

Fecha del CVA	28/01/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	José Carmelo	
Apellidos *	Adsuar Sala	
Dirección Email	jadssal@unex.es	
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID) *	0000-0001-7203-3168

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	2024		
Organismo / Institución	Universidad de Extremadura		
Departamento / Centro	Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal / Facultad de Ciencias del Deporte		
País		Teléfono	
Palabras clave			

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Motricidad Humana	Universidad de Extremadura / España	2011

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** Denche-Zamorano, A; Rodriguez-Redondo, Y; Barrios-Fernandez, S; Mendoza-Muñoz, M; Rojo-Ramos, J; Garcia-Gordillo, MA; Adsuar, JC; Muñoz-Bermejo, L. 2024. Depression, Anxiety and Antidepressants and Anxiolytics Use in Spanish Informal Caregivers according to the Physical Activity Frequency: EHSS 2014-2020. Healthcare (Switzerland). MDPI. 11-7, pp.1-12.
- Artículo científico.** Angel Denche Zamorano; Diana Salas Gomez; Jorge Carlos Vivas; Sabina Barrios Fernandez; Eugenio Merellano Navarro; Daniel Collado Mateo; Pedro Rufino Olivares; Jose Carmelo Adsuar. 2023. The Obesity Paradox: Associations between the Body Mass Index and Self-Perceived Health, Depression Status, and Pain Level in Older People. Applied Sciences (Switzerland). MDPI. 13-1, pp.1-13.
- Artículo científico.** Galan-Arroyo, C; Pereira-Payo, D; Hernandez-Mocholi, MA; Merellano-Navarro, E; Perez-Gomez, J; Rojo-Ramos, J; Adsuar, JC. 2022. Depression and Exercise in Older Adults: Exercise Looks after You Program, User Profile. Healthcare (Switzerland). MDPI. 10-2, pp.1-12. <https://doi.org/10.3390/healthcare10020181>

- 4 **Artículo científico.** Galan-Arroyo, Carmen; Pereira-Payo, Damian; Hernandez-Mocholi, Miguel A.; Merellano-Navarro, Eugenio; Perez-Gomez, Jorge; Rojo-Ramos, Jorge; Adsuar, Jose Carmelo. 2022. Association between Agility, Health-Related Quality of Life, Depression, and Anthropometric Variables in Physically Active Older Adult Women with Depression. Healthcare (Switzerland). MDPI. 10. <https://doi.org/10.3390/healthcare10010100>
- 5 **Artículo científico.** Galan-Arroyo, Carmen; Pereira-Payo, Damian; Denche-Zamorano, Angel; Hernandez-Mocholi, Miguel A.; Merellano-Navarro, Eugenio; Perez-Gomez, Jorge; Rojo-Ramos, Jorge; Carmelo Adsuar, Jose. 2022. Association between Lower-Body Strength, Health-Related Quality of Life, Depression Status and BMI in the Elderly Women with Depression. International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 19. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063262>
- 6 **Artículo científico.** Muñoz-Bermejo, L; Gonzalez-Becerra, MJ; Barrios-Fernandez, S; et al; Martinez-Acevedo, M. 2022. Cost-Effectiveness of the Comprehensive Interdisciplinary Program-Care in Informal Caregivers of People with Alzheimer's Disease. International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 19-22, pp.1-16. <https://doi.org/10.3390/ijerph192215243>
- 7 **Artículo científico.** Prieto-Prieto, J; Madruga, M; Adsuar, JC; Gonzalez-Guerrero, JL; Gusi, N. 2022. Effects of a Home-Based Exercise Program on Health-Related Quality of Life and Physical Fitness in Dementia Caregivers: A Randomized Controlled Trial. International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 19-15, pp.1-15. <https://doi.org/10.3390/ijerph19159319>
- 8 **Artículo científico.** Parraca, Jose A.; Carmelo Adsuar, Jose; Javier Dominguez-Munoz, Francisco; Barrios-Fernandez, Sabina; Tomas-Carus, Pablo. 2022. Test-Retest Reliability of Isokinetic Strength Measurements in Lower Limbs in Elderly. Biology-Basel. MDPI. 11. <https://doi.org/10.3390/biology11060802>
- 9 **Artículo científico.** Francisco Javier Domínguez Muñoz; Jorge Carlos Vivas; Santos Villafaina; Miguel Ángel García Gordillo; Miguel Ángel Hernández Mocholi; Daniel Collado Mateo. 2021. Association between 30-s Chair Stand-Up Test and Anthropometric Values, Vibration Perception Threshold, FHSQ, and 15-D in Patients with Type 2 Diabetes. Biology. MDPI. 10-246. ISSN 2079-7737.
- 10 **Artículo científico.** Miguel Madruga; Jorge Carlos Vivas; María Mendoza Muñoz; José Carmelo Adsuar Sala; Lorenzo Mariano Juarez; David Conde Caballero. 2021. Family Orchards and Health-Related Quality of Life in the Elderly. A Protocol for a Study in Las Hurdes (Spain) Based on an Ethnographic Approach. International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 18-1059. ISSN 1660-4601.
- 11 **Artículo científico.** Dominguez-Munoz, FJ; Hernandez-Mocholi, MA; Villafaina, S; Garcia-Gordillo, MA; Collado-Mateo, D; Gusi, N; Adsuar, JC. 2020. Acute Effects of a Whole Body Vibration Session on the Vibration Perception Threshold in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-12.
- 12 **Artículo científico.** Munoz-Bermejo, L; Adsuar, JC; Postigo-Mota, S; Casado-Verdejo, I; de Melo-Tavares, CM; Garcia-Gordillo, MA; Perez-Gomez, J; Carlos-Vivas, J. 2020. Relationship of Perceived Social Support with Mental Health in Older Caregivers. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-11.
- 13 **Artículo científico.** Dominguez-Munoz, FJ; Adsuar, JC; Carlos-Vivas, J; Villafaina, S; Garcia-Gordillo, MA; Hernandez-Mocholi, MA; Collado-Mateo, D; Gusi, N. 2020. Association between TUG and Anthropometric Values, Vibration Perception Threshold, FHSQ and 15-D in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-6.
- 14 **Artículo científico.** Dominguez-Munoz, FJ; Adsuar, JC; Villafaina, S; Garcia-Gordillo, MA; Hernandez-Mocholi, MA; Collado-Mateo, D; Gusi, N. 2020. Test-Retest Reliability of Vibration Perception Threshold Test in People with Type 2 Diabetes Mellitus. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-5.

- 15 **Artículo científico.** Madruga, M; Gozalo, M; Prieto, J; Adsuar, JC; Gusi, N. 2020. Psychological Symptomatology in Informal Caregivers of Persons with Dementia: Influences on Health-Related Quality of Life. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-3.
- 16 **Artículo científico.** Munoz-Bermejo, L; Villafaina, S; Collado-Mateo, D; Postigo-Mota, S; Adsuar, JC. 2019. Physical Strength Perception of Older Caregivers in Rural Areas. Medicina-Lithuania. 55-10. ISSN 1010-660X.
- 17 **Artículo científico.** Hernández- Mocholi, M.A.; Domínguez-Muñoz, F.J.; H. Corzo; S.C.S.Silva; (5/6) Adsuar, J.C.; Gusi, N.2016. Whole body vibration training improves vibration perception threshold in healthy young adults: A randomized clinical trial pilot study. Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions.
- 18 **Artículo científico.** Corzo, H.A; Hernández- Mocholi, M.A.; Triviño-Amigo, N.; Delgado, S.; Olivares, P.R.; Adsuar, J.C.2013. Reliability of fall risk test of the Biodex Balance System® platform in institutionalized elderly with fear of falling by 12 weeks test-retest | [Fiabilidad de la prueba Fall Risk de la plataforma Biodex Balance System® en las personas mayores institucion. Rehabilitación. pp.64-70.
- 19 **Artículo científico.** Hernández- Mocholi, M.A.; Adsuar JC; Davila Romero, C.; Prieto Prieto, J.; Dominguez-Muñoz, F.J.; Olivares, P.R.2013. Test-retest reliability of peripheral vibration sensitivity threshold in non-specific low back pain patients | [Fiabilidad test-retest del umbral de sensibilidad a la vibración periférica en los pacientes con dolor crónico de espalda baja]. Rehabilitacion.
- 20 **Artículo científico.** Parraca, JA; Olivares, PR; Carbonell-Baeza, Ana; Aparicio, VA; Adsuar, JC; Gusi, N. 2011. Test-retest reliability of biodex balance SD on physically active old people. Journal of Human Sport & Exercise. Faculty of Education. University of Alicante. 6-2, pp.444-451.

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 **Proyecto.** Turismo terapéutico en el Valle del Jerte: Programa para mejorar la calidad de vida por la soledad no deseada en mujeres viudas. La naturaleza, una aliada para acompañarte. (Universidad de Extremadura). 01/01/2024-30/09/2024. 9.000 €.
- 2 **Proyecto.** Instituto internacional de investigación e innovación del envejecimiento - capitaliza (CAP4ie). José Manuel García Alonso. (Universidad de Extremadura). 01/10/2022-30/06/2023. 176.462,89 €.
- 3 **Proyecto.** Alfabetización física mediante descansos activos para la prevención del sobrepeso y obesidad.. Servicio Extremeño de Empleo. José Carmelo Adsuar Sala. (Facultad de Ciencias del Deporte). 08/03/2022-07/03/2023. 40.677,14 €.
- 4 **Proyecto.** Learning villages: citizenship, entrepreneurship, heritage & Enviromental education for rural sustainable development. (Universidad de Extremadura). 01/03/2021-28/02/2023. 203.510 €.
- 5 **Proyecto.** Ayuda al grupo denominado "promoting a healthy society research group". Junta de Extremadura. Adsuar Sala 1. (Facultad de Ciencias del Deporte). 31/12/2021-31/12/2022. 55.148,16 €.
- 6 **Proyecto.** Turismo terapéutico en el valle del jerte: análisis coste-efectividad de programa de mejora de la salud físico-psicológica en mujeres víctimas de violencia de género. Calle Guisado. (Plan Propio de Investigación de la Universidad de Extremadura). 20/01/2022-19/10/2022. 9.000 €.
- 7 **Proyecto.** Instituto internacional de investigación e innovación del envejecimiento - capitaliza (CAP4ie). José Manuel García Alonso. (Universidad de Extremadura). 01/10/2017-31/07/2022. 779.453,17 €.
- 8 **Proyecto.** Coste-efectividad del "Tele-Square Step Exercise" para la prevención de caídas en fibromialgia. Junta de Extremadura. José Carmelo Adsuar Sala. (Facultad de Ciencias del Deporte). 31/01/2019-31/01/2022. 133.048,3 €.
- 9 **Proyecto.** Fibro Tics. Servicio Extremeño Público de Empleo (SEXPE). José Carmelo Adsuar Sala. (Facultad de Ciencias del Deporte). 17/07/2020-14/01/2022. 40.677,14 €.

- 10 Proyecto.** Turismo terapéutico en el valle del jerte: programa de mejora de autoconcepto en mujeres víctimas de violencia de género. una propuesta de actividades en la naturaleza.. Sáez Díaz. (Plan Propio de Investigación de la Universidad de Extremadura). 01/01/2021-30/09/2021. 9.000 €.
- 11 Proyecto.** DEP2015-70356-R, Coste-efectividad de un programa de ejercicio físico de realidad virtual sobre el envejecimiento cerebral y motor en fibromialgia. Agencia estatal de investigación. Gusi, N. (Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2016- 31/12/2019. 90.750 €.
- 12 Proyecto.** Coste-efectividad de un programa de tele-ejercicio domiciliario interactivo para personas cuidadores informales de pacientes con demencia en entorno rural. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.. Gusi, N. (Facultad de Ciencias del Deporte). 15/02/2011-31/12/2011. 39.000 €.
- 13 Proyecto.** Coste-efectividad de programas de ejercicio físico para la prevención del dolor y las caídas en pacientes con dolor de espalda baja crónico (i): ejercicio vibratorio de baja frecuencia. FEDER y Junta de Extremadura. Gusi, N. (Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2008-01/01/2010. 16.423 €.
- 14 Proyecto.** Coste-utilidad y efectividad sobre la salud relacionada con la calidad de vida y condición física de un programa de atención domiciliaria basado en ejercicio en cuidadores de personas con alzheimer: perspectiva de genero. Fondo de Investigación Sanitaria(PI051601): Instituto Carlos III. Fundación Valhondo Callaf. (Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2006-31/12/2008. 17.969 €.
- 15 Proyecto.** Coste-efectividad de un programa de actividad física y comportamental de atención domiciliaria en personas mayores: masa ósea, obesidad, diabetes y depresión moderada. Gusi, N. (Facultad de Ciencias del Deporte). 02/11/2005-31/12/2006.
- 16 Contrato.** Desarrollo del observatorio El Ejercicio Te Cuida Fundación Jóvenes y Deporte (sin financiación). Adsuar, JC. 05/05/2021-05/05/2023. 0 €.
- 17 Contrato.** @sistic: plataforma de tele-medicina Enterprising Solutions for Health, S.L.. Adsuar, JC. 01/05/2011-31/12/2011. 2.000 €.