

TRABAJOS CON RIESGO BIOLÓGICO: PRECAUCIONES UNIVERSALES

TODA MUESTRA DE SANGRE O LIQUIDO ORGÁNICO DEBE MANIPULARSE COMO POTENCIALMENTE INFECCIOSO.

- VACUNACIÓN.** (Virus Hepatitis B y todas las recomendadas en el [calendario de vacunación de la Junta de Andalucía](#).)
- HIGIENE PERSONAL:** protege los cortes y heridas en la piel; lávate las manos antes y después de atender a cada paciente, agentes biológicos, microorganismos y cultivos celulares. 
- Manipula el material cortante o punzante siempre con **GUANTES**; en caso necesario, emplea **DOBLE GUANTE**. 
- Utiliza el **MATERIAL DE SEGURIDAD DISPONIBLE**, por ejemplo, agujas y catéteres con protección antipinchazos.
- No **REENCAPUCHES** las agujas y otros objetos punzantes una vez usados.
- EVITE SEPARAR MANUALMENTE LA AGUJA DE LA JERINGA.**
- Utilice siempre los **CONTENEDORES RÍGIDOS** específicos para residuos biológicos, puesto que los contenedores rígidos poseen sistemas para su separación. 
- Después de su uso, **NO DEJES EL MATERIAL ABANDONADO.** Aquel de un solo uso debe ser desechado al contenedor rígido de seguridad para residuos Biológicos.
- NUNCA LLENES LOS CONTENEDORES** por encima del límite indicado (sobre los 2/3 de su capacidad).
- NO INTRODUCIR EN LOS BOLSILLOS** de la ropa de trabajo ningún objeto cortantes-punzantes o muestras biológicas.

- Al proceder al **LAVADO** de la ropa de trabajo, **COMPROBAR** que no queden objetos.
- ELIMINACIÓN ADECUADA** de todos los residuos biocontaminados. Por medio de la Unidad de Medio Ambiente de la US.
- ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN** correcta de superficies e instrumentos.
- Sigue los **PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO** y **EMPLEA** los **EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI's)** indicados para cada tarea (guantes, mascarilla, gafas, batas, calzado...). 
- EL PERSONAL DE LIMPIEZA** manipulará siempre las bolsas de basura con **GUANTES**.

COMO QUITARSE LOS GUANTES

- Coger el guante a unos centímetros del borde.
- Volverlo del revés y quitarlo hasta el inicio de los dedos.
- Con los dedos protegidos por el guante quitar el guante de la otra mano.
- Volver del revés y quitar el guante del todo.
- Acabar de quitar el guante restante.
- Desecharlo de forma apropiada.
- Lavarse las manos.

