

TRABAJOS CON RIESGO BIOLÓGICO

- HIGIENE PERSONAL:** protege los cortes y heridas en la piel; lávate las manos antes y después de la manipulación de agentes biológicos, microorganismos y cultivos celulares. Recuerde debe también hacerlo al abandonar el laboratorio.
- Utiliza **cabinas de seguridad** para trabajar con agentes infecciosos.
- Manipula el material cortante o punzante siempre con **GUANTES DE PROTECCIÓN BIOLÓGICA**.
- No olvide **quitarse los guantes** antes de tocarse ojos, cara, etc., siguiendo las instrucciones de como quitarse los guantes.
- Utiliza el **MATERIAL DE SEGURIDAD DISPONIBLE** como agujas y catéteres con protección antipinchazos.
- No **REENCAPUCHE** las agujas y otros objetos punzantes una vez usados.
- EVITE SEPARAR MANUALMENTE LA AGUJA DE LA JERINGA.**
- Utilice siempre los **CONTENEDORES RÍGIDOS** específicos para residuos biológicos, puesto que los contenedores rígidos poseen sistemas para su separación.
- Después de su uso, **NO DEJES EL MATERIAL ABANDONADO**. Debe ser desechado al contenedor rígido de seguridad para residuos Biológicos.
- LA ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN** correcta de superficies e instrumentos de trabajo debe ser diaria, y siempre después de producirse un derrame.
- NUNCA LLENES LOS CONTENEDORES** por encima del limite indicado (sobre los 2/3 de su capacidad).



- NO INTRODUCIR EN LOS BOLSILLOS** de la ropa de trabajo ningún objeto cortantes-punzantes o muestras biológicas.
- Al proceder al **LAVADO** de la ropa de trabajo, **COMPROBAR** que no queden objetos.
- ELIMINACIÓN ADECUADA** de todos los residuos biocontaminados, a través de la Unidad de Medio Ambiente de la US.
- Sigue los **PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO** y **EMPLEA** los **EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)** indicados para cada tarea (guantes, mascarilla, gafas, batas, calzado...). No salga del laboratorio con ellos puestos.
- VACUNACIÓN.** Virus Hepatitis B y todas las recomendadas por el Área de Vigilancia de la Salud del SEPRUS.



INSTRUCCIONES PARA QUITARSE LOS GUANTES

- Coger el guante a unos centímetros del borde.
- Volverlo del revés y quitarlo hasta el inicio de los dedos.
- Con los dedos protegidos por el guante quitar el guante de la otra mano.
- Volver del revés y quitar el guante del todo.
- Acabar de quitar el guante restante.
- Deshechar los guantes de forma apropiada.
- Lavarse las manos.

