

**Parte A. DATOS PERSONALES**

		<b>Fecha del CVA</b>		11/02/2026
Nombre y apellidos	MANUEL TOMÁS ABAD ROBLES			
DNI/NIE/pasaporte		Edad		
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	J-7404-2016		
	Código Orcid	0000-0001-6437-0404		

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad de Huelva			
Dpto./Centro	Dpto. Didácticas Integradas. Facultad de Educación, Psicología y Ciencias del Deporte			
Dirección	Avenida Tres de Marzo, s/n. 21071 Huelva (España). Campus de "El Carmen", Facultad de Ciencias de la Educación, Psicología y Ciencias del Deporte, pabellón 3 alto. Universidad de Huelva			
Teléfono		correo electrónico		
Categoría profesional	Profesor Titular	Fecha inicio	09/01/2023	
Espec. cód. UNESCO	580302, Preparación de Profesores y 5803.99, Otras (Educación Física y Deporte).			
Palabras clave	Educación física, iniciación deportiva, deporte y valores			

**A.2. Formación académica** (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctor. DOCTOR EN EDUCACIÓN FÍSICA	UNIVERSIDAD DE HUELVA. ESPAÑA	2010
Máster. Máster Universitario en Educación Físico-Deportiva	UNIVERSIDAD DE HUELVA. ESPAÑA	2009
DEA. Certificado-Diploma de Estudios Avanzados	UNIVERSIDAD DE HUELVA. ESPAÑA	2004
Titulado superior. Licenciado en Educación Física	UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID. ESPAÑA	2000
Titulado medio. Diplomado en Profesorado de E.G.B. Especialista en Educación Física	UNIVERSIDAD DE HUELVA. ESPAÑA	1995

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica**

- Sexenios de investigación: 2.
- Tesis dirigidas en los últimos 10 años: 6.
- Citas totales (Google Scholar): 657.
- Promedio citas/año en los últimos 5 años:
- Publicaciones totales en el primer cuartil Q1: 9
- Índice h: 14.
- Otros indicadores:  $i10 = 18$ .

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM**

Me gustaría comenzar este apartado hablando sobre mi formación académica. Tras realizar la diplomatura en profesorado de E.G.B., especialista en educación física (1992/1995) en la Universidad de Huelva, hice la licenciatura de educación física en el INEF de Madrid, adscrito a la universidad politécnica (1995/2000). Posteriormente, continúe mi formación realizando los estudios de tercer ciclo conducentes a la obtención del diploma de estudios avanzados (DEA, bienio 2001/2003) y el máster oficial en educación físico-deportiva en la universidad de Huelva (2009). En cuanto a mi experiencia investigadora, he de decir que pertencí al grupo de investigación "actividad físico-deportiva en primaria (HUM 643)" desde enero de 2009 hasta octubre de 2013. Y desde entonces desarrollo mi labor como investigador en el grupo de investigación "actividad física, promoción de valores, y educación (HUM 954)". Desde junio de 2014 colaboro en el PROYECTO DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN "POR UNA EDUCACIÓN REAL: VALORES Y DEPORTE" DE LA FUNDACIÓN REAL MADRID. Este proyecto tiene una gran divulgación internacional (más de 90 países de los 5 continentes) y una gran repercusión social, tanto a nivel nacional como internacional. Además, he sido Investigador Principal y participante de numerosos

contratos 68/83 realizados con la Fundación Real Madrid. Con relación a las publicaciones, he publicado más de 80 artículos, muchos de ellos en revistas con una importante indexación (Q1 y Q2) JCR, SJR, SCI, y SCOPUS, 13 libros (alguno de ellos traducido a varios idiomas), 11 capítulos de libros y más de 35 participaciones en congresos, donde se tratan temáticas relacionadas con la educación física y el deporte. Además, he presentado comunicaciones en congresos y jornadas, tanto internacionales como nacionales. Toda esta actividad investigadora está íntimamente relacionada con la educación a través del deporte. Además, he podido realizar varias estancias interesantes en la universidad politécnica de Madrid (INEF) y en la universidad de Beja (Portugal). También tengo que destacar que he sido DIRECTOR DE 6 TESIS DOCTORALES y 37 TFGs formando a jóvenes investigadores. En lo referente a mi experiencia laboral y docente, he de decir que fui maestro de educación física en Andalucía en centros públicos (Primaria y Secundaria) desde el año 2002 hasta el 2017. Actualmente soy Profesor Titular. En cuanto a la gestión, he de decir que he sido Director/Coordinador del Máster Oficial en Investigación en Educación Física y del Deporte desde el 01/10/2019 hasta el 31/03/2024, y que, actualmente soy Vicedecano de Planificación Estratégica, Responsabilidad Social, Infraestructura y coordinación de TFGs y TFGs de la Facultad de Educación, Psicología y Ciencias del Deporte de la Universidad de Huelva.

### Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

#### C.1. Publicaciones

1. **Publicación en Revista.** Espasa, L.M., Abad, M.T., Giménez, F.J., Robles, J., Rodríguez, M. (2025). Effects of Resisted Methods upon Sprint Performance in Rugby Players: A Systematic Review. *Appl. Sci.*, 15, 4800. <https://doi.org/10.3390/app15094800>
2. **Publicación en Revista.** Carrellán, J. Á., Abad, M.T., Giménez, F. J., y Macías, M. (2025). Educational Interventions Through Physical Activity for Addiction Prevention in Adolescent Students—A Systematic Review. *Education Sciences*, 15(3), 348. <https://doi.org/10.3390/educsci15030348>
3. **Publicación en Revista.** Ortega, G., Robles, J., Abad, M.T., Ortega, E, Alarcón, F., y Giménez, F.J. (2024) Sportspersonship orientation in the training process of young football players in different training contexts. *PLoS ONE*, 19(10): e0312167. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0312167>
4. **Publicación en Revista.** Ortega, G., Ortega, E., Giménez, F.J., Robles, J., Alarcón, F., y Abad, M.T. (2024). Acquisition of educational values at the Real Madrid Foundation's social-sports schools. *Frontiers in Psychology*, 15:1321669. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1321669>
5. **Publicación en Revista.** Rodríguez, M., Giménez, F.J., y Abad, M.T. (2023). Factors Influencing the Training Process of Paralympic Women Athletes. *Sports*, 11, 57. <https://doi.org/10.3390/sports11030057>
6. **Publicación en Revista.** Martín, A., Giménez, F.J. y Abad, M.T. (2022). The Perception of Grassroots Coaches of Spanish Professional Clubs on the Process of Training Young Players. *Sports*, 10, 158. <https://doi.org/10.3390/sports10100158>
7. **Publicación en Revista.** Castillo, E., Gago, R., Giménez, F.J., Abad, M.T. y Moreno, E. (2022). Physical Activity Programmes in the Treatment of Addictions: A Systematic Review. *Applied Sciences*, 12, 9117. <https://doi.org/10.3390/app12189117>
8. **Publicación en Revista.** Rodríguez, M., Giménez, F.J., y Abad, M.T. (2022). The Sport Training Process of Para-Athletes: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, 7242. <https://doi.org/10.3390/ijerph19127242>
9. **Publicación en Revista.** Rodríguez, M., Abad, M.T., y Giménez, F.J. (2021). Effects of Sport Teaching on Students' Enjoyment and Fun: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Psychology*, 12, 708155. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.708155>
10. **Publicación en Revista.** Abad, M.T., Navarro, B., Cerrada, J.A., Giménez, F.J. (2021). The development of respect in Young athletes: A systematic review and metaanalysis. *PLoS ONE* 16(6): e0252643. [doi.org/ 10.1371/journal.pone.0252643](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0252643)
11. **Publicación en Revista.** Abad, M.T., Collado-Mateo, D., Fernández-Espínola, C., Castillo, E., y Giménez, F.J. (2020). Effects of Teaching Games on Decision Making and Skill Execution: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of*

*Environmental Research and Public Health*, 17, 505; doi:10.3390/ijerph17020505

12. **Publicación en Revista.** Fernández-Espínola, C., Abad, M.T., Collado-Mateo, D., Almagro, B.J., Castillo, E., y Giménez, F.J. (2020). Small-Sided Games as a Methodological Resource for Team Sports Teaching: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 1884; doi:10.3390/ijerph17061884
13. **Publicación en Revista.** Fernández-Espínola, C., Abad, M.T., Giménez, F.J. (2020). Effects of Cooperative-Learning Interventions on Physical Education Students' Intrinsic Motivation: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 4451; doi:10.3390/ijerph17124451
14. **Publicación en Revista.** Ortega, G., Abad, M.T., Robles, J., Durán, L.J., Franco, J., Jiménez, A.C., y Giménez, F.J. (2020). Analysis of a Sports-Educational Program in Prisons. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 3467; doi:10.3390/ijerph17103467

## C.2. Proyectos

1. Título del Proyecto: Por una Educación Real: Valores y Deporte. Entidad Financiadora: Fundación Real Madrid. Duración: 2008-2023. Cantidad financiada: 400.000 €. Investigador responsable: Gema Ortega Vila (Fundación Real Madrid). Otros investigadores: Javier Giménez Fuentes-Guerra (Universidad Huelva), Ana Concepción Jiménez Sánchez (Universidad Politécnica de Madrid), Javier Durán González (Universidad Politécnica de Madrid), Manuel Tomás Abad Robles (Universidad Huelva), Jorge Franco (Fundación Real Madrid), Francisco Alarcón López (Universidad de Alicante), Enrique Ortega Toro (Universidad de Murcia).

2. Título: El proceso de formación de deportistas en situación de doble desigualdad. El caso de las mujeres paralímpicas españolas del siglo XXI. Convocatoria: Estrategia Política de Investigación y de Transferencia 2019. Investigador Responsable: Francisco Javier Giménez Fuentes-Guerra. Resolución concesión: 22/10/2019. Modalidad: Ayudas para proyectos de investigación que incluyan la perspectiva de género. Entidad financiadora: Universidad de Huelva. Vigencia: 1 año (prorrogable 1 año). Financiación: 5.000 € anuales.

3.- Título: SPA 2.0 SPORTS PERFORMANCE ANALYSIS ASSOCIATION 2.0 RED DE REDES. Convocatoria: convocatoria 2021 de Ayudas para la Creación de «Redes de Investigación en Ciencias del Deporte. Investigador Responsable: Enrique Ortega Toro. Resolución concesión: 16/07/2021. Modalidad: Ayudas para la Creación de «Redes de Investigación en Ciencias del Deporte. Entidad financiadora: Ministerio de Cultura y Deporte. Consejo Superior de Deportes. Vigencia: 1 año. Financiación: 7.000 €.

## C.3. Contratos

-**Título del Proyecto:** “Análisis de los programas sociodeportivos de la Fundación Real Madrid en poblaciones desfavorecidas” (Contrato 68-83). Entidad Financiadora: Fundación Real Madrid. Duración: Enero-diciembre 2019. Referencia del proyecto: 2-2019. Cantidad financiada: 5.000 euros. Investigador responsable: Manuel Tomás Abad Robles. Otros investigadores: Fco. Javier Giménez Fuentes-Guerra y José Robles Rodríguez.

-**Título del Proyecto:** “Desarrollo de valores personales y sociales en diferentes contextos de práctica deportiva” (Contrato 68-83). Entidad Financiadora: Fundación Real Madrid. Duración: Enero-diciembre 2020. Referencia del proyecto: 6-2020. Cantidad financiada: 10.000 euros. Investigador responsable: Manuel Tomás Abad Robles. Otros investigadores: Fco. Javier Giménez Fuentes-Guerra y José Robles Rodríguez.

-**Título del Proyecto:** “Investigación y transferencia en torno al desarrollo del deporte base desde una perspectiva educativa.” (Contrato 68-83). Entidad Financiadora: Fundación Real Madrid. Duración: Enero-diciembre 2021. Referencia del proyecto: 5-2021. Cantidad financiada: 10.000 euros. Investigador responsable: Manuel Tomás Abad Robles. Otros investigadores: Fco. Javier Giménez Fuentes-Guerra y José Robles Rodríguez.

-**Título del Proyecto:** “La prevención de adicciones a través de la práctica deportiva. Bases teóricas y prácticas para la planificación de valores educativos en el deporte base.” (Contrato 68-83). Entidad Financiadora: Diputación Provincial de Huelva. Duración: Enero-junio 2022. Referencia del proyecto: 5-2021. Cantidad financiada: 5.000 euros. Investigador responsable: Fco. Javier Giménez Fuentes-Guerra. Otros investigadores: Estefanía Castillo Viera, Inmaculada Tornero Quiñones, Diego Gómez Baya.

**-Título del Proyecto:** “Investigación y transferencia en torno al desarrollo del deporte base desde una perspectiva educativa II.” (Contrato 68-83). Entidad Financiadora: Fundación Real Madrid. Duración: Enero-diciembre 2021. Referencia del proyecto: 10-2022. Cantidad financiada: 10.000 euros. Investigador responsable: Manuel Tomás Abad Robles. Otros investigadores: Fco. Javier Giménez Fuentes-Guerra, José Robles Rodríguez, y Enrique Ortega Toro.

**-Título del Proyecto:** “Evaluación del desarrollo de valores en los programas sociodeportivos de la Fundación Real Madrid”. (Contrato 60 LOSU). Entidad Financiadora: Fundación Real Madrid. Duración: Enero-diciembre 2023. Referencia del proyecto: 15-2023. Cantidad financiada: 10.000 euros. Investigador responsable: Manuel Tomás Abad Robles. Otros investigadores: Fco. Javier Giménez Fuentes-Guerra, y José Robles Rodríguez.

**-Título del Proyecto:** “Análisis del desarrollo de valores en las escuelas sociodeportivas de la Fundación Real Madrid”. (Contrato 60 LOSU). Entidad Financiadora: Fundación Real Madrid. Duración: Enero-diciembre 2024. Referencia del proyecto: 11-2024. Cantidad financiada: 10.000 euros. Investigador responsable: Manuel Tomás Abad Robles. Otros investigadores: Fco. Javier Giménez Fuentes-Guerra, y José Robles Rodríguez.

### C.5. Dirección de trabajos

#### Dirección de tesis doctorales:

- Título de la tesis:** “Las necesidades formativas del entrenador de jóvenes futbolistas. Análisis de la situación actual y propuestas de intervención”.  
**Doctorando:** Paulo Alexandre Sousa Bacalhau Paixão. **Fecha de defensa:** 29/07/2019, Universidad de Huelva. **Calificación:** Sobresaliente cum laude.
- Título de la tesis:** “El proceso de formación deportiva del judoka olímpico español”.  
**Doctorando:** Andrés Robles Rodríguez. **Fecha de defensa:** 01/04/2016, Universidad de Huelva. **Calificación:** Sobresaliente cum laude.
- Título de la tesis:** “Percepciones del profesorado de Secundaria sobre el papel de la expresión corporal en el currículum en Andalucía”. **Doctorando:** Manuel villard Aijón. **Fecha de defensa:** 12/11/2014, Universidad de Huelva. **Calificación:** Sobresaliente cum laude.
- Título de la tesis:** “Análisis de la formación del jugador de fútbol en la etapa de iniciación desde la perspectiva del entrenador”. **Doctorando:** Alberto Martín Barrero. **Fecha de defensa:** 05/07/2021, Universidad de Huelva. **Calificación:** Sobresaliente cum laude.
- Título de la tesis:** “La formación del entrenador de hockey hierba-sala en España”.  
**Doctorando:** José Carlos Ibáñez de la Rosa. **Fecha de defensa:** 15/07/2021, Universidad de Huelva. **Calificación:** Sobresaliente cum laude.
- Título de la tesis:** “El proceso de formación deportiva de atletas Paralímpicas españolas”. **Doctorando:** Manuel Rodríguez Macías. **Fecha de defensa:** 13/03/2023, Universidad de Huelva. **Calificación:** Sobresaliente cum laude.

### C.7. Participación en tareas de evaluación

#### - Miembro del Tribunal de Tesis Doctoral.

- **Doctorando:** Manuel Jesús López Parralo. **Título de la Tesis Doctoral:** “El grupo de trabajo y el diario del profesor como estrategias de formación e investigación sobre la enseñanza del deporte en la E.S.O.” **Directores:** D. Francisco Javier Giménez Fuentes-Guerra y D. José María Rodríguez Pérez. **Calificación:** Sobresaliente Cum Laude. **Fecha de lectura:** 22/06/2012. **Lugar:** Universidad de Huelva.
- **Doctorando:** José Carlos Carreras Duaigües. **Título de la Tesis Doctoral:** “Estrategias metodológicas en la enseñanza del balonmano, de la natación y del tenis a nivel de iniciación en Huelva” **Directores:** D. Francisco Javier Giménez Fuentes-Guerra y D. Pablo Miguel Gil Galindo. **Calificación:** Sobresaliente Cum Laude. **Fecha de lectura:** 07/07/2015. **Lugar:** Universidad de Huelva.
- **Doctorando:** Guillermo Martín Martín. **Título de la Tesis Doctoral:** “Efectos del aprendizaje cooperativo y las dinámicas de educación en valores en la iniciación deportiva al fútbol y baloncesto en alumnos de educación primaria del CEIP Ramón y Cajal de Alcorcón” **Director:** D. Pedro Jesús Jiménez. **Calificación:** Sobresaliente Cum Laude. **Fecha de lectura:** 01/02/2024. **Lugar:** Universidad Politécnica de Madrid. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del deporte (INEF).