



**CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)**

**AVISO IMPORTANTE** – El *Curriculum Vitae* abreviado **no podrá exceder de 4 páginas**. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

**IMPORTANT** – The *Curriculum Vitae* **cannot exceed 4 pages**. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA	08-11-2024
---------------	------------

**Parte A. DATOS PERSONALES**

**A.1. Situación profesional actual**

Nombre y apellidos	MARIA DEL PILAR SAINZ DE BARANDA ANDUJAR		
Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	08-01-2021		
Organismo/ Institución	Universidad de Murcia		
Departamento/ Centro	Facultad de Ciencias del Deporte		
País	España	Teléfono	
Palabras clave	Entrenamiento, Educación Física y Salud		

**A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)**

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2016-2021	Profesora Titular en la Universidad de Murcia
2013-2016	Profesora Contratada Doctor Tipo A (DEI)
2009-2013	Profesora Ayudante Doctor en la Universidad de Castilla-La Mancha
2004-2009	Profesora Adjunta en la Universidad Católica San Antonio
2001-2004	Profesora Ayudante en la Universidad Católica San Antonio

*(Incorporar todas las filas que sean necesarias)*

**A.3. Formación Académica**

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Especialista Universitario en entrenamiento del portero de fútbol	Universidad Camilo José Cela	2007
Master en preparación física en Fútbol	Universidad de Castilla-La Mancha	2006



Doctora en Ciencias de la actividad física y el deporte	Universidad de Murcia	2002
Licenciada en Educación Física	Universidad de León	1999

*(Incorporar todas las filas que sean necesarias)*

**Parte B. RESUMEN DEL CV** (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE: se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios**

**DORA. Lea atentamente las “Instrucciones para cumplimentar el CVA”**

Me inicié en la **Universidad Católica San Antonio de Murcia** como profesora e investigadora, trabajando desde 2001 hasta finales del año 2009, posteriormente me incorporé a la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha y desde el año 2013 como profesora de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia, pudiendo conocer tanto la Universidad Privada como la Pública, en sus diferentes vertientes (docencia, investigación, gestión, innovación, etc.). Desde enero del 2021 soy Catedrática de Universidad.

Dentro del ámbito de la **DOCENCIA**, he participado en los cuatro niveles universitarios durante más de veinte años impartiendo más de 500 créditos, en torno a dos grandes grupos de asignaturas: A1.- Asignaturas, en grado y post-grado, relacionadas con el itinerario de **Actividad Física y Salud y el Entrenamiento Deportivo** (e.g. Recuperación Funcional del Deportista; Readaptación Deportiva y Reentrenamiento Físico-Deportivo; Prescripción del Ejercicio Físico, etc.).

A2.- Docencia, en grado y post-grado, relacionada con los **Deportes, la Iniciación Deportiva y el Entrenamiento** (e.g. Fundamentos de los Deportes-Fútbol; Rendimiento-Fútbol).

La combinación de estos dos grupos de asignaturas, me ha permitido acercar el método científico al ámbito deportivo y al ámbito de la salud, fomentado la adquisición de estrategias para transmitir a los estudiantes la necesidad de adquirir competencias científicas en torno al deporte y a la salud. Ese enfoque, ha sido uno de mis principales motivaciones en la dirección de tesis de 25 jóvenes investigadores de los cuales actualmente 10 de ellos son profesores de universidad.

En relación al ámbito de la **INVESTIGACIÓN** poseo **tres sexenios de investigación** (2003-2008; 2009-2014; 2015-2020). **Directora/IP del Grupo de Investigación Aparato Locomotor y Deporte** de la Universidad de Murcia. Todas las líneas de investigación están vinculadas al aparato locomotor. Especialmente destacar la línea de estudio del plano sagital de la columna vertebral en escolares, adultos y en deportistas. Además, destacar la línea de investigación relacionada con la identificación del riesgo de lesión en el deporte y con la valoración del rango de movimiento. Junto al grupo de investigación he desarrollado diversas baterías de valoración como el Sistema de Valoración “Morfotipo Integral Sagital de la Columna Vertebral” y el protocolo de valoración ROM-SPORT. Investigadora Principal o miembro del equipo en **26 Proyectos competitivos**: 5 Proyectos Europeos; 12 Proyectos de Plan Nacional; 4 Proyectos Plan Regional; 5 Proyectos de Plan Propio. Investigadora Principal o miembro del equipo en 20 contratos/83 o convenios con diferentes instituciones o empresas. Destacar el liderazgo continuo desde el año 2011 en proyectos del Plan Nacional “El fútbol femenino importa: identificación del riesgo de lesión a través de la inteligencia artificial” (PID2020-115886RB-I00), “Estudio del riesgo de lesión en jóvenes deportistas a través de redes de inteligencia artificial” (DEP2017-88775-P) y “La prevención del dolor de espalda a través de la Educación Física” (DEP2010-21793). Directora de un total de 25 tesis doctorales (6 de ellas premio extraordinario y 5 con mención internacional), de las que 17 se han realizado en los últimos 10 años. Directora de 25 tesis de master. **Directora de 4 Becarios Contratados FPU/FPI. Directora de 1 Ramón y Cajal en la Universidad de Murcia.**

En cuanto a las publicaciones científicas, he publicado más de **200 artículos científicos** en revistas indexadas con un total de citas totales de 5945 y un índice H de 40. He publicado 19 libros y 26 capítulos de libro. Autora de 70 ponencias plenarias y talleres en diferentes Congresos, 187 ponencias en cursos, 156 comunicaciones (106 en Congresos Internacionales) y 31 posters (25 en Congresos Internacionales). Ha recibido dos premios a la mejor comunicación en dos Congresos Internacionales.



En el apartado de internalización, he realizado **11 estancias de investigación** en el Extranjero colaborando con diferentes universidades: Estados Unidos (University of Wisconsin-Parkside), Reino Unido (University of Gloucestershire), Italia (Università Degli Studi Di Urbino Carlo Bo), Portugal (Universidade de Oporto), Chile (Universidad de Santiago de Chile, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación).

He recibido varios **premios Nacionales y Regionales**, destacando el **Premio NAOS** a la Promoción de la Práctica de la Actividad Física en el Ámbito Familiar y Comunitario (2018), el 1º Accésit de Premio Estrategia NAOS a la Promoción de la Práctica de la Actividad Física en el Ámbito Escolar (2023), el 1er premio al mejor trabajo de investigación en los **XII Premios de Investigación COLEF Andalucía 2008**, el 3er premio al mejor trabajo de investigación en los **XVII Premios a la Investigación Deportiva del Instituto Andaluz del Deporte (2007)**.

Desde la **TRANSFERENCIA** destacar un **sexenio de transferencia (2006-2014)**, la creación de la **empresa de base tecnológica EBTC INVESTIGACIÓN TECNOLOGÍA Y FORMACIÓN SOCIEDAD** siendo Promotora, y **dos patentes/modelos de utilidad**.

Además, he sido entrenadora/coordinadora de cantera más de 20 años, así como colaboradora mediante la aportación de evidencias científicas con federaciones deportivas y clubes deportivos. Los resultados alcanzados a través de las líneas de investigación me han permitido colaborar como asesor externo con reconocidas entidades deportivas como el FC Barcelona, el Athletic Club de Bilbao, el F.C. Cartagena, el Club de Fútbol Alhama y la Asociación Deportiva Guadalupe. En dichos contratos, mis principales labores han estado relacionadas con la formación del personal deportivo y médico en temas de prevención de lesiones relacionadas con el deporte y retorno al juego. Asimismo, he desarrollado competencias profesionales como investigador, coordinador y formador en contratos con personas de diferentes edades con enfermedades crónicas y personas con discapacidad en Ayuntamientos (Ayuntamiento de Molina de Segura, Ayuntamiento de San Miguel de Salinas), empresas privadas (IMUCOT, FERROVIAL SERVICIOS S.L. y PREZERO), escuela (LA FLOTA) e instituciones sociales (Fundación RAFAPUEDE).

En relación a la **GESTIÓN** destacar que he sido **Vicedecana de Investigación, Coordinación y Postgrado de la Facultad de Ciencias del Deporte (2015-2018)**, **Coordinadora del Máster Universitario en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2015-2018)** y Directora y Secretaria de la Escuela de Práctica Deportiva desde 2021, todo ello en la Universidad de Murcia. **Evaluadora de La Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP)** desde 2011 hasta la actualidad. Miembro del Panel de Ayudas Complementarias, de los Subprogramas de Formación y Movilidad incluidos en el Programa Estatal de Promoción del Talento y su empleabilidad, en el Marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2017-2020. Evaluadora de La Agencia para la evaluación de Proyectos I+D (EQA) desde 2019 hasta la actualidad.

## **Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES.**

### **C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).**

1. Aparicio-Sarmiento, A., Hernández-García, R., Cejudo, A., Palao, J.M., Sainz de Baranda, P. (2022). Reliability of a Qualitative Instrument to Assess High-Risk Mechanisms during a 90° Change of Direction in Female Football Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7), 2578. Indicadores de calidad: Factor de Impacto = 4.614, Posición = 45/182 (Q1) (5/5).
2. López-Valenciano, A., Raya-González, J., García-Gómez, J.A., Aparicio-Sarmiento, A., Sainz de Baranda, P., De Ste Croix, M., Ayala, F. (2021). Injury profile in women's football: a systematic review and meta-analysis. *Sports Medicine*, 51(3), 423-442. Indicadores generales de calidad: JCR Factor de impacto = 11.928, Posición de la revista = 3/88 (D1-Q1) (5/7).
3. Robles-Palazón, F.J., Puerta-Callejón, J.M., Gámez, J.A., De Ste Croix, M., Cejudo, A., Santonja, F., Sainz de Baranda, P., Ayala, F. (2023). Predicting injury risk using machine learning in male youth soccer players. *Chaos, Solitons & Fractals*, 167(2023), 113079. Indicadores generales de calidad: JCR Factor de impacto = 9.922, Posición de la revista = 1/108 (D1-Q1) (7/8).



4. Cejudo, A., Ruiz-Pérez, I., Hernández-Sánchez, S., De Ste Croix, M., Sainz de Baranda, P., & Ayala, F. (2021). Comprehensive Lower Extremities Joints Range of Motion Profile in Futsal Players. *Frontiers in Psychology*, 12, 2233. Indicadores generales de calidad: JCR, Factor de impacto = 4.232, Posición de la publicación= 35/148 (Q1) (5/6).
5. Robles-Palazón, F.J., López-Valenciano, A., De Ste Croix, M., Oliver, J.L., García-Gómez, A., Sainz de Baranda, P., Ayala, F. (2022). Epidemiology of injuries in male and female youth football players: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Sport and Health Science*, 11(6), 681-695. Indicadores generales de calidad: JCR, Factor de impacto = 13.077, Posición de la publicación= 2/88 (D1-Q1) (6/7).
6. Cejudo, A., Sainz de Baranda, P., Ayala, F., De Ste Croix, M., & Santonja-Medina, F. (2020). Assessment of the Range of Movement of the Lower Limb in Sport: Advantages of the ROM-SPORT I Battery. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(20), 7606. Indicadores de calidad: JCR, Factor de Impacto = 3.390, Posición de la publicación = 42/176 (Q1) (2/5).
7. Robles-Palazón, F. J., Ayala, F., Cejudo, A., De Ste Croix, M., Sainz de Baranda, P., & Santonja, F. (2022). Effects of Age and Maturation on Lower Extremity Range of Motion in Male Youth Soccer Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 36(5), 1417-1425. Indicadores generales de calidad: JCR, Factor de impacto = 4.415, Posición de la publicación= 18/88 (Q1) (5/6).
8. Robles-Palazón, F. J., Ruiz-Pérez, I., Oliver, J.L., Ayala, F., & Sainz de Baranda, P. (2021). Reliability, validity, and maturation-related differences of frontal and sagittal plane landing kinematic measures during drop jump and tuck jump screening tests in male youth soccer players. *Physical Therapy in Sport*, 50(2021), 206-216. Indicadores generales de calidad: JCR, Factor de impacto = 2.920, Posición de la publicación= 43/88 (Q2) (5/5).
9. Sainz de Baranda, P., Cejudo, A., Martínez-Romero, M. T., Aparicio-Sarmiento, A., RodríguezFerrán, O., Collazo-Diéguez, M., ... & Santonja-Medina, F. (2020). Sitting Posture, Sagittal Spinal Curvatures and Back Pain in 8 to 12-Year-Old Children from the Region of Murcia (Spain): ISQUIOS Programme. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7), 2578. Indicadores de calidad: JCR, Factor de Impacto = 3.390, Posición de la publicación = 42/176 (Q1) (1/9).
10. Sainz de Baranda, P., Cejudo, A., Moreno-Alcaraz, V.J., Martínez-Romero, M.T., AparicioSarmiento, A., Santonja-Medina, F. (2020). (2020). Sagittal spinal morphotype assessment in 8 to 15 years old Inline Hockey players. *PeerJ*, 8:e8229, 1-31. Indicadores de calidad: Factor de Impacto = 2.984, Posición = 32/128 (Q1) (1/6).

### **C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado**

- 1.- Proyecto. El fútbol femenino importa: identificación del riesgo de lesión a través de la inteligencia artificial (PID2020-115886RB-I00). Ministerio de Ciencia e Innovación. Investigación. IP: Pilar Sainz de Baranda Andújar/ Francisco Ayala Rodríguez. Duración: desde 01/09/2021 hasta 31/08/2024. Cantidad: 58270€.
- 2.- Proyecto: Estudio del riesgo de lesión en jóvenes deportistas a través de redes de inteligencia artificial (DEP2017-88775-P). Entidad financiadora: Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia. Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. Agencia Estatal de Investigación. IP: Pilar Sainz de Baranda Andújar/ Fernando Santonja Medina. Duración: 36 meses (desde: 01/01/2018 hasta: 31/12/2020). Cantidad: 36.300€
- 3.- Proyecto: Patios de recreo inclusivos: Programa para la formación del profesorado. Inclusive playgrounds: Teacher Training Programme (2020-1-ES01-KA203-082341). Entidad financiadora: Programa Erasmus +, KA2 Strategic Partnership for Higher Education. IP: Pilar Sainz de Baranda Andújar. Duración: 3 años (desde: 01/10/2020 hasta: 31/03/2023). Cantidad: 208.516 €
- 4.- Proyecto: SSaMS – Training sports Students as Mentors. Entidad financiadora: COMISIÓN EUROPEA. Horizonte2020. 01-11-2017- 30-12-2019. IP: María Jesus Bazaco. 171208 euros
- 5.- Proyecto. Sports Performance Analysis Association 2.0. Red de Redes. Consejo Superior de Deportes. IP: Enrique Ortega Toro. 01/01/2019 al 31/12/2019. 6500 €.



#### **C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados**

1.- PATENTE/MODELO DE UTILIDAD: Enrique Ortega; Jose Maria Gimenes; Isidro Verdu; Francisco J. Angulo; Pilar Sainz de Baranda; Antonio Cejudo; Olga Rodriguez; Aurelio Ureña; Perla Moreno; Gema Torres; David Valadez. Publicación: 1 303 822. **Sistema regulador de la altura de la red para deportes como el voleibol o el vóley playa, yconjunto de red y sistema regulador de la altura de la red.** España. 23/10/2023. Universidad de Murcia. Actualmente en explotación Empresa Euronix

2.- PATENTE/MODELO DE UTILIDAD: Enrique Ortega Toro; Jose Manuel Palao Andrés; Pilar Sainz De Baranda Andújar, Eduardo Segarra Vicéns; Maria Jesús Bazaco Belmonte; Pedro Marín Sánchez, Pedro J.201131012. **Canasta De Baloncesto.** España. 30/09/2011. CalPublicación: ES1075984 Fecha Publicación: 19.01.2012.

3.- Proyecto. **Plan estratégico de deporte en edad escolar 2022/2026** de la Región de Murcia. Financiación: Consejería de Presidencia, Turismo y Deportes de la CARM. IP: Enrique Ortega Toro. 21/10/2019-21/10/2020. 18.150 €