



*Ugr*

Universidad  
De Granada

# CURRICULUM VITAE

Elena Miró Morales

Granada, 2024



## RESUMEN DEL CURRÍCULUM VITAE

### HISTORIAL DOCENTE

Licenciada en Psicología por la Universidad de Granada (1993) con nota media de sobresaliente, Master en Psicología Clínica y de la Salud (1995) y Doctora en Psicología por la Universidad de Granada (1996). Desde octubre del año 1995 he desempeñado tareas docentes de forma ininterrumpida hasta la actualidad. Inicialmente como Profesora Asociada Tipo I (desde 4-10-1995 hasta 30-09-1996) en el Dpto. de Psicología Evolutiva y de la Educación (Universidad de Granada). Desde el 1-10-1996 hasta la actualidad formo parte del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada). Inicialmente, como Profesora Asociada Tipo II (del 1-10-1996 hasta el 30-09-1998) y Profesora Asociada Tipo III (del 1-10-1998 al 30-9-2004), el 1-10-2004 paso a ser Profesora Contratada Doctora, tras obtener la acreditación ANECA (5-12-2003), y el 25-6-2008 se me nombra Profesora Titular de Universidad por concurso oposición en dicho Dpto., una vez obtenida la Habilitación Nacional para concurrir a concursos de Profesora Titular de Universidad en el área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (BOE de 21 de enero de 2008). El 15-12-2023 obtengo la acreditación ANECA para poder concurrir a concursos de acceso al cuerpo de Catedrática de Universidad y, tras concurso oposición en mi universidad, tomo posesión como Catedrática de Universidad el 26 de marzo de 2024 (BOE de 25 de marzo de 2024).

Durante estos casi 28 años de dedicación a la docencia a tiempo completo (tengo reconocidos 5 tramos docentes) he impartido una docencia amplia, variada y de calidad tanto a nivel de grado como posgrado, dentro y fuera de mi universidad. Mis tres primeros años de docencia asumo fundamentalmente diversas asignaturas de especialidades de Magisterio y de la Diplomatura de Fisioterapia. A partir del curso académico 1998-1999 concentro mi docencia en la Licenciatura de Psicología, impartiendo diversas materias, hasta conseguir centrarme en asignaturas de tratamiento psicológico. He impartido “Evaluación y Terapia de la Conducta: Aplicaciones I”, después denominada “Evaluación y Terapia de los Trastornos Específicos” (11 años), “Evaluación y Terapia de la Conducta: Aplicaciones II”, luego convertida en “Evaluación y Terapia de los Trastornos Emocionales” (13 años), y “Técnicas de Intervención y Tratamiento Psicológico”, después transformada en “Tratamiento Psicológico: Fundamentos y Técnicas” (23 años). En la actualidad imparto en el Grado de Psicología, esta última asignatura que se corresponde con el perfil docente de la presente plaza, y “Tratamiento Psicológico: Aplicaciones”, que resulta de la síntesis de “Evaluación y Terapia de la Conducta: Aplicaciones I y II”. Además, desde el curso 1996-97 participo prácticamente todos los años en la tutorización de Prácticum/Prácticas Externas, y he dirigido 34 TFGs en el Grado de Psicología.

A nivel de posgrado, he impartido el curso “Sueño y Salud” (2000-2002) en el Doctorado Aspectos Psicológicos y Biomédicos de la Salud y la Enfermedad (Doctorado entre Universidad de Granada y Jaén); el curso “Diseños de Investigación y Técnicas de

Comunicación Científica” (2011-2013) en el Máster Universitario en Psicología de la Salud (Universidad de Granada); el curso “Evaluación, Diagnóstico e Intervención Psicológica en Síndromes Somáticos Funcionales y Trastornos Somatomorfos” e “Investigación y Métodos de la Psicología Sanitaria Basada en la Evidencia” (2014-2021) en el Máster en Psicología General Sanitaria (MPGS). Desde el curso 2021-22 he modificado la docencia que imparto en dicho Máster al conseguir asumir el módulo de “Habilidades de Intervención en Psicología Sanitaria” (2021-2024). Como posgrados fuera de mi Universidad, los cursos académicos 2005-2008 participo en el Máster con mención de calidad “Diseños de Investigación y Aplicaciones en Psicología y Salud” (Universidad de Granada y la Universidad Tecnológica de El Salvador), dirigiendo diversos TFMs. Desde el año 2008 hasta la actualidad imparto el curso “Relevancia del Sueño en la Prevención de Riesgos Laborales” en el Máster Oficial en Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante). Además, los cursos entre 2019-2020 y 2021-2022 he sido docente de la asignatura “Prácticum III: Dolor Orofacial y Trastornos Temporomandibulares” del Máster Oficial de Dolor Orofacial y Trastornos Temporomandibulares de la Universidad del País Vasco (Bilbao).

He publicado material docente original para grado y posgrado, por ejemplo, participé en una colección de videos editados en el contexto del Máster en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones de la Universidad Miguel Hernández para ser utilizado como docencia online en diversas universidades de Latinoamérica. Además, he participado en tres proyectos de innovación docente, financiados por el Secretariado de Innovación Docente de la Universidad de Granada, entre los años 2005-2012, que han contribuido a mi actualización y mejora docente. Estos proyectos han dado lugar a trabajos presentados en jornadas de innovación docente, y además he asistido a numerosos cursos de formación docente, como se describe en el currículum.

Por lo que se refiere a docencia de posgrado en Máster no oficiales o títulos de experto, he impartido docencia de forma ininterrumpida desde el año 1999 hasta la actualidad. Así, entre otros, he participado en el Master Internacional en Psicología Clínica y de la Salud organizado entre la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) y la Fundación Empresa UGR; en el Máster “Tratamiento Psicológico: Manuales de tratamientos empíricamente validados” de la Unidad Clínica del Colegio Universitario de Altos Estudios UCAE (Oporto, Portugal); en el Máster de Psicología Clínica y curso de preparación para el PIR de la Asociación para el Avance de la Ciencia de la Conducta; en el Master en Psicología Clínica y de la Salud del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental; en el Diploma de Especialización en Mindfulness de la Universidad de Granada; o en la formación para profesionales sanitarios Fibrodolor Online III organizada por la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica. Además, he impartido talleres de formación y cursos para la Consejería de Desarrollo Educativo (Junta de Andalucía), así como en distintas facultades, residencias universitarias y colegios mayores; e impartido módulos formativos en centros como el Hospital Vithas.

Entre otros méritos relacionados con la dedicación docente, he sido tutora externa de prácticas clínicas en el Máster Internacional en Psicología Clínica de la AEPC (años 2000-2012), así como tutora externa de prácticas de alumnos en los contratos de prestación de servicio que detallo posteriormente. He participado en numerosas comisiones evaluadoras de TFM del Máster de Psicología General Sanitaria desde el año 2014-2015 hasta la actualidad, así como en tribunales de tesis doctorales y comisiones de selección de plazas de profesor asociado o de concursos de acceso para plazas de profesor titular de universidad.

Recibo la Medalla de Plata de la Universidad de Granada, concedida por el Consejo de Gobierno de la Universidad de Granada en sesión ordinaria celebrada el 25 de marzo de 2021, a mis 25 años de servicio institucional. Además, he recibido una valoración de la calidad de mi actividad docente por parte de la Comisión Evaluadora de la Unidad de Calidad, Innovación Docente y Prospectiva (Vicerrectorado de Política Institucional y Planificación de la Universidad de Granada) de Excelente.

## **HISTORIAL INVESTIGADOR**

A lo largo de mi trayectoria investigadora, he desarrollado fundamentalmente, dos líneas principales de investigación relacionadas entre sí. Una primera línea de investigación sobre el sueño que se inicia con mi tesis doctoral, dedicada al análisis de los efectos psicofisiológicos, cognitivos y emocionales de la privación de sueño, y cuyos resultados me llevan después a profundizar en el análisis de las relaciones entre sueño y depresión, entre cantidad y calidad de sueño y salud, y a interesarme por la evaluación y tratamiento de diversos trastornos del sueño. Mi segunda línea de investigación sobre dolor crónico, fundamentalmente fibromialgia, nace de mi experiencia investigadora en el ámbito del sueño que me lleva a contemplar la fibromialgia de un modo diferente, demostrando la contribución clave de las alteraciones del sueño en esta condición. He liderado un equipo de investigación pionero en el estudio del sueño en la fibromialgia en el que llevamos más de quince años intentando mejorar nuestra comprensión de la fibromialgia y desarrollando distintas opciones de tratamiento psicológico que han demostrado su eficacia en ensayos clínicos controlados aleatorizados para mejorar la sintomatología clínica y calidad de vida de las personas afectadas.

Estas líneas de investigación han generado más de 80 artículos en revistas científicas, de los cuáles 52 han sido publicados en revistas indexadas en la “Web of Science” con Factor de Impacto en Journal Citation Reports (JCR). De éstos artículos, 12 son Q1, 15 Q2, 15 Q3 y 10 Q4 (total en Q1 y Q2 el 51,92% de los artículos), siendo primera autora del 29% de los artículos, segunda autora del 27,45%, tercera del 27,45%, cuarta autora del 7,80% y autora de contacto o última firmante como directora del trabajo en un 7,80% (total de trabajos de primera o segunda autora 56,45% e incluyendo autoría de contacto o dirección 64,25%). He publicado 9 artículos indexados en Scopus con Scimago Journal Rank (SJR) y/o Índice de Impacto IN-RECS (el 60% en Q1 y Q2, siendo primera

autora del 50% y última como directora del 10%); 10 artículos en otras bases de datos y 6 artículos en otras revistas. Además, he publicado 4 libros, 4 guías clínicas y 14 capítulos de libro, prácticamente todos los libros y capítulos de libro, en editoriales de prestigio (Q1 de Scholarly Publishers Indicators).

Los resultados de mi investigación han dado lugar a 132 trabajos presentados en 63 congresos distintos de los que también soy mayoritariamente primera autora. En concreto, 27 trabajos en un total de 20 congresos nacionales, de los que se ha derivado una publicación JCR y 2 SJR en suplementos especiales con los trabajos del congreso; y 105 trabajos en 43 congresos internacionales con 28 publicaciones JCR de congresos. Además, he coordinado 7 mesas de comunicaciones y 3 simposium invitados en congresos. Por otra parte, me han invitado a impartir 17 ponencias en congresos, de ellas 11 han sido conferencias magistrales plenarias y 6 conferencias magistrales paralelas, en cuatro casos en congresos internacionales. Algunas de las conferencias más importantes tienen lugar en destacados congresos de ámbito médico, sin relación entre sí (p. ej., XLI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología (SER), Sevilla, 2015, XV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad, Sevilla, 2016; XV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Medicina Oral (SEMO), Bilbao, 2019, etc.), lo que implica reconocimiento y visibilidad de mi línea de investigación, y supone un importante impulso a la colaboración interdisciplinar que ha sido una nota distintiva de mi investigación.

El mantenimiento de estas líneas de investigación ha sido posible gracias a la participación en 12 proyectos de investigación financiados en convocatorias competitivas siempre con dedicación a tiempo completo. En concreto, 2 proyectos de la fundación MAPFRE, 3 proyectos de convocatorias autonómicas (uno de ellos un Proyecto de Excelencia de la Junta de Andalucía), un proyecto del Campus de Excelencia Internacional Biotic, otro del Plan Propio de Investigación de la Universidad de Granada, un proyecto del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, y 4 del Ministerio de Educación y Ciencia/Ciencia e Innovación, siendo investigadora principal de 3 de estos últimos proyectos nacionales. He dirigido 3 tesis doctorales, una de ellas con mención europea, y actualmente dos tesis doctorales en curso; así como 36 trabajos de investigación tutelados. Además, he dirigo varias becas de iniciación a la investigación, y becas FPU o contratos de investigación, como se detalla en el curriculum.

Entre otros méritos de investigación destacar una estancia en el Laboratorio de Sueño de la Dra. Corsi (México D.F.) investigadora de prestigio internacional en el estudio del sueño (oct-noviembre 1998). He colaborado de forma regular en la evaluación de artículos para revistas JCR con factor de impacto en Q1 o Q2, y para revistas con SJR. Además, estos años he pertenecido a diversas asociaciones científicas y grupos de interés, actualmente soy miembro de la European Sleep Research Society (27-8-2007 hasta la actualidad), miembro del Grupo de Investigación Psicofisiología Clínica y Promoción de la Salud de la Junta de Andalucía (7-6-1995 hasta la actualidad), y miembro del Grupo de

Prevención, Intervención y Postvención de la Conducta Suicida del Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (COPAO) (mayo 2022 hasta la actualidad).

He recibido un reconocimiento de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Comportamental del Sueño por mi trayectoria y aportes a la construcción académica de la Medicina Comportamental del Sueño en habla hispana (Ciudad de México, 2012), y otra distinción del International Research Promoting Council (IRPC) (2022), por mi trabajo "Clinical Manifestations of Trauma Exposure in Fibromyalgia: The Role of Anxiety in the Association Between Posttraumatic Stress Symptoms and Fibromyalgia Status (Journal of Traumatic Stress, 2020).

Tengo reconocidos cuatro tramos de investigación (períodos 1998-2003, 2004-2009, 2010-2015 y 2016-2021) y un tramo de transferencia e innovación (período 2012-2018) y valorados positivamente el máximo de complementos autonómicos de la Junta de Andalucía relacionados con méritos de docencia, investigación y gestión que es posible tener (total 5 tramos autonómicos, 2 del período 1996 a 2003; y 3 del período 2004-2018). Mi índice H en el recuento de citas de la Colección principal de Web of Science, eliminando autocitas, es H-Index= 23 (total de veces citada 1425).

## HISTORIAL DE GESTIÓN

A nivel de gestión, he desempeñado diversos cargos unipersonales de responsabilidad en gestión universitaria. He sido Vicedecana de Estudiantes, Prácticum y Relaciones con la Sociedad de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada (1-6-2004 hasta el 14-3-2005), Vicedecana de Prácticum y Relaciones con la Sociedad (15-3-2005 al 4-6-2008), Presidenta de la Comisión de Actividades Culturales de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada (1-6-2004 hasta 11-4-2005), Presidenta de la Comisión del Prácticum de la Facultad de Psicología (1-6-2004 hasta 4-6-2008), Coordinadora de la Comisión de Ordenación del Servicio de Atención Psicológica (1-6-2004 hasta el 4-6-2008); Secretaria del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (9-4-2013 hasta 20-12-2021); Presidenta de la Comisión de Docencia del mismo Dpto. (9-4-2013 hasta el 9-2-2022), asumiendo la coordinación docente de más de 45 profesores entre el Campus de Granada, Ceuta y Melilla, y de los alumnos beneficiarios de becas de investigación (FPU/FPI) u otro tipo de contratos; y Presidenta de la Comisión de Salud de dicho Dpto. (14-3-2022 hasta la actualidad) creada para impulsar la mejora de la salud mental a nivel de la comunidad universitaria.

Además, desde prácticamente el inicio de mi carrera académica he participado en numerosas comisiones académicas, de investigación y en órganos de representación universitaria. Así, he sido miembro de diversas comisiones en mi Dpto., en concreto, de la Comisión de Investigación (años 1997 y 1998), de la Comisión de Actividades Culturales (años 1998 y 1999), de la Comisión de aceptación de alumnos de doctorado (11-1-1999 al 20-12-2000), y de la Comisión de Postgrado (25-1-2005 hasta 18-3-2008). He sido miembro de la Junta de Centro de la Facultad de Psicología de forma casi ininterrumpida

(desde 21-12-1998 al 15-1-2001, del 20-4-2004 al 11-4-2012, y desde el 4-5-2016 hasta la actualidad), de la Junta de Dirección del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (desde el 9-4-2013 hasta 20-12-2021, y desde 20-12-2021 hasta la actualidad); y actualmente soy también miembro de la Delegación del Rector para la Salud efectuando labores de asesoría técnica en actuaciones relacionadas con el fomento de la salud mental en la comunidad universitaria (desde 15-9-2023 hasta la actualidad).

Por otra parte, he participado en la organización de eventos científicos, siendo miembro del comité científico de dos congresos internacionales y de dos jornales nacionales, y miembro del comité organizador de cuatro jornadas de ámbito local. Por último, como acciones formativas en el ámbito universitario, he sido coordinadora académica del nuevo título de posgrado “Diploma de Especialización en Mindfulness y sus Aplicaciones en Psicología Clínica y de la Salud” (cursos académicos 2015-2016 y 2016-2017); y del ciclo formativo de charlas-taller sobre “Cómo Optimizar la Salud Mental y Prevenir los Problemas Psicológicos y el Suicidio” organizado entre el Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad, y Comisión de Salud de mi Dpto., asumiendo la coordinación del Equipo de Prevención del Suicidio encargado de la implementación de las acciones formativas en los distintos centros.

Como otros servicios prestados en instituciones de carácter académico e investigador destacar mi colaboración con la ANECA (2013-2016) como evaluadora del Programa Academia del área de Ciencias Sociales en la evaluación de solicitudes de acreditación para la figura de Profesor Titular de Universidad; y con la ANEP participando de forma regular y continuada en el proceso de evaluación de numerosos proyectos de investigación I+D+i del Plan Nacional y otras convocatorias competitivas desde el año 2011 hasta la actualidad (total de 26 proyectos de investigación evaluados).

## TRAYECTORIA CLÍNICA Y DE TRANSFERENCIA

Desde el inicio de mi actividad profesional he sentido una fuerte vocación clínica que ha sido muy enriquecedor reconciliar con mi también intensa vocación investigadora. Considero que mi actividad clínica real ha posibilitado que disponga de la formación y experiencia necesarias para embarcarme a nivel de investigación en el tratamiento de problemas complejos, como la fibromialgia; y que tanto mi actividad asistencial como mi investigación clínica son los elementos que más contribuyen a la calidad de mi docencia al impartir docencia eminentemente aplicada: las dos asignaturas de tratamiento psicológico del Grado de Psicología de la Universidad de Granada, y la asignatura de Habilidades de Intervención en Psicología Sanitaria en el MPGS.

Desde que me licencié en Psicología, he desempeñado labores asistenciales de forma casi ininterrumpida en diversos ámbitos privados o públicos relacionados con la Psicología Clínica y de la Salud. He desarrollado actividad asistencial privada en el Centro de Psicología ALITER de Granada (1994-2002) y en el Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud (ISPCS) de Granada (2002-2005) asumiendo la evaluación y

tratamiento de casos clínicos de distinto tipo. A nivel institucional, en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada, soy directora del programa asistencial de “Evaluación y tratamiento de los trastornos del sueño” (1-4-2001 hasta la actualidad), y codirectora del programa asistencial de “Evaluación y tratamiento psicológico de pacientes con fibromialgia” (30-4-2010 hasta la actualidad). Existe un convenio de colaboración especial con el Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves por el que nos derivan pacientes con fibromialgia a este centro. Hasta la fecha han sido tratadas en dicho programa más de 350 personas, en su gran mayoría mujeres. Además, mantengo una vinculación especial con el colectivo de personas afectadas de fibromialgia. Colaboro en tareas asistenciales con la Asociación de Fibromialgia de Granada (AGRAFIM), en ocasiones coordinando o asumiendo grupos de terapia en la sede de dicho centro, y poniendo a su disposición los distintos recursos que hemos generado.

Existen diversos productos de interés aplicado derivados de mis proyectos de investigación en fibromialgia, entre los que destaco, 4 guías de práctica clínica en las que se recogen sesión a sesión los distintos tratamientos psicológicos para la fibromialgia que hemos desarrollado, un diario clínico online compatible con smartphones que permite supervisar con la frecuencia que se desee diversos síntomas (<http://diarioclinico.everywaretech.es>); y una plataforma de terapia para la administración online de nuestros programas de tratamiento de la fibromialgia (<https://terapiaonline.everywaretech.eu/>).

Por mi trayectoria simultáneamente clínica e investigadora, me ha interesado especialmente la aplicación práctica de los resultados de la investigación. Desde el año 2013 he participado de forma ininterrumpida en contratos de prestación de servicios profesionales, con empresas suscritos al amparo del artículo 83 de la Ley orgánica 6/2001, de Universidades y Contratos Colaborativos relacionados con la transferencia y aplicación de resultados de nuestra investigación. He sido única responsable del contrato suscrito con la Clínica Médica Fuente de las Batallas S.L (ref. 3875, desde el 1-7-2013 hasta 30-9-2019), de otros dos contratos abiertos de prestación de servicios con la Fundación General UGR-Empresa (ref. 4107, 1-2-2015 a 31-3-2020; y ref. 4860, de mayo a julio de 2021); y del contrato con el centro médico de especialidades VITHAS (ref. 4740, desde 15-2-2021 hasta la actualidad) consistentes en proporcionar atención psicológica a casos clínicos de especial interés relacionados con los resultados de mi investigación, y mi experiencia docente y clínica previa (fundamentalmente temáticas de sueño, síndromes de dolor crónico, problemas de ansiedad y depresión, y estrés postraumático). Tengo reconocido un tramo de transferencia e innovación (fecha de efectos del 01/01/2019). Por otra parte, desde el 1 de mayo de 2024 dirigo un contrato de prestación de servicios a través de la OTRI con la Fundación Lídera de Madrid (ref. 6495) dirigido a evaluar la salud emocional de trabajadores de diversas empresas nacionales y establecer directrices de intervención.

Cuento con la titulación sanitaria necesaria para el ejercicio profesional. Estoy colegiada en el Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (nº AO03405) desde el 15-2-1999 hasta la actualidad. Recientemente, he recibido un reconocimiento a mi

fidelidad colegial por 25 años de colegiación ininterrumpida (XXV Convención de la Psicología de Andalucía Oriental, 13 de septiembre de 2024). Además, tengo el certificado de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales (Junta de Andalucía) por el que se me reconoce la especialidad de Psicóloga General Sanitaria (desde 10 de Marzo de 2015), y el título de experto EuroPsy en Psicoterapia emitido por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos con fecha de 18 de marzo de 2011 y renovado satisfactoriamente a 6 octubre de 2020 (PT-065310-202010) vigente hasta 6 octubre de 2027. Para obtener este título se exige mantener una formación continuada a lo largo del tiempo acerca de los desarrollos científicos/profesionales en el ámbito de la Psicoterapia, aportando evidencias de participación en congresos, jornadas, y cursos y/o talleres dirigidos al desarrollo profesional, sin focalizarse únicamente en la propia área de especialización o enfoque, que se detallan en el currículum.

Por otra parte, siempre he sentido responsabilidad y lealtad hacia la profesión de Psicología por lo que al trabajar en la Universidad he entendido que tengo un compromiso no sólo con la docencia y la investigación, sino con la transferencia de los resultados de mi investigación, la divulgación del conocimiento y el cuidado de la imagen social de la Psicología. Así, he intentado impulsar la difusión social de la investigación psicológica. Algunos de mis libros sobre sueño y fibromialgia van dirigidos al público en general (p. ej., el libro *Sufro fatiga crónica*, 2008, vende cerca de 1000 ejemplares lo que lleva en 2020 a la editorial Pirámide a generar otra versión digital revisada, y está presente en asociaciones de fatiga crónica del país; la guía informativa de fibromialgia de la Federación ALBA Andalucía, denominada “Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple” en la que participo con el capítulo de sueño, es de descarga gratuita, y está distribuida en cerca de 70 asociaciones de fibromialgia). Soy autora del blog sobre Terapia Psicológica Basada en la Evidencia ([elenamiropsicologa.com](http://elenamiropsicologa.com)), que difunde a la sociedad contenido actualizado sobre tratamientos psicológicos en las áreas de especialización de su autora y en el que también participan alumnos de posgrado interesados en la difusión online de contenidos sobre tratamiento psicológico. Los más de 50 artículos publicados en el blog han recibido más de 700.000 visualizaciones hasta ahora, procedentes de 19 países distintos, la mayoría de habla hispana. Además, desde mis inicios he atendido con frecuencia a los medios de comunicación (prensa, radio y televisión) y otros medios, destacando la grabación de dos documentales sobre fibromialgia uno de los cuáles consigue un premio en el “Certamen de Comunicación Audiovisual de la Ciencia” 2016 organizado por la Universidad de Granada.

## ÍNDICE

1. DATOS PERSONALES.....	15
2. TÍTULOS ACADÉMICOS.....	16
3. PUESTOS DOCENTES DESEMPEÑADOS.....	17
4. BECAS, AYUDAS Y PREMIOS RECIBIDOS.....	19
4.1. Becas y ayudas.....	19
4.2. Premios recibidos.....	20
6. ACTIVIDAD DOCENTE DESEMPEÑADA.....	21
6.1. Enseñanzas regladas.....	21
6.1.1. Docencia en asignaturas de diplomatura, licenciatura y grado.....	21
6.1.2. Docencia de posgrado.....	20
6.2. Enseñanzas no regladas.....	31
7. CONTRIBUCIONES DE CARÁCTER DOCENTE.....	38
7.1. Proyectos de Innovación Docente.....	38
7.2. Materiales docentes elaborados y publicaciones docentes.....	39
7.3. Participación como ponente en congresos o cursos sobre formación docente universitaria.....	40
7.4. Participación como asistente a jornadas y cursos de innovación docente.....	42
7.5. Otros.....	43
9. ACTIVIDAD INVESTIGADORA DESEMPEÑADA.....	43
10. PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SUBVENCIONADOS EN CONVOCATORIAS PÚBLICAS.....	45
12. TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN DIRIGIDOS.....	50
12.1. Tesis doctorales dirigidas.....	50
12.2. Trabajos de Investigación Tutelados en Doctorado o Másteres Universitarios.....	51
13. PUBLICACIONES (ARTÍCULOS).....	59
13.1. Publicaciones indexadas en la “Web of Science” con Factor de Impacto en Journal Citation Reports (JCR).....	60
13.2. Artículos indexados en Scopus con Scimago Journal Rank (SJR) y/o Índice de Impacto IN-RECS.....	73
13.3. Artículos indexados en IN-RECS con índice de impacto.....	75
13.4. Artículos indexados en otras bases de datos.....	76

13.5. Otras publicaciones en revistas.....	77
14. PUBLICACIONES (LIBROS).....	78
14.1. Libros.....	78
14.2. Capítulos de libro.....	79
15. COMUNICACIONES Y PONENCIAS PRESENTADAS A CONGRESOS .....	83
15.1. Comunicaciones y póster presentados a Congresos Nacionales.....	83
15.2. Comunicaciones y póster presentados a Congresos Internacionales.....	90
15.3. Ponencias invitadas en Congresos Nacionales e Internacionales.....	116
16. OTRAS PUBLICACIONES .....	121
16.1. Libros de resúmenes de congresos.....	122
16.2. Guías de Práctica Clínica derivadas de Proyectos de Investigación .....	122
19. ESTANCIAS EN CENTROS NACIONALES Y EXTRANJEROS DE INVESTIGACIÓN .....	124
20. PUESTOS DE GESTIÓN DESEMPEÑADOS Y SERVICIOS PRESTADOS EN INSTITUCIONES DE CARÁCTER ACADÉMICO E INVESTIGADOR .....	125
20.1. Desempeño de cargos unipersonales de responsabilidad en gestión universitaria .....	125
20.2. Participación en comisiones académicas, de investigación y en órganos de representación universitaria .....	126
20.3. Gestión de programas, planes y acciones de I+D+i.....	126
20.4. Gestión en comités de organización/científicos de jornadas y congresos .....	126
20.5. Gestión como coordinadora de acciones formativas en el ámbito universitario.....	128
20.6. Otros servicios prestados en instituciones de carácter académico e investigador	128
21. CURSOS Y SEMINARIOS RECIBIDOS .....	129
21.1. Cursos de Doctorado .....	129
21.2. Asistencia a Cursos y Seminarios .....	130
21.3. Asistencia a Jornadas y Simposium .....	131
21.4. Asistencia a Congresos.....	133
22. ACTIVIDAD EN EMPRESAS Y PROFESIÓN LIBRE .....	126
22.1. Actividad asistencial privada.....	135
22.2. Actividad asistencial en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada y colaboraciones con otras entidades .....	135
22.3. Contratos de transferencia o prestación de servicios profesionales con empresas suscritos al amparo del artículo 83 de la Ley orgánica 6/2001, de Universidades y Contratos Colaborativos .....	136

23. PERIODOS DE ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE ACTIVIDAD DOCENTE RECONOCIDOS.....	138
TRAMOS DOCENTES .....	138
TRAMOS DE TRANSFERENCIA.....	139
TRAMOS AUTONÓMICOS .....	139
24. OTROS MÉRITOS DOCENTES O DE INVESTIGACIÓN .....	140
24.1. Otros méritos docentes .....	140
24.1.1. Otros méritos relacionados con la dedicación docente .....	140
24.1.2. Otros méritos docentes .....	141
24.2. Otros méritos de investigación .....	142
24.2.1. Otros méritos relacionados con la calidad y difusión de la actividad investigadora.....	142
24.2.2. Dirección de becas y contratos de Grado/Posgrado.....	142
24.2.3. Coordinación de mesas de comunicaciones/simposios en congresos .....	142
24.2.3. Evaluación de artículos en revistas especializadas .....	143
24.2.4. Otros méritos de investigación .....	144
24.3. Otros méritos docentes y/o de investigación .....	145
25. OTROS MÉRITOS .....	146
25.1. Certificaciones sanitarias .....	146
25.2. Otros productos de interés aplicado derivados de Proyectos de Investigación .....	146
25.3. Publicaciones relacionadas con la difusión social de la Terapia Psicológica Basada en la Evidencia .....	147
25.4. Colaboración con prensa, radio, televisión y otros medios de comunicación .....	147



## 1. DATOS PERSONALES

<b>Apellidos y nombre:</b>	Miró Morales, Elena
<b>Categoría actual como docente:</b>	Profesora Titular de Universidad
<b>Organismo actual:</b>	Universidad de Granada
<b>Departamento actual:</b>	Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico
<b>Área de Conocimiento actual:</b>	Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico
<b>Facultad:</b>	Facultad de Psicología

## 2. TÍTULOS ACADÉMICOS

### 1. LICENCIADA EN PSICOLOGÍA con nota media de sobresaliente.

Organismo: Universidad de Granada.

Centro de expedición: Facultad de Psicología.

Fecha de expedición: Promoción 1988-93. Título expedido el 30 julio de 1993.

### 2. MASTER EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD.

Centro: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), duración de 600 horas teórico-prácticas según las directrices de la Federación Española de Psicoterapeutas (FEAP) y la European Association for Psychotherapy (EAP).

Fecha de expedición: Promoción 1993-1995. Título expedido en julio de 1995.

### 3. DOCTORA EN PSICOLOGÍA.

Organismo: Universidad de Granada.

Departamento: Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico.

Programa de doctorado: "Psicología Clínica y de la Salud".

Fecha de expedición: Lectura de la tesis el 2 de septiembre de 1996, fecha de expedición del título 6 de septiembre de 1996. Calificación: Apto "cum laude".

Título de la tesis doctoral: "Efectos de la privación de sueño sobre variables psicofisiológicas, de personalidad y de rendimiento".

### 3. PUESTOS DOCENTES DESEMPEÑADOS

✓ Categoría: PROFESORA ASOCIADA (Tipo I). Organismo:

Universidad de Granada.

Departamento: Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación (Área Psicología Evolutiva y de la Educación).

Régimen de dedicación: TIEMPO COMPLETO

Fecha de nombramiento o contrato: 04-10-1995.

Fecha de cese: 30-09-1996.

✓ Categoría: PROFESORA ASOCIADA (Tipo I). Organismo:

Universidad de Granada.

Departamento: Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Área Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico).

Régimen de dedicación: TIEMPO COMPLETO.

Fecha de nombramiento o contrato: 01-10-1996.

Fecha de cese: 30-09-1997.

✓ Categoría: PROFESORA ASOCIADA (Tipo II).

Organismo: Universidad de Granada.

Departamento: Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Área Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico).

Régimen de dedicación: TIEMPO COMPLETO.

Fecha de nombramiento o contrato: 01-10-1997.

Fecha de cese: 30-9-1998.

✓ Categoría: PROFESORA ASOCIADA (Tipo III).

Organismo: Universidad de Granada.

Departamento: Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Área Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico).

Régimen de dedicación: TIEMPO COMPLETO.

Fecha de nombramiento o contrato: 01-10-1998.

Fecha de cese: 30-09-2004.

✓ Categoría: PROFESORA CONTRATADA DOCTORA.

Organismo: Universidad de Granada.

Departamento: Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Área Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico).

Régimen de dedicación: TIEMPO COMPLETO.

Fecha de nombramiento o contrato: 1-10-2004.

Fecha de cese: 24-06-2008.

✔ Categoría: PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD.

Organismo: Universidad de Granada.

Departamento: Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Área Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico).

Régimen de dedicación: TIEMPO COMPLETO.

Fecha de nombramiento o contrato: 25-06-2008.

Fecha de cese: Puesto que continúo desempeñando en la actualidad.

✔ Categoría: CATEDRÁTICA DE UNIVERSIDAD.

Organismo: Universidad de Granada.

Departamento: Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Área Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico).

Régimen de dedicación: TIEMPO COMPLETO.

Fecha de nombramiento o contrato: 26-03-2024.

Fecha de cese: Puesto que continúo desempeñando en la actualidad.

## 4. BECAS, AYUDAS Y PREMIOS RECIBIDOS

### 4.1. Becas y ayudas

✓ Finalidad: Iniciación a la investigación en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de la Universidad de Granada (Grupo de Investigación CTS-261 “Psicofisiología Clínica y Promoción de la Salud”).

Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia, convocatoria de BECAS DE COLABORACIÓN del 3 de junio de 1991 y del 16 de junio de 1992.

Duración: Cursos académicos 1991-92 y 1992-93.

Centro o Institución: Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico.

✓ Finalidad: Adquisición de práctica en el ámbito de la Psicología Clínica.

Entidad financiadora: Junta de Andalucía, PLAN DE PRÁCTICAS EN EMPRESAS año 1993-94.

Duración: Del 11-10-93 al 11-01-94.

Centro o Institución: Rotación por diversos centros clínicos concertados con el Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental.

✓ Finalidad: AYUDAS DE ESTANCIAS EN EL EXTRANJERO.

Entidad financiadora: Junta de Andalucía, convocatoria 1996-97 (resolución nº 4090).

Duración: Un mes (septiembre-octubre de 1998)

Centro o Institución: Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

✓ Finalidad: ASISTENCIA A REUNIONES CIENTÍFICAS Y SEMINARIOS.

Entidad financiadora: Plan Propio de la Universidad de Granada, convocatoria 1999-2000 (resolución 3 abril 2000).

Actividad: Participación en el “III Congreso Internacional de la World Federation of Sleep Research Societies (WFSRS)” del 5-9 octubre, 1999, Dresde (Alemania).

✓ Finalidad: Ayuda a la Investigación (ASISTENCIA A CONGRESOS, SEMINARIOS Y REUNIONES).

Entidad financiadora: Junta de Andalucía (Consejería de Educación y Ciencia, resolución 2/2000).

Actividad: Participación en el “ III Congreso Internacional de la World Federation of Sleep Research Societies (WFSRS)” del 5-9 octubre, 1999, Dresde (Alemania).

## 4.2. Premios recibidos

✓ Reconocimiento de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Comportamental del Sueño por mi trayectoria y aportes a la construcción académica de la Medicina Comportamental del Sueño en habla hispana. Ciudad de México, 20 agosto, 2012 (registro 037 SLMCS).

✓ Premio al mejor trabajo presentado en las “III Jornadas de Fibromialgia. La Fibromialgia y su entorno”.

Entidad organizadora: Asociación Granadina de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple (AGRAFIM).

Lugar y fecha: Escuela Andaluza de Salud Pública (Granada, 26 abril, 2012).

Título del trabajo: Evaluación de las cogniciones disfuncionales sobre el sueño en pacientes con fibromialgia.

Autores: Lara, M., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. y Guzmán, M.

✓ Premio en el “Certamen de Comunicación Audiovisual de la Ciencia” 12 de mayo de 2016 organizado por el Vicerrectorado de Extensión Universitaria (Universidad de Granada), por la elaboración de un documental sobre la fibromialgia, disponible en <https://vimeo.com/183702143>

✓ Elegida “Eminent Scientist of the Year 2022”.

Entidad: International Research Promoting Council (IRPC).

Título del trabajo “Clinical Manifestations of Trauma Exposure in Fibromyalgia: The Role of Anxiety in the Association Between Posttraumatic Stress Symptoms and Fibromyalgia Status (Journal of Traumatic Stress, 2020).

Aurores: Miró, E., Martínez, M.P., Sánchez, A., y Cáliz, R.

Publicación: Journal of Traumatic Stress, 33, 6, 1082-1092

6<sup>1</sup>. ACTIVIDAD DOCENTE DESEMPEÑADA

## 6.1. Enseñanzas regladas

## 6.1.1. Docencia en asignaturas de diplomatura, licenciatura y grado

DOCENCIA EN TITULACIONES OFICIALES UNIVERSITARIAS EN LA UNIVERSIDAD DE GRANADA					
<b>Asignatura: Intervención Preventiva y Estimulación Precoz</b>					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y prácticas</i>	<i>Horas totales por curso</i>
1995-1996	Maestro Especialidad de Educación Especial	Facultad de Ciencias de la Educación	Asignatura optativa cuatrimestral 2º curso	30 horas teoría y 10 prácticas Total = 40 horas	40 horas (teoría y práctica) en el curso 1995-1996
<b>Asignatura: Bases Psicológicas de la Educación Especial</b>					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y prácticas</i>	<i>Horas totales por curso</i>
1995-1996	Maestro Esp. Educación Física, Infantil, Primaria y Lengua Extranjera	Facultad de Ciencias de la Educación	Asignatura troncal cuatrimestral 2º curso	30 horas teoría y 10 prácticas Total = 40 horas	240 horas (teoría y práctica) en el curso 1995-1996
<b>Asignatura: Terapéutica del Lenguaje y la Motricidad</b>					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y prácticas</i>	<i>Horas totales por curso</i>
1996-1997	Licenciatura en Psicología	Facultad de Psicología	Asignatura optativa anual de 5º curso	90 horas teoría y 30 prácticas Total = 120 horas	360 horas (teoría y práctica) en el curso 1996-1997

<sup>1</sup> El apartado 5. Puestos asistencias desempeñados no es aplicable.

<b>DOCENCIA EN TITULACIONES OFICIALES UNIVERSITARIAS EN LA UNIVERSIDAD DE GRANADA</b>					
<b>Asignatura: Ciencias Psicosociales Aplicadas</b>					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y prácticas</i>	<i>Horas totales por curso</i>
1997-1998	Diplomado en Fisioterapia	Facultad de Ciencias de la Salud	Asignatura troncal anual 2º curso	50 horas teoría = 50 horas	50 horas en el curso 1997-1998
<b>Asignatura: Técnicas de Tratamiento Psicológico en Alteraciones del Lenguaje</b>					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y prácticas</i>	<i>Horas totales por curso</i>
1997-1998	Maestro Especialidad Audición y Lenguaje	Facultad de Ciencias de la Educación	Asignatura troncal cuatrimestral 3º curso	30 horas teoría y 10 prácticas Total = 40 horas	40 horas (teoría y práctica) el curso 1997-1998
<b>Asignatura: Evaluación Clínica</b>					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y práctica</i>	<i>Horas totales por curso</i>
1997-1998	Licenciatura en Psicología	Facultad de Psicología	Asignatura optativa anual 5º curso	90 horas teoría y 30 prácticas Total = 90 horas	90 horas de teoría el curso 1997-1998
<b>Asignatura: Técnicas de Intervención y Tratamiento Psicológico</b>					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y práctica</i>	<i>Horas totales por curso</i>
1997-1998 1998-1999 1999-2000 2000-2001 2001-2002 2002-2003 2003-2004	Licenciatura en Psicología	Facultad de Psicología	Asignatura troncal cuatrimestral 4º curso	30 horas de teoría y 30 horas prácticas Total = 60 horas	120 horas prácticas los cursos 1997-2000, 90 horas prácticas los cursos 2000-

DOCENCIA EN TITULACIONES OFICIALES UNIVERSITARIAS EN LA UNIVERSIDAD DE GRANADA					
2004-2005 2005-2006 2007-2008 2008-2009 2009-2010 2010-2011 2011-2012 2012-2013					2001, y 60 horas prácticas desde 2001-2013
Asignatura: Prácticum (Prácticas Externas desde el curso 2011-2012)					
Curso académico	Titulación	Centro	Curso de la titulación	Horas teoría y práctica	Horas totales por curso
1997-1998 1998-1999 1999-2000 2000-2001 2001-2002 2002-2003 2009-2010 2010-2011 2012-2013 2016-2017 2017-2018 2023-2024	Licenciatura/ Grado en Psicología	Facultad de Psicología	Asignatura troncal cuatrimestral o anual último curso (o tener superados 162 créditos)	Prácticum: 90 horas de prácticas, y Prácticas Externas: 180 horas	Tutorización alumnado: 30 horas cursos de 1997-2000, 20 horas 2000-2002, 10 horas los cursos de 2002-2003, 2009-2013, 2016-2018 y 2023-2024
Asignatura: Evaluación Psicológica					
Curso académico	Titulación	Centro	Curso de la titulación	Horas teoría y práctica	Horas totales por curso
1998-1999	Licenciatura en Psicología	Facultad de Psicología	Asignatura troncal anual 2º curso	30 horas teoría y 30 de prácticas Total = 60 horas	60 horas (teoría y práctica) el curso 1998-1999

<b>DOCENCIA EN TITULACIONES OFICIALES UNIVERSITARIAS EN LA UNIVERSIDAD DE GRANADA</b>					
<b>Asignatura: Evaluación y Terapia de la Conducta: Aplicaciones I</b>					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y práctica</i>	<i>Horas totales por curso</i>
1998-1999 1999-2000	Licenciatura en Psicología	Facultad de Psicología	Asignatura optativa anual 4º curso	40 horas teoría y 40 de prácticas Total = 80 horas	40 horas de teoría los cursos de 1998-2000
<b>Asignatura: Evaluación y Terapia de la Conducta: Aplicaciones II</b>					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y práctica</i>	<i>Horas totales por curso</i>
1999-2000	Licenciatura en Psicología	Facultad de Psicología	Asignatura optativa anual 4º curso	40 horas teoría y 50 de prácticas Total = 90 horas	40 horas de teoría los cursos de 1999-2000
<b>Asignatura: Evaluación y Terapia de los Trastornos Específicos</b>					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y práctica</i>	<i>Horas totales por curso</i>
2000-2001 2001-2002 2002-2003 2003-2004 2004-2005 2005-2006 2007-2008 2008-2009 2009-2010	Licenciatura en Psicología	Facultad de Psicología	Asignatura optativa anual 5º curso	30 horas teoría y 30 de prácticas Total = 60 horas	30 horas de teoría y 15 de prácticas los cursos de 2000-2010
<b>Asignatura: Evaluación y Terapia de los Trastornos Emocionales</b>					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y práctica</i>	<i>Horas totales por curso</i>
2000-2001 2001-2002 2002-2003 2003-2004	Licenciatura en Psicología	Facultad de Psicología	Asignatura optativa anual 4º curso	45 horas teoría y 45 de prácticas	45 horas de teoría y 60 de prácticas los

DOCENCIA EN TITULACIONES OFICIALES UNIVERSITARIAS EN LA UNIVERSIDAD DE GRANADA					
2004-2005 2005-2006 2006-2007 2007-2008 2008-2009 2009-2010 2010-2011 2011-2012				Total = 90 horas	cursos 2000-2002, 45 horas teoría y 90 prácticas 2002-2012
Asignatura: Tratamiento Psicológico: Fundamentos y Técnicas					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y práctica</i>	<i>Horas totales por curso</i>
2012-2013 2013-2014 2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018 2018-2019 2019-2020 2020-2021 2021-2022 2022-2023 2023-2024 2024-2025	Grado en Psicología	Facultad de Psicología	Asignatura obligatoria cuatrimestral 3º curso	30 horas teoría y 30 de prácticas Total = 60 horas	60 h. teoría y 90 prácticas 2012-2013, 60 h. teoría y 45 prácticas 2013-2016, 60 h. teoría y 30 prácticas 2016-2017, 30 h. teoría y 30-60 práct. 2017-2020, 30 h. práct. 2020-2022 y 30 h. teoría 2022-2025
Asignatura: Tratamiento Psicológico: Aplicaciones					
<i>Curso académico</i>	<i>Titulación</i>	<i>Centro</i>	<i>Curso de la titulación</i>	<i>Horas teoría y práctica</i>	<i>Horas totales por curso</i>
2020-2021 2021-2022 2022-2023 2023-2024 2024-2025	Grado en Psicología	Facultad de Psicología	Asignatura obligatoria cuatrimestral 3º curso	30 horas teoría y 30 horas de prácticas Total = 60 horas	30 horas de teoría curso 2020-2021, 30 horas teoría y 40 práct. 2021-2022 y 30 horas teoría 2022-2025

### 6.1.2. Docencia en posgrado y doctorado

Programa de Doctorado “Psicología Clínica y de la Salud” de la Universidad de Granada			
Asignatura: Psicofisiología del Sueño y Salud			
<i>Curso académico</i>	<i>Centro</i>	<i>Departamento</i>	<i>Horas totales por curso</i>
1998-1999 2000-2001	Facultad de Psicología	Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico	30 horas de duración
Programa de Doctorado interdepartamental “Aspectos Psicológicos y Biomédicos de la Salud y la Enfermedad” entre Universidad de Granada y Universidad de Jaén			
Asignatura: Sueño y Salud			
<i>Curso académico</i>	<i>Centro</i>	<i>Departamento</i>	<i>Horas totales por curso</i>
Curso académico 2000-2001 2001-2002	Facultad de Psicología	Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Univ. Granada) y Dpto. de Psicología (Universidad de Jaén)	30 horas de duración
Máster oficial con mención de calidad del Ministerio de Educación y Ciencia “Diseños de Investigación y Aplicaciones en Psicología y Salud” entre la Universidad de Granada y Universidad Tecnológica de El Salvador			
Actividad docente: tutora de trabajos de investigación en la línea “Investigación y aplicaciones en Psicología de la Salud”			
<i>Curso académico</i>	<i>Centro</i>	<i>Departamento</i>	<i>Horas totales por curso</i>
2005-2006 2006-2007	Facultad de Psicología		

2007-2008		Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico	
<b>Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones de la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante), dentro del módulo de “Evaluación e Intervención en Riesgos Psicosociales”</b>			
<b>Asignatura: “Relevancia del Sueño en la Prevención de Riesgos Laborales”</b>			
<i>Curso académico</i>	<i>Centro</i>	<i>Departamento</i>	<i>Horas totales por curso</i>
2008-2009 2009-2010 2010-2011 2011-2012 2012-2013 2013-2014 2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018 2018-2019 2019-2020 2020-2021 2021-2022 2022-2023 2023-2024 2024-2025	Facultad de Ciencias Sociosanitarias de Elche (Alicante)	Departamento de Ciencias del Comportamiento y Salud (Universidad Miguel Hernández)	10 horas cada curso académico más tutorización de trabajos fin de Máster
<b>Máster oficial con mención de calidad del Ministerio de Educación y Ciencia “Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico” de la Universidad de Granada</b>			
<b>Asignatura: Diseños de Investigación y Técnicas de Comunicación Científica</b>			
<i>Curso</i>	<i>Centro</i>	<i>Departamento</i>	<i>Horas totales por curso</i>
2011-2012 2012-2013	Facultad de Psicología	Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico	30 horas de duración los cursos de 2011-2013 Y tutorización de TFM's los cursos desde 2005–2015

<b>Máster oficial en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Granada</b>			
<b>Asignatura: “Diseños y Métodos de la Psicología General Sanitaria Basada en la Evidencia”</b>			
<i>Curso académico</i>	<i>Centro</i>	<i>Departamento</i>	<i>Horas totales por curso</i>
2014-2015 2015-2016 2017-2018 2019-2020 2020-2021	Facultad de Psicología	Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico	20 horas todos los cursos más tutorización de TFMs
<b>Máster oficial en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Granada</b>			
<b>Asignatura: “Evaluación y Tratamiento de Síndromes Somático Funcionales”</b>			
<i>Curso académico</i>	<i>Centro</i>	<i>Departamento</i>	<i>Horas totales por curso</i>
2014-2015 2015-2016 2017-2018 2019-2020 2020-2021	Facultad de Psicología	Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico	10 horas todos los cursos más tutorización de TFMs
<b>Máster Oficial de Dolor Orofacial y Trastornos Temporomandibulares de la Universidad del País Vasco</b>			
<b>Asignatura: “Perspectiva global del manejo clínico del dolor crónico. Dolor-depresión-insomnio. Técnicas cognitivo-conductuales”</b>			
<i>Curso académico</i>	<i>Centro</i>	<i>Departamento</i>	<i>Horas totales por curso</i>
2019-2020 2020-2021 2021-2022	Facultad de Medicina y Enfermería (Bilbao)	Departamento de Estomatología	2 horas

Máster oficial en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Granada			
Asignatura: “Habilidades de Intervención en Psicología Sanitaria”			
Curso académico	Centro	Departamento	Horas totales por curso
2021-2022 2022-2023 2023-2024 2024-2025	Facultad de Psicología	Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico	30 horas más tutorización de TFMs

### 6.1.3. Calidad de la docencia impartida

Desde que empecé a impartir clase en el curso académico 1995-1996 todas las evaluaciones recibidas por mi labor docente han sido positivas. A partir del curso académico 2002-2003, la Universidad de Granada decide aplicar un cuestionario de opinión del alumnado sobre la actuación docente del profesorado, en principio, cada dos años, y luego se suspende en distintos períodos para efectuar modificaciones de la encuesta de evaluación. Los resultados de mi evaluación en el curso académico 2002-2003 y 2004-2005 para las asignaturas donde se aplicó la evaluación son los siguientes:

✓ “Técnicas de Intervención y Tratamiento Psicológico” (asignatura troncal del Grado de Psicología, 4º curso):

- 1) Obligaciones de clase y atención a los alumnos/as: 4,54 y 5 (media de la Universidad: 4,04 y 4,28, respectivamente para los cursos 2002-2003 y 2004-2005).
- 2) Programa/desarrollo de la asignatura: 4,34 y 5 (media Universidad: 3,58 y 3,53).
- 3) Habilidades Didácticas: 4,16 y 4 (media Universidad: 3,25 y 3,44).
- 4) Evaluación: 3,72 y 3,50 (media Universidad: 3,12 y 3,5).
- 5) Ambiente de clase y relaciones profesor-alumno: 4,65 y 4,67 (media Universidad: 3,92 y 3,99).

✓ “Evaluación y Terapia de los Trastornos Emocionales” (asignatura optativa del Grado de Psicología, 4º curso):

- 1) Obligaciones de clase y atención a los alumnos/as: 4,54 y 4,31 (media de la Universidad: 4,07 y 4,28, respectivamente para los cursos 2002-2003 y 2004-2005).
- 2) Programa/desarrollo de la asignatura: 4,21 y 4,02 (media Universidad: 3,81 y 3,52).
- 3) Habilidades Didácticas: 3,99 y 3,93 (media Universidad: 3,41 y 3,44).

- 4) Evaluación: 4,14 y 3,57 (media Universidad: 3,58 y 3,56).
- 5) Ambiente de clase y relaciones profesor-alumno: 4,64 y 4,37 (media Universidad: 4,06 y 3,99).

Los resultados de mi evaluación en el curso académico 2008-2009 para la asignatura disponible son los siguientes:

✓ “Evaluación y Terapia de los Trastornos Específicos” (asignatura optativa del Grado de Psicología, 5º curso): puntuación media total derivada de un cuestionario con un total de 24 ítems: 4,03 (media del área de conocimiento 3,79, y media de la Universidad 3,75).

Los resultados de mi evaluación en el curso académico 2010-2011 para las asignaturas disponibles son los siguientes:

✓ “Técnicas de Intervención y Tratamiento Psicológico” (asignatura troncal del Grado de Psicología, 4º curso): puntuación media total derivada de un cuestionario con un total de 24 ítems: 4,60 (media de la titulación 4,00, y media de la Universidad 3,81).

✓ “Evaluación y Terapia de los Trastornos Emocionales” (asignatura optativa del Grado de Psicología, 4º curso): puntuación media total derivada de un cuestionario con un total de 24 ítems: 4,57 (media de la titulación 4,00, y media de la Universidad 3,81).

Los resultados de mi evaluación en el curso académico 2012-2013 son los siguientes:

✓ “Técnicas de Intervención y Tratamiento Psicológico” (asignatura troncal Grado de Psicología, 4º curso): puntuación media total derivada de un cuestionario con un total de 24 ítems: 4,37 (media del área 3,86, y media de la Universidad 3,80).

En los últimos años, la encuesta pasa a ser online y se modifican los criterios para informar de la misma. Al respecto, destacar que solicitada mi evaluación, el Vicerrectorado para la Garantía de la Calidad de la Universidad de Granada, teniendo en cuenta la información de que dispone acerca de las dimensiones de mi actividad docente en los cursos académicos ya comentados, y los cursos académicos desde 2013-2014 hasta la actualidad ha certificado que mi actividad docente es **EXCELENTE** (asignándome una puntuación de 100 puntos sobre 100).

## 6.2. Enseñanzas no regladas

- ✓ Centro: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).
  - Título del curso impartido: “Entrenamiento en Biofeedback”.
  - Nivel del curso (destinatarios): alumnos del Máster en Psicología Clínica y de la Salud de la AEPC.
  - Duración: 10 horas (3 ediciones el año 1999, total = 30 horas).
  - Contenidos principales: conceptualización del biofeedback (BF). Fases y procedimiento de aplicación clínica del BF. Principales áreas de aplicación en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud. Demostración y práctica con el equipo de BF del centro.
  - Localidad: Granada.
  - Fechas: 17-18 de septiembre, 24-25 de septiembre y 1-2 de octubre, año 1999.
  
- ✓ Centro: Centro de Formación Continua de la Universidad de Granada.
  - Título del curso impartido: “Salud mental y psicopatología” (imparto la parte correspondiente a “Trastornos del Sueño”).
  - Nivel del curso (destinatarios): Cualquier alumno de la Universidad de Granada de cualquier ciclo y especialidad.
  - Duración: 3 horas.
  - Contenidos principales: Principales trastornos del sueño: disomnias y parasomnias. Evaluación y Tratamiento de los trastornos del sueño. Recomendaciones para prevenir problemas de sueño.
  - Localidad: Granada.
  - Fechas: 11 marzo a 30 abril, año 2002.
  
- ✓ Centro: Fundación Empresa de la Universidad de Granada y AEPC.
  - Título del curso impartido: “Entrenamiento en registros psicofisiológicos y biofeedback”.
  - Nivel del curso (destinatarios): alumnos del Máster en Psicología Clínica y de la Salud organizado por las entidades mencionadas.
  - Duración: 10 horas (una edición cada año del año 2000 al año 2007 de forma ininterrumpida, total = 80 horas).
  - Contenidos principales: Conceptualización del biofeedback (BF). Fases y procedimiento de aplicación clínica del BF. Principales áreas de aplicación en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud. Demostración y práctica con el equipo de BF del centro.

- Evaluación de la calidad de la docencia: Los resultados del cuestionario de evaluación del profesorado empleado por el centro fueron muy buenos en los dos años que se efectuó la evaluación (una media de 4,56 puntos sobre 5 el año 2001, y una puntuación media de 4,78 sobre 5 el año 2002).
  - Localidad: Granada.
  - Fechas: 30-31 de mayo del año 2000, 2-3 de junio del año 2001, 24-25 de mayo del año 2002, 14-15 de febrero del año 2003, 21-22 de mayo del año 2004, 24 y 25 de junio del año 2005, 17-18 de marzo del año 2006 y 11 de mayo del año 2007.
- ✓ Centro: Unidad Clínica del Colegio Universitario de Altos Estudios (UCAE).
- Título del curso impartido: “Evaluación y Tratamiento de los Trastornos del Sueño”.
  - Nivel del curso (destinatarios): Alumnos del Master de “Tratamiento Psicológico: Manuais de Tratamento Empíricamente Validados” de la UCAE.
  - Duración: 10 horas (una edición los años 2002, 2004 y 2005, total = 30 horas).
  - Contenidos principales: Conceptualización del fenómeno del sueño. Caracterización de las principales disomnias y parasomnias. Técnicas de evaluación de los trastornos del sueño. Tratamiento de cada una de las alteraciones del sueño. Discusión de casos clínicos proporcionados por la profesora y de otros estén abordando en la actualidad los propios alumnos como parte de sus prácticas clínicas.
  - Localidad: Oporto (Portugal).
  - Fechas: 6-7 de diciembre del año 2002, 10 de Febrero del año 2004, 15-16 de abril del año 2005.
- ✓ Centro: Asociación para el Avance de la Ciencia de la Conducta.
- Título del curso impartido: “Evaluación y Tratamiento de los Trastornos del Sueño”.
  - Nivel del curso (destinatarios): Alumnos del Máster en Psicología Clínica y del curso de preparación para el PIR de la citada entidad.
  - Duración: 20 horas.
  - Contenidos principales: Conceptualización del fenómeno del sueño. Caracterización de las principales disomnias y parasomnias. Técnicas de evaluación de los trastornos del sueño. Tratamiento de cada una de las alteraciones del sueño. Análisis funcional y discusión de casos clínicos.
  - Localidad: Granada.
  - Fechas: 20, 21, 27 y 28 de junio del año 2005.

✓ Centro: Universidad Miguel Hernández.

- Título del curso impartido: “Relación del sueño con algunos factores psicosociales relevantes en la empresa”.
- Nivel del curso (destinatarios): alumnos del Programa de Formación a la Carta denominado “Resolución de problemas ergonómicos y de psicología en la empresa: Actuaciones Prácticas” del Postgrado en Prevención de Riesgos Laborales.
- Duración: 4 horas.
- Contenidos principales: Diferencias individuales en patrón de sueño y ritmo circadiano de sueño. Influencia del sueño en la ejecución, el estado de ánimo y las relaciones interpersonales. Factores de sueño relevantes en la empresa. Cómo organizar un sistema de trabajo a turnos.
- Localidad: Elche (Alicante).
- Fechas: 30 de enero del año 2008.

✓ Centro: Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (COPAO).

- Título del curso impartido: “Tratamiento de los trastornos del estado de ánimo”.
- Nivel del curso (destinatarios): Alumnos del Master en Psicología Clínica y de la Salud del COPAO.
- Duración: 13 horas.
- Contenidos principales: Conceptualización y etiología de los principales trastornos del estado de ánimo. Evaluación y tratamiento psicológico de la depresión mayor, la distimia y el trastorno bipolar. Intervención en riesgo de suicidio. Discusión de casos clínicos.
- Localidad: Granada.
- Fechas: 3 y 4 de abril del año 2009.

✓ Centro: Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud.

- Título del curso impartido: “Intervención Psicológica en Fibromialgia”.
- Nivel del curso (destinatarios): Alumnos del Master Internacional en Psicología Clínica de la citada entidad.
- Duración: 5 horas.
- Contenidos principales: Evaluación y caracterización de la fibromialgia. Principales estrategias de intervención cognitivo-conductual en el síndrome de fibromialgia y su eficacia terapéutica. Perspectivas futuras.
- Localidad: Granada.
- Fechas: 13 de mayo del año 2011.

✓ Centro: Colegio Monaita.

- Título del curso taller impartido: “Conflicto, violencia y acoso escolar”.
- Nivel del curso (destinatarios): Alumnas de Secundaria y Bachillerato del Colegio Monaita y profesoras del centro.
- Duración: 2 horas.
- Contenidos principales: ¿Qué es el acoso escolar? ¿Qué causa el acoso escolar? ¿Cómo se convierte uno en víctima o acosador? ¿Qué consecuencias tiene el acoso? ¿Qué hacer ante el acoso?
- Fechas: 30 marzo del año 2016, Granada.

✓ Centro: Fundación General UGR Empresa y Escuela de Posgrado de la Universidad de Granada.

- Título del curso impartido: “Aplicaciones de Mindfulness en Dolor Crónico y Fibromialgia”.
- Nivel del curso (destinatarios): Alumnos del Diploma de Especialización en Mindfulness y sus aplicaciones en Psicología Clínica y de la Salud.
- Duración: 13,5 horas (2 ediciones en 2016 y 2017, total = 27 horas).
- Contenidos principales: Evaluación y caracterización del dolor crónico con especial énfasis en la fibromialgia. Aplicaciones y adaptaciones de mindfulness en problemas de dolor crónico. Eficacia de mindfulness en dolor crónico. Práctica de mindfulness adaptada a problemas de dolor crónico. Casos clínicos.
- Localidad: Granada.
- Fechas: 10 y 11 de junio del año 2016, y 9 y 10 de junio del año 2017.

✓ Centro: Plataforma Fibrodolor Online III. Actualización en Fibromialgia y Dolor Crónico. Fundación de Afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Barcelona y la Sociedad Española de FM y SFC (SEFIFAC).

- Título del curso impartido: “Neurocognición en Fibromialgia”.
- Nivel del curso (destinatarios): Curso de especialización en Fibromialgia y Dolor Crónico destinado a profesionales de la salud.
- Duración: 4 horas (2 ediciones años 2017 y 2018, total = 8 horas)
- Contenidos principales: Evaluación de los déficits cognitivos presentes en la fibromialgia. Problemas de atención, memoria y funcionamiento ejecutivo. Relación del funcionamiento cognitiva con el sueño, el dolor y el malestar emocional. Estrategias de intervención para mejorar la función cognitiva en

fibromialgia. <http://www.fibrodolor.org/online/inicio/Fechas>: del 1 diciembre de 2017 al 15 junio de 2018.

✓ Centro: Hospital Vithas de Granada.

- Título del curso impartido: “Trastornos del sueño en niños/as” como parte de la Escuela de Padres organizada por el Servicio de Pediatría del Hospital Vithas.
- Nivel del curso (destinatarios): Padres y madres usuarios del Hospital Vithas.
- Duración: 7 horas.
- Contenidos principales: ¿Qué es el sueño? Características del sueño infantil. Principales problemas de sueño en los niños/os. ¿Cómo enseñar al niño/a a dormir bien?. Recomendaciones para las dificultades más habituales.
- Localidad: Granada.
- Fechas: 9 y 16 de diciembre del año 2022.

✓ Centro: Facultad de Derecho.

- Título de la charla-taller impartida: “¿Cómo optimizar la Salud Mental y prevenir los problemas psicológicos y el suicidio” charla organizada por el Dpto. de Derecho Constitucional
- Nivel del curso (destinatarios): alumnos/as, profesorado y PAS del centro.
- Duración: 2 horas.
- Contenidos principales: Relevancia de la salud mental. El caso del suicidio. Mitos sobre la persona con ideación suicida. ¿Qué lleva a una persona a pensar en suicidarse. Factores de riesgo y protección. Señales de alerta de suicidio verbales y no verbales. ¿Qué hacer si uno experimenta ideación suicida? ¿Qué hacer si se detecta en otra persona ideación suicida?
- Localidad: Granada.
- Fechas: 21 de diciembre del año 2022.

✓ Centro: Hospital Vithas de Granada.

- Título del curso impartido: “Pautas básicas para modificar comportamientos” parte de la Escuela de Padres organizada por el Servicio de Pediatría del Hospital Vithas.
- Nivel del curso (destinatarios): Padres y madres, usuarios del Hospital Vithas.
- Duración: 7 horas.
- Contenidos principales: ¿Cómo motivar al niño/a a través del reforzamiento positivo? ¿Cómo cambiar comportamientos problemáticos? ¿Cómo organizar una tabla de puntos?

- Localidad: Granada.
- Fechas: 10 y 17 de enero del año 2023.

✓ Centro: Hospital Vithas de Granada.

- Título del curso impartido: “Taller de habilidades de comunicación y solución de problemas en familia” como parte de la Escuela de Padres organizada por el Servicio de Pediatría del Hospital Vithas.
- Nivel del curso (destinatarios): Padres y madres usuarios del Hospital Vithas.
- Duración: 10 horas.
- Contenidos principales: Pautas de comunicación saludable. Comunicación verbal y no verbal. ¿Cómo gestionar los momentos de conflicto? Resolución de problemas y toma de decisiones en familia.
- Localidad: Granada.
- Fechas: 2, 9, 16 y 23 de febrero del año 2023.

✓ Centro: Residencia Universitaria Sulayr. Ciclo de formación para el curso académico 2022-2023 organizado por la Residencia Universitaria Sulayr.

- Título de la charla-taller impartida: “Trabajo en equipo”.
- Nivel del curso (destinatarios): Alumnas universitarias de la Residencia Universitaria Sulayr.
- Duración: 2 horas.
- Contenidos principales: Relevancia del trabajo en equipo para el desarrollo de habilidades de liderazgo, habilidades de comunicación y de resolución de problemas. Habilidades necesarias para un trabajo en equipo efectivo.
- Fechas: 20 de abril de 2023, Granada.

✓ Centro: Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte.

- Título de la charla-taller impartida: “¿Cómo optimizar la Salud Mental y prevenir los problemas psicológicos y el suicidio”. Plan de Prevención del Suicidio, Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad Universidad de Granada.
- Nivel del curso (destinatarios): alumnos/as, profesorado y PAS del centro.
- Duración: 2 horas.
- Contenidos principales: Relevancia de la salud mental. El caso del suicidio. Mitos sobre el suicidio. Factores de riesgo y protección. Señales de alerta de suicidio verbales y no verbales. ¿Qué hacer si uno experimenta ideación suicida? ¿Qué hacer si se detecta en otra persona ideación suicida?

- Localidad: Melilla.
- Fechas: 3 de mayo del año 2023.

✓ Centro: Colegio Monaita.

- Título de la charla-taller impartida: “*Cómo controlar la ansiedad y el sueño ante los exámenes*”.
- Nivel del curso (destinatarios): alumnas de Bachillerato.
- Duración: 2 horas.
- Contenidos principales: Psicoeducación sobre ansiedad, sueño y rendimiento. Técnicas básicas de control de la ansiedad. Higiene del sueño y control de estímulos.
- Localidad: Granada.
- Fechas: 31 de mayo del año 2023.

✓ Centro: Facultad de Farmacia

- Título de la charla-taller impartida: “*Hablemos de salud mental: prevención de la conducta suicida*”, como parte del Plan de Prevención del Suicidio organizado por el Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad, Universidad de Granada
- Nivel del curso (destinatarios): alumnos/as, profesorado y PAS del centro.
- Duración: 2 horas.
- Contenidos principales: Relevancia de la salud mental. El caso del suicidio. Mitos sobre el suicidio. Factores de riesgo y protección. ¿Qué hacer si uno experimenta ideación suicida? ¿Qué hacer si se detecta en otra persona ideación suicida?.
- Localidad: Granada.
- Fechas: 24 de mayo del año 2024

✓ Centro: Escuela de Trabajo Social

- Título de la charla-taller impartida: “*Taller de formación a centinelas de prevención de la conducta suicida*”, Plan PROSIRIS de la Delegación del rector para la Salud de la Universidad de Granada
- Nivel del curso (destinatarios): profesorado de diversas facultades de la Universidad de Granada y directores/as de colegios y residencias universitarias.
- Duración: 4 horas.
- Contenidos principales: Conceptualización de la conducta suicida. Mitos sobre el suicidio. Factores de riesgo y protección. Pautas de actuación para detectar e intervenir en relación a conductas de riesgo de suicidio en su centro educativo.
- Localidad: Granada.
- Fechas: 10 de octubre del año 2024

## 7. CONTRIBUCIONES DE CARÁCTER DOCENTE

### 7.1. Proyectos de Innovación Docente

✓ Título del Proyecto: “Creación de una biblioteca virtual de casos prácticos para la formación en Psicología Clínica”.

- Entidad financiadora: Secretariado de Innovación y Calidad del Vicerrectorado de Planificación, Calidad y Evaluación Docente de la Universidad de Granada (convocatoria 2004-2005). Código 05-01-19. Dotación: 4.800 euros.
- Duración: desde 29 marzo 2005 hasta 1 junio de 2007.
- Institución donde se desarrolla el proyecto: Facultad de Psicología, Facultad de Ciencias de la Educación y Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada.
- Investigadora principal: M<sup>a</sup> Pilar Martínez Narvárez-Cabeza de Vaca.
- Puesto desempeñado: Miembro del equipo de investigación.
- Número de investigadores participantes: 8
- Aportación de la solicitante: Participo en las decisiones sobre estructura y contenidos de la plataforma y elaboro los casos prácticos de trastornos de ansiedad, depresión y trastornos del sueño que incluye la Web. La Biblioteca Virtual de Casos Prácticos de Psicología Clínica (<http://www.psicobv.net>) utilizada desde el año 2007 ha sido un recurso muy bien valorado por los alumnos/as.

✓ Título del Proyecto: “Programa para tutorización virtual”.

- Entidad financiadora: Secretariado de Innovación y Calidad del Vicerrectorado de Planificación, Calidad y Evaluación Docente de la Universidad de Granada. Convocatoria de Proyectos de Innovación Docente 2007-08. (código 07-02-54). Dotación: 3.900€.
- Duración: desde 26 septiembre 2007 hasta 17 de mayo de 2010.
- Institución donde se desarrolla el proyecto: Facultad de Psicología de la Universidad de Granada. ETS de Ingeniería Informática de la Universidad de Granada.
- Investigador principal: Juan Luis Castro Peña.
- Puesto desempeñado: Miembro del equipo de investigación.
- Aportación de la solicitante: Participo en el diseño del estudio y en su implementación realizando tutorías online con la mitad de los alumnos/as de mi grupo de clase para comparar los resultados con el resto del grupo.

✓ Título del Proyecto: “Plan de acción tutorial para 1º de Psicología del nuevo grado”.

- Entidad financiadora: Secretariado de Innovación Docente del Vicerrectorado de ordenación Académica y Profesorado de la Universidad de Granada. Programa de Innovación y buenas prácticas docentes 2010-2011 (código 07-02-54).
- Duración: desde 30 septiembre 2011 hasta 11 junio 2012.
- Institución donde se desarrolla el proyecto: Facultad de Psicología de la Universidad de Granada.
- Investigador principal: Ignacio Morón Henche.
- Puesto desempeñado: miembro del equipo de investigación.
- Aportación de la solicitante: Participo en la elaboración del cuestionario de evaluación aplicado a los alumnos/as seleccionados (se exploraba, entre otros aspectos, técnicas de estudio, condiciones ambientales de estudio, nivel de motivación y dificultades encontradas) y en el acompañamiento de dichos alumnos/as resolviendo dificultades de tipo académico durante su primer curso.

✓ Título del Proyecto: “Proyecto de innovación docente del Centro de investigación mente, cerebro y comportamiento (CIMCYC)”.

- Entidad financiadora: Universidad de Granada (código UCE-PP202311).
- Duración: desde 1 septiembre 2023 hasta 1 septiembre 2024.
- Institución donde se desarrolla el proyecto: CIMCYC
- Investigador principal: María Ruz Cámara.
- Puesto desempeñado: miembro del equipo de investigación.

## 7.2. Materiales docentes elaborados y publicaciones docentes

Miró, E. (2005). *Guía del Prácticum de la Titulación de Psicología*. Servicio de Reprografía: Facultad de Psicología. Universidad de Granada. Manual de guía para la realización del Prácticum que se genera por primera vez este año y recoge todo lo que el alumno/a necesita saber para cursar la asignatura de Prácticum. También soy la autora de la Guía del Prácticum de la Titulación de Psicología los años 2006 y 2007.

Varios capítulos de los que soy autora en el manual de G. Buela-Casal y J. C. Sierra (Dir.) (2001). *Manual de Evaluación y Tratamientos Psicológicos*. Biblioteca Nueva, que empleo en la asignatura de Tratamiento Psicológico: Aplicaciones. ISBN: 84-7030-989-7. En concreto los capítulos sobre Evaluación y tratamiento del pánico y la agorafobia (pp. 73-128), Evaluación y tratamiento de la ansiedad generalizada (pp. 133-185), y Evaluación y

Tratamiento de los trastornos psicóticos (pp. 341-392). Más información de los mismos en el apartado 14.2

Miró, E. (2011). *Trastornos del sueño y su influencia en la prevención de riesgos laborales* (Tomo III). En A. Solanes Puchol (Ed.). Video de 5 horas de duración editado por SERVYMAGEN UNIÓN S.L. ISBN: 978-84-95074-91-5

Colección de videos editados en el contexto de la asignatura de Psicopsicología del Máster en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones de la Universidad Miguel Hernández para ser utilizado como docencia online en diversas universidades de Latinoamérica.

Miró, E. (2015). <http://wpd.ugr.es/~emirol/> (elenamiropsicologa.com). Desde el curso académico 2015-2016 genero un blog personal denominado *Práctica Basada en la Evidencia* en el que hay una sección de docencia donde están colgados todos los materiales y contenidos necesarios para cursar la asignatura “Tratamiento Psicológico: Fundamentos y Técnicas” así como el material de las restantes asignaturas de grado y posgrado que imparto. Además, todos los artículos colgados en el blog (más de 50 artículos) se emplean como complemento de la docencia. Desde el curso académico 2021-2022, el blog se complementa con el uso de la plataforma docente PRADO de la UGR (<https://pradogradu2122.ugr.es/auth/saml/login.php>).

Miró, E. (2023). Apuntes de la asignatura “Tratamiento Psicológico: Aplicaciones”. Servicio de Reprografía: Facultad de Psicología. Universidad de Granada. Manual de la citada asignatura para favorecer el seguimiento de las clases online durante la pandemia que hemos seguido empleando.

### **7.3. Participación como ponente en congresos o cursos sobre formación docente universitaria**

✓ Autores: Martínez, M<sup>a</sup>.P., Cruz, F., Miró, E., Sánchez, A.I., Muñoz, J., Peralta, I., Jiménez, M., Román, A. y Molano, J.M<sup>a</sup>.

Título: Recursos multimedia para la enseñanza de la Evaluación e Intervención Psicológica.

Congreso/Jornadas/Curso: I Jornadas sobre Innovación Docente en Psicología.

Entidad organizadora: Facultad de Psicología. Universidad de Granada.

Tipo de participación: Comunicación.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha de celebración: 3-4 marzo.

Año: 2005.

✓ Autores: Martínez, M<sup>a</sup>.P., Cruz, F., Sánchez, A.I., Miró, E., Peralta, I., Muñoz, J., Jiménez, M., Román, A. y Molano, J.M.

Título: Apoyo de la docencia en Psicología con contenidos web.

Congreso/Jornadas/Curso: IV Foro sobre Evaluación de la Calidad de la Educación Superior y de la Investigación

Entidad organizadora: Facultad de Psicología. Universidad de Granada.

Tipo de participación: Comunicación.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha de celebración: 22-26 octubre.

Año: 2007.

✓ Autores: Martínez, M<sup>a</sup>.P., Cruz, F., Miró, E., Sánchez, A.I., Muñoz, J., Peralta, I., Jiménez, M., Román, A. y Molano, J.M<sup>a</sup>.

Título: Creación de una Biblioteca Virtual de Casos Prácticos para la Formación en Psicología Clínica.

Congreso/Jornadas/Curso: Jornada del Vicerrectorado de Planificación, Calidad y Evaluación Docente.

Entidad organizadora: Facultad de Psicología. Universidad de Granada.

Tipo de participación: Comunicación.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha de celebración: 1 junio.

Año: 2007.

✓ Autores: Castro Peña, J.L., Delgado-Calvo, M., Martínez, M<sup>a</sup>.P., Miró, E., y Sánchez, A.I.

Título: Programa para tutorización virtual.

Congreso/Jornadas/Curso: III Jornadas de Innovación Docente de la Universidad de Granada.

Entidad organizadora: Universidad de Granada.

Tipo de participación: Comunicación.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha de celebración: 17-18 mayo.

Año: 2010.

✓ Autores: Miró, E.

Título: "Identidad y Autoestima".

Congreso/Jornadas/Curso: Ciclo de formación denominado "Voces de Mujer" organizado por al Aula de Estudio del Colegio Mayor Alsajara.

Entidad organizadora: Colegio Mayor Alsajara.

Nivel del curso (destinatarios): Alumnas universitarias de la Residencia Universitaria Alsajara.

Duración: 2 horas.

Lugar de celebración: Granada.  
Fecha de celebración: 22 de enero.  
Año: 2013.

✓ Autores: Miró, E.

Título: “Privacidad ¿Un derecho a proteger?”.

Congreso/Jornadas/Curso: Ciclo de formación denominado “Voces de Mujer” organizado por al Aula de Estudio del Colegio Mayor Alsajara.

Entidad organizadora: Colegio Mayor Alsajara.

Nivel del curso (destinatarios): Alumnas universitarias de la Residencia Universitaria Alsajara.

Duración: 2 horas.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha de celebración: 26 de noviembre.

Año: 2014.

#### **7.4. Participación como asistente a jornadas y cursos de innovación docente**

✓ Jornada Estatal sobre “El Prácticum de Psicología en el Espacio Europeo de Educación Superior” organizada por la Unidad de Gestión el Prácticum de la Universidad de Santiago de Compostela. Santiago de Compostela, 1-2 de octubre del año 2004.

✓ “I Jornadas de Innovación Docente en Psicología”. Facultad de Psicología, Universidad de Granada. Granada, 3 y 4 marzo del año 2005.

✓ Jornada Estatal sobre “Competencias específicas para el Prácticum de Psicología” organizada por la Unidad de Gestión el Prácticum de la Universitat Autònoma de Barcelona, Universitat Oberta de Catalunya y Universitat Ramon Llull. Barcelona, 20 y 21 de octubre, año 2005.

✓ “VII Reunión Nacional de Vicedecanos y Coordinadores de Prácticum” organizada por la Unidad de Gestión el Prácticum de la Universidad Complutense y Universidad Autónoma de Madrid, Universidad Pontificia de Comillas y Colegio Cardenal Cisneros. Madrid, 10 de marzo, año 2006.

✓ “Especialización en creación de contenidos y tutorización en entornos de enseñanza virtual II” organizado por la Fundación Universidad Empresa, el Secretariado de Tecnologías para Apoyo a la Docencia y el Centro de Enseñanzas Virtuales de la Universidad de Granada, con una duración de 100 horas. Internet, del 2 de noviembre al 21 de enero, año 2005.

✓ II Jornadas de Innovación Docente: Innovar para el ECTS. Facultad de Psicología, Universidad de Granada. Granada, 8, 15 y 22 de mayo y 1 de junio del año 2007.

✓ “Introducción práctica a la comunicación y evaluación de la ciencia para profesores universitarios” organizado por el Vicerrectorado de Política Científica e Investigación de la Universidad de Granada, con una duración de 6 horas. Granada 21-22 abril, año 2010.

✓ “Curso de gestión de la página Web personal” organizado por el Vicerrectorado de Garantía de la Calidad de la Universidad de Granada, con una duración de 45 horas. Granada del 23 de junio al 24 de julio del año 2015, Granada.

## 7.5. Otros

Participación en la experiencia piloto para la implantación del crédito europeo (ECTS) de la titulación de Licenciado en Psicología con la asignatura de “Técnicas de Intervención y Tratamiento Psicológico” durante los cursos académicos 2007/2008, 2008/2009 y 2009/2010.

## 92. ACTIVIDAD INVESTIGADORA DESEMPEÑADA

A lo largo de mi trayectoria investigadora, he desarrollado fundamentalmente, dos líneas principales de investigación relacionadas entre sí, que a su vez pueden dividirse en distintas sublíneas. Las líneas principales de investigación y las sublíneas son las siguientes:

### ✓ Sueño

- *Efectos psicofisiológicos, cognitivos y emocionales de la privación de sueño* (asociada a la publicación de 5 artículos JCR, varios artículos en otras bases de datos, un libro, 4 presentaciones en congresos nacionales y 11 trabajos presentados en congresos internacionales).
- *Sueño y depresión: efectos antidepresivos de la privación de sueño* (5 artículos JCR, varios artículos en otras bases de datos, y 13 trabajos presentados en congresos internacionales).
- *Patrón de sueño, eficiencia de sueño y salud* (asociada a 9 artículos JCR, SJR o IN-RECS, 4 trabajos presentados en congresos nacionales y uno internacional, y dos ponencias invitadas en congreso nacional e internacional y la impartición de diversos cursos de Máster y en enseñanzas no regladas).
- *Psicofisiología de los sueños, pesadillas y otros trastornos del sueño: evaluación y tratamiento* (vinculada a 6 artículos JCR y en otras bases de datos, un libro, 4

---

<sup>2</sup> El apartado 8. Actividad asistencial desempeñada es solo para plazas vinculadas.

capítulos de libro, 3 presentaciones a congresos nacionales, 8 trabajos en congresos internacionales, dos ponencias invitadas en congresos nacionales, un proyecto de investigación de excelencia de la Junta de Andalucía, 3 TFMs, y la impartición de diversos cursos de Máster y en enseñanzas no regladas).

- *Sueño y prevención de riesgos laborales* (4 artículos JCR y en otras bases de datos, 2 capítulos de libro, dos trabajos en congresos nacionales y una ponencia invitada, 4 proyectos de investigación, una tesis doctoral y 7 TFMs, y la impartición de cursos de Máster).

✓ *Dolor crónico*

- *Evaluación y caracterización de la fibromialgia* (22 artículos JCR, y 4 en otras bases de datos, un libro, 3 capítulos de libro, 7 trabajos presentados en congresos nacionales y 21 en internacionales, una ponencia invitada en congreso nacional, 2 proyectos de investigación del ministerio de Educación y Ciencia y uno de la Universidad de Granada, 5 TFMs y una tesis en curso).
- *Tratamiento psicológico de la fibromialgia* (11 artículos JCR, dos libros, un capítulo de libro, 5 trabajos presentados en congresos nacionales y 22 en internacionales, 7 ponencias invitadas en congresos nacionales e internacionales, 3 proyectos de investigación del Ministerio de Ciencia e Innovación, dos tesis doctorales leídas y una tesis en curso, un TFM, e impartición de cursos de Máster y en enseñanzas no regladas).
- *Empleo de sistemas de e-health para evaluación y tratamiento de la fibromialgia* (un artículo JCR y otro SJR, un capítulo de libro, un trabajo presentado en congreso nacional y 6 presentaciones en congresos internacionales, un proyecto de investigación CEI Biotic, y 2 TFMs).
- *Evaluación y tratamiento de otros síndromes de sensibilización central* (5 artículos JCR, 2 trabajos presentados en congresos nacionales y 7 en congresos internacionales, y 6 TFMs).

## 10. PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SUBVENCIONADOS EN CONVOCATORIAS PÚBLICAS

✓ Título del Proyecto: “Percepción de las señales de tráfico y su relación con la conducta del automovilista”.

Entidad financiadora: Fundación MAPFRE (Ayudas a la Investigación y Becas de Investigación).

Cuantía de la subvención: 1.000.000 pts.

Duración: desde el 1-1-1993 hasta el 1-3-1994.

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología (Universidad de Granada). Delegación de Tráfico de Granada.

Investigador principal: Gualberto Buena-Casal.

Puesto desempeñado: Miembro del equipo de investigación.

Número de investigadores participantes: 2

✓ Título del Proyecto: “Evaluación de factores psicosociales en la prevención de riesgos laborales y su relación con la salud ocupacional en trabajadores de tiendas de 24 horas”.

Entidad financiadora: Fundación MAPHRE (Becas riesgo y seguro, convocatoria 2004-2005).

Cuantía de la subvención: 6.000 euros.

Duración: desde el 1/2/2005 hasta el 1/2/2006.

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología (Universidad de Granada) y Dpto. de Psicología de la Salud de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Empresas del sector industria, servicios y construcción de la provincia de Alicante.

Investigador principal: Angel Solanes Puchol.

Puesto desempeñado: Miembro del equipo de investigación.

Número de investigadores participantes: 7

el trabajo

✓ Título del Proyecto: “Diferencias entre trabajadores y trabajadoras de la provincia de Alicante en el contrato psicológico y los riesgos psicosociales que sufren, relacionados con la prevención de riesgos laborales, su motivación laboral y la ansiedad en el trabajo”.

Entidad financiadora: Consellería de Economía, Hacienda y Ocupación (Comunidad Valenciana).

Referencia: TRES/2005/19/03

Cuantía de la subvención: 8.800 euros.

Duración: desde el 1/1/2005 hasta el 31/12/2005.

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología (Universidad de Granada) y Dpto. de Psicología de la Salud de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Empresas del sector industria, servicios y construcción de la provincia de Alicante.

Investigador principal: Angel Solanes Puchol.

Puesto desempeñado: Miembro del equipo de investigación.

Número de investigadores participantes: 3

✓ Título del Proyecto: “Evaluación de factores psicosociales en la prevención de riesgos laborales y su relación con la salud ocupacional”.

Entidad financiadora: Dirección General de Investigación y Transferencia Tecnológica. Consellería de Empresa, Universidad y Ciencia (Comunidad Valenciana).

Referencia: GV05/223

Cuantía de la subvención: 5.928 euros

Duración: desde 1/1/2005 hasta 1/2/2007.

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología (Universidad de Granada) y Dpto. de Psicología de la Salud de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Empresas del sector industria, servicios y construcción de la provincia de Alicante.

Investigador principal: Angel Solanes Puchol.

Puesto desempeñado: Miembro del equipo de investigación.

Número de investigadores participantes: 7

✓ Título del Proyecto: “Evaluación de la eficacia diferencial del tratamiento con presión nasal positiva continua acompañado o no de un programa de promoción de conductas saludables en pacientes con SAOS”.

Entidad financiadora: Convocatoria de Proyectos de Excelencia de la Junta de Andalucía  
Referencia: P05-CTS-918

Cuantía de la subvención: 111.200 euros.

Duración: desde el 1/2/2006 hasta el 31/5/2010

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología (Universidad de Granada) y Unidad de Sueño del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

Investigador principal: Gualberto Buela-Casal.

Puesto desempeñado: Miembro del equipo de investigación.

✓ Título del Proyecto: “Evaluación del efecto de las alteraciones del sueño en el dolor, la fatiga y la depresión experimentada por los pacientes con fibromialgia: Elaboración de un programa específico de tratamiento”.

Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia dentro del Plan Nacional de I+D+I (2004-2007).

Referencia: SEJ2006-07513/PSIC.

Cuantía de la subvención: 36.300 euros.

Duración: desde el 1/10/2006 hasta el 30/9/2010

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología (Universidad de Granada). Unidad de Dolor y Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

Investigador principal: Gualberto Buela-Casal.

Puesto desempeñado: Miembro del equipo de investigación.

Dedicación: tiempo completo.

Número de investigadores participantes: 8

✓ Título del Proyecto: “Efectos psicosociales de la violencia de género sobre las víctimas directas e indirectas: prevención e intervención”.

Entidad financiadora: Ministerio de Trabajo y Asunto Sociales (Instituto de la Mujer) dentro del Plan Nacional I+D+I (2004-2007).

Referencia: Exp. Nº 064/07

Cuantía de la subvención: 17.207,60 euros

Duración: desde el 1/1/2008 hasta el 31/12/2010.

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología (Universidad de Granada). Instituto Andaluz de la Mujer de Granada.

Investigador principal: Francisca Expósito Jiménez.

Puesto desempeñado: Miembro del equipo de investigación.

Dedicación: compartida

Número de investigadores participantes: 10

✓ Título del Proyecto: “Tratamiento cognitivo-conductual de las alteraciones del sueño en la fibromialgia: comparación de su eficacia con el tratamiento psicológico y médico estándar”

Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación dentro del Plan Nacional I+D+I (2008-2011)

Referencia: PSI2009-13765

Cuantía de la subvención: 50.820 euros

Duración: desde el 1/1/2010 hasta el 31/12/2013

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología (Universidad de Granada). Unidad de Dolor y Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

Investigadora principal: Elena Miró Morales.

Puesto desempeñado: IP.

Dedicación: tiempo completo.

Número de investigadores participantes: 7

✓ Título del Proyecto: “Plataforma móvil para el autorregistro electrónico de síntomas clínicos presentes en la fibromialgia”

Entidad financiadora: Campus de Excelencia Internacional BIOTIC Granada, III Convocatoria de Microproyectos de I+D+i (IV Convocatoria “Compromiso con la investigación y el desarrollo”).

Referencia: CEI2015-MP-V4-2015

Cuantía de la subvención: 2.000 euros

Duración: desde el 1/1/2015 hasta el 31/12/2015.

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología y Escuela Técnica Superior de Ingeniería Informática y Telecomunicación (Universidad de Granada).

Investigadora principal: Kawtar Benghazi Akhlaki.

Puesto desempeñado: miembro del equipo de investigación.

Número de investigadores participantes: 8

✔ Título del Proyecto: “Sueño y fibromialgia: consolidación del tratamiento cognitivo-conductual centrado en el insomnio y potencial difusión on-line”.

Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad (Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia, Subprograma Estatal de Generación de Conocimiento, convocatoria 2014, Proyectos de I+D).

Referencia: PSI2014-58379-P

Cuantía de la subvención: 17.424 euros

Duración: desde el 1/1/2015 hasta el 31/12/2018

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología y Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (Universidad de Granada). Unidad de Dolor y Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

Investigadora principal 1: Elena Miró Morales

Investigadora principal 2: Pilar Martínez Nárvaez-Cabeza de Vaca

Puesto desempeñado: IP1

Dedicación: tiempo completo.

Número de investigadores participantes: 5

✔ Título del Proyecto: “Fibromialgia y estrés postraumático: desarrollo de un tratamiento dirigido al trauma y comparación de su eficacia frente a la terapia cognitivo-conductual del dolor y el sueño”.

Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades (Programa Estatal de Generación de Conocimiento y Fortalecimiento Científico y Tecnológico del Sistema de I+D+I y del Programa Estatal de I+D+I Orientada a los Retos de la Sociedad; Convocatoria 2019 de «Proyectos I+D+I»).

Referencia: PID2019-109612GB-I00

Cuantía de la subvención: 94.380 euros

Duración: desde el 1/6/2020 hasta el 31/5/2024

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología y Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (Universidad de Granada). Servicio de Reumatología y Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

Investigadora principal 1: Elena Miró Morales

Investigadora principal 2: Pilar Martínez Nárvaez-Cabeza de Vaca

Puesto desempeñado: IP1

Dedicación: tiempo completo.

Número de investigadores participantes: 6

✓ Título del Proyecto: “Modificación de los patrones de conectividad funcional: estudio de un protocolo de tratamiento mediante neurofeedback”.

Entidad financiadora: Consejería Universidad, Investigación e Innovación. Proyectos de Investigación Aplicada del Plan propio de Investigación y Transferencia de la Universidad de Granada 2023.

Referencia: C-SEJ-376-UGR23

Cuantía de la subvención: 12.000 euros

Duración: desde el 1/1/2024 hasta el 31/12/2026

Institución donde se desarrolla la investigación: Facultad de Psicología y Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (Universidad de Granada). Investigadora principal 1: Miguel Ángel Muñoz García

Dedicación: tiempo completo.

Número de investigadores participantes: 2

## 12<sup>3</sup>. TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN DIRIGIDOS

### 12.1. Tesis doctorales dirigidas

✓ Título: Análisis polisomnográfico del sueño en la fibromialgia: Identificación de los cambios objetivos en el sueño tras un tratamiento médico y cognitivo-conductual.

Doctorando: Germán Prados García

Directoras: Elena Miró, Pilar Martínez-Narváez y Ana I. Sánchez.

Universidad: Universidad de Granada

Facultad: Facultad de Psicología

Programa de Doctorado: Programa de Doctorado con mención de calidad “Diseños de Investigación y Aplicaciones en Psicología y Salud” del Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico.

Fecha de lectura: 30 de septiembre de 2014

Calificación: Sobresaliente cum laude por unanimidad (Doctorado Europeo)

✓ Título: Eficacia de la terapia cognitivo-conductual frente al tratamiento médico estándar en mujeres con fibromialgia.

Doctoranda: M<sup>a</sup> José Lami Hernández

Directoras: Elena Miró, Pilar Martínez-Narváez y Ana I. Sánchez.

Universidad: Universidad de Granada

Facultad: Facultad de Psicología

Programa de Doctorado: Programa de Doctorado con mención de calidad “Diseños de Investigación y Aplicaciones en Psicología y Salud” del Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico.

Fecha: 21 de enero de 2016.

Calificación: Sobresaliente cum laude por unanimidad

✓ Título: Influencia de la calidad del sueño en el desempeño del trabajo de policía local en una muestra de la provincia de Alicante.

Doctorando: Eloy Valero Sánchez

Directores: Ángel Solanes, Elena Miró y Beatriz Martín.

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Facultad: Facultad de Ciencias Sociosanitarias

Programa de Doctorado: Programa de Doctorado en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Fecha: 28 de julio de 2017.

Calificación: Sobresaliente cum laude por unanimidad

---

<sup>3</sup> La participación en CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN (Apartado 11), se recoge en el Apartado 22. Actividades en empresas y profesión libre.

✓ Título: Fibromialgia y estrés postraumático: papel de las alteraciones del sueño y la cronodisrupción en las manifestaciones clínicas.

Doctorando: Marta Medina Casado.

Directores: Germán Prados y Elena Miró.

Universidad: Universidad de Granada

Facultad: Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Doctorado: Programa de Doctorado en Biomedicina

Fecha: En curso

✓ Título: Eficacia de la terapia psicológica dirigida al trauma frente a la terapia cognitivo-conductual del dolor y el sueño en mujeres con fibromialgia.

Doctorando: Coralie Maire

Directores: Elena Miró y M. Pilar Martínez Narváez.

Universidad: Universidad de Granada

Facultad: Facultad de Psicología

Programa de Doctorado: Programa de Doctorado en Psicología (línea B13.56.1)

Fecha: En curso

## **12.2. Trabajos de Investigación Tutelados en Doctorado o Másteres Universitarios**

**1.** Título: Evaluación del malestar y efectos causados por las pesadillas: un estudio de validación

Alumno: Manuel Raimundo Arriaza

Tutora: Elena Miró

Programa: Programa de Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud

Universidad: Universidad de Granada

Curso académico: 2002/2003

Calificación: Sobresaliente

**2.** Título: Trastorno de estrés postraumático en víctimas de agresión sexual

Alumna: Mirna del Carmen Platero Benítez

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Diseños de Investigación y Aplicaciones en Psicología y Salud

Universidad: Universidad de Granada

Curso académico: 2006/2007

Calificación: Notable

**3.** Título: Aplicación de la IRT a mujeres víctimas de violencia doméstica con trastorno de estrés postraumático

Alumna: Linda América Argueta Campos

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Diseños de Investigación y Aplicaciones en Psicología y Salud

Universidad: Universidad de Granada

Curso académico: 2006/2007

Calificación: Aprobado

**4.** Título: Función ejecutiva en pacientes con fibromialgia

Alumna: Eva M<sup>a</sup> Hita Yáñez

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Diseños de Investigación y Aplicaciones en Psicología y Salud

Universidad: Universidad de Granada

Curso académico: 2007/2008

Calificación: Sobresaliente

**5.** Título: El síndrome del quemado en el profesorado de educación secundaria.

Consecuencias en el sueño.

Alumna: Soledad Sempere Espí

Tutores: Elena Miró y Ángel Solanes

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Curso académico: 2009/2010

Calificación: Notable

**6.** Título: La fibromialgia en hombres y mujeres: comparación de los principales síntomas clínicos.

Alumno: Fabián Nicolás Diener Rico

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Universidad: Universidad de Granada

Curso académico: 2010/2011

Calificación: Sobresaliente

**7.** Título: Clima y sueño en trabajadores de una empresa de publicidad.

Alumna: María Fernández Madinabeitia

Tutores: Elena Miró y Ángel Solanes

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Curso académico: 2010/2011

Calificación: Notable

**8.** Título: Papel de la espiritualidad en el afrontamiento de la sintomatología clínica de pacientes con fibromialgia.

Alumna: Dácil Santana Rodríguez

Tutoras: Elena Miró y M. Pilar Martínez

Programa: Máster Universitario en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Universidad: Universidad de Granada

Curso académico: 2011/2012

Calificación: Sobresaliente

**9.** Título: Comparación de los niveles de actividad y patrones de sueño mediante actigrafía en mujeres con y sin fibromialgia.

Alumna: Bella Rocío Pérez Vázquez

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Universidad: Universidad de Granada

Curso académico: 2012/2013

Calificación: Sobresaliente

**10.** Título: Sueño y satisfacción laboral.

Alumno: Carlos Sánchez Maciá

Tutores: Elena Miró y Ángel Solanes

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Curso académico: 2013/2014

Calificación: Notable

**11.** Título: Influencia de los turnos rotativos en el rendimiento y los accidentes en personal de enfermería.

Alumna: M<sup>a</sup> Inmaculada Gómez Jiménez

Tutores: Elena Miró y Ángel Solanes

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Curso académico: 2014/2015

Calificación: Notable

**12.** Título: Calidad del sueño, manifestaciones clínicas y psicológicas en mujeres con lupus eritematoso sistémico.

Alumna: Virginia Moraleda Borja

Tutores: Elena Miró y Germán Prados

Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

Universidad: Universidad de Granada

Curso académico: 2015/2016

Calificación: Sobresaliente

**13.** Título: Vigilancia reducida en fibromialgia. Déficit de vigilancia como explicación de las alteraciones cognitivas.

Alumna: Beatriz Rodríguez Morillas

Tutores: Elena Miró y Ángel Correa

Programa: Máster Universitario en Neurociencia Cognitiva y del Comportamiento

Universidad: Universidad de Granada

Curso académico: 2015/2016

Calificación: Sobresaliente

**14.** Título: Investigación sobre el estrés laboral en la empresa gestión tributaria territorial.

Alumno: Sergio Aracil Manchón

Tutores: Elena Miró y Ángel Solanes

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Curso académico: 2015/2016

Calificación: Notable

**15.** Título: Tipologías circadianas: diferencias en personalidad.

Alumna: M<sup>a</sup> de los Remedios Bernabéu Marín

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Curso académico: 2015/2016

Calificación: Notable

**16.** Título: Calidad el sueño, manifestaciones clínicas y psicológicas en mujeres con lupus eritematoso sistémico comparadas con mujeres con fibromialgia.

Alumno: Óscar Cervilla Sáez

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

Universidad: Universidad de Granada  
Curso académico: 2016/2017  
Calificación: Sobresaliente

**17.** Título: Relación entre trauma y fibromialgia: una revisión sistemática.

Alumna: Sara Gómez Regalado  
Tutoras: Elena Miró y Ana I. Sánchez  
Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria  
Universidad: Universidad de Granada  
Curso académico: 2016/2017  
Calificación: Sobresaliente

**18.** Título: Influencia de la matutinidad y vespertinidad en diversos aspectos del funcionamiento psicológico y la salud: una revisión en el período de 1970-2017.

Alumna: Annimarei Duschka  
Tutora: Elena Miró  
Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones  
Universidad: Universidad Miguel Hernández  
Curso académico: 2016/2017  
Calificación: Sobresaliente

**19.** Título: Trabajo a turnos: Efectos negativos en la salud y riesgo de accidente laboral.

Alumna: Alma Iborra Carratalá  
Tutora: Elena Miró  
Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones  
Universidad: Universidad Miguel Hernández  
Curso académico: 2016/2017  
Calificación: Notable

**20.** Título: Evaluación de la alteración del sueño y otros síntomas en la fibromialgia a través de un diario electrónico: un estudio piloto.

Alumna: Raquel García García  
Tutoras: Elena Miró y Pilar Martínez  
Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria  
Universidad: Universidad de Granada  
Curso académico: 2017/2018  
Calificación: Sobresaliente

**21.** Título: Nuevas tecnologías orientadas a la evaluación y el tratamiento de la fibromialgia: Una revisión sistemática.

Alumna: Marta Blanco Sánchez

Tutoras: Elena Miró y Pilar Martínez  
Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria  
Universidad: Universidad de Granada  
Curso académico: 2018/2019  
Calificación: Sobresaliente

**22.** Título: Programa de Entrenamiento en Habilidades de la Relación Terapéutica: Empatía, Consideración Positiva y Autenticidad.

Alumna: Irene Sánchez Ródenas  
Tutora: Elena Miró  
Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria  
Universidad: Universidad de Granada  
Curso académico: 2019/2020  
Calificación: Sobresaliente

**23.** Título: Eficacia de las intervenciones mindfulness en el ámbito organizacional: Una revisión sistemática.

Alumna: Alcira Judith García Torres  
Tutora: Elena Miró  
Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones  
Universidad: Universidad Miguel Hernández  
Curso académico: 2019/2020  
Calificación: Sobresaliente

**24.** Título: Effect of cognitive-behavioral therapy on nocturnal autonomic activity in patients with fibromyalgia: a preliminary study.

Alumno: Germán Prados García  
Tutora: Elena Miró  
Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria  
Universidad: Universidad de Granada  
Curso académico: 2020/2021  
Calificación: Sobresaliente

**25.** Título: Factores y mecanismos psicológicos en el desarrollo del dolor crónico: una revisión sistemática.

Alumno: Luís Miguel Vega Monzón  
Tutora: Elena Miró  
Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria  
Universidad: Universidad de Granada  
Curso académico: 2020/2021  
Calificación: Sobresaliente

**26.** Título: Los planes de empleo: La precariedad vendida en forma de oportunidad.

Alumno: Kevin Suárez Tornel

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Curso académico: 2020/2021

Calificación: Notable

**27.** Título: Papel del estrés postraumático en la fibromialgia y otros síndromes de sensibilización central.

Alumna: M<sup>a</sup> Ángeles Lidón Almedina

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

Universidad: Universidad de Granada

Curso académico: 2021/2022

Calificación: Sobresaliente

**28.** Título: El trabajo a turnos en España en la actualidad

Alumna: Marina Sánchez Cebrián

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Curso académico: 2022/2023

Calificación: Sobresaliente

**29.** Título: Time Management and Personal Productivity: A Systematic Review Alumna: En Zhang

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Curso académico: 2022/2023

Calificación: Sobresaliente

**30.** Título: Aspectos laborales del sueño y trabajo. Especial referencia a la comparación entre el régimen noruego y el español

Alumna: Virginia Cisterne Larrosa

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández  
Curso académico: 2022/2023  
Calificación: Notable

**31.** Título: Estudio descriptivo sobre sensibilización central y su relación con dolor, sueño y malestar emocional.

Alumna: Carmen Aguirre Rodríguez  
Tutora: Elena Miró y Ana I. Sánchez  
Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria  
Universidad: Universidad de Granada  
Curso académico: 2022/2023  
Calificación: Sobresaliente

**32.** Título: Rol protector de Mindfulness en la experiencia de dolor: efecto mediador de la catastrofización del dolor

Alumna: Nuria Aguerre González  
Tutora: Elena Miró y Ana I. Sánchez  
Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria  
Universidad: Universidad de Granada  
Curso académico: 2022/2023  
Calificación: Sobresaliente

**33.** Título: Diferencias de género en la experiencia del trauma y del dolor: un estudio en población general del dolor

Alumna: Nahikari Pagola Irazoqui  
Tutora: M. Pilar Martínez Nárvaez y Elena Miró  
Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria  
Universidad: Universidad de Granada  
Curso académico: 2022/2023  
Calificación: Sobresaliente

**34.** Título: La asociación del trauma psicológico con el dolor crónico: una realidad compleja

Alumna: Ada Raya Terrón  
Tutora: Elena Miró y M. Pilar Martínez Nárvaez  
Programa: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria  
Universidad: Universidad de Granada  
Curso académico: 2022/2023  
Calificación: Sobresaliente

**35.** Título: Problemas de sueño provocados por el tinnitus y desempeño laboral: una revisión sistemática.

Alumna: Lucía Muñoz Valero

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y

Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Curso académico: 2023/2024

Calificación: Sobresaliente

**36.** Título: ¿Cómo afecta trabajar desde casa a la calidad del sueño de los teletrabajadores?.

Alumna: Yaiza Ramos López

Tutora: Elena Miró

Programa: Máster Universitario en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y

Organizaciones

Universidad: Universidad Miguel Hernández

Curso académico: 2023/2024

Calificación: Sobresaliente

## 13. PUBLICACIONES (ARTÍCULOS)

### 13.1. Publicaciones indexadas en la “Web of Science” con Factor de Impacto en Journal Citation Reports (JCR)

**1.** Autores: Cano-Lozano, M. C., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: Efecto de la privación total de sueño sobre el estado de ánimo deprimido y su relación con los cambios en la activación autoinformada.

Revista: Salud Mental

Volumen/páginas: 24, 41-49

Año: 2001

Factor de impacto (JCR): 0,148

Categoría: Psychiatry

Posición en la categoría: 74/77 (Q4, T3)

**2.** Autores: Miró, E., Cano-Lozano, M. C., y Buela-Casal, G.

Título: Electrodermal activity during total sleep deprivation and its relationship with other activation and performance measures.

Revista: Journal of Sleep Research

Volumen/páginas: 11, 105-113

Año: 2002

DOI: 10.1046/j.1365-2869.2002.00286.x

Factor de impacto (JCR): 3,250

Categoría: Behavioral Sciences

Posición en la categoría: 5/39 (Q1/T1)

**3.** Autores: Miró, E., Cano, M<sup>a</sup>. C. y Buela-Casal, G.

Título: Effects of total sleep deprivation on cardiovascular parameters: An absence of biologically significant findings?.

Revista: Journal of Psychophysiology

Volumen/páginas: 16, 119-126

Año: 2002

DOI: 10.1027//0269-8803.16.2.119

Factor de impacto (JCR): 0,738

Categoría: Psychology, Biological

Posición en la categoría: 14/15 (Q4/T3)

**4.** Autores: Espinosa-Fernández, L., Miró, E., Cano, C., y Buela-Casal, G.

Título: Age-related changes and gender differences in time estimation.

Revista: Acta Psychologica

Volumen/páginas: 112, 221-232

Año: 2003

Factor de impacto (JCR): 1,684

Categoría: Psychology, Experimental. Posición en la categoría: 23/67 (Q2/T2)

**5.** Autores: Cano-Lozano, M. C., Espinosa-Fernández, L., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: Una revisión de las alteraciones del sueño en la depresión.

Revista: Revista de Neurología

Volumen/páginas: 36, 366-375

Año: 2003

Factor de impacto (JCR): 0,201

Categoría: Psychology, Clinical

Posición en la categoría: 132/135 (Q4/T3)

**6.** Autores: Beutler, L. E., Cano, M. C., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: The role of activation in the effect of total sleep deprivation on depressed mood.

Revista: Journal of Clinical Psychology

Volumen/páginas: 59, 369-384

Año: 2003

DOI: 10.1002/jclp.10126

Factor de impacto (JCR): 0,747

Categoría: Psychology, Clinical

Posición en la categoría: 60/83 (Q3/T3)

**7.** Autores: Corsi-Cabrera, M., Miró, E., Del Río Portilla, Y., Pérez-Garci, E., Villanueva, Y. y Guevara, M.A.

Título: Rapid eye movement sleep dreaming is characterized by uncoupled EEG activity between frontal and perceptual cortical regions.

Revista: Brain and Cognition

Volumen/páginas: 51, 337-345

Año: 2003

DOI:10.1016/S0278-2626(03)00037-X

Factor de impacto (JCR): 1,063.

Categoría: Psychology, Experimental

Posición en la categoría: 49/67 (Q3/T3)

**8.** Autores: Miró, E., Cano, M. C., Espinosa-Fernández, L. y Buela-Casal, G.

Título: Time Estimation during prolonged sleep deprivation and its relation to activation measures.

Revista: Human Factors: The Journal of the Human Factors and Ergonomics Society

Volumen/páginas: 45, 148-159

DOI: 10.1518/hfes.45.1.148.27227

Año: 2003

Factor de impacto (JCR): 0,66

Categoría: Psychology, Applied

Posición en la categoría: 30/49 (Q3/T2)

**9.** Autores: Miró, E. y Martínez Narváez, M<sup>a</sup>. P.

Título: Affective and personality characteristics in function of nightmare prevalence, nightmare distress and interference due to nightmares.

Revista: Dreaming

Volumen/páginas: 15, 3-21

DOI: 10.1037/1053-0797.15.2.89

Año: 2005

Factor de impacto (JCR): 0,650

Categoría: Psychology, Multidisciplinary

Posición en la categoría: 51/101 (Q3/T2)

**10.** Autores: Miró, E., Martínez Narváez, M<sup>a</sup>. P. y Arriaza, M. R.

Título: Influencia de la cantidad y la calidad subjetiva de sueño en la ansiedad y el estado de ánimo deprimido.

Revista: Salud Mental

Volumen/páginas: 29, 30-38

Año: 2006

Factor de impacto (JCR): 0,268

Categoría: Psychiatry

Posición en la categoría: 74/78 (Q4/T3)

**11.** Autores: Miró, E., Martínez Narváez, M<sup>a</sup>. P. y Arriaza, M. R.

Título: Influencia de la cantidad y la calidad subjetiva de sueño en diversas características de personalidad.

Revista: Salud Mental

Volumen/páginas: 29, 34-41

Año: 2006

Factor de impacto (JCR): 0,268

Categoría: Psychiatry

Posición en la categoría: 74/78 (Q4/T3)

**12.** Autores: Sánchez, A.I., Miró, E. y Martínez Narváez, M<sup>a</sup>. P.

Título: Síndrome de apnea obstructiva del sueño y accidentes de tráfico.

Revista: Revista Ecuatoriana de Neurología.

Volumen/páginas: 15, 86-94

Año: 2006

Factor de impacto (JCR): 0,036

Categoría: Neurosciences

Posición en la categoría: 200/200 (Q4/T3)

**13.** Autores: Miró, E., Solanes, A., Martínez Narváez, M. P., Sánchez, A. I. y Rodríguez Marín, J.

Título: Relación entre el burnout o “síndrome de quemarse por el trabajo” la tensión laboral y las características de sueño.

Revista: Psicothema

Volumen/páginas: 19, 388-394

Año: 2007

Factor de impacto (JCR): 0,965

Categoría: Psychology, Multidisciplinary

Posición en la categoría: 35/102 (Q2/T1)

**14.** Autores: Buela-Casal, G., Miró, E., Iáñez, M<sup>a</sup>. A. y Catena, A.

Título: Relation between habitual sleep duration and depressed mood state: Somatic versus cognitive symptoms.

Revista: International Journal of Clinical and Health Psychology

Volumen/páginas: 7, 1-14

Año: 2007

Factor de impacto (JCR): 2,946

Categoría: Psychology, Clinical

Posición en la categoría: 10/87 (Q1/T1)

**15.** Autores: Jiménez, M., Martínez Narváez, M. P., Miró, E. y Sánchez, A. I.

Título: Bienestar psicológico y hábitos saludables: ¿Están asociados a la práctica de ejercicio físico?

Revista: International Journal of Clinical and Health Psychology

Volumen/páginas: 8, 185-202

Año: 2008

Factor de impacto (JCR): 1,649

Categoría: Psychology, Clinical

Posición en la categoría: 39/88 (Q2/T2)

**16.** Autores: Sánchez, A. I., Martínez, P., Miró, E., Bardwell, W. A., y Buela-Casal, G.

Título: CPAP and behavioural therapies in patients with obstructive sleep apnea: effects on daytime sleepiness, mood, and cognitive function.

Revista: Sleep Medicine Reviews

Volumen/páginas: 13, 223-233

Año: 2009

DOI: 10.1016/j.smr.2008.07.002

Factor de impacto (JCR): 5,967

Categoría: Neurosciences

Posición en la categoría: 23/231 (Q1/T1)

- 17.** Autores: Correa, A., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I. y Lupiáñez, J.  
Título: Temporal preparation and inhibitory deficit in fibromyalgia syndrome.  
Revista: Brain and Cognition  
Volumen/páginas: 75, 211-216  
Año: 2011  
DOI: 10.1016/j.bandc.2010.11.005  
Factor de impacto (JCR): 3,174  
Categoría: Psychology, Experimental  
Posición en la categoría: 12/84 (Q1/T1)
- 18.** Autores: Miró, E., Lupiáñez, J., Hita, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., y Buela-Casal, G.  
Título: Attentional deficits in fibromyalgia and its relationships with pain, emotional distress and sleep dysfunction complaints.  
Revista: Psychology & Health  
Volumen/páginas: 26, 765-780  
Año: 2011  
DOI: 10.1080/08870446.2010.493611  
Factor de impacto (JCR): 2,126  
Categoría: Psychology, Multidisciplinary  
Posición en la categoría: 25/125 (Q1/T1)
- 19.** Autores: Miró, E., Lupiáñez, J., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Piedra, C., Guzman, M., y Buela-Casal, G.  
Título: Cognitive-behavioral therapy for insomnia improves attentional function in fibromyalgia syndrome: A pilot, randomized controlled trial.  
Revista: Journal of Health Psychology  
Volumen/páginas: 16, 770-782.  
Año: 2011  
DOI: 10.1177/1359105310390544  
Factor de impacto (JCR): 1,882  
Categoría: Psychology, Clinical  
Posición en la categoría: 44/114 (Q2/T2)
- 20.** Autores: Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Miró, E. y Medina, A.  
Título: Predictors of the perception of pain and self-efficiency in the control of pain in patients with fibromyalgia.  
Revista: Spanish Journal of Psychology  
Volumen/páginas: 14, 366-373  
Año: 2011  
DOI: 10.5209/revSJOP.2011.v14.n1.33  
Factor de impacto (JCR): 0,740  
Categoría: Psychology, Multidisciplinary. Posición en la categoría: 75/125 (Q3/T2)

- 21.** Autores: Miró, E., Martínez, P., Sánchez, A. I., Prados, G. y Medina, A.  
Título: When is pain related to emotional distress and daily functioning in fibromyalgia syndrome? The mediating roles of self-efficacy and sleep quality.  
Revista: British Journal of Health Psychology  
Volumen/páginas: 16, 799-814  
Año: 2011  
DOI: 10.1111/j.2044-8287..2011.02016.x  
Factor de impacto (JCR): 2,697  
Categoría: Psychology, Clinical  
Posición en la categoría: 23/110 (Q1/T1)
- 22.** Autores: Martínez, P., Sánchez, A. I., Miró, E., Medina, A. y Lami, M. J.  
Título: The relationship between the fear-avoidance model of pain and personality traits in fibromyalgia patients.  
Revista: Journal of Clinical Psychology in Medical Settings  
Volumen/páginas: 18, 380-391  
Año: 2011  
Factor de impacto (JCR): 1,488.  
Categoría: Psychology, Clinical  
Posición en la categoría: 54/110 (Q2/T2)
- 23.** Autores: Martínez, P., Miró, E., Sánchez, A. y Mundo, A.  
Título: Understanding the relationship between attachment style, pain appraisal and illness behaviour in women.  
Revista: Scandinavian Journal of Psychology  
Volumen/páginas: 53, 54-63  
Año: 2012  
DOI: 10.1111/j.1467-9450.2011.00925.x  
Factor de impacto (JCR): 1,292  
Categoría: Psychology, Multidisciplinary  
Posición en la categoría: 47/126 (Q2/T2)
- 24.** Autores: Miró, E., Diener, F. N., Martínez, M. P., Sánchez, A. I. y Valenza, C.  
Título: La fibromialgia en hombres y mujeres: comparación de los principales síntomas clínicos.  
Revista: Psicothema  
Volumen/páginas: 24, 10-15  
Año: 2012  
Factor de impacto (JCR): 0,961  
Categoría: Psychology, Multidisciplinary  
Posición en la categoría: 61/126 (Q2/T2)

**25.** Autores: Sánchez, A. I., Piedra, C., Miró, E., Martínez, M. P., Galvez, R. y Buela-Casal, G.

Título: Effects of cognitive-behavioural therapy on polysomnographic parameters in fibromyalgia patients.

Revista: International Journal of Clinical and Health Psychology

Volumen/páginas: 12, 39-53

Año: 2012

Factor de impacto (JCR): 2,915

Categoría: Psychology, Clinical

Posición en la categoría: 22/111 (Q1/T1)

**26.** Autores: Jiménez, M., Martínez, M. P., Miró, E. y Sánchez, A. I.

Título: Relación entre estrés percibido y estado de ánimo negativo: diferencias según el estilo de afrontamiento.

Revista: Anales de Psicología

Volumen/páginas: 28, 28-36

Año: 2012

Factor de impacto (JCR): 0,552

Categoría: Psychology, Multidisciplinary

Posición en la categoría: 93/126 (Q3/T3)

**27.** Autores: Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Prados, G. y Diener, F. N.

Título: Papel de las cogniciones disfuncionales sobre el sueño en la baja calidad del sueño informada por los pacientes con fibromialgia.

Revista: Behavioral Psychology/Psicología Conductual

Volumen/páginas: 20, 699-718

Año: 2012

Factor de impacto (JCR): 0,80

Categoría: Psychology, Clinical

Posición en la categoría: 83/114 (Q3/T3)

**28.** Autores: Prados, G. y Miró, E.

Título: Fibromialgia y sueño: una revisión.

Revista: Revista de Neurología

Volumen/páginas: 54, 227-240

Año: 2012

Factor de impacto (JCR): 1,179

Categoría: Clinical Neurology

Posición en la categoría: 154/193 (Q4/T3)

**29.** Autores: Lami, M. J., Martínez, M. P., Miró, E. y Sánchez, A. I.

Título: Versión española de la Escala de Catastrofización del Dolor: estudio psicométrico en mujeres sanas.

Revista: Behavioral Psychology/Psicología Conductual

Volumen/páginas: 21, 137-156

Año: 2013

Factor de impacto (JCR): 0,829

Categoría: Psychology, Clinical

Posición en la categoría: 82/111 (Q3/T3)

**30.** Autores: Sánchez, A. I., Valenza, M. C., Martínez, M. P., Miró, E., Diener, F., Lami, M. J. y Cáliz, R.

Título: Gender differences in pain experience and physical activity of fibromyalgia patients.

Revista: Journal of Musculoskeletal Pain

Volumen/páginas: 21, 147-155

Año: 2013

DOI: 10.3109/10582452.2013.796036

Factor de impacto (JCR): 0,316

Categoría: Rehabilitation

Posición en la categoría: 61/63 (Q4/T3)

**31.** Autores: Prados, G., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A., López, S. y Sáez, G.

Título: Fibromyalgia: Gender differences and sleep-disordered breathing

Revista: Clinical and experimental Rheumatology

Volumen/páginas: 31, S102-S110

Año: 2013

Factor de impacto (JCR): 2,973

Categoría: Rheumatology

Posición en la categoría: 13/30 (Q2/T2)

**32.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A. I., Díaz-Piedra, C., Cáliz, R., Vlaeyen, J. W. S. y Buela-Casal, G.

Título: Cognitive-behavioral therapy for insomnia and sleep hygiene in fibromyalgia: A randomized controlled trial

Revista: Journal of Behavioral Medicine

Volumen/páginas: 37, 683-697

Año: 2014

Factor de impacto (JCR): 2,959

Categoría: Psychology, Clinical

Posición en la categoría: 22/119 (Q1/T1)

**33.** Autores: Díaz-Piedra, C., Catena, A., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I. y Buela-Casal, G.

Título: The impact of pain on anxiety and depression is mediated by objective and subjective sleep characteristics in fibromyalgia patients

Revista: The Clinical Journal of Pain

Volumen/páginas: 30, 852-859

Año: 2014

DOI: 10.1097/AJP.0000000000000040

Factor de impacto (JCR): 2,527

Categoría: Clinical Neurology

Posición en la categoría: 79/192 (Q2/T2)

**34.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A. I., Lami, M. J., Prados, G., y Ávila, D.

Título: Spanish version of the pain vigilance and awareness questionnaire: Psychometric properties in a sample of fibromyalgia women.

Revista: The Spanish Journal of Psychology

Volumen/páginas: 17, 1-8

Año: 2014

DOI: 10.1017/sjp.2014.108

Factor de impacto (JCR): 0,586

Categoría: Psychology, Multidisciplinary. Posición en la categoría: 93/129 (Q3/T3)

**35.** Autores: Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Miró, E., Lami, M. J., Prados, G., y Morales, A.

Título: Relationships between physical symptoms, emotional distress, and pain appraisal in fibromyalgia: The moderator effect of alexithymia

Revista: The Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied

Volumen/páginas: 149, 115-140

Año: 2015

DOI: 10.1080/00223980.2013.844673

Factor de impacto (JCR): 1,773

Categoría: Psychology, Multidisciplinary. Posición en la categoría: 33/64 (Q2/T2)

**36.** Autores: Díaz-Piedra, C., Catena, A., Sánchez, A. I., Miró, E., Martínez, M. P. y Buela-Casal, G.

Título: Sleep disturbances in fibromyalgia syndrome: the role of clinical and polysomnographic variables explaining poor sleep quality in patients.

Revista: Sleep Medicine

Volumen/páginas: 16, 917-925

Año: 2015

DOI: 10.1016/j.sleep.2015.03.011

Factor de impacto (JCR): 3,339

Categoría: Clinical Neurology. Posición en la categoría: 55/192 (Q2/T1)

- 37.** Autores: Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Prados, G. y Lupiáñez, J.  
Título: Men and women with fibromyalgia: Relation between attentional function and clinical symptoms.  
Revista: British Journal of Health Psychology  
Volumen/páginas: 3, 632-647  
Año: 2015  
DOI: 10.1111/bjhp.12128  
Factor de impacto (JCR): 2,895  
Categoría: Psychology, Clinical  
Posición en la categoría: 21/122 (Q1/T1)
- 38.** Autores: Martínez, M., Sánchez, A. I., Martínez, M. P., y Miró, E.  
Título: Tratamiento psicológico en pacientes con lupus eritematoso sistémico: una Revisión Sistemática.  
Revista: Terapia Psicológica  
Volumen/páginas: 34, 167-181  
Año: 2016  
DOI: 10.4067/S0718-48082016000300001  
Factor de impacto (JCR): 0,609  
Categoría: Psychology, Clinical  
Posición en la categoría: 102/121 (Q4/T3)
- 39.** Autores: Lami, M. J., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Miró, E., Diener, F. N., Prados, G. y Guzmán, M.  
Título: Gender differences in patients with fibromyalgia undergoing cognitive-behavioural therapy for Insomnia: preliminary data.  
Revista: Pain Practice  
Volumen/páginas: 16, E23-E34  
Año: 2016  
DOI: 10.1111/papr.12411  
Factor de impacto (JCR): 2,495  
Categoría: Clinical Neurology  
Posición en la categoría: 95/194 (Q2/T2)
- 40.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E. y Sánchez, A. I.,  
Título: Beneficios clínicos globales de la terapia cognitivo-conductual para el insomnio y de la terapia basada en conciencia plena aplicadas a la fibromialgia: Revisión sistemática y meta-análisis.  
Revista: Behavioral Psychology/Psicología Conductual  
Volumen/páginas: 24, 459-480  
Año: 2016  
Factor de impacto (JCR): 1,00  
Categoría: Psychology, Clinical. Posición en la categoría: 88/121 (Q3/T3)

**41.** Autores: Balderas-Díaz, S., Martínez, M. P., Guerrero-Contreras, G., Miró, E., Benghazi, K., Sánchez, A. I., Garrido, J. L., y Prados, G.

Título: Using actigraphy and mHealth systems for an objective analysis of sleep quality on systemic lupus erythematosus patients.

Revista: Methods of Information in Medicine

Volumen/páginas: 56, 171-179.

Año: 2017

DOI: 10.3414/ME16-02-0011

Factor de impacto (JCR): 1,531

Categoría: Health Care Sciences & Services

Posición en la categoría: 64/94 (Q3/T3)

**42.** Autores: Moraleda, V., Prados, G., Martínez, M. P., Sánchez, A., Sabio, J. M. y Miró, E.

Título: Sleep quality, clinical and psychological manifestations in women with systemic lupus erythematosus.

Revista: International Journal of Rheumatic Diseases

Volumen/páginas: 20, 1541-1555

Año: 2017

DOI: 10.1111/1756-185X.13081

Factor de impacto (JCR): 2,423

Categoría: Rheumatology

Posición en la categoría: 20/30 (Q3/T2)

**43.** Autores: Lami, M. J., Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A., y Guzman, M. A.

Título: Catastrophizing, acceptance, and coping as mediators between pain and emotional distress and disability in fibromyalgia.

Revista: Journal of Clinical Psychology in Medical Settings

Volumen/páginas: 25, 80-92

Año: 2018

DOI: 10.1007/s10880-018-9543-1

Factor de impacto (JCR): 1,477

Categoría: Psychology, Clinical. Posición en la categoría: 76/130 (Q3/T2)

**44.** Autores: Lami, M. J., Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A., Prados, G., Cáliz, R. y Vlaeyen, J. W. S.

Título: Efficacy of combined cognitive-behavioral therapy for insomnia and pain in patients with fibromyalgia: A randomized controlled trial.

Revista: Cognitive Therapy and Research

Volumen/páginas: 42, 63-79

Año: 2018

DOI: 10.1007/s10608-017-9875-4

Factor de impacto (JCR): 2,278

Categoría: Psychology, Clinical. Posición en la categoría: 51/130 (Q2/T2)

**45.** Autores: Cervilla, O., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Sabio, J. M., y Prados, G.

Título: Sleep quality and clinical and psychological manifestations in women with mild systemic lupus erythematosus activity compared to women with fibromyalgia: A preliminary study.

Revista: Modern Rheumatology

Volumen/páginas: 30, 1016-1024

Año: 2020

DOI: 10.1080/14397595.2019.1679973

Factor de impacto (JCR): 3,023

Categoría: Rheumatology

Posición en la categoría: 23/34 (Q3/T2)

**46.** Autores: Prados, G., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Lami, M. J. y Cáliz, R.

Título: Combined cognitive-behavioral therapy for fibromyalgia: Effects on polysomnographic parameters and perceived sleep quality.

Revista: International Journal of Clinical and Health Psychology

Volumen/páginas: 20, 232-442

Año: 2020.

DOI: 10.1016/j.ijchp.2020.04.002

Factor de impacto (JCR): 5,35

Categoría: Psychology, Clinical

Posición en la categoría: 14/130 (Q1/T1)

**47.** Autores: Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A., y Cáliz, R.

Título: Clinical manifestations of trauma exposure in fibromyalgia: The role of anxiety in the association between posttraumatic stress symptoms and fibromyalgia status.

Revista: Journal of Traumatic Stress

Volumen/páginas: 33, 1082-1092

Año: 2020

Factor de impacto (JCR): 3,476

Categoría: Psychology, Clinical

Posición en la categoría: 51/130 (Q2/T2)

**48.** Autores: Martínez, M. P., Sánchez, A., Cáliz, R. y Miró, E.,

Título: Psychopathology as a moderator of the relationship between physical symptoms and impairment in fibromyalgia patients.

Revista: Psicothema

Volumen/páginas: 33, 214-221

Año: 2021

DOI: 10.7334/psicothema2020.338

Factor de impacto (JCR): 4,104

Categoría: Psychology, Multidisciplinary. Posición en la categoría: 35/211 (Q1/T1)

**49.** Autores: Martínez, M. P., Sánchez, A., Prados, G., Lami, M. J., Villar, B. y Miró, E.,  
Título: Fibromyalgia as a heterogeneous condition: Subgroups of patients based on physical symptoms and cognitive-affective variables related to pain.

Revista: The Spanish Journal of Psychology

Volumen/páginas: 24, 1-14

Año: 2021

DOI: 10.1017/SJP.2021.30

Factor de impacto (JCR): 1,526

Categoría: Psychology

Posición en la categoría: 106/148 (Q3/T3)

**50.** Autores: Sánchez, A., Goya Nakakaneku, M., Miró, E., y Martínez, M. P.,  
Título: Tratamiento multidisciplinar para la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica: una revisión sistemática

Revista: Behavioral Psychology / Psicología Conductual

Volumen/páginas: 29, 2, 455-488

Año: 2021

DOI: 10.51668/bp.8321214s

Factor de impacto (JCR): 1,111

Categoría: Psychology, Clinical

Posición en la categoría: 118/131 (Q4/T3)

**51.** Autores: Prados, G., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Pichot, V., Casado, M. y Chouchou, F.

Título: Effect of cognitive-behavioral therapy on nocturnal autonomic activity in patients with fibromyalgia: a preliminary study

Revista: Brain Sciences

Volumen/páginas: 12, 947, 1-14.

Año: 2022

DOI: 10.3390/brainsci12070947

Factor de impacto (JCR): 3,333

Categoría: Neurosciences

Posición en la categoría: 114/272 (Q2/T2)

**52.** Autores: Maire, C., Sánchez, A. I., Ventura-Lucena, J., Miró, E., y Martínez, M. P.,  
Título: Psychological intervention in patients with central sensitization syndrome and comorbid psychosocial trauma: A systematic review and meta-analysis

Revista: Scientific Reports

Volumen/páginas: en prensa.

Año: 2024

Factor de impacto (JCR): 4,6

Categoría: Multidisciplinary Sciences

Posición en la categoría: 21/134 (Q1/T1)

**53.** Autores: Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Prados, G., Lami, M. J., Cáliz, R., McCracken, L. M., and Miró, E.

Título: Pain Anxiety Symptoms Scale-20 and fibromyalgia

Revista: Revista Iberoamericana de Psicología y Salud

Volumen/páginas: en revisión.

Año: 2024

Factor de impacto (JCR): 2,3

Categoría: Psychology, Multidisciplinary

Posición en la categoría: 101/215 (Q2/T2)

**54.** Autores: Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Pagola, N., Aguerre, N., y Miró, E.

Título: Experience of trauma and pain in women and men: a study in the general population

Revista: Women's Health Issues

Volumen/páginas: en revisión.

Año: 2024

Factor de impacto (JCR): 3,2

Categoría: Womens studies

Posición en la categoría: 10/45 (Q1)

## **13.2. Artículos indexados en Scopus con Scimago Journal Rank (SJR) y/o Índice de Impacto IN-RECS**

**1.** Autores: Miró, E., Cano-Lozano, M. C., y Buela-Casal, G.

Título: Efectos de la privación prolongada de sueño sobre la ejecución cognitiva en tareas complejas.

Revista: Archivos de Neurociencias

Volumen/páginas: 7, 3-14

Año 2002

Factor de impacto (SJR): 0,110

Categoría: Neurology

Posición en la categoría: 319/356 (Q4/T3)

**2.** Autores: Miró, E., Cano-Lozano, M. C., Espinosa-Fernández, L. y Buela-Casal, G.

Título: Análisis de la relación entre género y respuestas de activación, estrés y ansiedad ante una situación de privación prolongada de sueño.

Revista: Ansiedad y Estrés

Volumen/páginas: 8, 193-209

Año: 2002

Factor de impacto (IN-RECS): 0,190

Categoría: Psicología

Posición en la categoría: 18/105 (Q1/T1)

**3.** Autores: Miró, E. y Martínez-Narváez, M<sup>a</sup>. P.

Título: Tratamientos Psicológicos de las Pesadillas: Una revisión.

Revista: International Journal of Psychology and Psychological Therapy.

Volumen/páginas: 4, 11-36

Año: 2004

Factor de impacto (IN- RECS): 0,407

Categoría: Psicología

Posición en la categoría: 10/106 (Q1/T1)

Factor de impacto (SJR): 0,272

Categoría: Clinical Psychology

Posición en la categoría: 129/218 (Q3/T2)

**4.** Autores: Martínez-Narváez, M<sup>a</sup>. P., Miró, E. y Arriaza, M. R.

Título: Evaluation of distress and effects caused by nightmares: A validation study.

Revista: Sleep and Hypnosis

Volumen/páginas: 7, 29-41

Año: 2005

Factor de impacto (SJR): 0,259

Categoría: Clinical Psychology

Posición en la categoría: 124/225 (Q3/T2)

**5.** Autores: Martínez, M.P., García, R., Sánchez, A.I., Prados, G. Benghazi, K., Garrido, J. L. y Miró, E.

Título: Exploring the clinical utility of an electronic diary in fibromyalgia patients: A pilot study

Revista: Revista de Psicopatología y Psicología Clínica

Volumen/páginas: 26, 181-190

Año: 2021

DOI: 10.5944/rppc.28630

Factor de impacto (SJR): 0,405

Categoría: Clinical Psychology

Posición en la categoría: 142/292 (Q2/T2)

**6.** Autores: Fernández, S., Guiote, J. M., y Miró, E.

Título: Revisión de los factores protectores y predisponentes de la traumatización vicaria de los psicoterapeutas

Revista: Papeles del Psicólogo

Volumen/páginas: 45 (2), 65-72

Año: 2024

Factor de impacto (SJR): 0,32

Categoría: Psychology, Miscellaneous

Posición en la categoría: 184/285 (Q3)

### 13.3. Artículos indexados en IN-RECS con índice de impacto

**1.** Autores: Miró, E. Iáñez, M. A., y Cano-Lozano, M.C.

Título: Patrones de sueño y salud.

Revista: Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud.

Volumen/páginas: 2, 301-326

Año: 2002

Factor de Impacto (IN-RECS): 0,615

Categoría: Psicología

Posición en la categoría: 2/105 (Q1, T1)

**2.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. A., Miró, E., Espinosa-Fernández, L..

Título: Efectos terapéuticos de la privación de sueño en la depresión.

Revista: Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud

Volumen/páginas: 3, 541-563

Año: 2003

Factor de Impacto (IN-RECS): 4,909

Categoría: Psicología

Posición en la categoría: 1/104 (Q1/T1)

**3.** Autores: Miró, E., Iáñez, M<sup>a</sup>. A., Catena, A. y Buela-Casal, G.

Título: Influencia del patrón de sueño en la vigilancia, la activación y el rendimiento.

Revista: Revista de Psicología General y Aplicada

Volumen/páginas: 57, 35-47

Año: 2004

Factor de impacto (IN- RECS): 0,014

Categoría: Psicología

Posición en la categoría: 53/106 (Q2/T2)

**4.** Autores: Cano, M<sup>a</sup>. C., Miró, E., Espinosa-Fernández, L. y Buela-Casal, G.

Título: Parámetros subjetivos de sueño y estado de ánimo disfórico.

Revista: Revista de Psicopatología y Psicología Clínica

Volumen/páginas: 9, 35-48

Año: 2004

DOI: 10.5944/rppc.vol.9.num.1.2004.3966

Factor de impacto (IN-RECS): 0,387

Categoría: Psicología

Posición en la categoría: 11/106 (Q1/T1)

### 13.4. Artículos indexados en otras bases de datos

**1.** Autores: Miró, E, y Buela-Casal, G.

Título: Síndrome del jet-lag.

Revista: Psicología Conductual

Volumen/páginas: 2, 311-322

Año: 1994

**2.** Autores: Álvarez-Castro, S., Miró, E., Sierra, J. C. y Buela-Casal, G.

Título: La psicoterapia en diferentes países. La psicoterapia en España.

Revista: Revista Argentina de Clínica Psicológica

Volumen/páginas: 3, 341-348.

Año 1994.

**3.** Autores: Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título: Conocimiento y actitudes hacia el código de circulación y regulación de la conducta.

Revista: MAPFRE Seguridad

Volumen/páginas: 54, 11-19

Año: 1994

**4.** Autores: Sierra, J. C., Álvarez-Castro, S. y Miró, E.

Título: Relación entre rasgos de personalidad y fantasías sexuales.

Revista: Terapia Psicológica.

Volumen/páginas: V(3), 15-20

Año: 1995

**5.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. A., Miró, E., Espinosa-Fernández, L. y Buela-Casal, G.

Título: Aplicaciones clínicas de la privación de sueño en el tratamiento de la depresión.

Revista: Terapia Psicológica

Volumen/páginas: 21, 5-13

Año: 2003

**6.** Autores: Iáñez, M<sup>a</sup>.A., Miró, E., Catena, A. y Buela-Casal, G.

Título: Calidad de sueño en sujetos con diferentes patrones habituales de sueño.

Revista: Psicología y Salud

Volumen/páginas: 13, 193-202

Año: 2003

**7.** Autores: Miró, E., Cano, M<sup>a</sup>.C. y Buela-Casal, G.

Título: Sueño y Calidad de Vida

Revista: Revista Colombiana de Psicología (Monográfico de Calidad de Vida).

Volumen/páginas: 14, 11-28

Año: 2005

**8.** Autores: De la Torre, A., Miró, E., y Martínez, M. P.

Título: Calidad Subjetiva de Sueño en Pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria

Revista: Apuntes de Psicología

Volumen/páginas: 31, 11-29

Año: 2013

**9.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E. y Sánchez, A. I.

Título: Tratamiento psicológico del insomnio en fibromialgia y otros síndromes de dolor crónico

Revista: Cuadernos Monográficos de Psicobioquímica

Volumen/páginas: 3, 39-54

Año: 2014

**10.** Autores: Rodríguez-Morilla, B., Lupiáñez, J., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I. y Correa, A.

Título: Evaluating vigilance in fibromyalgia through objective measures

Revista: Fibromyalgia: Open Access

Volumen/páginas: 1, 1-6

Año: 2015

DOI: 10.4172/FOA.1000102

### **13.5. Otras publicaciones en revistas**

**1.** Autores: Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título: Sólo el 48% de los conductores conoce los contenidos más importantes de las normas de circulación.

Revista: Autoescuela

Volumen/páginas: 224, 8-12.

Año: 1994

**2.** Autores: Buela-Casal, G., Sánchez, A. y Miró, E.

Título: Comentario al art. De Perlis, M. L., Smith, M. T., Cacialli, D. O., Nowakowski, A. y Orff, H. (2003). On the comparability of pharmacotherapy and behavior therapy for

chronic insomnia. Commentary and implications. *Journal of Psychosomatic Research*, 54, 51-59.

Revista: Puesta al día en Psicología Clínica y de la Salud.

Volumen/páginas: P2, 3 (1-6)

Año: 2003

**3.** Autores: Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Prados, G., Diener, N. F., Lami, M. J., y Valenza, M. C.

Título: La fibromialgia en hombres y mujeres: comparación de los principales síntomas clínicos.

Revista: Infocop online [http://www.infocop.es/view\\_article.asp?id=3874&cat=38](http://www.infocop.es/view_article.asp?id=3874&cat=38)

Año: 09/03/2012.

**4.** Autores: Miró, E.

Título: Sueño y fibromialgia

Revista: Biorritmos. Revista de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

Volumen/páginas: 30, 18-20

Año: 2013

**5.** Autores: Miró, E.

Título: Trauma in fibromyalgia and clinical manifestations: The role of anxiety in the relationships between post-traumatic stress symptoms and clinical status.

Revista: Trauma blog of the International Society for Traumatic Stress Studies (7-5-2020)

<https://istss.org/public-resources/trauma-blog/2020-july/trauma-in-fibromyalgia-and-clinical-manifestations>

Año: 2020

**6.** Autores: Miró, E.

Título: ¿Cómo superar las pesadillas? How to overcome nightmares

Revista: Soñadores

Volumen/páginas: 9, 22-28

Año: 2021

## 14. PUBLICACIONES (LIBROS)

### 14.1. Libros

✓ Autores: Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título: Qué es el sueño. Para qué dormimos y para qué soñamos.

Páginas/Editorial: 485 pp. Madrid: Biblioteca Nueva.

ISBN: 84-7030-941-2.

Año: 2001

Índice de Calidad Editorial según los Expertos (ICEE) en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 6.10 (11/65 editoriales españolas Ranking de Psicología, Q1).

✓ Autores: Sierra, J. C., Sánchez, A., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: El niño con problemas de sueño.

Páginas/Editorial: 170 pp. Madrid: Pirámide.

ISBN: 84-368-1869-5.

Año: 2004

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 120.00 (1/65 Psicología, Q1).

✓ Autores: Miró, E., Martínez Narváez, M<sup>a</sup>. P. y Sánchez, A.

Título: Sufro fatiga crónica.

Páginas/Editorial: 190 pp. Madrid: Pirámide (Colección SOS).

ISBN: 978-84-368-2166-6

AÑO: 2008

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 120.00 (1/65 Psicología, Q1).

Autores: Miró, E., Martínez Narváez, M<sup>a</sup>. P. y Sánchez, A.

Título: Sufro fatiga crónica.

Páginas/Editorial: 190 pp. Madrid: Pirámide (Colección SOS).

ISBN (digital y ePub): 978-84-368-3280-8

AÑO: 2020 (edición digital revisada).

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 138 (1/46 Psicología, Q1).

✓ Autores: Expósito, F., Ruiz, J., Valor-Segura, I., Herrera, M. C., Martínez, P., Miró, E.,

Sánchez, A. I., Herrera, A., Martínez, N., Sáez, G., Bonache, H., y Carazo, M.

Título: Programa UGR de Atención Psicosocial a Menores (y sus Madres) Víctimas de Violencia de Género. Guía de Intervención.

Páginas/Editorial: 2 vol. 320 pp, Editorial Universidad de Granada.

ISBN-10: 978-84-338-5641-8 (volumen I). ISBN-13: 978-84-338-5642-5 (volumen II).

Año: 2015

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 8 (33/273 Ranking General, Q1).

## 14.2. Capítulos de libro

✓ Autores: Buela-Casal, G., Montoro, L. y Miró, E. Título

del capítulo: Sueño, fatiga y conducción.

Título del libro: En L. Montoro, J. Carbonell, J. Sanmartín y F. Tortosa (Eds.), Seguridad

Vial: Del Factor Humano a las Nuevas Tecnologías.

Páginas/Editorial: pp. 203-222. Madrid: Síntesis.

ISBN: 84-7738-334-0.

Año: 1995.

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 32.84 (3/65 Ranking Psicología, Q1).

✓ Autores: Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título del capítulo: Evaluación del dolor crónico.

Título del libro: En G. Buela-Casal, V. E. Caballo y J. C. Sierra (Dirs.), Manual de Evaluación en Psicología Clínica y de la Salud.

Páginas/Editorial: pp. 727-756. Madrid: Siglo XXI.

ISBN: 84-323-0917-6.

Año: 1996.

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 5.46 (13/65 Ranking Psicología, Q1).

✓ Autores: Buela-Casal, G., Sierra, J. C., Martínez-Narváez, P., y Miró, E.

Título del capítulo: Evaluación y tratamiento del pánico y la agorafobia.

Título del libro: En G. Buela-Casal y J. C. Sierra (Dirs.), Manual de Evaluación y Tratamientos Psicológicos.

Páginas/Editorial: pp. 73-128. Madrid: Biblioteca Nueva.

ISBN: 84-7030-989-7.

Año: 2001.

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 6.10 (11/65 Ranking Psicología, Q1).

✓ Autores: Sierra, J. C., Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título del capítulo: Evaluación y tratamiento de la ansiedad generalizada.

Título del libro: En G. Buela-Casal y J. C. Sierra (Dirs.), Manual de Evaluación y Tratamientos Psicológicos.

Páginas/Editorial: pp. 133-185. Madrid: Biblioteca Nueva.

ISBN: 84-7030-989-7.

Año: 2001.

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 6.10 (11/65 Ranking Psicología, Q1).

✓ Autores: Sierra, J. C., Buela-Casal, G., Miró, E., y Martínez-Narváez, P.

Título del capítulo: Evaluación y Tratamiento de los trastornos psicóticos.

Título del libro: En G. Buela-Casal y J. C. Sierra (Dirs.), Manual de Evaluación y Tratamientos Psicológicos.

Páginas/Editorial: pp. 341-392. Madrid: Biblioteca Nueva.

ISBN: 84-7030-989-7.

Año: 2001.

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 6.10 (11/65 Ranking Psicología, Q1).

✓ Autores: Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título del capítulo: Aplicaciones de la hipnosis al tratamiento de los trastornos del sueño.

Título del libro: En J. Gil Roales-Nieto y G. Buela-Casal (Eds.), Hipnosis. Fuentes históricas, marco conceptual y aplicaciones en Psicología Clínica.

Páginas/Editorial: pp. 297-331. Madrid: Biblioteca Nueva.

ISBN: 84-7030-938-2.

Año: 2001.

ICEE Scholarly Publishers Indicators (SPI): 6.10 (11/65 Ranking Psicología, Q1).

✓ Autores: Miró, E., Sánchez, A. y Buela-Casal, G.

Título del capítulo: Guía de tratamientos psicológicos eficaces para los trastornos del sueño.

Título del libro: En M. Pérez Álvarez, J. R. Fernández-Hermida, C. Fernández-Rodríguez y I. Amigo Vázquez (Eds.), Guía de Tratamientos Psicológicos Eficaces. Vol II. Psicología de la Salud.

Páginas/Editorial: pp. 255-286. Madrid: Pirámide.

ISBN: 84-368-1815-6 (Vol. II)

Año: 2003.

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 120.000 (1/65 Psicología, Q1).

✓ Autores: Miró, E. y Buela-Casal, G. Título

del capítulo: Sueño, estrés y trabajo.

Título del libro: En J. L. Arco (Ed.), Estrés y trabajo: Cómo hacerlos compatibles.

Páginas/Editorial: pp. 87-115. Junta de Andalucía: Consejería de Justicia y Administración Pública.

ISBN: 84-8333-279-5.

Año: 2005.

✓ Autores: Sánchez, A. I., Martínez-Narváez, M<sup>a</sup>. P. y Miró, E. Título

del capítulo: Tratamiento psicológico en un caso de pesadillas

Título del libro: En F. X. Méndez, J. P. Espada y M. Orgilés (Coords.), Terapia Psicológica con niños y adolescente. Estudio de casos clínicos.

Páginas/Editorial: pp. 215-235. Madrid: Pirámide.

ISBN: 84-368-2014-2

Año: 2006.

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 120.000 (1/65 Psicología, Q1).

✓ Autores: Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título del capítulo: Trastornos del sueño

Título del libro: En M.J. Álava Reyes (Dir.), La Psicología que nos ayuda a vivir. Enciclopedia para superar las dificultades del día a día.

Páginas/Editorial: pp. 755-771. Madrid: La esfera de los libros.

ISBN: 978-84-9734-632-0

Año: 2007.

✓ Autores: Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Prados, G., Cáliz, R. y López, S

Título del capítulo: Sueño y fibromialgia: nuevas perspectivas

Título del libro: Guía de la Junta de Andalucía: Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y Federación Andaluza FM, SFS y SSQ "Alba Andalucía" (Eds.), Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple un auténtico reto para la ciencia.

Páginas/Editorial: pp. 103-137. Sevilla: Círculo Rojo.

ISBN: 978-84-9095-508-6.

<https://editorialcirculo rojo.com/la-fm-sfc-y-ssqm-un-autentico-reto-para-la-ciencia/>  
(descarga gratuita).

Año: 2015

✓ Autores: Balderas-Díaz, S., Benghazi, K., Prados, G. y Miró, E.

Título del capítulo: Designing configurable and adaptative systems in e-Health.

Título del libro: En Fardoun, H.M., Penichet, V.M.R. y Alghazzawi, D.M. ICTs for improving patient rehabilitation research techniques (revised selected papers of the 3rd International Workshop REHAV 2015).

Páginas/Editorial: (pp. 118-122). New York: Association for computing machinery.

ISBN: 978-1-4503-3898-1.

Año: 2015

✓ Autores: Miró, E.

Título del capítulo: Sueño y fibromialgia

Título del libro: En F. Estévez López, C. Maestre Cascales, J. Courel-Ibáñez, J. Ruíz Ruíz y M. Delgado Fernández (Eds.). Fibromialgia: respuestas Científicas para Conocer Mejor la Enfermedad

Páginas/Editorial: (pp. 25-37). Editorial Universidad de Granada.

ISBN: 10. 1761035326

Año: 2023

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 165 (19/99 Ranking General, Q1).

✓ Autores: Miró, E.

Título del capítulo: ¿Las personas con fibromialgia tienen un mayor riesgo de sufrir Alzheimer? Título del libro: En F. Estévez López, C. Maestre Cascales, J. Courel-Ibáñez, J. Ruíz Ruíz y M. Delgado Fernández (Eds.). Fibromialgia: respuestas Científicas para Conocer Mejor la Enfermedad

Páginas/Editorial: (pp. 57-63). Editorial Universidad de Granada.

ISBN: 10. 1761035326

Año: 2023

ICEE en Scholarly Publishers Indicators (SPI): 165 (19/99 Ranking General, Q1).

## 15. COMUNICACIONES Y PONENCIAS PRESENTADAS A CONGRESOS

### 15.1. Comunicaciones y póster presentados a Congresos Nacionales

**1.** Autores: Miró, E., Buela-Casal, G. y Sierra, J.C.

Título: Normas de circulación y prevención de accidentes.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: I Congreso Nacional de Psicología da Saude.

Entidad organizadora: Dpto. de Psicología Clínica do ISPA e pela Divisao de Psicologia Clínica e da Saude da Associação dos Psicólogos Portugueses (APPORT).

Publicación: Libro de resúmenes del I Congreso Nacional de Psicología da Saúde (p. 102) publicado por el Instituto Superior de Psicología Aplicada y APPORT.

Lugar de celebración: Lisboa (Portugal).

Fecha: 26-28 de enero, 1994.

**2.** Autores: Miró, E., Buela-Casal, G. y Sierra, J.C.

Título: Regulación de la conducta y prevención de accidentes de circulación.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: I Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.

Entidad organizadora: Dpto. de Psicología Clínica do ISPA e pela Divisao de Psicologia Clínica e da Saude da Associação dos Psicólogos Portugueses (APPORT).

Publicación: Libro de resúmenes del I Congreso Nacional de Psicología da Saúde (p. 103) publicado por el Instituto Superior de Psicología Aplicada y APPORT.

Lugar de celebración: Lisboa (Portugal).

Fecha: 26-28 de enero, 1994.

**3.** Autores: Miró, E., Sierra, J. C. y Buela-Casal, G.

Título: Evaluación de la sensibilidad de la actividad electrodérmica a la privación prolongada de sueño.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: I Congreso de la Sociedad Española de Psicofisiología (SEPF).

Entidad organizadora: Sociedad Española de Psicofisiología (SEPF).

Lugar de celebración: (Miradores de la Sierra) Madrid.

Fecha: 7-8 de febrero, 1997.

**4.** Autores: Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: Ritmicidad circadiana durante la privación prolongada de sueño.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 3er Congreso Ibérico de Terapia Conductual y Cognitiva (V Latini Dies).

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar de celebración: Cascais (Portugal).

Fecha: 3-6 de abril, 1997.

**5.** Autores: Buela-Casal, G., Miró, E. y Sierra, J.C.

Título: Importancia del tiempo en la investigación comportamental y cognitiva.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: 3er Congreso Ibérico de Terapia Conductual y Cognitiva (V Latini Dies).

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar de celebración: Cascais (Portugal).

Fecha: 3-6 de abril, 1997.

**6.** Autores: Sierra, J.C., Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título: Instrumentos de evaluación psicológica en dos revistas de evaluación conductual.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: V Congreso Nacional de Psicología Conductual.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del V Congreso Nacional de Psicología Conductual (p. 69) publicado por la AEPC y la Diputación Foral de Álava.

Lugar de celebración: Vitoria-Gasteiz.

Fecha: 5-8 de marzo, 1998.

**7.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C., Buela-Casal, G., Miró, E. y Sánchez, A.

Título: Efecto de 60 horas de privación de sueño sobre el estado de ánimo deprimido en una muestra de sujetos sanos: patrones diferenciales de respuesta.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: VIII Reunión de la Asociación Ibérica de Patología del Sueño.

Entidad organizadora: Asociación Ibérica del Sueño.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 27-29 de mayo, 1999.

Publicación: Vigilia-Sueño.

Volumen/páginas: 11 (1): 42.

Año publicación: 1999.

**8.** Autores: Villanueva, Y., Miró, E., Del-Rio-Portilla, Y., Pérez-Garci, E., Guevara, M. A., y Corsi-Cabrera, M.

Título: Cambios electroencefalográficos durante la actividad onírica.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: XLII Congreso Nacional de la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas, A.C.

Entidad organizadora: Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas, A.C.

Publicación: Libro de resúmenes del XLII Congreso Nacional de la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas, A.C. (ref. C24) editado por el Instituto Mexicano de Psiquiatría.

Lugar de celebración: Zacatecas (México).

Fecha: 27-30 de septiembre, 1999.

**9.** Autores: Iáñez, M<sup>a</sup>. A. y Miró, E.

Título: Influencia del sueño en la salud de las personas mayores.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: I Congreso Nacional de Psicología del Envejecimiento.

Entidad organizadora: Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (COPAO)

Publicación: Libro de resúmenes del I Congreso Nacional de Psicología del Envejecimiento (pp. 19-21) publicado por el COPAO.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 6-9 de marzo, 2002.

**10.** Autores: Miró, E., Martínez Narváez, M<sup>a</sup>. P. y Arriaza, M.R.

Título: Características afectivas y de personalidad de las personas que padecen pesadillas en función de su frecuencia, malestar subjetivo asociado y efectos de las mismas.

Tipo de participación: Póster

Congreso: IV Congreso Nacional de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP).

Publicación: Libro de resúmenes del IV Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología editado por la AEPCP (p. 183).

Lugar de celebración: Sevilla.

AÑO: 25-27 de marzo, 2004.

**11.** Autores: Martínez Narváez, M<sup>a</sup>. P., Miró, E. y Arriaza, M. R.

Título: Un estudio preliminar de las propiedades psicométricas del cuestionario de malestar de las pesadillas.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: IV Congreso Nacional de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Clínica y Conductual (AEPCP).

Publicación: Libro de resúmenes del IV Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología editado por la AEPCP (p. 196).

Lugar de celebración: Sevilla.

AÑO: 25-27 de marzo, 2004.

**12.** Autores: Martínez, P., De la Torre, A. y Miró, E.

Título: Calidad de sueño en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: VI Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP).

Publicación: Libro de resúmenes del VI Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (p. 313) publicado por la AEPCP.

Lugar de celebración: Huelva.

Fecha: 27-29 de noviembre, 2008.

**13.** Autores: Hita, E., Miró, E., Lupiañez, J., Martínez, P., y Sánchez, A. I.

Título: Función ejecutiva en pacientes con fibromialgia.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: VI Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología.

Entidad organizadora: AEPCP.

Publicación: Libro de resúmenes del VI Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (p. 314) publicado por la AEPCP.

Lugar de celebración: Huelva.

Fecha: 27-29 de noviembre, 2008.

**14.** Autores: Diener, F., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., y Prados, G.

Título: Papel mediador de la calidad de sueño en la relación del dolor con los principales síntomas de la fibromialgia.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Jornada de Fibromialgia

Entidad organizadora: Asociación Granadina de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple (AGRAFIM).

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 12 de mayo, 2010.

**15.** Autores: Guzmán, M. A., Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A. I., Díaz, C., Guglielmi, O., Cáliz, R., Gálvez, R., y Buela-Casal, G.

Título: Características psicológicas de las pacientes con fibromialgia: relación con la severidad de los síntomas, el deterioro funcional y la respuesta al tratamiento cognitivo-conductual.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: XXXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología.

Entidad organizadora: Sociedad Española de Reumatología (SER).

Lugar celebración: Tarragona.

Fecha: 19-21 de mayo, 2010.

Publicación: Reumatología Clínica.

Factor de impacto (SJR): 0,141 (Rheumatology, 38/61, Q3, T2).

Volumen/páginas: 6, 81.

Año publicación: 2010.

**16.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A. I., Díaz, C., Guglielmi O., Guzmán, M. A., Cáliz, R., Gálvez, R., y Buela-Casal, G.

Título: Evaluación de la eficacia del tratamiento psicológico para el insomnio en pacientes con fibromialgia.

Tipo de participación: Comunicación

Congreso: VII Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP).

Publicación: Libro de resúmenes del VII Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (p. 106).

Lugar celebración: Benicàssim (Castellón).

Fecha: 21-23 de octubre, 2010.

**17.** Autores: Guzmán, M. A., Camacho, A., Cáliz, R., Diener, F. N., Miró, E., Martínez, P., Sánchez, A. I. y Prados, G.

Título: La fibromialgia en hombres y mujeres: comparación de los principales síntomas clínicos.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: XXXVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología.

Entidad organizadora: Sociedad Española de Reumatología (SER).

Lugar celebración: Málaga.

Fecha: 11-13 de mayo, 2011.

Publicación: Reumatología Clínica.

Factor de impacto (SJR): 0,112 (Rheumatology, 49/67, Q4, T4).

Volumen/páginas: 139: 250

Fecha publicación: 2011

**18.** Autores: Prados, G., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Lami, M. J., y López, S.

Título: Alteraciones respiratorias durante el sueño y características clínicas en hombres y mujeres con fibromialgia.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: I Jornada Nacional y IV Regionales de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.

Entidad organizadora: Asociación Granadina de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple (AGRAFIM).

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 19 y 20 de abril, 2013.

**19.** Autores: Lami, M. J., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Miró, E., Prados, G., y Rivera, A.

Título: Características de las intervenciones psicológicas aplicadas a la fibromialgia.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: I Jornada Nacional y IV Regionales de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.

Entidad organizadora: Asociación Granadina de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple (AGRAFIM).

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 19 y 20 de abril, 2013.

**20.** Autores: Miró, E., Martínez, P., Sánchez, A., Prados, G., Lami, M. J., Guzmán, M., Gálvez, R. y López, S.

Título: La Fibromialgia y el sueño: nuevas aplicaciones clínicas.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Jornadas Científicas de Inauguración del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC).

Entidad organizadora: CIMCYC (Universidad de Granada).

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 18-19 de septiembre, 2014.

**21.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A. I., Prados, G., y Lami, M. J

Título: Nuevos avances en el estudio e intervención en los problemas de sueño de pacientes con fibromialgia.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: IX Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP).

Publicación: Libro de resúmenes del IX Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (p. 37).

Lugar celebración: Valencia.

Fecha: 23 y 24 de octubre, 2015.

**22.** Autores: Miró, E., Sánchez, A. I., García, R., Vázquez, G. y Martínez, M. P.

Título: Nuevas aplicaciones clínicas en el ámbito de la fibromialgia: mindfulness y procedimientos tecnológicos.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: III Jornadas Científicas del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC).

Entidad organizadora: CIMCYC (Universidad de Granada).

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 16-17 de mayo, 2019.

**23.** Autores: Cáliz, R., Medina-Casado, M., Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A. I., Sabio, M. y Prados, G.

Título: Patrones de actividad-descanso y correlatos clínicos en mujeres con fibromialgia.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología.

Entidad organizadora: Sociedad Española de Reumatología (SER).

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 10-13 de mayo, 2022.

**24.** Autores: Cáliz, R., Medina-Casado, M., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Sabio, M. y Prados, G.

Título: Estudio actigráfico del ritmo circadiano de actividad-descanso en mujeres con fibromialgia.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología.

Entidad organizadora: Sociedad Española de Reumatología (SER).

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 10-13 de mayo, 2022.

Publicación en revista: Reumatología Clínica.

Factor de impacto (JCR): 0,35 (Rheumatology, 42/52, Q4, T3).

Volumen/páginas: 18, 14.

**25.** Autores: Martínez, P., Sánchez, A. I., Prados, G., Medina-Casado, M., Carmona-Martos, S., Lidón-Almedina, M. A., Cáliz, R., Sabio, M. y Miró, E.

Título: El Trauma psicológico en la fibromialgia y otros síndromes de sensibilización central: impacto en los síntomas clínicos e intervención psicológica.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: V Jornadas de Investigación del Centro de investigación mente, cerebro y comportamiento (CIMCYC). Cambio social desde la Psicología Basada en la Evidencia.

Entidad organizadora: CIMCYC (Universidad de Granada).

Publicación: Libro de resúmenes de las V Jornadas de Investigación del CIMCYC (p.9).

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 19-20 de mayo, 2022.

**26.** Autores: Martínez, P. y Miró, E.

Título: Experiencias traumáticas en pacientes con síndromes de sensibilización central.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: XII Congreso Nacional y II Internacional de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP).

Publicación: Libro de resúmenes del XII Congreso Nacional y II Internacional de la AEPCP (p. 96). ISBN 978-84-09-45127-2.

Lugar de celebración: Valencia.

Fecha: 27-29 de octubre, 2022.

**27.** Autores: Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Aguerre, N. V., Aguirre, C., Raya, A., Pagola, N., Medina, G. y Miró, E.

Título: Traumatic experiences and central sensitization: An exploratory study in the general population.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Jornadas de Investigación 10º Aniversario del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC) “Pasado, Presente y Futuro”.

Entidad organizadora: CIMCYC y Universidad de Granada.

Publicación: Libro de resúmenes de las Jornadas de Investigación 10º Aniversario del CIMCYC “Pasado, Presente y Futuro” (pp. 24-25).

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 11 y 12 de mayo, 2023.

## **15.2. Comunicaciones y póster presentados a Congresos Internacionales**

**1.** Autores: Sierra, J. C., Chica, M<sup>a</sup>. A. y Miró, E.

Título: Fantasías sexuales y rasgos de personalidad.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: Congreso Iberoamericano de Psicología.

Entidad Organizadora: Colegio Oficial de psicólogos de España y la Sociedad Interamericana de Psicología.

Publicación: Libro de resúmenes del Congreso Iberoamericano de Psicología (p. 420).

Lugar de celebración: Madrid

Fecha: 5-10 de Julio, año 1992.

**2.** Autores: Sierra, J. C., González, F., Miró, E. y Chica, M<sup>a</sup>. A.

Título: Masculinidad-Feminidad en una muestra en Cuba y España.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: Congreso Iberoamericano de Psicología.

Entidad Organizadora: Colegio Oficial de psicólogos de España y la Sociedad Interamericana de Psicología.

Publicación: Libro de resúmenes del Congreso Iberoamericano de Psicología (p. 422).

Lugar de celebración: Madrid

Fecha: 5-10 de Julio, 1992.

**3.** Autores: Buela-Casal, G., Caballo, V. y Miró, E.

Título: Introverts and extraverts: Some physiological similarities and differences.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 23<sup>rd</sup> European Congress of Behaviour & Cognitive Therapies.

Entidad organizadora: British Association for Behavioural Psychotherapy

Lugar de celebración: Londres.

Fecha: 22-25 de septiembre, 1993.

**4.** Autores: Caballo, V., Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título: Socially skilled and unskilled people: some self-report, behavioural and physiological differences.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 23<sup>rd</sup> European Congress of Behaviour & Cognitive Therapies.

Entidad organizadora: British Association for Behavioural Psychotherapy

Lugar de celebración: Londres.

Fecha: 22-25 de septiembre, 1993.

**5.** Autores: Álvarez, S., Miró, E., Sierra, J. C. y Buela-Casal, G.

Título: Importancia de las asignaturas de Psicología Clínica según los estudiantes de la última promoción de Psicología de Granada.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: I Congreso Internacional de Psicología Conductual.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) y Universidad de La Coruña.

Lugar de celebración: La Coruña.

Fecha: 12-15 de Julio, 1994.

**6.** Autores: Miró, E., Álvarez, S., Sierra, J. C. y Buela-Casal, G.

Título: Pasado y presente del modelo conductual en España.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: I Congreso Internacional de Psicología Conductual.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) y Universidad de La Coruña.

Lugar de celebración: La Coruña.

Fecha: 12-15 de Julio, 1994.

**7.** Autores: Álvarez, S., Miró, E., Sierra, J. C. y Buela-Casal, G.

Título: Comparación de los modelos conductual y psicodinámico en la Universidad Pública y Privada Española.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: I Congreso Internacional de Psicología Conductual.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) y Universidad de La Coruña.

Lugar de celebración: La Coruña.

Fecha: 12-15 de Julio, 1994.

**8.** Autores: Caballo, V., Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título: Some physiological, behavioral and self-report differences between people with high and low social anxiety.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 24<sup>th</sup> Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Entidad organizadora: Greek Association for Behavioural Modification and Research.

Publicación: Libro de abstract del 24<sup>th</sup> Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (p. 36).

Lugar de celebración: Corfu (Grecia).

Fecha: 6-10 de septiembre, 1994.

**9.** Autores: Caballo, V., Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título: Some physiological and self-report differences between people with high and low fear of negative evaluation.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Association for Advancement of Behavior Therapy (AABT) 28<sup>th</sup> Annual Convention.

Entidad organizadora: Association for Advancement of Behaviour Therapy.

Publicación: Libro de actas de la AABT 28th Annual Convention (p. 315).

Lugar de celebración: San Diego (California).

Fecha: 10-13 de noviembre, 1994.

**10.** Autores: Sierra, J. C., Miró, E., Álvarez-Castro, S. y Buela-Casal, G.

Título: Inducción del ritmo alfa por estimulación luminosa como indicador de somnolencia.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: II Congreso Internacional y III Congreso Nacional de Psicología Conductual.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del II Congreso Internacional y III Congreso Nacional de Psicología Conductual (pp. 205-207) publicado por la AEPC. ISBN: 84-600-9.128-7.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 24-28 de abril, 1995.

**11.** Autores: Sierra, J. C., Álvarez-Castro, S., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: Niveles de expectación en una prueba de vigilancia: diferencias por sexo.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: II Congreso Internacional y III Congreso Nacional de Psicología Conductual.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del II Congreso Internacional y III Congreso Nacional de Psicología Conductual (pp. 207-210) publicado por la AEPC. ISBN: 84-600-9.128-7.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 24-28 de abril, 1995.

**12.** Autores: Miró, E., Buela-Casal, G., Sierra, J. C., Cano Lozano, M<sup>a</sup>. C., Jiménez, E., Ruiz, I. y Álvarez-Castro, S.

Título: Sleep deprivation prolonged and production of hallucinations in normal subjects.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: World Congress of Behavioural & Cognitive Therapies (WCBCT).

Entidad organizadora: World Confederation of Behavioural and Cognitive Therapies.

Publicación: Libro de abstract del World Congress of Behavioural & Cognitive Therapies (WCBCT) (p. 20).

Lugar de celebración: Copenhagen (Dinamarca).

Fecha: 10-15 de julio, 1995.

**13.** Autores: Buela-Casal, G., Miró, E., Sierra, J. C., Cano Lozano, M<sup>a</sup>. C., Jiménez, E., Ruiz, I. y Álvarez-Castro, S.

Título: Effect of sleep deprivation prolonged over the punctuations in the Beck's Depression Inventory (BDI) in a sample of normal subjects.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: World Congress of Behavioural & Cognitive Therapies (WCBCT).

Entidad organizadora: World Confederation of Behavioural and Cognitive Therapies.

Publicación: Libro de abstract del World Congress of Behavioural & Cognitive Therapies (WCBCT) (p. 23).

Lugar de celebración: Copenhagen (Dinamarca).

Fecha: 10-15 de julio, 1995.

**14.** Autores: Miró, E., Buela-Casal, G., Preciado, J., Sierra, J. C. y Jiménez, E.

Título: Total sleep deprivation and the punctuations in the Eysenck's Personality Questionary (EPQ-A).

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Association for Advancement of Behavior Therapy (AABT) Annual Convention.

Entidad organizadora: Association for Advancement of Behavior Therapy (AABT).

Lugar de celebración: New York (EEUU).

Fecha: 21-23 de noviembre, 1996.

**15.** Autores: Miró, E., Buela-Casal, G., Sierra, J. C. y Preciado, J.

Título: Effects of sleep deprivation on the punctuations in the Raven test.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: AABT 30<sup>th</sup> Annual Convention.

Entidad organizadora: Association for Advancement of Behavior Therapy (AABT).

Lugar de celebración: New York (EEUU).

Fecha: 21-23 de noviembre, 1996.

**16.** Autores: Miró, E. y Cano, M<sup>a</sup>. C.

Título: Efectos de la privación total de sueño sobre la presión sanguínea.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: III Congreso Internacional y IV Nacional de Psicología Conductual.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).  
Publicación: Libro de resúmenes del III Congreso Internacional y IV Nacional de Psicología Conductual (p. 101) publicado por la AEPC. ISBN: GR-239-1997.  
Lugar de celebración: Granada (España).  
Fecha: 3-7 de marzo de 1997.

**17.** Autores: Miró, E. y Cano, M<sup>a</sup>.C.

Título: Efectos de la privación total de sueño sobre la tasa cardíaca.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: III Congreso Internacional y IV Nacional de Psicología Conductual.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del III Congreso Internacional y IV Nacional de Psicología Conductual (p. 102) publicado por la AEPC. ISBN: GR-239-1997.

Lugar de celebración: Granada (España).

Fecha: 3-7 de marzo de 1997.

**18.** Autores: Miró, E., Domich, L. y Buela-Casal, G.

Título: Differences on circadian rhythm of electrodermic responses associated with gender during total sleep deprivation.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 3<sup>rd</sup> European Congress of Psychophysiology.

Entidad organizadora: Society for Psychophysiological Research.

Lugar de celebración: Konstanz, (Alemania).

Fecha: 28-31 de mayo, 1997.

Publicación: Journal of Psychophysiology (Abstract of the 3<sup>rd</sup> European Congress).

Factor de impacto (JCR): 0,593 (Neurosciences, 150/202, Q3, T3).

Volumen/páginas: 12, 217-218.

Año publicación: 1998.

**19.** Autores: Miró, E., Domich, L. y Buela-Casal, G.

Título: Psychophysiological predictors for self-reported sleepiness during the total sleep deprivation.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 3<sup>rd</sup> European Congress of Psychophysiology.

Entidad organizadora: Society for Psychophysiological Research.

Lugar de celebración: Konstanz (Alemania).

Fecha: 28-31 de mayo, 1997.

Publicación: Journal of Psychophysiology (Abstract of the 3<sup>rd</sup> European Congress).

Factor de impacto (JCR): 0,593 (Neurosciences, 150/202, Q3, T3).

Volumen/páginas: 12: 218.

Año publicación: 1998.

**20.** Autores: Miró, E., Domich, L. y Buela-Casal, G.

Título: Psychophysiological predictors for time reaction during total sleep deprivation.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 3<sup>rd</sup> European Congress of Psychophysiology.

Entidad organizadora: Society for Psychophysiological Research.

Lugar de celebración: Konstanz (Alemania).

Fecha: 28-31 de mayo, 1997.

Publicación: Journal of Psychophysiology (Abstract of the 3<sup>rd</sup> European Congress).

Factor de impacto (JCR): 0,593 (Neurosciences, 150/202, Q3, T3).

Volumen/páginas: 12: 219.

Año publicación: 1998.

**21.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: Effects of total sleep deprivation on the punctuations in Beck's Depression in a subclinic sample.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 3<sup>rd</sup> European Congress of Psychophysiology.

Entidad organizadora: Society for Psychophysiological Research.

Lugar de celebración: Konstanz (Alemania).

Fecha: 28-31 de mayo, 1997.

Publicación: Journal of Psychophysiology (Abstract of the 3<sup>rd</sup> European Congress).

Factor de impacto (JCR): 0,593 (Neurosciences, 150/202, Q3, T3).

Volumen/páginas: 12: 240.

Año publicación: 1998.

**22.** Autores: Cano Lozano, M<sup>a</sup>. C., Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título: A long dated monitoring of the antidepressive effect of a total sleep deprivation on a healthy subjects sample.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 3<sup>rd</sup> European Congress of Psychophysiology.

Entidad organizadora: Society for Psychophysiological Research.

Lugar de celebración: Konstanz (Alemania).

Fecha: 28-31 de mayo, 1997.

Publicación: Journal of Psychophysiology (Abstract of the 3<sup>rd</sup> European Congress).

Factor de impacto (JCR): 0,593 (Neurosciences, 150/202, Q3, T3).

Volumen/páginas: 12: 241.

Año publicación: 1998.

**23.** Autores: Reijas, T., Buela-Casal, G., Arellano, R. y Miró, E.

Título: Diurnal variation on heart rate response to exercise in morningness and eveningness.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 3<sup>rd</sup> European Congress of Psychophysiology.

Entidad organizadora: Society for Psychophysiological Research.

Lugar de celebración: Konstanz (Alemania).

Fecha: 28-31 de mayo, 1997.

Publicación: Journal of Psychophysiology (Abstract of the 3<sup>rd</sup> European Congress).

Factor de impacto (JCR): 0,593 (Neurosciences, 150/202, Q3, T3).

Volumen/páginas: 12: 314.

Año publicación: 1998.

**24.** Autores: Espinosa-Fernández, L., Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C. y Miró, E.

Título: Evaluation of sleep complaints in old institutionalized people. Subjective etiology.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 14<sup>th</sup> Congress of the European Sleep Research Society.

Entidad organizadora: European Sleep Research Society.

Lugar de celebración: Madrid.

Fecha: 9-12 de septiembre, 1998.

Publicación: Journal of Sleep Research.

Factor de impacto (JCR): 1,931 (Neurosciences, 79/202, Q2, T2)

Volumen/páginas: 7, Supplement 2: 159.

Año publicación: 1998.

**25.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C., Espinosa-Fernández, L., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: Nivel de depresión en sujetos con patrón corto de sueño y sujetos con patrón largo de sueño.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: IV Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del IV Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud (pp. 28-29) editado por la AEPC.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 22-24 de abril, 1999.

**26.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C., Espinosa-Fernández, L., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: Diferencias en el nivel de depresión en función de diferentes variables del sueño: latencia de sueño y continuidad de sueño.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: IV Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del IV Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud (p. 30) editado por la AEPC.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 22-24 de abril, 1999.

**27.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C., Espinosa-Fernández, L., Miró, E. y Buela-Casal, G.  
Título: Niveles de depresión en sujetos con patrón de sueño eficiente y sujetos con patrón de sueño no eficiente.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: IV Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del IV Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud (p. 31) editado por la AEPC.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 22-24 de abril, 1999.

**28.** Autores: Miró, E., Villanueva, Y., Del-Río-Portilla, Y., Pérez-Garci, E., Guevara, M. A. y Corsi-Cabrera, M.

Título: EEG changes underlying cognitive alterations during dreaming.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Third International Congress of the World Federation of Sleep Research Societies (WFSRS).

Entidad organizadora: World Federation of Sleep Research Societies.

Lugar de celebración: Dresden (Alemania).

Fecha: 5-9 de octubre, 1999.

Publicación: Sleep Research.

Factor de impacto (JCR): 1,923 (Behavioural Sciences, 88/201, Q2, T2).

Volumen/páginas: 2 (supplement 1): 28.

Año publicación: 1999.

**29.** Autores: Sánchez, A., Bermúdez, M<sup>a</sup>.P., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: Obstructive sleep apnea syndrom and cognitive function.

Tipo de participación: Poster.

Congreso: Third International Congress of the World Federation of Sleep Research Societies (WFSRS).

Entidad organizadora: World Federation of Sleep Research Societies.

Lugar de celebración: Dresden (Alemania).

Fecha: 5-9 de octubre, 1999.

Publicación: Sleep Research.

Factor de impacto (JCR): 1,923 (Behavioural Sciences, 88/201, Q2, T2).

Volumen/páginas: 2 (supplement 1): 436.

Año publicación: 1999.

**30.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>.C., Buela-Casal, G., Espinosa-Fernández, L. y Miró, E.

Título: Prediction of response to total sleep-deprivation on mood by psychophysiological variables in healthy-subjects.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Thirty-Ninth Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research.

Entidad organizadora: Society for Psychophysiological Research.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 6-10 de octubre, 1999.

Publicación: Psychophysiology.

Factor de impacto (JCR): 3,006 (Physiology, 14/74, Q1, T1).

Volumen/páginas: 36 (supplement 1): S39-S39.

Año publicación: 1999.

**31.** Autores: Miró, E., Cano, M<sup>a</sup>. C., Sánchez, A. y Buela-Casal, G.

Título: Differential effects of total sleep deprivation in function of gender.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Thirty-Ninth Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research.

Entidad organizadora: Society for Psychophysiological Research.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 6-10 de octubre, 1999.

Publicación: Psychophysiology.

Factor de impacto (JCR): 3,006 (Physiology, 14/74, Q1, T1).

Volumen/páginas: 36 (supplement 1): S81-S81.

Año publicación: 1999.

**32.** Autores: Sánchez, A., Cano, M<sup>a</sup>. C., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: Differences in the peripheric temperature in obstructive sleep apnea patients before and after treatment with CPAP.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Thirty-Ninth Annual Meeting of Society Psychophysiological Research.

Entidad organizadora: Society for Psychophysiological Research.

Lugar de celebración: Granada

Fecha: 6-10 de octubre, 1999.

Publicación: Psychophysiology.

Factor de impacto (JCR): 3,006 (Physiology, 14/74, Q1, T1).

Volumen/páginas: 36 (supplement 1): S101-S101.

Año publicación: 1999.

**33.** Autores: Ambrosio, I., Luque, G. y Miró, E.

Título: Relación entre patrón de sueño, matutinidad-vespertinidad y depresión.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Symposium Internacional sobre Depresión.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 18-20 de noviembre, 1999.

**34.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C., Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título: Diferencias en función del sexo, en el efecto de la privación total de sueño, sobre el estado de ánimo deprimido.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Symposium Internacional sobre Depresión.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 18-20 de noviembre, 1999.

**35.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C., Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título: Predicción del efecto de la privación total de sueño sobre el estado de ánimo deprimido en función de las puntuaciones previas en depresión.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Symposium Internacional sobre Depresión.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 18-20 de noviembre, 1999.

**36.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>.C., Buela-Casal, G. y Miró, E.

Título: Contrastando los efectos de la privación total de sueño sobre el estado de ánimo deprimido en función del tipo de análisis realizado: Análisis global y análisis diferencial.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Symposium Internacional sobre Depresión.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 18-20 de noviembre, 1999.

**37.** Autores: Miró, E., Cano, M<sup>a</sup>. C., Sánchez, A. y Buela-Casal, G.

Título: Efectos de la privación total de sueño sobre la memoria a corto plazo.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: XXX Congress of the European Association for Behavioural & Cognitive Therapies.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del XXX Congress of the European Association for Behavioural & Cognitive Therapies (p. 67) editado por la AEPC. ISBN: 84-95276-80-1.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 26-28 de septiembre, 2000.

**38.** Autores: Sánchez, A., Buela-Casal, G., Bermúdez, M<sup>a</sup>. P. y Miró, E.

Título: Diferencias en el nivel de activación-vigilancia de pacientes con apnea obstructiva del sueño antes y después del tratamiento con CPAP.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: XXX Congress of the European Association for Behavioural & Cognitive Therapies.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del XXX Congress of the European Association for Behavioural & Cognitive Therapies (p. 78) editado por la AEPC. ISBN: 84-95276-80-1.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 26-28 de septiembre, 2000.

**39.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: El tiempo de reacción como predictor del efecto de la privación de sueño sobre el estado de ánimo deprimido.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: VII Congreso Latini Dies.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del VII Congreso Latini Dies (p. 20) publicado por la AEPC.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 17-19 de mayo, 2001.

**40.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: Efectos de la privación total de sueño sobre el estado de ánimo deprimido y la somnolencia autoinformada.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: VII Congreso Latini Dies.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del VII Congreso Latini Dies (p. 21) publicado por la AEPC.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 17-19 de mayo, 2001.

**41.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>.C., Miró, E. y Buela-Casal, G.

Título: Relación entre estado de ánimo deprimido y activación autoinformada durante la privación prolongada de sueño.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: VII Congreso Latini Dies.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del VII Congreso Latini Dies (p. 22) publicado por la AEPC)

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 17-19 de mayo, 2001.

**42.** Autores: Miró, E. y Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C.

Título: Efectos de la privación de sueño sobre la ejecución cognitiva: Implicaciones de función del sueño.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: II Congreso Internacional de Neuropsicología en Internet.

Entidad organizadora: Sociedad Española de Neurología.

Lugar de celebración: Internet.

Fecha: 1-31 de mayo, 2003.

Publicación: Revista de Neurología.

Factor de impacto (JCR): 0,201 (Clinical Neurology, 132/135, Q4, T4)

Volumen/páginas: 37 (7): 685.

Año publicación: 2003.

**43.** Autores: Cano-Lozano, M<sup>a</sup>. C., Miró, E. y Escarabajal, M<sup>a</sup>. D.

Título: Implicaciones forenses de algunas alteraciones del sueño.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: II Congreso Internacional de Neuropsicología en Internet.

Entidad organizadora: Sociedad Española de Neurología.

Lugar de celebración: Internet.

Fecha: 1-31 de mayo, 2003.

Publicación: Revista de Neurología.

Factor de impacto (JCR): 0,201 (Clinical Neurology, 132/135, Q4, T4)

Volumen/páginas: 37 (7): 696.

Año publicación: 2003.

**44.** Autores: Miró, E., Martínez, M<sup>a</sup>. P., Arriaza, M. R. y Sánchez, A. I.

Título: Relationship between sleep characteristics and affective and personality measures.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: 9<sup>th</sup> European Congress of Psychology.

Entidad organizadora: Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 5-8 de Julio, 2005.

**45.** Autores: Santos, P., Miró, E. y Argueta, L.

Título: Effects of the imagery rehearsal therapy in the posttraumatic stress disorder's symptoms of women victims of intrafamiliar violence.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: XXIX International Congress of Psychology.

Entidad organizadora: German Federation of Psychologists' Associations.

Lugar de celebración: Berlín.

Fecha: 20-25 de Julio, 2008.

- 46.** Autores: Correa, A., Miró, E., Treviño, M., Capizzi, M., Vallesi, A. y Lupiáñez, J.  
Título: Neuropsychology of temporal preparation: frontal lesions, fibromyalgia and aging.  
Tipo de participación: Comunicación.  
Congreso: I Joint Conference of the Experimental Psychology Society (EPS) and Spanish Experimental Psychological Society (SEPEX)  
Entidad organizadora: Experimental Psychology Society (EPS) y Spanish Experimental Psychological Society (SEPEX)  
Lugar de celebración: Granada.  
Fecha: 15-17 de abril, 2010
- 47.** Autores: Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Guglielmi, O. y Buela-Casal, G.  
Título: Aplicación de un programa de tratamiento cognitivo-conductual para el insomnio en mujeres con fibromialgia: Efectos sobre la valoración cognitiva del dolor.  
Tipo de participación: Comunicación.  
Congreso: Congreso Internacional sobre Avances en Tratamientos Psicológicos.  
Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).  
Lugar de celebración: Granada.  
Fecha: 14-17 de abril, 2010.
- 48.** Autores: Díaz, C., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., y Buela-Casal, G.  
Título: Problemas de sueño en mujeres con fibromialgia y efectos de un tratamiento cognitivo-conductual para el insomnio sobre medidas polisomnográficas.  
Tipo de participación: Comunicación.  
Congreso: Congreso Internacional sobre Avances en Tratamientos Psicológicos.  
Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).  
Lugar de celebración: Granada  
Fecha: 14-17 de abril, 2010.
- 49.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A. I., Mundo, A., y Martínez, P.  
Título: The role of pain appraisal in the relationship between adult attachment and emotional distress.  
Tipo de participación: Póster  
Congreso: 6<sup>th</sup> World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies.  
Entidad organizadora: World Congress Committee (WCC).  
Lugar celebración: Boston, Massachusetts (Estados Unidos).  
Fecha: 2-5 de junio, 2010.
- 50.** Autores: Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Miró, E., y Medina, A.  
Título: Cognitive-affective characteristics of fibromyalgia and the big five model of personality.  
Tipo de participación: Póster  
Congreso: 6<sup>th</sup> World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies.

Entidad organizadora: World Congress Committee (WCC).  
Lugar celebración: Boston, Massachusetts (Estados Unidos).  
Fecha: 2-5 de junio 2010.

**51.** Autores: Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Díaz, C., Guglielmi, O., Guzmán, M. A., Gálvez, R., Cáliz, R., y Buela-Casal, G.

Título: Cognitive-behavioural therapy for insomnia in fibromyalgia patients and its effects on sleep quality, pain and daily functioning.

Tipo de participación: Póster

Congreso: 6<sup>th</sup> World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies.

Entidad organizadora: World Congress Committee (WCC).

Lugar celebración: Boston, Massachusetts (Estados Unidos).

Fecha: 2-5 de junio 2010.

**52.** Autores: Miró, E., Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Díaz, C., Guglielmi, O., Guzmán, M. A., Gálvez, R., Cáliz, R., y Buela-Casal, G.

Título: Effects on polysomnographic parameters of cognitive-behavioral therapy for insomnia in patients with fibromyalgia.

Tipo de participación: Póster

Congreso: 6<sup>th</sup> World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies

Entidad organizadora: World Congress Committee (WCC).

Lugar celebración: Boston, Massachusetts (Estados Unidos).

Fecha: 2-5 de junio 2010.

**53.** Autores: Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Miró, E. y Medina, A.

Título: Assessment of the different cognitive-affective dimensions in the experience of the pain of fibromyalgia.

Tipo de participación: Póster

Congreso: 6<sup>th</sup> World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies

Entidad organizadora: World Congress Committee (WCC).

Lugar celebración: Boston, Massachusetts (Estados Unidos).

Fecha: 2-5 de junio 2010.

**54.** Autores: Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Miró, E., Guglielmi, O., Díaz, C., Guzmán, M. A., Cáliz, R., Gálvez, R., y Buela-Casal, G.

Título: Comparison of sleep variables between fibromyalgia patients and control subjects in a spanish women sample.

Tipo de participación: Póster

Congreso: 6<sup>th</sup> World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies

Entidad organizadora: World Congress Committee (WCC).

Lugar celebración: Boston, Massachusetts (Estados Unidos).

Fecha: 2-5 de Junio 2010.

**55.** Autores: Guzmán, A., Camacho, M., Diener, F. N., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., y Prados, G.

Título: La fibromyalgia en hombre y mujeres: comparación de los principales síntomas clínicos.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Annual European Congress of Rheumatology (EULAR).

Entidad organizadora: European Lige Against Rheumatism.

Lugar celebración: Roma (Italia).

Fecha: 10-24 de Julio, 2010.

**56.** Autores: Valenza, C., Miró Morales, E., Sánchez Gómez, A. I., Martínez, M. P., Díaz Piedra, C., Guglielmi, O., Guzmán Úbeda, M. A., y Buela-Casal, G.

Título: Analysis of the main sleep-respiratory parameters in patients with fibromyalgia.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: Annual Congress of the European Respiratory Society.

Entidad organizadora: European Respiratory Society.

Lugar celebración: Barcelona.

Fecha: 18-22 de septiembre, 2010.

Publicación: European Respiratory Journal.

Factor de impacto (JCR): 5,922 (Respiratory System, 4/46, Q1, T1)

Volumen/páginas: 3: 805.

Fecha publicación: 2010.

**57.** Autores: Lami, M. J., Martínez, P., Miró, E., Sánchez, A. I. y Medina, A.

Título: The role of alexithymia in fibromyalgia syndrome.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 25<sup>th</sup> Annual Health Psychology Society.

Entidad organizadora: European Health Psychology Society.

Lugar celebración: Hersonissos, Crete (Grecia).

Fecha: 20-24 de septiembre, 2011.

Publicación: Psychology & Health.

Factor de impacto (JCR): 2,126 (Psychology, Multidiciplinary, 25/125, Q1/T1)

Volumen/páginas: 26: 155.

Fecha de publicación: 2011

**58.** Autores: Lami, M. J., Martínez, P., Sánchez, A. I., Miró, E., Diener, F. y Prados, G.

Título: The Illness attitudes as mediator between pain and emotional distress.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 25<sup>th</sup> Annual Health Psychology Society.

Entidad organizadora: European Health Psychology Society.

Lugar celebración: Hersonissos, Crete (Grecia).

Fecha: 20-24 de septiembre, 2011.

Factor de impacto (JCR): 2,126 (Psychology, Multidiciplinary, 25/125, Q1/T1)

Volumen/páginas: 26: 156.

Fecha de publicación: 2011

**59.** Autores: Lami, M. J., Martínez, P., Miró, E., Sánchez, A. I., Guzmán, M., Cáliz, R., y Fernández, C.

Título: Eficacia de la terapia cognitivo-conductual y el tratamiento médico estándar en la fibromialgia.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: V Congreso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del V Congreso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica (p. 461) editado por la AEPC. ISBN: 978-84-695-3302-4.

Lugar celebración: Santander.

Fecha: 26-28 de abril, 2012.

**60.** Autores: Lami, M. J., Martínez, P., Sánchez, A. I., Miró, E., Diener, F., Prados, G. y Fernández, C.

Título: Relación de las experiencias traumáticas y la severidad de los síntomas de la fibromialgia.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: V Congreso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del V Congreso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica (p. 462) editado por la AEPC. ISBN: 978-84-695-3302-4

Lugar celebración: Santander.

Fecha: 26-28 de abril, 2012.

**61.** Autores: Lara, M., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. y Guzmán, M.

Título: Evaluación de las cogniciones disfuncionales sobre el sueño en pacientes con fibromialgia.

Tipo de participación: Comunicación. Premio a la mejor comunicación presentada en las Jornadas.

Congreso: III Jornadas de Fibromialgia. La Fibromialgia y su entorno.

Entidad organizadora: Asociación Granadina de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple (AGRAFIM) y Escuela Andaluza de Salud Pública.

Lugar: Granada.

Fecha: 26 de abril, 2012.

**62.** Autores: Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Miró, E., Lami, M. J., Prados, G., Guzmán, M. A., Lara, M., y Fernández, C.

Título: Cognitive-behavioral therapy for insomnia versus cognitive-behavioral therapy for pain in fibromyalgia patients.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 42<sup>nd</sup> Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies.

Entidad organizadora: European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Publicación: Libro de resúmenes del 42<sup>nd</sup> Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (p. 116).

Lugar: Ginebra (Suiza).

Fecha: 29 agosto a 1 de septiembre, 2012.

**63.** Autores: Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Miró, E., Diener, F., Lami, M. J., Prados, G., Gálvez, R., y Lara, M.

Título: Sex differences in pain experience and cognitive-affective variables of fibromyalgia patients.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 42<sup>nd</sup> Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies.

Entidad organizadora: European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Publicación: Libro de resúmenes del 42<sup>nd</sup> Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (p. 117).

Lugar: Ginebra (Suiza).

Fecha: 29 agosto a 1 de septiembre, 2012.

**64.** Autores: Martínez, M. P., Lami, M. J., Sánchez, A. I., Miró, E., y Guzmán, M. A.

Título: Does the catastrophizing, acceptance and coping mediate the link between pain and negative emotions in fibromyalgia?.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 42<sup>nd</sup> Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies.

Entidad organizadora: European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Publicación: Libro de resúmenes del 42<sup>nd</sup> Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (p. 136).

Lugar: Ginebra (Suiza).

Fecha: 29 agosto a 1 de septiembre, 2012.

**65.** Autores: Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Miró, E., Diener, F., Lami, M. J., Prados, G., Cáliz, R., y Lara, M.

Título: Effects of cognitive-behavioral therapy for insomnia in women and men with fibromyalgia.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 42<sup>nd</sup> Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies.

Entidad organizadora: European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Publicación: Libro de resúmenes del 42<sup>nd</sup> Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (p. 137).

Lugar: Ginebra (Suiza).

Fecha: 29 agosto a 1 de septiembre, 2012.

**66.** Autores: Miró, E., Prados, G., Martínez, P., Sánchez, A., López, S., Sáez, G., Lami, M., y Diener, F.

Título: Fibromyalgia and gender differences in respiratory parameters during sleep.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 21<sup>st</sup> Congress of the European Sleep Research Society.

Entidad organizadora: European Sleep Research Society.

Lugar: Paris (Francia).

Fecha: 4-8 de septiembre, 2012.

Publicación: Journal of Sleep Research.

Factor de impacto (JCR): 3,043 (Neurosciences, 115/252, Q2, T2)

Volumen/páginas: 21 (Suppl. 1): 496.

Año publicación: 2012.

**67.** Autores: Miró, E., Prados, G., Martínez, P., Sánchez, A., Lami, M., Diener, F., López, S., y Sáez, G.

Título: Sleep, pain and psychosocial variables in fibromyalgia: Gender differences.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 21<sup>st</sup> Congress of the European Sleep Research Society.

Entidad organizadora: European Sleep Research Society.

Lugar: Paris (Francia).

Fecha: 4-8 de septiembre, 2012.

Publicación: Journal of Sleep Research.

Factor de impacto (JCR): 3,043 (Neurosciences, 115/252, Q2, T2)

Volumen/páginas: 21 (Suppl. 1): 498.

Año publicación: 2012.

**68.** Autores: Lami, M. J., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Lara, M., Fernández, C. y Guzman, M. A.

Título: Eficacia de la terapia cognitivo-conductual sobre el malestar subjetivo en la fibromialgia.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: VII Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud.

Entidad organizadora: Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Córdoba y la Asociación Psicológica Iberoamericana de Clínica y Salud.

Publicación: Libro de resúmenes del VII Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud (p. 42).

Lugar: Córdoba (Argentina).

Fecha: 26-29 de septiembre, 2012.

**69.** Autores: Lami, M. J., Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Miró, E., Prados, G. y Fernández, C.

Título: Estrategias de afrontamiento en mujeres con fibromialgia: el papel de la religiosidad.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: VII Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud.

Entidad organizadora: Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Córdoba y la Asociación Psicológica Iberoamericana de Clínica y Salud.

Publicación: Libro de resúmenes del VII Congreso Iberoamericano de Psicología Clínica y de la Salud (p. 44).

Lugar: Córdoba (Argentina).

Fecha: 26-29 de septiembre, 2012.

**70.** Autores: Expósito, F., Ruiz, J., Valor-Segura, I., Herrera, M. C., Martínez, P., Miró, E., Sánchez, A. I., Herrera, A., Martínez, N., Sáez, G., Bonache, H. y Carazo, M.

Título: Programa UGR de intervención psicosocial con niños y madres víctimas de violencia de género.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: VII Congreso Internacional de Psicología Jurídica y Forense.

Entidad organizadora: Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense.

Lugar de celebración: Madrid.

Fecha: 14-16 de febrero, 2013.

**71.** Autores: Lami, M. J., Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A. I., Prados, G., y Guzmán, M. A.

Título: Eficacia del tratamiento cognitivo-conductual orientado al dolor y al sueño en la fibromialgia.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 7º Congreso Mundial de Terapias Cognitivas y Comportamentales

Entidad organizadora: Asociaciones de Terapia Cognitivo-Conductual de America Latina.

Lugar celebración: Lima (Perú).

Fecha: 22-25 de Julio, 2013.

**72.** Autores: Balderas, S., Behghazi, K., Garrido, J. L., Guerrero-Contreras, G. y Miró, E.  
Título: A service-based platform for monitoring and diagnosis of patients with SAHS sympyoms.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: 8<sup>th</sup> International Conference on Pervasive Computing Technologies for Healthcare.

Entidad organizadora: EAI Innovating Research.

Publicación: Proceedings of the 8<sup>th</sup> International Conference on Pervasive Computing Technologies for Healthcare (pp. 290-293).

DOI: 10.4108/icst.pervasivehealth.2014.255365

Lugar celebración: Oldenburg (Alemania).

Fecha: 20-23 de mayo, 2014.

**73.** Autores: Miró, E., Martínez, P., Prados, G., Sánchez, A. I., y Lami, M.J.

Título: Papel mediador del sueño en la relación del dolor con el resto de síntomas de la fibromialgia.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: III Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del III Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud (p. 14) editado por la AEPC. ISBN: 978-84-697-2139-1.

Lugar celebración: Sevilla.

Fecha: 14-16 de noviembre, 2014.

**74.** Autores: Martínez, P., Miró, E., Sánchez, A. I., Lami, M. J. y Prados, G.

Título: Terapia cognitivo-conductual para el insomnio aplicada a la fibromialgia: revisión de las mejoras clínicas.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: III Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del III Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud (p. 15) editado por la AEPC. ISBN: 978-84-697-2139-1.

Lugar celebración: Sevilla.

Fecha: 14-16 de noviembre, 2014.

**75.** Autores: Prados, G., Miró, E., Martínez, P., Sánchez, A. I., Lami, M. J., y Cáliz, R

Título: Efecto de diversas opciones de tratamiento cognitivo-conductual sobre variables polisomnográficas en pacientes con fibromialgia.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: III Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del III Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud (p. 16) editado por la AEPC. ISBN: 978-84-697-2139-1.

Lugar celebración: Sevilla.

Fecha: 14-16 de noviembre, 2014.

**76.** Autores: Miró, E., Martínez, P., Prados, G., Sánchez, A. I., y Lami, M. J.

Título: Funcionamiento cognitivo en la fibromialgia y cambios en la función atencional con un tratamiento cognitivo-conductual centrado en el insomnio.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: III Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del III Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud (p. 17) editado por la AEPC. ISBN: 978-84-697-2139-1.

Lugar celebración: Sevilla.

Fecha: 14-16 de noviembre, 2014.

**77.** Autores: Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Prados, G. y Lami, M. J.

Título: ¿Qué puede aportar el tratamiento de los problemas de sueño al actual abordaje de la fibromialgia?

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica (p. 258). ISBN: 978-84-606-6427-7

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 19-22 de septiembre, 2015.

**78.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A. I., Lami, M. J. y Prados, G.

Título: Terapia cognitivo-conductual y terapia basada en mindfulness: revisión de la eficacia diferencial en el abordaje de la fibromialgia.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Publicación: Libro de resúmenes del VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica (p. 259). ISBN: 978-84-606-6427-7

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 19-22 de septiembre, 2015.

**79.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E., Prados, G., Cáliz, R., Lami, M. J. y Sánchez, A. I.

Título: Does the psychopathological profile predict the perceived severity of physical symptoms in fibromyalgia patients?

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 15<sup>th</sup> European Congress of Psychology.

Entidad organizadora: European Federation of Psychology Associations.

Lugar celebración: Ámsterdam (Países Bajos).

Fecha: 11-14 de julio, 2017.

**80.** Autores: Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Lami, M. J., Prados, G., Cáliz, R. y Miró, E.  
Título: The role of pain appraisal variables in discriminating disability-based fibromyalgia groups.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 15<sup>th</sup> European Congress of Psychology.

Entidad organizadora: European Federation of Psychology Associations.

Lugar celebración: Ámsterdam (Países Bajos).

Fecha: 11-14 de julio, 2017.

**81.** Autores: Prados, G., Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Moraleda, V., Sabio, J. M., y Cervilla, O.

Título: Sleep quality and mood in fibromyalgia and systemic lupus erythematosus.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 15<sup>th</sup> European Congress of Psychology

Entidad organizadora: European Federation of Psychology Associations.

Lugar celebración: Ámsterdam (Países Bajos).

Fecha: 11-14 de julio, 2017.

**82.** Autores: Sánchez, A. I., Miró, E., Martínez, M. P., Prados, G., Garrido, J. L., y Benghazi, K.

Título: Development of a system of electronic register of the clinical symptoms in chronic pain conditions

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 15<sup>th</sup> European Congress of Psychology

Entidad organizadora: European Federation of Psychology Associations.

Lugar celebración: Ámsterdam (Países Bajos).

Fecha: 11-14 de julio, 2017.

**83.** Autores: Miró, E., Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Prados, G., Cáliz, R. y Cervilla, O.  
Título: Impact of a mindfulness-based intervention in the sleep quality of fibromyalgia patients.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: World Sleep Congress.

Entidad organizadora: World Sleep Society (WSS).

Lugar celebración: Praga (República Checa).

Fecha: 7-11 de octubre, 2017.

Publicación: Sleep Medicine.

Volumen/páginas: 40 (Suppl 1): e225.

Factor de impacto (JCR): 3,395 (Clinical Neurology, 64/197, Q2, T1).

**84.** Autores: Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Prados, G., Fernández, A. y Balderas, S.

Título: Application of a electronic diary compatible with smarth phones in the evaluation of sleep and others clinical symptoms in fibromyalgia

Tipo de participación: Póster.

Congreso: World Sleep Congress.

Entidad organizadora: World Sleep Society (WSS).

Lugar celebración: Praga (República Checa).

Fecha: 7-11 de octubre, 2017.

Publicación: Sleep Medicine.

Volumen/páginas: 40 (Suppl 1): e226.

Factor de impacto (JCR): 3,395 (Clinical Neurology, 64/197, Q2, T1).

**85.** Autores: Martínez, M. P., Sánchez, A. I., García, R. y Miró, E.

Título: Mindfulness program for insomnia in patients with fibromyalgia: development and implementation through a web-platform.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 5º Congreso Internacional de Mindfulness.

Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza y Asociaciones Nacionales e Internacionales de Mindfulness.

Lugar celebración: Zaragoza.

Fecha: 20-23 de junio, 2018.

**86.** Autores: Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Prados, G. y Cáliz, R.

Título: Mindfulness-based therapy and cognitive-behavioural therapy for insomnia in patients with fibromyalgia: a pilot randomized controlled trial.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 5º Congreso Internacional de Mindfulness.

Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza y Asociaciones Nacionales e Internacionales de Mindfulness.

Lugar celebración: Zaragoza.

Fecha: 20-23 de junio, 2018.

**87.** Autores: Sánchez, A.I., Martínez, M.P., Miró, E., Lami, M.J., Prados, G. y Cáliz, R.

Título: Assessment of mindfulness and pain acceptance in fibromyalgia patients

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 5º Congreso Internacional de Mindfulness.

Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza y Asociaciones Nacionales e Internacionales de Mindfulness.

Lugar celebración: Zaragoza.

Fecha: 20-23 de junio, 2018.

**88.** Autores: Chouchou, F., Dang-Vu, T., Gouin, J., Miró, E., Martínez, M. P. y Prados, G.

Título: Effect of cognitive-behavioral therapy on nocturnal autonomic activity in patients with fibromyalgia: A preliminary study.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 32<sup>nd</sup> Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies.

Entidad organizadora: Associated Professional Sleep Societies.

Lugar de celebración: Baltimore, Maryland (Estados Unidos).

Fecha: 2-6 de junio, 2018.

Publicación: Sleep

Factor de impacto (JCR): 4,571 (Neurosciences, 58/267, Q1, T1).

**89.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A. I. y Cáliz, R.

Título: Mindfulness para el tratamiento del insomnio: revisión y potenciales beneficios clínicos en la fibromialgia y el lupus eritematoso sistémico

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 25-28 de octubre, 2018.

**90.** Autores: Cervilla, O., Prados, G., Sánchez, A.I., Martínez, M.P. y Miró, E., Título: Calidad del sueño y manifestaciones clínicas y psicológicas en mujeres con fibromialgia y mujeres con lupus eritematoso sistémico.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 25-28 de octubre, 2018.

**91.** Autores: García, R., Martínez, M. P., Miró, E., Sánchez, A. I., Prados, G., Garrido, J. L. y Benghazi, K.

Título: Monitorización del sueño en la fibromialgia a través de un diario electrónico: resultados preliminares.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 25-28 de octubre, 2018.

**92.** Autores: Miró, E., Sánchez, A. I., Cervilla, O., García, R. y Martínez, M. P.

Título: Programa basado en mindfulness para el insomnio en pacientes con fibromialgia: implementación en formato presencial y online.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 25-28 de octubre, 2018.

**93.** Autores: Prados, G., Martínez, M. P., Sánchez, A. I. y Miró, E.

Título: Efectos de una intervención basada en mindfulness vs. una intervención cognitivo-conductual híbrida centrada en el dolor y el insomnio sobre parámetros polisomnográficos en mujeres con fibromialgia: un estudio piloto.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 25-28 de octubre, 2018.

**94.** Autores: Miró, E., Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Raya, A., y Medina, G.

Título: Emotional regulation strategies and pain in persons with trauma and with or without post-traumatic stress disorder.

Tipo de participación: Comunicación.

Congreso: 13th Congress of the European Pain Federation.

Entidad organizadora: European Pain Federation (EFIC).

Publicación: Libro de resúmenes del 13th Congress of the European Pain Federation: Personalized pain management: The future is now (pp. 402). European Pain Federation (EFIC).

Lugar celebración: Budapest.

Fecha: 20-22 de septiembre, 2023.

**95.** Autores: Miró, E., Prados, G., Medina, M., Martínez, M. P., Sánchez, y Sabio, M.

Título: Physical activity in women with fibromialgia and systemic lupus erythematosus.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 13th Congress of the European Pain Federation.

Entidad organizadora: European Pain Federation (EFIC).

Publicación: Libro de resúmenes del 13th Congress of the European Pain Federation: Personalized pain management: The future is now (pp. 402). European Pain Federation (EFIC).

Lugar celebración: Budapest.

Fecha: 20-22 de septiembre, 2023.

**96.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E., Pagola, N., y Sánchez, A. I.

Título: Traumatic experiences and central sensitization síndromes: The role of sex differences.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 13th Congress of the European Pain Federation.

Entidad organizadora: European Pain Federation (EFIC).

Publicación: Libro de resúmenes del 13th Congress of the European Pain Federation: Personalized pain management: The future is now (pp. 412). European Pain Federation (EFIC).

Lugar celebración: Budapest.

Fecha: 20-22 de septiembre, 2023.

**97.** Autores: Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Carmona-Martos, J. M., Ventura-Lucena, G., Prados, G., y Miró, E.

Título: Cognitive-affective appraisal of pain in women with fibromialgia and psychological trauma.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 13th Congress of the European Pain Federation.

Entidad organizadora: European Pain Federation (EFIC).

Publicación: Libro de resúmenes del 13th Congress of the European Pain Federation: Personalized pain management: The future is now (pp. 414). European Pain Federation (EFIC).

Lugar celebración: Budapest.

Fecha: 20-22 de septiembre, 2023.

**98.** Autores: Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Aguerre, N., y Miró, E.

Título: Manifestations of central sensitization in the general population.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 13th Congress of the European Pain Federation.

Entidad organizadora: European Pain Federation (EFIC).

Publicación: Libro de resúmenes del 13th Congress of the European Pain Federation: Personalized pain management: The future is now (pp. 414). European Pain Federation (EFIC).

Lugar celebración: Budapest.

Fecha: 20-22 de septiembre, 2023.

**99.** Autores: Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Aguirre, C., y Miró, E.

Título: Psychological characteristics of persons with central sensitization síndromes compared to those of persons with other medical pathologies.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 13th Congress of the European Pain Federation.

Entidad organizadora: European Pain Federation (EFIC).

Publicación: Libro de resúmenes del 13th Congress of the European Pain Federation: Personalized pain management: The future is now (pp. 412). European Pain Federation (EFIC).

Lugar celebración: Budapest.

Fecha: 20-22 de septiembre, 2023.

**100.** Autores: Martínez, M. P., Miró, E., Medina, G., Aguerre, N. V., Raya, A., Pagola, N., Aguirre, C., and Sánchez, A. I.

Título: Spanish versión of the “Emotional Processing Scale-25”: Psychometric study in healthy people and people with central sensitization síndromes.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 54<sup>th</sup> Annual Congress EABCT.

Entidad organizadora: European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Publicación: Journal of Cognitive Behavioral Psychotherapies and Research.

Volumen/páginas: en prensa.

Fecha: 4-7 de septiembre, 2024.

**101.** Autores: Martínez, M. P., Sánchez, A. I., Prados, G., Medina, M., Ramírez, F., Cáliz, R. y Miró, E.

Título: Trauma, psychological impact and emotional dysregulation in patients with fibromialgia and other central sensitization syndromes.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 54<sup>th</sup> Annual Congress EABCT.

Entidad organizadora: European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Publicación: Journal of Cognitive Behavioral Psychotherapies and Research.

Volumen/páginas: en prensa.

Fecha: 4-7 de septiembre, 2024.

**102.** Germán, P., Medina, M., Miró, E., Martínez, M. P. y Sánchez, A. I.

Título: Physical activity patterns in fibromyalgia and other central sensitization syndromes.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 54<sup>th</sup> Annual Congress EABCT.

Entidad organizadora: European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Publicación: Journal of Cognitive Behavioral Psychotherapies and Research.

Volumen/páginas: en prensa.

Fecha: 4-7 de septiembre, 2024.

**103.** Miró, E., Martínez, M.P., Sánchez, A. I., Maire, C., y Cáliz, R.

Título: Emotional Awareness and Expression Therapy for trauma in patients with fibromialgia. A qualitative approach to patient subjective experience.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 54<sup>th</sup> Annual Congress EABCT.

Entidad organizadora: European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Publicación: Journal of Cognitive Behavioral Psychotherapies and Research.

Volumen/páginas: en prensa.

Fecha: 4-7 de septiembre, 2024.

**104.** Sánchez, A. I., Miró, E., Maire, C., Prados, G., Cáliz, R., y Martínez, M.P.,

Título: Efficacy of the therapy focused on trauma and combined cognitive-behavioral therapy for emotional distress and pain appraisal in patients with fibromyalgia: A pilot study.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 54<sup>th</sup> Annual Congress EABCT.

Entidad organizadora: European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Publicación: Journal of Cognitive Behavioral Psychotherapies and Research.

Volumen/páginas: en prensa.

Fecha: 4-7 de septiembre, 2024.

**105.** Sánchez, A. I., Martínez, M. P., Maire, C., Prados, G., Cáliz, R., Muñoz, A., y Miró, E.

Título: Efficacy of cognitive-behavioral therapy for insomnia and pain and therapy for trauma in physical symptoms: A pilot study in patients with fibromyalgia.

Tipo de participación: Póster.

Congreso: 54<sup>th</sup> Annual Congress EABCT.

Entidad organizadora: European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).

Publicación: Journal of Cognitive Behavioral Psychotherapies and Research.

Volumen/páginas: en prensa.

Fecha: 4-7 de septiembre, 2024.

### 15.3. Ponencias invitadas en Congresos Nacionales e Internacionales

**1.** Autores: Miró, E.

Título: “¿Conocemos realmente el reglamento de circulación?”.

Tipo de participación: Conferencia plenaria.

Congreso: Congreso provincial de autoescuelas.

Entidad organizadora: Asociación provincial de autoescuelas (APAE).

Lugar de celebración: Málaga.

Fecha: 26 de octubre, 1996.

**2.** Autores: Miró, E.

Título: “Importancia del sueño en la salud”.

Tipo de participación: Conferencia paralela.

Congreso: III Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar de celebración: Torremolinos.

Fecha: 15-17 de mayo, 1998.

**3.** Autores: Miró, E.

Título: “Aplicaciones de la Hipnosis al Tratamiento de los Trastornos del Sueño”.

Tipo de participación: Conferencia plenaria.

Congreso: Symposium Nacional sobre Hipnosis y Psicología Clínica. Fuentes Usos y Abusos de la Hipnosis en Psicología Clínica.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar de celebración: Almería.

Fecha: 10 y 11 de marzo, 2000.

**4.** Autores: Miró, E.

Título: “Relaciones entre el sueño y la salud”.

Tipo de participación: Conferencia plenaria.

Congreso: IV Symposium sobre el sueño y sus trastornos.

Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Lugar de celebración: Granada.

Fecha: 25-27 de octubre, 2001.

**5.** Autores: Miró, E.

Título: “Aportación del tratamiento psicológico de los problemas de sueño al abordaje actual de la fibromialgia”.

Tipo de participación: Conferencia plenaria.

Congreso: Jornada sobre “Proceso asistencial en fibromialgia: Experiencia de los profesionales implicados. Novedades terapéuticas y líneas de investigación”.

Entidad organizadora: Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y Hospital Universitario Virgen de las Nieves.

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 31 de marzo, 2011.

**6.** Autores: Miró, E.

Título: “Evaluación del funcionamiento neurocognitivo en la fibromialgia”.

Tipo de participación: Conferencia magistral paralela.

Congreso: VII Jornadas formativas “Codo con Codo 2012”.

Entidad organizadora: Fundación de Afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.

Lugar celebración: Madrid.

Fecha: 20-21 de abril, 2012.

**7.** Autores: Miró, E.

Título: “La Fibromialgia nos quita el sueño”.

Tipo de participación: Conferencia plenaria.

Congreso: III Jornadas de Fibromialgia. La Fibromialgia y su entorno.

Entidad organizadora: organizadas por la Asociación Granadina de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple (AGRAFIM) y la Escuela Andaluza de Salud Pública.

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 26 de abril, 2012.

**8.** Autores: Miró, E.

Título: “Sueño y fibromialgia”.

Tipo de participación: Conferencia plenaria.

Congreso: Jornadas de la Federación Andaluza de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple “Alba Andalucía”. Retos de la Ciencia II.

Entidad organizadora: Federación Andaluza de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple “ALBA ANDALUCÍA”.

Lugar de celebración: Torremolinos (Málaga).

Fecha: 16 y 17 de noviembre, 2012.

**9.** Autores: Miró, E.

Título: “¿Es posible dormir bien con fibromialgia? Impacto del tratamiento cognitivo-conductual del insomnio en el sueño y otros síntomas clínicos”.

Tipo de participación: Conferencia plenaria.

Congreso: VIII Jornadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.

Entidad organizadora: Asociación de fibromialgia de Jaén (AFIXA).

Lugar de celebración: Jaén.

Fecha: 1 de diciembre, 2012.

**10.** Autores: Miró, E.

Título: “Sueño y fibromialgia: implicaciones clínicas”.

Tipo de participación: Conferencia magistral paralela.

Congreso: XLI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología (SER).

Entidad organizadora: Sociedad Española de Reumatología (SER).

Lugar celebración: Sevilla.

Fecha: 19-22 mayo, 2015.

**11.** Autores: Miró, E.

Título: “Neurocognición en fibromialgia”.

Tipo de participación: Conferencia plenaria.

Congreso: VI International Symposium for the Study of Chronic Pain and Fibromyalgia.

Entidad organizadora: Instituto Universitari de les Ciències de la Salut (Illes Balears),

Instituto Neurociencias Universidad de Granada y Fundación Afectados/as Fibromialgia y Síndrome Fatiga Crónica.

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 18-19 septiembre, 2015.

**12.** Autores: Miró, E.

Título: “Calidad y cantidad del sueño, salud, envejecimiento y mortalidad”.

Tipo de participación: Conferencia magistral paralela.

Congreso: XV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad.

Entidad organizadora: Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad.

Lugar celebración: Sevilla.

Fecha: 29 septiembre a 1 octubre, 2016.

**13.** Autores: Miró, E.

Título: “El sueño en padres y niños”

Tipo de participación: Conferencia plenaria.

Congreso: PediaTIC III: Salud, Educación, Crianza y Redes Sociales.

Entidad organizadora: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid.

Lugar celebración: Madrid.

Fecha: 27 de mayo, 2017.

**14.** Autores: Miró, E.

Título: “Dolor crónico, alteraciones cognitivo-afectivas y trastornos del sueño”

Tipo de participación: Conferencia magistral paralela.

Congreso: XV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Oral (SEMO).

Entidad organizadora: Sociedad Española de Dolor Craneomandibular y Dolor Orofacial (SEDCYDO) y Sociedad Española de Medicina Oral (SEMO).

Lugar celebración: Bilbao.

Fecha: 20-22 de junio, 2019.

**15.** Autores: Miró, E.

Título: “Desafíos de la adolescencia. Bullying y prevención del suicidio”

Tipo de participación: Ponencia.

Congreso: Ciclo de conferencias Menssana (proyecto de divulgación científica y promoción de la salud mental).

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 12 de septiembre, 2023.

**16.** Autores: Miró, E.

Título: “Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Granada”

Tipo de participación: Ponencia.

Congreso: Jornada “COPAO, Universidades, Investigación y Conducta Suicida”.

Entidad organizadora: COPAO.

Lugar de celebración: Internet.

Fecha: 13 de marzo, 2024.

**17.** Autores: Miró, E.

Título: " Trauma y fibromialgia: nuevas perspectivas”

Tipo de participación: Conferencia plenaria.

Congreso: Jornadas sobre Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple (AGRAFIM y Hospital Universitario Virgen de las Nieves).

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 13 de mayo, 2024.

**18.** Autores: Miró, E.

Título: "Desarrollo de sinergias: cuidado de la salud mental en el ámbito educativo”

Tipo de participación: Conferencia plenaria.

Congreso: Jornadas “Inclusión 3D. Diversidad, Diálogo y Desarrollo” organizadas por la Consejería de Desarrollo Educativo y FP (Junta de Andalucía).

Lugar celebración: Granada.

Fecha: 16-17 de mayo, 2024.

## 16. OTRAS PUBLICACIONES

### 16.1. Libros de resúmenes de congresos

✓ Autores: Álvarez-Castro, S., Reijas, M. T., Miró, E. y Cano, M<sup>a</sup>. C.

Título: Avances en Psicología Conductual.

Libro de resúmenes del II Congreso Internacional y III Congreso Nacional de Psicología Conductual (Granada, 24-28 abril de 1995).

Páginas/Editorial: 264 pp. Granada: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC). ISBN: 84-600-9.128-7.

Año: 1995.

✓ Autores: Miró, E., Cano, M<sup>a</sup>. C., Álvarez-castro, S., Moreno, S. y Reijas, T.

Título: Libro de resúmenes del II Congreso Iberoamericano de Salud y Conducta Psicología (Granada, 19-22 marzo de 1996).

Páginas/Editorial: 137 pp. Granada: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).

Año: 1996.

### 16.2. Guías de Práctica Clínica derivadas de Proyectos de Investigación

✓ Autores: Miró, E., Martínez, M. P., y Sánchez, A. I.

Título: Programa de tratamiento del insomnio para pacientes con fibromialgia.

Elaborado a partir del proyecto SEJ2006-07513/PSIC (Plan Nacional de I+D+I 2004-2007).

Páginas/Editorial: 111 pp. Editorial Técnica Avicam.

ISBN: 978-84-10081-17-8

Año: 2024.

✓ Autores: Sánchez, A. I., Miró, E., y Martínez, M. P.

Título: Programa de tratamiento cognitivo-conductual para la fibromialgia centrado en el dolor.

Elaborado a partir del proyecto PSI2009-13765 (Plan Nacional I+D+I 2008-2011).

Páginas/Editorial: 185 pp. Editorial Técnica Avicam.

ISBN: 978-84-10081-15-4

Año: 2024.

✓ Autores: Martínez, M. P., Sánchez, A. I., y Miró, E.

Título: Programa de tratamiento cognitivo-conductual del sueño y del dolor en la fibromialgia.

Elaborado a partir del proyecto PSI2009-13765 (Plan Nacional I+D+I 2008-2011).

Páginas/Editorial: 162 pp. Editorial Técnica Avicam.

ISBN: 978-84-10081-16-1

Año: 2024.

✓ Autores: Miró, E., Martínez, M. P., y Sánchez, A. I.

Título: Programa de tratamiento basado en mindfulness para la fibromialgia.

Elaborado a partir del proyecto PSI2014-58379-P (Plan Nacional I+D+I 2013-2016).

Páginas/Editorial: 162 pp. Editorial Técnica Avicam.

ISBN: 978-84-10081-14-7

Año: 2016.

## 19<sup>4</sup>. ESTANCIAS EN CENTROS NACIONALES Y EXTRANJEROS DE INVESTIGACIÓN

Centro: Facultad de Psicología (Universidad Nacional Autónoma de México)

Localidad: México D. F.

País: México

Duración: desde 14/10/1998 hasta 10/11/1998

Entidad financiadora: Beca de la Junta de Andalucía para efectuar una estancia breve en el extranjero (convocatoria 96-97).

Objetivo de la estancia: Estancia en el Laboratorio de Sueño de la Dra. Corsi, investigadora de prestigio internacional en el estudio del sueño, para profundizar en técnicas de análisis del EEG. Participé en una investigación fascinante que comparaba el análisis de coherencia del EEG (índice de conectividad funcional) de fragmentos en que los participantes soñaban frente a los que no. Los datos se presentan en el XLII Congreso Nacional Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas (México, 1999); y Third International Congress of the World Federation of Sleep Research Societies (Alemania, 1999), y dan lugar al artículo “Rapid eye movement sleep dreaming is characterized by uncoupled EEG activity between frontal and perceptual perceptual cortical regions” (Brain and Cognition, 2003).

Carácter de la estancia: Postdoctoral.

---

<sup>4</sup> No aplicables puntos 17 (otros trabajos de investigación) y 18 (Patentes).

## 20. PUESTOS DE GESTIÓN DESEMPEÑADOS Y SERVICIOS PRESTADOS EN INSTITUCIONES DE CARÁCTER ACADÉMICO E INVESTIGADOR

### **20.1. Desempeño de cargos unipersonales de responsabilidad en gestión universitaria**

✓ Vicedecana de Estudiantes, Prácticum y Relaciones con la Sociedad de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada, desde el 1 de junio de 2004 hasta el 14 de marzo de 2005.

✓ Vicedecana de Prácticum y Relaciones con la Sociedad, desde el 15 de marzo de 2005 hasta el 4 junio del año 2008.

✓ Presidenta de la Comisión de Actividades Culturales de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada, desde el 1 de junio de 2004 hasta el 11 de abril de 2005.

✓ Presidenta de la Comisión del Prácticum de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada, desde el 1 de junio de 2004 hasta el 4 de junio de 2008.

✓ Coordinadora de la Comisión de Ordenación del Servicio de Atención Psicológica de la Facultad de Psicología (COSAP), desde el 1 de junio de 2004 hasta el 4 de junio de 2008.

✓ Secretaria del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, desde el 9 de abril de 2013 hasta el 20 de diciembre de 2021.

✓ Presidenta de la Comisión de Docencia del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, desde el 9 de abril de 2013 hasta el 9 de febrero de 2022.

✓ Coordinadora docente del profesorado, que está integrado por más de 45 profesores, y de los alumnos del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico beneficiarios de becas de investigación (FPU/FPI) u otro tipo de contratos que implican poder impartir docencia, desde el 9 de abril de 2013 hasta el 9 de febrero de 2022.

✓ Presidenta de la Comisión de Salud del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico desde el 14 de marzo del año 2022 hasta la actualidad.

## **20.2. Participación en comisiones académicas, de investigación y en órganos de representación universitaria**

✓ Miembro de la Comisión de Investigación del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico los años 1997 y 1998.

✓ Miembro de la Comisión de Actividades Culturales del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico los años 1998 y 1999.

✓ Miembro de la Comisión de aceptación de alumnos de doctorado del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico desde el 11 enero de 1999 al 20 diciembre del año 2000.

✓ Miembro de la Comisión de Postgrado del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico desde el 25 de enero de 2005 hasta el 18 de marzo de 2008.

✓ Miembro de la Junta de Centro de la Facultad de Psicología, desde el 21 de diciembre de 1998 hasta el 15 de enero de 2001, desde el 20 de abril de 2004 hasta el 11 de abril de 2012, y desde el 4 de mayo de 2016 hasta la actualidad.

✓ Miembro de la Junta de Dirección del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, desde el 9 de abril del 2013 hasta el 20 de diciembre de 2021, y desde el 20 de diciembre de 2021 hasta la actualidad.

✓ Miembro de la Delegación del Rector para la Salud efectuando labores de asesoría técnica en actuaciones relacionadas con el fomento de la salud mental en la comunidad universitaria, desde 15 septiembre de 2023 hasta la actualidad.

## **20.3. Gestión de programas, planes y acciones de I+D+i**

✓ Experiencia de gestión de proyectos del Plan Nacional I+D+i como investigadora principal desde el 1/1/2010 hasta la actualidad: proyecto PSI2009-13765 del Ministerio de Ciencia e Innovación (1/1/2010 hasta 31/12/2013), proyecto PSI2014-58379-P del Ministerio de Economía y Competitividad (1/1/2015 hasta 31/12/2018) y proyecto PID2019-109612GB-I00 del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades (1/6/2020 hasta 31/5/2025).

## **20.4. Gestión en comités de organización/científicos de jornadas y congresos**

✓ Título: II Congreso Iberoamericano de Salud y Conducta  
Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual.  
Tipo de actividad: Miembro del Comité Científico  
Ámbito: Internacional

Fecha: 19-22 de marzo, Granada, 1996.

✓ Título: III Congreso Internacional y IV Nacional de Psicología Conductual Entidad organizadora: Asociación Española de Psicología Conductual.

Tipo de actividad: Miembro del Comité Científico

Ámbito: Internacional

Fecha: 3-7 de marzo, Granada, 1997.

✓ Título: “Encuentros con la Infancia 2004 (Compromiso ético)” Entidad organizadora: Fundación Márgenes y Vínculos

Tipo de actividad: Miembro del Comité Organizador

Ámbito: Local

Fecha: 17-24 de noviembre, 2004.

✓ Título: Jornadas sobre Orientación y Salidas Profesionales en Psicología Tipo de actividad: Presidenta del Comité Organizador

Entidad organizadora: Vicedecanato de Prácticum (Facultad de Psicología)

Ámbito: Local.

Fecha: 28 marzo a 24 abril, Granada, 2005.

✓ Título: Violencia de Género. Análisis de las Consecuencias en Niños/as Víctimas de la Violencia de Género en sus Hogares.

Entidad organizadora: Programa UGR de intervención psicosocial con niños y madres víctimas de violencia de género.

Tipo de actividad: Miembro del Comité Organizador

Ámbito: Local.

Fecha: 12 y 13 de mayo, Granada, 2011.

✓ Título: III Jornadas de Fibromialgia “La Fibromialgia y su Entorno”

Asociación Granadina de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple (AGRAFIM).

Tipo de actividad: Miembro del Comité Científico

Ámbito: Nacional.

Fecha: 26 de abril, Granada, 2012.

✓ Título: I Jornada Nacional y IV Regionales de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, “Por una visión multidisciplinar”.

Entidad organizadora: Asociación Granadina de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple (AGRAFIM).

Tipo de actividad: Miembro del Comité Científico

Ámbito: Nacional.

Fecha: 19 y 20 abril, Granada, 2013.

✓ Título: “VI International Symposium for the Study of Chronic Pain and Fibromialgia”.  
Entidad organizadora: Instituto Universitari de les Ciències de la Salut (Illes Balears),  
Instituto Neurociencias Universidad de Granada y Fundación Afectados/as Fibromialgia y  
Síndrome Fatiga Crónica.

Tipo de actividad: Miembro del Comité Científico

Ámbito: Internacional.

Fecha: 18-19 septiembre, Granada, 2015.

## **20.5. Gestión como coordinadora de acciones formativas en el ámbito universitario**

✓ Título: “Diploma de Especialización en Mindfulness y sus Aplicaciones en Psicología  
Clínica y de la Salud”.

Tipo de actividad: Coordinación Académica del título de posgrado (Universidad de  
Granada). Duración 30 créditos ECTS.

Ámbito: Nacional.

Fecha: 9 de octubre a 9 de julio (curso académico 2015-2016) y del 21 de octubre al 8 de  
julio de 2017 (curso académico 2016-2017), Granada.

✓ Título: Ciclo formativo de charlas-taller sobre “Cómo Optimizar la Salud Mental y  
Prevenir los Problemas Psicológicos y el Suicidio”

Entidad organizadora: Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y Sostenibilidad, y Comisión  
de Salud del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad  
de Granada).

Tipo de actividad: Coordinación del Equipo de Prevención del Suicidio encargado de la  
implementación de las acciones formativas en los distintos centros.

Ámbito: Local.

Fecha: 20 abril al 25 de mayo, Granada, 2023.

## **20.6. Otros servicios prestados en instituciones de carácter académico e investigador**

He colaborado con la agencia ANECA desde febrero de 2013 hasta enero de 2016 como  
evaluadora experta del Programa Academia del área de Ciencias Sociales en la evaluación  
de solicitudes de acreditación para la figura de Profesor Titular de Universidad.

He colaborado de forma regular y continuada en el proceso de evaluación de numerosos  
proyectos de investigación I+D+i del Plan Nacional y otras convocatorias competitivas  
para la ANEP desde el año 2011 hasta la actualidad (total de 26 proyectos de investigación  
evaluados).

## 21. CURSOS Y SEMINARIOS RECIBIDOS

### 21.1. Cursos de Doctorado

- “Aplicaciones Clínicas del Biofeedback”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 20 horas de duración, curso académico 1993-94.
- “Avances Recientes de la Terapia Racional Emotiva”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 30 horas de duración, curso académico 1993-94.
- “Daño cerebral: Evaluación y Tratamiento”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 20 horas de duración, curso académico 1993-94.
- “La Hipnosis: Teoría y Práctica”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 30 horas de duración, curso académico 1993-94.
- “Los Trastornos del Sueño: Enfoque Experimental y Clínico”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 30 horas de duración, curso académico 1993-94.
- “Psicofarmacología Conductual”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 30 horas de duración, curso académico 1993-94.
- “Relaciones Sociales y Estrategias Verbales”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 20 horas de duración, curso académico 1993-94.
- “Ritmos Circadianos y Regulación de la Conducta”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 30 horas de duración, curso académico 1993-94.
- “Técnicas de Registro e Intervención en los Trastornos del Sueño”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 40 horas de duración, curso académico 1993-94.
- “Psicofisiología del Sueño”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 30 horas de duración, curso académico 1994-95.
- “Usos y Abusos de la Actividad Electrodermica (AED)”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 20 horas de duración, curso académico 1994-95.

- “Procesos Emocionales en Psicoterapia”, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (Universidad de Granada), de 20 horas de duración, curso académico 1994-95.

## 21.2. Asistencia a Cursos y Seminarios

- “Aspectos Psicosociales de la Sexualidad y su Vinculación con el SIDA” organizado por el Dpto. de Sociología y Psicología Social (Universidad de Granada), con una duración de 20 horas, Granada, 24 y 27 de marzo, 1991.
- “Biología y Computación: Una Perspectiva Interdisciplinar”, curso de verano de la Universidad de Granada con una duración de 30 horas, Almuñecar (Granada), junio-julio de 1991.
- “Métodos y Técnicas de Investigación en Antropología Social” curso de verano de la Universidad de Granada con una duración de 40 horas, Almuñecar (Granada), junio-julio de 1991.
- “El Estudio Antropológico de los Procesos Cognitivos y/o Simbólicos” curso de verano de la Universidad de Granada, con una duración de 40 horas, Almuñecar (Granada), junio-julio de 1992.
- “Neurociencia Cognitiva” organizado por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, con una duración de 20 horas, México, 25-26 de septiembre de 1998.
- “Claves Actuales de la Educación Infantil” organizado por el Instituto de Estudios de la Familia (INEFA), con una duración de 15 horas, Granada, 7-28 de noviembre de 2006.
- “La Hipnosis y sus Aplicaciones” organizado por la Asociación para la Integración de la Psicoterapia, con una duración de 40 horas, Granada, 18-22 Marzo de 2013.
- “Análisis de Señal Cerebral en el Dominio de la Resonancia Magnética Funcional (fMRI)” organizado por el Grupo de Investigación de Psicofisiología Clínica y Promoción de la Salud (CTS 261) en el CIMCYC, con una duración de 10 horas, Granada, 1 de Octubre de 2015.
- “Taller de introducción a las Constelaciones Familiares” organizado por el Instituto de Soluciones Sistémicas, con una duración de 4 horas, Granada, 12 diciembre de 2012.
- “Curso de Especialización en Enfoque de Soluciones Sistémicas”, organizado por el Instituto de Soluciones Sistémicas, con una duración de 208 horas, Granada, desde octubre de 2011 a diciembre de 2012.

- “Terapia Individual desde las Soluciones Sistémicas” organizado por el Instituto de Soluciones Sistémicas, con una duración de 100 horas, Granada, desde enero de 2013 a noviembre de 2013.
- Taller sobre “Práctica Clínica Supervisada” en Terapia Familiar Sistémica, con una duración de 20 horas, Granada, días 22, 23 y 24 de noviembre de 2013.
- “Curso de Marketing Digital para Profesionales Sanitarios” organizado por Salud Nómada (<http://esalud.knowmada.com/curso-esalud/>), con una duración total de 196 horas, Internet, desde el 5 de Septiembre de 2015 hasta el 31 de marzo de 2016.
- “Especialista Universitario en Intervención en Trauma: EMDR”, organizado por la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR), con una duración de 150 horas, Internet, desde 11 marzo a 23 de mayo de 2021.
- “Somatic Experiencing (felt sense) en el Trauma”, organizado por la Fundación Red de Dones, con una duración de 16 horas, Denia (Alicante), 27 y 28 de agosto de 2021.

### **21.3. Asistencia a Jornadas y Simposium**

- “Primeras Jornadas de Integración Escolar Síndrome de Down” organizadas por la Junta de Andalucía con una duración de 30 horas, Granada, 3-11 de octubre, de 1991.
- “I Jornadas de Psicología de la Salud” organizadas por la Asociación de Análisis del Comportamiento y el grupo de investigación de Análisis Experimental y Aplicado del Comportamiento, con una duración de 30 horas, Granada, 16-18 de diciembre, de 1992.
- “I Simposium Nacional de Psicología Conductual” organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) con una duración de 40 horas, Jaén, 1-5 abril de 1991.
- “Simposium Iberoamericano sobre Sueño e Hipnosis” organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), con una duración de 40 horas, Granada, 27-30 Abril de 1992.
- “II Simposium Iberoamericano sobre el Sueño y la Hipnosis” organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), con una duración de 40 horas, Granada, 4-6 mayo de 1994.
- “Symposium Nacional sobre Hipnosis y Psicología Clínica”, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), con una duración de 40 horas, Almería, 10-11 de marzo del año 2000.
- “IV Symposium sobre el Sueño y sus Trastornos”, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), con una duración de 40 horas, Granada, 25-27 de octubre de 2001.

- “Jornada sobre el proceso asistencial en Fibromialgia: experiencia de los profesionales implicados. Novedades terapéuticas y líneas de investigación” organizadas por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, 31 de marzo, 2011.
- “VII Jornadas formativas “Codo con Codo 2012” organizadas por la Fundación de Afectados de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, Madrid, 20-21 de abril, 2012.
- Jornadas formativas “Encuentro Andaluz de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple: Retos de la Ciencia II”, organizadas por la Federación Andaluza ALBA ANDALUCÍA, Torremolinos (Málaga) 16 y 17 de noviembre de 2012.
- “VIII Jornadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica” organizadas por la Asociación de Fibromialgia de Jaén (AFIXA), Jaén, 1 de diciembre de 2012.
- “III Jornadas de Fibromialgia. La Fibromialgia y su entorno” organizadas por la Asociación Granadina de Fibromialgia, Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple (AGRAFIM) y la Escuela Andaluza de Salud Pública, Granada, 26 de abril, 2012.
- “I Jornada Nacional y IV Regional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica: Por una Visión Multidisciplinar”, organizadas por la Asociación Granadina de Fibromialgia (AGRAFIM), Granada, 19 y 20 de abril de 2013.
- “Jornadas Científicas de Inauguración del Centro de Investigación Mente, Cerebro y (CIMCYC)” organizadas por el CIMCYC (Universidad de Granada), Granada, 18-19 de septiembre, 2014.
- “VI International Symposium for the Study of Chronic Pain and Fibromyalgia” organizado por el Instituto Universitari de les Ciències de la Salut (Illes Balears), Instituto Neurociencias Universidad de Granada y Fundación Afectados/as Fibromialgia y Síndrome Fatiga Crónica, Granada, 18-19 septiembre, 2015.
- “PediaTIC III: Salud, Educación, Crianza y Redes Sociales” organizado por el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, Madrid, 27 de mayo, 2017.
- “III Jornadas Científicas del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), organizadas por el CIMCYC (Universidad de Granada), Granada, 16-17 de mayo, 2019.
- “II Encuentro Internacional sobre Prevención, Intervención y Postvención de la Conducta Suicida” organizada por la Asociación de Profesionales en Prevención y Postvención de la Conducta Suicida (Papageno), con una duración de 8,5 horas, Salamanca, 10 de marzo de 2023.

- “Jornada sobre Fibromialgia, Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple con motivo del día mundial de la Fibromialgia” organizada por AGRAFIM y Hospital Universitario Virgen de las Nieves, con una duración de 8 horas, Granada, 13 de mayo de 2024.
- “Jornadas formativas inclusión 3D: Diversidad, Diálogo y Desarrollo” organizadas por la Consejería de Desarrollo y FP (Junta Andalucía), con una duración de 15 horas, Granada, 16-17 mayo de 2024.

#### **21.4. Asistencia a Congresos**

- “III Congreso de Evaluación Psicológica”, organizado por la Asociación de Evaluación Psicológica, Barcelona, 25-28 de septiembre de 1991.
- “I Congreso Nacional de Psicología da Saúde”, organizado por el Instituto Superior de Psicología Aplicada (ISPA), Lisboa (Portugal), 26-28 de Enero de 1994.
- “I Congreso Internacional de Psicología Conductual”, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), La Coruña, 12-15 de Julio de 1994.
- “II Congreso Internacional y III Congreso Nacional de Psicología Conductual”, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), Granada, 24-28 de abril de 1995.
- “II Congreso Iberoamericano de Salud y Conducta”, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), Granada, 19-22 de marzo de 1996.
- “III Congreso Internacional y IV Nacional de Psicología Conductual”, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), Granada, 3-7 marzo de 1997.
- “3rd European Congress of Psychophysiology”, organizado por la Federation of European Psychophysiological Societies (FEPS), Konstanz (Alemania), 28-31 de mayo de 1997.
- “XLI Congreso Nacional de Ciencias Fisiológicas”, organizado por la Sociedad Mexicana de Ciencias Fisiológicas, San Luis Potosí (México), 20-24 de septiembre de 1998.
- “Third International Congress of the World Federation of Sleep Research Societies” (WFSRS), organizado por la WFSRS, Dresden (Germany), 5-9 octubre, 1999.
- “XXX Congress of the European Association for Behavioural & Cognitive Therapies (EABCT)”, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) y la EABCT, Granada, 26-28 septiembre, 2000.

- “9th European Congress of Psychology”, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), Granada, 5-8 Julio de 2005.
- “Congreso Internacional sobre Avances en Tratamientos Psicológicos”, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), Granada, 14-17 abril, 2010.
- “6th World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies”, organizado por: la Association for Behavioral and Cognitive Therapies (ABCT) y la Universidad de Boston, Boston, Massachusetts (Estados Unidos), 2-5 de Junio de 2010.
- “21St Meeting of the European Sleep Research Society”, organizado por la European Sleep Research Society (ESRS), Paris (Francia), 4-8 septiembre de 2012.
- “III Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud”, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) y la Universidad de Sevilla, Sevilla, 14, 15 y 16 de Noviembre, 2014.
- “VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica” organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), Granada, 19-22 de Noviembre de 2015.
- “XLI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología (SER)”, organizado por la Sociedad Española de Reumatología, Sevilla, del 19-22 de mayo, 2015.
- “World Sleep Congress” organizado por la World Sleep Federation and World Association of Sleep Medicine, Praga (República Checa), 7-11 octubre, 2017.
- “5th International Meeting on Mindfulness”, organizado por la Universidad de Zaragoza y Asociaciones Nacionales e Internacionales de Mindfulness, Zaragoza, 20-23 de Junio de 2018.
- “XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica”, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), Granada, 25-28 de Octubre de 2018.
- “XV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Oral (SEMO)” organizado por la Sociedad Española de Dolor Craneomandibular y Dolor Orofacial (SEDCYDO) y SEMO, Bilbao, 20-22 de junio, 2019.
- “13<sup>th</sup> Congress of the European Pain Federation (EFIC), Budapest (Hungría), 20-22 de septiembre, 2023.
- 54<sup>th</sup> Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Belgrado (Serbia), 4-7 de septiembre, 2024.

## **22. ACTIVIDAD EN EMPRESAS Y PROFESIÓN LIBRE**

### **22.1. Actividad asistencial privada**

- Actividad asistencial privada en el Centro de Psicología ALITER de Granada durante los años 1994-2002 participando en la evaluación y tratamiento de casos clínicos de muy diverso tipo.
- Actividad asistencial privada en el Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud (ISPCS) de Granada durante los años 2002-2005 participando en la evaluación y tratamiento de casos clínicos de distinto tipo.

### **22.2. Actividad asistencial en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada y colaboraciones con otras entidades**

- Coordinadora del programa asistencial de “Evaluación y tratamiento de los trastornos del sueño” en la Unidad de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada desde el 1 de octubre de 2001 hasta el 29 de abril de 2010.
- Coordinadora del programa asistencial de “Evaluación y tratamiento de los trastornos del sueño” en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada desde el 30 de abril de 2010 hasta la actualidad.
- Codirectora del programa asistencial de “Evaluación y tratamiento psicológico de pacientes con fibromialgia” en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada desde el 30 de abril de 2010 hasta la actualidad. Existe un convenio de colaboración especial con el Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves por el que nos derivan pacientes con fibromialgia a este centro. Hasta la fecha han sido tratadas en dicho programa más de 300 personas, en su gran mayoría mujeres.
- Colaboración en tareas asistenciales con la Asociación de Fibromialgia de Granada (AGRAFIM), coordinando o asumiendo grupos de terapia en la sede de dicho centro así como de forma online a través de la plataforma <https://terapiaonline.everywaretech.eu/> desarrollada por nuestro equipo en el proyecto de investigación del que fui IP (PSI2014-58379-P), desde el año 2015 hasta la actualidad.

### **22.3. Contratos de transferencia o prestación de servicios profesionales con empresas suscritos al amparo del artículo 83 de la Ley orgánica 6/2001, de Universidades y Contratos Colaborativos**

✔ Título del contrato: Atención psicológica a los usuarios de la Clínica Médica Fuente de las Batallas de Granada (Ref.3875).

Entidades participantes: Clínica Médica Fuente de las Batallas S.L. y Fundación General UGR-Empresa (Universidad de Granada).

Fecha: desde 1-7-2013 hasta 30-9-2019

Actividad desempeñada: Responsable de la Unidad de Psicología de la Clínica Médica Fuente de las Batallas. El centro cuenta con once unidades de diferentes especialidades médicas. En la Unidad de Psicología trabajan dos psicólogos más. Mi actividad consistía en efectuar asesoramiento científico y clínico en casos de interés relacionados con mis temas de investigación o mi experiencia clínica previa.

✔ Título del contrato: Atención psicológica: práctica basada en la evidencia (ref. 4107).

Entidades participantes: Fundación General UGR-Empresa (Universidad de Granada).

Fecha: de febrero de 2015 a marzo de 2020

Actividad desempeñada: Contrato abierto de prestación de servicios con la Fundación General UGR-Empresa que me permite atender casos clínicos de interés que surjan desde diferentes contextos sin una vinculación concreta con ninguna empresa.

✔ Título del contrato: Atención psicológica: práctica basada en la evidencia (Ref.4860).

Entidades participantes: Oficina de Transferencia de los Resultados de la Investigación (OTRI)

Fecha: de mayo a julio de 2021

Actividad desempeñada: Contrato abierto de prestación de servicios con la OTRI que me permite atender casos clínicos de interés que surjan desde diferentes contextos sin una vinculación concreta con ninguna empresa. Por ejemplo, durante el período de la pandemia lo emplee para atención online.

✔ Título del contrato: Asesoramiento científico, clínico y técnico en el ámbito de la psicología a usuarios del centro médico VITHAS (Ref.4740)

Entidades participantes: Centro de especialidades médicas VITHAS, Instituto Andaluz de Pediatría S.L. y Oficina de Transferencia de los Resultados de la Investigación (OTRI) de la Univesidad de Granada.

Fecha: desde 15-2-2021 hasta la actualidad

Actividad desempeñada: La Unidad de Psicología del centro VITHAS es gestionada por IAP S.L. de Sevilla, a nivel privado. En el centro trabaja una psicóloga más y una psiquiatra. Mi actividad consiste en atender casos clínicos relacionados con los resultados de la transferencia de mi investigación y mi experiencia docente y clínica previa (fundamentalmente temáticas de sueño, síndromes de dolor crónico, problemas de

ansiedad y depresión, y estrés postraumático). Seleccionó casos de especial interés o dificultad pues la idea no es generar redundancia con la actuación que pueda ofrecer otro profesional de la psicología.

✓ Título del contrato: Evaluación de la salud ocupacional y emocional en el entorno laboral: empresas saludables en la Fundación LIDERA Salud Emocional (Ref. 6495)

Entidades participantes: Fundación LIDERA de Madrid y Oficina de Transferencia de los Resultados de la Investigación (OTRI) de la Univesidad de Granada.

Fecha: 1 de mayo de 2024 a 1 mayo 2025 (prorrogable).

Asignación económica para el año 2024-2025: 14.870 euros

Equipo de trabajo: personal de LIDERA y tres investigadoras de UGR.

Puesto desempeñado: investigadora principal.

Actividad prevista: El primer año evaluar la salud emocional de los trabajadores de empresas de distintos sectores profesionales de Madrid y otras provincias de España. Una vez identificadas las necesidades existentes, efectuar una propuesta de programa de intervención que sería implementada en sucesivas renovaciones del contrato.

## 23. PERIODOS DE ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE ACTIVIDAD DOCENTE RECONOCIDOS

### TRAMOS DOCENTES

- 2 Tramos Docentes, del 04/10/1995 al 03/10/2005, con fecha de efectos del 01/01/2009, de PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD (concedido conforme a las previsiones del R.D. 1086/1989, de 28 de agosto, de retribuciones del profesorado universitario).
- 1 Tramo Docente, del 04/10/2005 al 03/10/2010, con fecha de efectos del 01/01/2011, de PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD (concedido conforme a las previsiones del R.D. 1086/1989, de 28 de agosto, de retribuciones del profesorado universitario).
- 1 Tramo Docente, del 04/10/2010 al 03/10/2015, con fecha de efectos del 01/01/2016, de PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD (concedido conforme a las previsiones del R.D. 1086/1989, de 28 de agosto, de retribuciones del profesorado universitario).
- 1 Tramo Docente, del 04/10/2015 al 03/10/2020, con fecha de efectos del 01/01/2021, de PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD (concedido conforme a las previsiones del R.D. 1086/1989, de 28 de agosto, de retribuciones del profesorado universitario).

### TRAMOS DE INVESTIGACIÓN

- 1 Tramo de Investigación, con fecha de efectos del 01/01/2009, de PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD (concedido conforme a las previsiones del R.D. 1086/1989, de 28 de agosto, de retribuciones del profesorado universitario).
- 1 Tramo de Investigación, con fecha de efectos del 01/01/2010, de PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD (concedido conforme a las previsiones del R.D. 1086/1989, de 28 de agosto, de retribuciones del profesorado universitario).
- 1 Tramo de Investigación, con fecha de efectos del 01/01/2016, de PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD (concedido conforme a las previsiones del R.D. 1086/1989, de 28 de agosto, de retribuciones del profesorado universitario).
- 1 Tramo de Investigación, con fecha de efectos del 01/01/2022, de PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD (concedido conforme a las previsiones del R.D. 1086/1989, de 28 de agosto, de retribuciones del profesorado universitario). 1

## **TRAMOS DE TRANSFERENCIA**

- 1 Tramo de Transferencia e Innovación, con fecha de efectos del 01/01/2019.

## **TRAMOS AUTONÓMICOS**

- 2 Tramos Autonómicos, con fecha de efectos del 01/01/2004.
- 3 Tramos Autonómicos, con fecha de efectos del 01/01/2019.

## 24. OTROS MÉRITOS DOCENTES O DE INVESTIGACIÓN

### 24.1. Otros méritos docentes

#### 24.1.1. Otros méritos relacionados con la dedicación docente

✓ Tutorización de 34 TFGs del Grado de Psicología (Universidad de Granada) desde el curso académico 2014-2015 hasta la actualidad.

✓ Tutorización de múltiples TFMs en el Master Internacional en Psicología Clínica organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) desde octubre de 2008 a junio de 2011.

✓ Tutora de prácticas clínicas realizadas por el alumnado del Master Internacional en Psicología Clínica organizado por la AEPC, desde octubre de 2000 a junio de 2012.

✓ Miembro de Comisiones Evaluadoras de Trabajos Fin de Máster, como Presidenta, Secretaria o Vocal, del Máster de Psicología General Sanitaria numerosos cursos académicos desde su creación en el curso 2014-2015 hasta la actualidad.

✓ Miembro de Tribunales de Tesis Doctorales:

- Reijas Ruiz, T. (1998). Influencia del ejercicio físico sobre el ritmo circadiano de variables fisiológicas y psicológicas. Matutinidad y vespertinidad. Universidad de Granada.
- Cano-Lozano, M.C. (1999). Efecto de la privación de sueño sobre el estado de ánimo: predictores psicológicos y psicofisiológicos. Universidad de Granada.
- Sánchez Gómez, A.I. (1999). Evaluación de la técnica de la presión nasal positiva continua en el nivel de activación diurno y en el estado de ánimo de pacientes con el síndrome de apnea obstructiva del sueño. Universidad de Granada.
- Fenández Millán, J.M. (2003). Análisis de la relación entre la reflexividad-impulsividad y la hiperactividad. Universidad de Granada.
- Granados Gámez, G. (2004). Formación de falsas creencias en pacientes hipertensos: variables implicadas en su génesis y desarrollo. Universidad de Granada.
- Fernanda Uribe, A. (2005). Evaluación de factores psicosociales de riesgo para la infección VIH/SIDA en adolescentes colombianos. Universidad de Granada.
- Sanz Baños, Y. (2016). Andar como ejercicio físico en fibromialgia. Aportaciones desde la teoría de la acción planeada. Universidad Miguel Hernández.
- Ivorra López, S. (2017). ¿Por qué no andan las mujeres con fibromialgia? Análisis de creencias desde la teoría de la acción planeada. Universidad Miguel Hernández.

- Rodríguez Morilla, B. (2017). Influencia de la luz y los ritmos circadianos sobre las tareas de vigilancia. Universidad de Granada.
- Segura García, R. (2017). Retórica de las emociones en la publicidad audiovisual de la DGT. Análisis de los spots de 1962 a 2013. Universidad de Granada.
- Olivencia Carrión, M.A. (2018). Las TIC y la discapacidad: oportunidad de inclusión o factor de exclusión. Universidad de Granada.
- Martínez Gutiérrez, E. (2019). Distorsión del esquema corporal en el síndrome de fibromialgia: rehabilitación de la agudeza táctil e implicaciones sobre la percepción del dolor. Universidad del País Vasco.
- Alba Lasso, G. (2021). Modulación afectiva de la actividad cerebral para aliviar el dolor: Estudio de la conectividad funcional mediante EEG. Universidad de Granada.

✓ Miembro de Comisiones de Selección de Plazas de Profesor Asociado y Tribunales de Oposición para el cuerpo de Profesor Titular de Universidad (últimos 5 años):

- Vocal de la Comisión de selección de la plaza de Profesor Asociado (plaza código 40/PSISM/2122) para el Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (curso académico 2021-2022).
- Vocal de la Comisión de selección de la plaza de Profesor Asociado (plaza código 5/7/PA/2122.) para el Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (curso académico 2021-2022).
- Miembro titular de la Comisión de Selección del concurso de acceso para la plaza nº 3 del Cuerpo de Profesores Titulares de Universidad, del área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, Universidad de Jaén (BOE 14 de junio, 2017).
- Miembro suplente de la Comisión de Selección del concurso de acceso para la plaza de Profesor Titular de universidad del área de comunicación audiovisual y publicidad de la Universidad de Granada (plaza nº 9/5/2018, BOE 25/7/2018).
- Secretaria titular de la Comisión de Selección del concurso de acceso para la plaza de Profesor Titular de Universidad del área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, Universidad de Granada (plaza nº 61/5/2019, BOE 25/7/2018).
- Miembro suplente de la Comisión de Selección del concurso de acceso para la plaza de Profesor Titular de universidad del área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada (plaza nº 82/19/23, BOE 12/12/2023).

#### **24.1.2. Otros méritos docentes**

- Organizadora del I Certamen de Poesía Juan Huarte de San Juan de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada, 7 de marzo, 2005; y del I Festival de Teatro Juan Huarte de San Juan de la Facultad de Psicología, 10 de Marzo, 2005.

- Participación en el Tribunal de Evaluación de Bachillerato para el Acceso y Admisión a la Universidad de Granada, como vocal de la convocatoria ordinaria en la sede de la Facultad de Psicología (nº 35), curso académico 2019-2020.
- Medalla de Plata de la Universidad de Granada, concedida por el Consejo de Gobierno de la Universidad de Granada en sesión ordinaria celebrada el 25 de marzo de 2021.

## **24.2. Otros méritos de investigación**

### **24.2.1. Otros méritos relacionados con la calidad y difusión de la actividad investigadora**

Índice H en la Web of Science (WoS) = 23

Total de veces citada en Web of Science eliminando autocitas: 1.425

#### **24.2.1. Dirección de becas y contratos de Grado/Posgrado**

- Directora de la beca FPU de Teodoro Sanroman Sánchez (curso 2007-2008).
- Directora de la beca de colaboración de Elisabeth Dominguez Castillo (curso 2010-2011)
- Directora de la beca de colaboración de Macarena Lara Agredano (curso 2011-2012).
- Directora de la beca de iniciación a la investigación de Oscar Cervilla (curso 2016-2017).
- Directora del contrato de investigación de Jose M<sup>a</sup> Lucena Sanc (convocatoria 18/14/2022 ref. 6627).
- Directora del contrato de investigación de Coralie Maire (convocatoria 09/12/2022 ref. 229) actualmente vigente.

#### **24.2.2. Coordinación de mesas de comunicaciones/simposios en congresos**

✓ Coordinación de mesas de comunicaciones en congresos:

- Coordinadora del simposium “Intervención Psicológica en Tercera Edad” del II Congreso Internacional y III Congreso Nacional de Psicología Conductual, Granada, 24-28 abril, 1995.
- Coordinadora de una sesión de comunicaciones libres en el II Congreso Iberoamericano de Salud y Conducta, Granada, 19-22 de marzo, 1996.

- Coordinadora del simposium “Trastornos Psiquiátricos” del III Congreso Internacional y IV Nacional de Psicología Conductual, Granada, 3-7 marzo, 1997.
- Coordinadora del simposium “Tratamientos en pacientes con Fibromialgia” del Congreso Internacional sobre Avances en Tratamientos Psicológicos, Granada, 14-17 de abril, 2010.
- Coordinadora del simposium “Avances en la Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Fibromialgia” del Congreso Internacional sobre Avances en Tratamientos Psicológicos, Granada, 14-17 de abril, 2010.
- Coordinadora de las mesas de comunicaciones de la fase local del 43RD University Congress UNIV 2010 (Can Christianity Inspire a Global Culture?) de Andalucía Oriental y Occidental en Granada, marzo 2010.
- Coordinadora de la mesa redonda “Atención Psicológica y Social de las mujeres víctimas de violencia de género” en el Congreso Violencia de Género. Análisis de las Consecuencias en Niños/as Víctimas de la Violencia de Género en sus Hogares, Granada, 15 junio, 2011.

✓ Coordinación de simposiums invitados en congresos:

- Coordinadora del simposium invitado “Desarrollos recientes en la Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Fibromialgia: El papel del sueño” del III Congreso Iberoamericano de Psicología de la Salud, Sevilla, 14-16 noviembre, 2014.
- Coordinadora del simposium invitado “Evaluación y Tratamiento de la fibromialgia: perspectivas actuales” del VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica, Granada, 19-22 noviembre, 2015.
- Coordinadora del simposium invitado “Avances en el estudio del sueño en la Fibromialgia y el Lupus Eritematoso Sistémico: contribución de la Meditación Mindfulness y los recursos tecnológicos” del XI Congreso Internacional y XVI Nacional de Psicología Clínica, Granada, 25-28 octubre, 2018.

### **24.2.3. Evaluación de artículos en revistas especializadas**

✓ Actividad regular de evaluación para revistas JCR con factor de impacto en Q1 o Q2:

1. Evaluación continuada de artículos científicos para la revista International Journal of Clinical and Health Psychology desde 2011 hasta la actualidad.
2. Personality and Individual Differences (un artículo el año 2005, otro en 2008 y dos en 2011).
3. Journal of Psychosomatic Research (un artículo en 2011, y otro en 2017).
4. European Journal of Pain (un artículo en 2012, otro en 2014, y otro en 2022)

5. Clinical Medicine Insights: Arthritis and Musculoskeletal Disorders (un artículo en 2012).
6. British Journal of Health Psychology (dos artículos revisados en 2015 y uno en 2018).
7. Review of General Psychology (un artículo en 2014).
8. Journal of Rheumatology (un artículo en 2014, y otro en 2020).
9. Brain and Cognition (un artículo en 2015, y otro en 2016).
11. International Journal of Stress Management (dos artículos en 2020, y otro en 2023 y 2024).
12. Journal of Health Psychology (un artículo en 2011, dos en 2014 y uno en 2019).

✓ Actividad regular de evaluación para revistas JCR con factor de impacto Q3 y para revistas con SJR:

1. Revisora asociada invitada de la Revista Mexicana de Psicología el año 2006 y 2007 llevando a cabo la revisión de diversos artículos.
2. Medicina Oral, Patología Oral y Cirujía Bucal (1 artículo en 2011).
3. Libertas Academica (1 artículo año 2012).
4. Revista de Psicología Social (3 artículos año 2013).
5. Spanish Journal of Psychology (1 artículo revisado 2013).
6. Journal of Traditional and Complementary Medicine (1 artículo revisado 2019).
7. European Journal of Translational and Complementary Medicine (1 artículo 2019).
8. Women & Health (2 artículos revisados en 2022, uno en 2023 y otro en 2024).

#### **24.2.4. Otros méritos de investigación**

- Miembro del Jurado de la 4ª Edición del Premio de Investigación en Psicología Aplicada Juan Huarte de San Juan organizada por el Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (COPAO), 20 de abril y 4 de mayo del año 2005.
- Miembro del Jurado de la 5ª Edición del Premio de Investigación en Psicología Aplicada Juan Huarte de San Juan organizada por COPAO, 12 de mayo del año 2006.
- Miembro del Jurado de la 6ª Edición del Premio de Investigación en Psicología Aplicada Juan Huarte de San Juan organizada por COPAO, 19 de abril del año 2007.
- Miembro del Jurado de la 7ª Edición del Premio de Investigación en Psicología Aplicada Juan Huarte de San Juan organizada por COPAO, 17-18 de abril del año 2008.

- Miembro titular de la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC) (Nº0834) desde 6 marzo de 2006 hasta 8 marzo de 2008.
- Miembro de la International Association for the Study of Dreams (ASD) desde 17 marzo de 2008 hasta marzo 2009.
- Miembro de la European Sleep Research Society (ESRS) (number 213652) desde el 27 de agosto de 2007 hasta la actualidad.
- Miembro del comité editorial de la revista Universitas Psychologica desde marzo de 2013 a 2020 indexada en JCR (Factor de impacto JCR 2021: 0,581, Q4).
- Inclusión en el programa de Doctorado de Psicología de la Universidad de Granada desde noviembre de 2016 dentro de las líneas de investigación de Psicología Clínica y de la Salud ([https://drive.google.com/file/d/1\\_I8bjhB2UiQZUPrFgdP5IPdREFNapJBg/view](https://drive.google.com/file/d/1_I8bjhB2UiQZUPrFgdP5IPdREFNapJBg/view)).
- Miembro del Grupo de Investigación Psicofisiología Clínica y Promoción de la Salud (Referencia CTS261) de la Junta de Andalucía desde el 7 de junio de 1995 hasta la actualidad.
- Miembro del Laboratorio de Sueño del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC) de la Universidad de Granada.
- Miembro del Grupo de Prevención, Intervención y Postvención de la Conducta Suicida del Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (COPAO) desde mayo del año 2022 hasta la actualidad.

### **24.3. Otros méritos docentes y/o de investigación**

- Acreditada como Profesora Contratada Doctora (Ref. PCD 2003-7920) por el Comité de Evaluación de Ciencias Sociales y Jurídicas, de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y la Acreditación (ANECA) desde el 27 de noviembre del año 2003.
- Obtenida la habilitación nacional que me acredita para concurrir a concursos de acceso para el cuerpo docente de Profesor Titular de Universidad en todo el territorio nacional en el área de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico (resolución de 8 de enero de 2008 publicada en el BOE de 21 de enero de 2008).

## 25. OTROS MÉRITOS

### 25.1. Certificaciones sanitarias

- Colegiada en el Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (nº AO03405) desde el 15-2-1999 de forma ininterrumpida hasta la actualidad.
- Informe favorable de Habilitación para el Trabajo Sanitario emitido por el Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (desde 7 de Septiembre de 2009).
- Certificado de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales (Junta de Andalucía) de figurar en el Registro Andaluz de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios en la categoría profesional de psicólogo/a del centro sanitario Clínica Psicología Universidad de Granada inscrito en dicho registro con el NICA 33368 con anterioridad al 6 de octubre de 2014 por lo que según la disposición adicional séptima de la Ley General de Salud Pública 33/2011 de 4 de octubre y al contar con los requisitos de formación específica exigidos se me reconoce la especialidad de Psicóloga General Sanitaria (desde 10 de Marzo de 2015).
- Título de experto EuroPsy en Psicoterapia emitido por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos con fecha de 18 de marzo de 2011 y renovado satisfactoriamente a 6 octubre de 2020 (EFPA, nº registro: PT-065310-202010) vigente hasta 6 octubre de 2027.

### 25.2. Otros productos de interés aplicado derivados de Proyectos de Investigación

- Diario clínico online compatible con smartphones que permite supervisar de forma diaria (estableciendo los momentos horarios de evaluación deseados) a lo largo de la evaluación e intervención los cambios en síntomas de sueño, dolor, fatiga, malestar emocional, funcionamiento cotidiano y fuentes de estrés, entre otros aspectos. El diario (accesible a través del enlace <http://diarioclinico.everywaretech.es>) es muy intuitivo, siendo fácilmente manejable por los usuarios. Se desarrolla a partir del proyecto V4-2015 del Campus de Excelencia Internacional BIOTIC Granada.
- Plataforma de terapia para la administración online de nuestros programas de tratamiento de la fibromialgia. La plataforma Web (accesible a través del enlace <https://terapiaonline.everywaretech.eu/>) incluye diversas funcionalidades que permiten la evaluación del sueño, el dolor y otras características de la fibromialgia, así como el seguimiento sesión a sesión de distintos programas de terapia a través de material multimedia, guías-audio de meditación (en el programa de mindfulness), ejercicios experienciales y tareas para casa, foro para el intercambio

de opiniones, etc. Se desarrolla a partir del proyecto PSI2014-58379-P del Plan Nacional I+D+i 2014-2018.

### **25.3. Publicaciones relacionadas con la difusión social de la Terapia Psicológica Basada en la Evidencia**

Autora del blog sobre Terapia Psicológica Basada en la Evidencia (elenamiropsicologa.com), que difunde a la sociedad contenido actualizado sobre tratamientos psicológicos en las áreas de especialización de su autora y en el que también participan alumnos de posgrado interesados en la difusión online de contenidos sobre tratamiento psicológico. Los más de 50 artículos publicados en el blog han recibido más de 700.000 visualizaciones hasta ahora, procedentes de 19 países distintos, la mayoría de habla hispana.

### **25.4. Colaboración con prensa, radio, televisión y otros medios de comunicación**

- Buela-Casal, G. y Miró, E. (1994). Los conductores veteranos ignoran la mitad de las normas de circulación. *TRIBUNA*, 297, 32-34.
- Buela-Casal, G. y Miró, E. (1995). El Olvido de las Normas. *Auto-Ocio*, 11-12, 20 abril.
- Miró, E. (1995). Entrevista en *IDEAL* “40 estudiantes participan como voluntarios en un novedoso experimento sobre los efectos de la privación de sueño”, 21 de abril, p. 23.
- Miró, E. (1995). Entrevista para Antena 3 con Olga Viza, sobre actitudes y conocimientos de los conductores españoles hacia el código de circulación, 7 marzo.
- Buela-Casal, G. y Miró, E. (1997). Se impone el reciclado. *Autoescuela*, 225: 4.
- Miró, E. (1998). Entrevista en *IDEAL* sobre la siesta, “Zzzz...tras la comida”, 18 de agosto, p. 10.
- Miró, E. (2001). Entrevista a *IDEAL*, “El síndrome de la tristeza”, 31 de julio, p. 50.
- Miró, E. (2002). Entrevista en *IDEAL*. “La alucinante sesión de noche”, 31 de mayo, p. 48.
- Miró, E. (2003). Entrevista en *EL MUNDO* (Sección Campus). “Cómo fabricar dulces sueños”, 11 de marzo, p. 8.
- Miró, E. (2003). Entrevista en *EL PAÍS*, “Domadoras de monstruos nocturnos”, 11 de marzo, p. 11.
- Miró, E. (2003). Entrevista en *IDEAL*. “Psicología inicia una terapia para tratar pesadillas en la comunidad universitaria”, 27 febrero, pp. 45-46.

- Miró, E. (2003). Entrevista en Diario Médico. “Nuevo programa para tratar las pesadillas y los sueños angustiosos”, 10 de marzo, p. 20.
- Miró, E. (2003). Entrevista en Campus Investigación. “Psicología inicia un programa de cura de pesadillas”, mayo, p. 18.
- Miró, E. (2003). Entrevista para Mundo Científico. “Acabar con las pesadillas y los sueños angustiosos”, 244: 9.
- Miró, E. (2004). Entrevista para La Opinión. “Terapia Psicológica. El secreto de cambiar pesadillas por dulces sueños”, 31 de julio, pp. 26-27.
- Miró, E. (2018). Entrevista para El PAÍS (sección Verne relacionada con divulgación científica), “Trabajo a turnos y sus efectos”. Publicada el 15 de noviembre de 2018, disponible en [http://verne.elpais.com/verne/2018/11/09/articulo/1541757039\\_048240.html](http://verne.elpais.com/verne/2018/11/09/articulo/1541757039_048240.html)
- Miró, E. (2020). Entrevista para EL PAÍS (Buena Vida, sección de Psicología) “Beneficios de la actitud de dar las gracias y posibles inconvenientes”. Publicada el 4 febrero de 2020, disponible en [https://elpais.com/elpais/2020/02/03/buena vida/158074003\\_154112.html](https://elpais.com/elpais/2020/02/03/buena vida/158074003_154112.html)
- Miró, E. y Rojas, C. (2020). Entrevista en IDEAL online “Dos expertas alertan de las secuelas invisibles del coronavirus”. La psicóloga Elena Miró y la psiquiatra Cristina Rojas analizan con IDEAL el impacto mental de la pandemia, así como la incidencia de un hipotético futuro confinamiento. 17 noviembre de 2020. <https://www.ideal.es/granada/secuelas-invisibles-coronavirus-psicologia-coronavirus-covid-pandemia-confinamiento-20201117112519-nt.html>
- Miró, E. y Rojas, C. (2020). Entrevista en IDEAL online “Cómo hacer frente a los efectos psicológicos de la pandemia”. La psicóloga Elena Miró y la psiquiatra Cristina Rojas ofrecen consejos para paliar la manifestaciones mentales que la crisis sanitaria está provocando. 17 noviembre de 2020. <https://www.ideal.es/granada/frente-efectos-psicologicos-20201117113513-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com>
- Miró, E. (2020). Entrevista en IDEAL sobre cómo afrontar unas “Navidades íntimas y sin ocio para prevenir otro desastre sanitario y económico”. 6 de diciembre, pp. 2-3.
- Colaboración con distintos programas de radio del Canal Sur (ej. “Abierto a las diez”) como asesora en contenidos relacionados con la psicología, desde el año 2016 hasta la actualidad.
- Colaboración con TV Canaria, entrevista sobre “Efectos del confinamiento en el sueño de la población”, 8 de abril de 2020.

- Documental para el programa Los Reporteros de Canal Sur de Andalucía con el título de “El dolor invisible”, mayo de 2016. El documental ofrece una perspectiva interdisciplinar sobre la fibromialgia en el que participamos los tres expertos que el programa selecciona para informar de esta problemática (yo como representante de la visión desde la psicología, otro de medicina y otro de actividad física), disponible en [https://www.youtube.com/watch?v=LJ\\_V0YR5eMQ](https://www.youtube.com/watch?v=LJ_V0YR5eMQ)
- Documental sobre la fibromialgia que gana el concurso “Certamen de Comunicación Audiovisual de la Ciencia” 2016 organizado por la Universidad de Granada. Este documental es exclusivo del trabajo con fibromialgia realizado por nuestro equipo. En el video participan pacientes más con las que organicé la estructura de contenidos junto a AGRAFIM, disponible en <https://vimeo.com/183702143>
- Marjalizo, A., Rodríguez, M. J., Senén, M. y Miró, E. (2021). Documental en Youtube sobre la Anatomía de la Melancolía (proyecto escénico de performance con música y danza protagonizados por los artistas Marjalizo, Rodríguez y Senén como parte del encuentro FACBA 2021 organizado en Granada del 15 marzo al 23 abril de 2021, con el que he colaborado como asesora experta proporcionándoles información sobre la depresión y su tratamiento en sucesivos encuentros realizados antes del festival) en <https://youtu.be/mUwoKs07F2U>
- Miró, E. (2022). Podcasts grabado para el programa de Xavier Pons “Weballoon Conversaciones con sentido” sobre psicología y autoconocimiento (16/2/2022) <https://open.spotify.com/episode/5xGy2H6z4oJeI3MbONu9MV?si=96413f4615054fa5>
- Miró, E. (2022). Entrevista para el Canal UGR “La Universidad de Granada alerta de la importancia de actuar frente al deterioro de nuestra salud mental” (25-10-2022). <https://canal.ugr.es/noticia/la-universidad-de-granada-alerta-de-la-importancia-de-actuar-frente-al-deterioro-de-nuestra-salud-mental/>
- Miró, E. (2024). Podcast para Co3 Radiolab “Hablemos de la conducta suicida con Elena Miró” (16-10-2024). <https://www.spreaker.com/episode/co3-142-hablando-de-la-conducta-suicida-con-elena-miro--62382821>