentes tanto de bienestar y salud (por ejemplo, resiliencia o autoconcepto) como de malestar psicológico y enfermedad (por ejemplo, adicción o burnout).

Como autor, he participado en más de 100 artículos de investigación en revistas científicas Q1, Q2, Q3 y Q4 tanto de Web of Science como de Scopus y 23 capítulos de libros, más de 300 contribuciones a Congresos Nacionales e Internacionales desde 2008 (de las cuales ha habido 30 comunicaciones invitadas). Hasta la fecha se mantienen colaboraciones en diferentes proyectos nacionales e internacionales entre España y países como Inglaterra (estancia en 2018 con el Prof. Phillip Corr en la University City of London, 4 meses), México (5 participaciones en Máster de Psicología Aplicada al Deporte en la Universidad Autónoma de Yucatán), Estados Unidos (estancia con el Prof. Gustavo Carlo en la Universidad de California, California, EE. Gustavo Carlo en la Universidad de California Irvine 2022), Italia [estancia con el prof. Gianvittorio Caprara en L'Sapienza, Roma, en 2013 (1 mes) y 2015 (6 meses)] y Argentina (participación en Máster de Psicología Deporte y Salud, perteneciente a la Universidad Autónoma de Buenos Aires), en el ámbito de la Salud, la Personalidad y el Deporte.

Me han concedido la Beca de Requalificación del Ministerio de Deporte español para el proyecto "Todo vale en el temblor de la perfección. Perfeccionismo y sufrimiento psicológico en el deporte de alto rendimiento", en colaboración con la Universidad British Columbia, Vancouver, Canadá (43.000€. 2022-24). Además, he recibido la Beca Visitante para el proyecto "El deporte en la infancia y la adolescencia. Rivalry as a risk factor and social maturation as a protective factor of mental health in children and adolescents", en colaboración con la Universidad de California Irvine, EE.UU. (20.000€. 2022-24).

Desde 2013 hasta 2023, este investigador es Director de la Revista Cuadernos de Psicología del Deporte (SJR.Q3), y pertenece al Consejo Editorial de Revistas JCR como Behavioral Psychology, Revista de Psicología del Deporte, o Frontiers in Psychology. Además, ha participado en comités organizadores y científicos de eventos científicos nacionales e internacionales. Miembro de sociedades internacionales como la European Society Health Psychology (EHPS), Federación Europea de Psicología del Deporte (FEPSAC), American Psychological Association (APA) y Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD).

Compaginando estos años con la carrera profesional como psicólogo deportivo (CV-9898) en diferentes contextos deportivos y de salud (fútbol profesional, deporte olímpico, tenis, deporte infantil, deporte para la salud). He sido Responsable de Psicología Deportiva del Elche CF (12 años: 2004-2016), y psicólogo deportivo en el Centro de Tecnificación Deportiva "Infanta Cristina" para deportistas de diferentes Federaciones Españolas (2015-2017). Además de la actividad docente, soy promotor y Responsable del Área Psicoeducativa de la "Liga Brave" Multideporte (Alicante, España), desde sus inicios allá por 2011. Desde octubre de 2019, fui nombrado Responsable de Psicología del Deporte del Programa de Tecnificación de la Real Federación Española de Ciclismo.

Ha dirigido más de 50 Tesis de Máster, 76 Tesis de Licenciatura en su etapa en las Universidades de Murcia y Granada, y unos 15 trabajos de codirección internacional en las Universidades de Yucatán o Monterrey (México). Hasta la fecha, ha dirigido 2 Tesis Doctorales en la Universidad de Murcia, y actualmente dirige otras 2 en España (Programa de Doctorado Universidad de Granada) y 2 en universidades extranjeras (Universidad Autónoma de Yucatán, en México, y Universidad Católica Argentina).

MÉRITOS RELEVANTES

Publicaciones

A Valero-Valenzuela, M Gómez-López, **González-Hernández, J.** (2024). Motivational Climate, Satisfaction of Basic Psychological Needs and Fear of Failure in Young Athletes. Differences and Consistencies in Team Sports. *Studia Psychologica*, 66 (3), 223-236. <https://doi.org/10.31577/sp.2024.03.902>

Flores-Piñero, M. C., **González-Hernández, J.**, Valdivia-Moral, P. (2024). Acción docente y comportamiento altruista en clases de Educación Física. Un análisis predictivo desde el modelo de clima motivacional 3x2. *Spanish Journal of Pedagogy*, 82, 289 651-666. <https://doi.org/10.22550/2174-0909.4087>

González-Hernández, J., Carlo, G., Valdivia-Moral, P., & Rodríguez-Franco, Á. (2024). Entrenamiento de habilidades socioemocionales para el ajuste psicológico de jóvenes deportistas. Hacia una educación transformadora: innovación e investigación en el marco de los ODS, 245-. *Dykinson*. 245-256.





Gómez-López, M., Valero-Valenzuela, A., Manzano-Sánchez, D., & **González-Hernández, J.** (2024). Fear of failure and perception of the motivational climate under the coach pressure. <https://doi.org/10.1177/17479541231223>

González Hernández, J., Gómez-López, M., & Carlo, G., & Manzano-Sánchez, D. (2024, in press). Is it possible to talk about violence climate in grassroots sport? A study on the psychosocial adaptations of young athletes. *Frontiers in Psychology*, XX, XX

González-Hernández, J., Nogueira- López, A., & Muñoz-Villena, A.J. (2024). Relevancia de la personalidad en el deporte. *Fundamentos de Psicología del Deporte*, 41-54. Editorial Panamericana.

Muñoz-Villena, A.J., & **González-Hernández, J.** (2024). La formación deportiva en edades tempranas: El rol del psicólogo deportivo en un equipo de fútbol base. *Fundamentos de Psicología del Deporte*, 107-117. Editorial Panamericana.

González-Hernández, J., Barrera-Vázquez, D., Gómez-López, M. (2024). Self-Confidence in Young Athletes: A Protective Factor Against Perfectionism and Anxiety in Competitive Grassroots Sport (2024). *Perceptual and Motor Skills*, <https://doi.org/00315125241290563>

Sánchez-Sánchez, L.C.; Franco, C.; Amutio, A.; Garcia-Silva, J.; **González-Hernández, J.** (2023). Influence of Mindfulness on Levels of Impulsiveness, Moods and Pre-Competition Anxiety in Athletes of Different Sports. <https://doi.org/10.3390/healthcare11060898>

Gil-Caselles, L., Martínez-López, M., **González-Hernández, J.**, & Olmedilla-Zafra, A. (2023). Historia de lesiones, perfeccionismo, catastrofismo y vulnerabilidad a la ansiedad en triatletas. <https://doi.org/10.6018/cpd.550281>

González-Hernández, J.; Gómez-López, M.; Manzano-Sánchez, D.; Valero-Valenzuela, A. (2023). Motivated and Without Fear of Failure: The Strength of Basic Psychological Needs in Youth Spanish Athletes in Team Sports. <https://doi.org/10.5114/jhk/162449>

Rodríguez-Franco, A.; Carlo, G.; Valdivia-Moral, P.; **González-Hernández, J.** (2023) "Be prosocial my friend". A good history to improve the disconnection perfectionistic model in adolescents in competitive contexts. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 20(4), 2887.

González-Hernández, J.; Gómez-López, M.; Manzano-Sánchez, D.; Valero-Valenzuela, A. (2023). Motivated and Without Fear of Failure: The Strength of Basic Psychological Needs in Youth Spanish Athletes in Team Sports. *Journal of Human Kinetics*, 87, 235.

Gonzalez-Hernández, J.; Muñoz-Villena, A.J. (2022). Looking for a perfect world: Empirical and Applied Lines (Editors). Nova Publishers. New York. USA.

Gonzalez-Hernandez, J.; Nogueira-Lopez, A.; Lopez-Mora, C.; Zangeneh, M. (2021). Exercise Addiction and Perfectionism, Joint in the Same Path? A Systematic Review. *International Journal of Mental Health and Addiction*. 1-24.

González-Hernández J.; Cuevas-Ferrer, R-F. (2021). Fostering attitudes and networks of healthy habits experience #MUEVETUCAMPUS. In *Inovación En La Docencia E Investigación De Las Ciencias Sociales Y De La Educación* (pp. 2321-2341). Dykinson.

Gonzalez-Hernández, J.; Gomariz-Gea, M.; Valero-Valenzuela, A.; Gómez-López, M.. (2020). Resilient Resources in Youth Athletes and Their Relationship with Anxiety in Different Team Sports. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 7,15, 5569.

González-Hernández, J.; Martínez-Martínez, F. (2020). Prosocialidad y dificultades de socialización en la adolescencia. Influencias según sexo y práctica deportiva. *Revista de Psicología del Deporte*. 29, 117-124.

González-Hernández, J.; Capilla-Díaz, C.; Gómez-López, M. (2019). Impulsividad y patrones cognitivos. Comprendiendo las respuestas perfeccionistas en deportistas juveniles de competición españoles. *Fronteras de la psicología*. 10, 1-8.





González-Hernández, J.; Muñoz-Villena, A.J. (2019). Perfeccionismo y práctica deportiva. Regulación funcional del estrés en la adolescencia. *Anales de psicología*. 35, 148-155.

González-Hernández, J.; Alto-Gil, N. (2019). Relación de los rasgos de personalidad y la actividad física con la depresión en adolescentes. *Revista de psicología clínica con niños y adolescentes*. 6, 29-35.

González-Hernández, J.; Cayuela, D; López-Mora, C. (2019). Prosocialidad, Educación Física e inteligencia emocional en la escuela. *Revista de investigación en deporte y salud*. 11, 17-32.

González-Hernández, J.; Muñoz-Villena, Antonio J.; Gómez-López, M. (2018). Regulación del estrés, actividad física y perseverancia en adolescentes españoles con tendencias perfeccionistas. *Sostenibilidad*. 10, 1489-1499.

Ortín-Montero, F.J.; Martínez-Rodríguez, A.; Reche-García, C.; Garcé de Los Fayos, E.J.; **González-Hernández, J. (2018).** Relación entre optimismo y rendimiento deportivo. *Revisión sistemática. Anales de psicología*. 34, 153-161.

Cuevas, Ricardo; García-Calvo, Tomás; **González-Hernández, J.; Fernández-Bustos, Juan G. 2018.** Necesidades psicológicas básicas, motivación y engagement en educación física. *Revista de psicología del deporte*. 27, 97-104.

Martínez Martínez, F., & **González Hernández, J. (2017).** Autoconcepto, práctica de actividad física y respuesta social en adolescentes: Relaciones con el rendimiento académico. *Revista Iberoamericana de Educación*. 73, 1, 87-108.

Portolés, A., & **González-Hernández, J. (2015).** Rendimiento académico y correspondencias con indicadores de salud física y psicológica. *Sportis: Revista técnico-científica del deporte escolar, educación física y psicomotricidad*, 1(2), 164-181.

González-Hernández, J., & Portolés, A. (2014). Actividad física extraescolar: relaciones con la motivación educativa, rendimiento académico y conductas asociadas a la salud. *Actividad física extraescolar: relaciones con la motivación educativa, rendimiento académico y conductas asociadas a la salud*, 51-65.

Congresos y Ponencias

RECURSOS PERSONALES Y HABILIDADES DE APRENDIZAJE PARA EL DESARROLLO DE HÁBITOS DE PERSEVERANCIA Y FORTALEZA MENTAL EN EL DEPORTISTA. Conferencia invitada en el I Encuentro Internacional REDDECA. Red de conducta saludable y calidad. Mérida, Yucatán, México. Octubre de 2015

CONSTRUYENDO UN CONTEXTO EDUCATIVO PARA UN DEPORTE DE BASE SALUDABLE. Ponencia invitada en el XIII Congreso Internacional de Mercadotécnica y Gestión en la Cultura Física. Chihuahua, México. 2018.

¡MUESTRA TU CARÁCTER! REPERCUSIONES PSICOLÓGICAS EN LA SALUD DEL FUTBOLISTA. VI Congreso Internacional de Psicología y Fútbol. Xalapa, México. 2019.

DEPORTE, EJERCICIO FÍSICO Y SALUD MENTAL. CONTRADICCIONES Y UTILIDADES. EL FUTBOLISTA Y SUS MIEDOS FRENTE A LA COMPETENCIA. VI Congreso Colombiano e Internacional de Psicología del Deporte y el Ejercicio Físico. Bogotá, Colombia. 2020

PERSONALIDAD FUNCIONAL, RESPUESTA PSICOLÓGICA Y CRECIMIENTO A TRAVÉS DEL DEPORTE. V Congreso Internacional en Contextos Psicológicos, Educativos y de Salud. Almería, España. 2018.

PERFECCIONISMO Y RESPUESTA PSICOLÓGICA EN ENTRENADORES DE FÚTBOL. V Congreso Internacional de Contextos Psicológicos, Educativos y de la Salud. Madrid, España, 2018.

MUCHO MÁS ALLÁ DEL RENDIMIENTO. RADIOGRAFÍA DEL SUFRIMIENTO PSICOLÓGICO DEL DEPORTISTA. Conferencia Internacional Universidad Nacional de Costa Rica. San José Costa Rica, 2022.





VIVIR CON LA GLORIA. ANTROPOLOGÍA DEL SUFRIMIENTO PSICOLÓGICO DE LOS DEPORTISTAS. IX Encuentro Internacional "Avances en Salud Mental". Santiago de Chile, Chile, 2022.

¿PARA SER MEJOR O PARA SUFRIR MÁS? ¿CUÁNTO AYUDA A MADURAR UN DEPORTE PRACTICAR DESDE LA BASE? Jornada Internacional de Difusión de las Ciencias Sociales, Universidad de Sonora, México, 2022.

C.3. Proyectos de investigación, indicando su contribución personal. En el caso de jóvenes investigadores, indicar líneas de investigación de las que han sido responsables.

20693/PD/18. "*Do the new network environments build personally vulnerable teenagers?*". FUNDACIÓN SÉNECA-UNIVERSIDAD DE MISSOURI. Investigadora principal López-Mora, Clara (Universidad de Murcia-Universidad de Missouri). 2018-2020. 65.400 EUR. Responsabilidad: Tutor

20020170100652BA. "*Consumo de alcohol en población joven: factores protectores a través del deporte y la música*". UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES (Buenos Aires, Argentina). 2019-2020. 1000 EUR. Investigadora principal Julia Raimundi. Responsable: Colaborador

ICB2. "*Calidad de vida y percepción de la imagen corporal en adultos con obesidad*". UNIVERSIDAD AUTÓNOMA CIUDAD JUAREZ, MÉXICO. 2018-2020. Investigadora principal Alejandra Rodríguez Tadeo. Responsabilidades: Colaboradora.

22-144. "*Agentes de cambio para una vida universitaria activa y saludable*". UNIVERSIDAD DE GRANADA. 2022-2024. Investigador principal: Juan González Hernández. Responsable: Coordinador.

30BH591101. "*La rivalidad como factor de riesgo y la maduración social como factor protector de la salud mental en jóvenes deportistas*". UNIVERSIDAD DE GRANADA. 2020-22. Investigador principal: Juan González Hernández. Responsable: Coordinador.

"*Everything is good for the sake of perfection. Perfectionism and psychological suffering in high-performance athletes*". MINISTERIO DE UNIVERSIDADES DE ESPAÑA. PLAN DE RESILIENCIA. 2022-24. Investigador principal: Juan González Hernández. Responsable: Coordinador.

Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

PSYCH-2013-0002. *Vida activa y sedentarismo. Estudio de las variables psicosociales que influyen en el inicio y mantenimiento de un estilo de vida activo para la salud*. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE YUCATÁN. 2013-2016. Investigadora Rossana Fátima Cuevas Ferrer. Responsabilidad: Colaborador

Prosocialidad, agresión entre iguales, exposición a la violencia y estilos educativos. LIGA POLIDEPORTIVA VALIENTE, SL. 2016-2021. 20000 EUR.

Hábitos nutricionales y su relación con la respuesta psicológica en jóvenes deportistas. LIGA POLIDEPORTIVA VALIENTE, SL. 2016-2020. 16.000 EUR.

Asesoramiento e Intervención Psicológica de deportistas y entrenadores del Centro de Tecnificación Deportiva Infanta Cristina de la Región de Murcia. COMUNIDAD AUTÓNOMA REGIÓN DE MURCIA. 2015-2018. 22506 EUROS.

