

Fecha del CVA

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Vicente José Anastasio		
Apellidos	Martinez Vizcaino		
Sexo		Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)			

RESUMEN NARRATIVO DEL CURRÍCULUM

El profesor Vicente Martínez Vizcaíno es Catedrático de Universidad y Director del Programa de Doctorado en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física, en el que se han defendido bajo su dirección 16 tesis desde el 2015, todas ellas calificadas con Sobresaliente Cum Laude. Durante 2020/21, se han desarrollado bajo su tutela 8 contratos FPU/FPI y becas de iniciación a la investigación, así como un técnico MINECO. Además, han conseguido 298.200 euros en proyectos de financiación competitiva durante 2018 y 2021. Por otra parte, es consejero delegado de la Spin Off MOVIFITNESS y Director del Centro de Estudios Sociosanitarios, desde el que se ha desarrollado una monitorización de los factores de riesgo cardiovascular de los niños de la provincia de Cuenca desde 1992. Desde el mismo centro se ha coordinado el proyecto MOVI (financiado por primera vez en 2003) un programa de actividad física escolar para mejorar el perfil cardiovascular de los niños, del que se han publicado más de 100 publicaciones científicas relacionadas con perfiles cardiovasculares y comportamientos saludables (actividad física y alimentación) de esta población con aspectos como la calidad de sueño, el rendimiento cognitivo, la calidad de vida y el riesgo cardiovascular. Cuenta con un total de 358 publicaciones científicas en revistas de impacto JCR y con un h-index de 44.

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- Proyecto.** Effectiveness of the Uni-Up intervention on improving the body composition, cardiometabolic risk and mental health in university students. Instituto de Salud Carlos III. (Universidad de Castilla-La Mancha). 01/01/2024-31/12/2026. 101.250 €.
- Proyecto.** Red de investigación en actividades preventivas y promoción de la salud en atención primaria. Vicente Martínez Vizcaíno. (Universidad de Castilla-La Mancha). 01/01/2017-01/01/2022. 117.876 €.
- Proyecto.** La Prescripción de la Actividad Física: desde la Evidencia al Paciente. Consejería de Educación, Cultura y Deporte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. VICENTE MARTINEZ VIZCAINO. (Universidad de Castilla-La Mancha). 01/03/2018-31/08/2021. 144.530 €.
- Proyecto.** Efectividad de las intervenciones MOVI en la mejora de la adiposidad, la cognición y los marcadores subclínicos de aterosclerosis a través del incremento de la capacidad aeróbica. PI1601919. Instituto de Salud Carlos III. CELIA ALVAREZ BUENO. (Universidad de Castilla-La Mancha). 01/01/2017-01/01/2020. 61.500 €.
- Proyecto.** Red de investigación en actividades preventivas y promoción de la salud. Instituto de Salud Carlos III. VICENTE JOSE ANASTASIO MARTINEZ VIZCAINO. (Universidad de Castilla-La Mancha). 01/01/2013-01/01/2017. 99.196 €.

- 6 **Proyecto.** Healthy ageing supported by Internet and the community (HASIC). EU AGENCY FOR HEALTH AND CONSUMERS. ESKO OVASKA. (Universidad de Castilla-La Mancha). 01/01/2014-01/03/2016. 1.026.773 €.
- 7 **Proyecto.** Efectividad de una intervención de actividad física en escolares para prevenir la obesidad durante el rebote adiposo: ensayo cruzado aleatorizado por clusters. Instituto de Salud Carlos III. VICENTE JOSE ANASTASIO MARTINEZ VIZCAINO. (Universidad de Castilla-La Mancha). 01/01/2013-01/01/2016. 968.000 €.
- 8 **Proyecto.** e-MOVI: una intervención compleja en la escuela y la familia para mejorar la adiposidad, el riesgo cardio-metabólico y la cognición, mediante el aumento de actividad física y la mejora de la dieta. Instituto de Salud Carlos III. Vicente Martínez Vizcaíno. (Universidad de Castilla-La Mancha). 01/01/2020-01/01/2013. 153.670 €.

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** 2024. Association of daily steps on lipid and glycaemic profiles in children: The mediator role of cardiorespiratory fitness.
- 2 **Artículo científico.** 2024. Can different types of tree nuts and peanuts induce varied effects on specific blood lipid parameters? A systematic review and network meta-analysis.
- 3 **Artículo científico.** 2024. Does intermittent fasting impact mental disorders? A systematic review with meta-analysis.
- 4 **Artículo científico.** 2024. Effectiveness of high-intensity interval training on peripheral brain-derived neurotrophic factor in adults: A systematic review and network meta-analysis.
- 5 **Artículo científico.** 2024. The impact of the Mediterranean diet on alleviating depressive symptoms in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.
- 6 Cavero-Redondo I; Martínez-García I; Saz-Lara A; Garcia-Klepzig JL; Álvarez-Bueno C; (6/6) Martínez-Vizcaino V. 2023. Comparative effect of different physical exercise training on exercise capacity and cardiac function in heart failure with preserved ejection fraction: A network meta-analysis. ExIC-FEp Study. European journal of cardiovascular nursing. ISSN 1474-5151. <https://doi.org/10.1093/eurjcn/zvad018>
- 7 Sequi-Dominguez I; Mavridis D; Cavero-Redondo I; Saz-Lara A; (5/6) Martinez-Vizcaino V; Núñez de Arenas-Arroyo S. 2023. Comparative effectiveness of different types of exercise in reducing arterial stiffness in children and adolescents: a systematic review and network meta-analysis. British journal of sports medicine. ISSN 0306-3674. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2022-106285>
- 8 (1/8) Martínez-Vizcaíno V; Cavero-Redondo I; Reina-Gutiérrez S; Gracia-Marco L; Gil-Cosano JJ; Bizzozero-Peroni B; Rodriguez-Artalejo F; Ubago-Guisado E. 2023. Comparative effects of different types of exercise on health-related quality of life during and after active cancer treatment: A systematic review and network meta-analysis. Journal of sport and health science. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2023.01.002>
- 9 Marmol-Perez A; Ubago-Guisado E; Rodriguez-Solana A; Gil-Cosano JJ; (5/8) Martinez-Vizcaino V; Cavero-Redondo I; Ruiz JR; Gracia-Marco L. 2023. Effect of exercise on bone health in children and adolescents with cancer during and after oncological treatment: A systematic review and meta-analysis. Frontiers in physiology. 14, pp.1088740. ISSN 1664-042X. SCOPUS (50) <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1088740>
- 10 Nuñez de Arenas-Arroyo S; Cavero-Redondo I; Torres-Costoso A; Reina-Gutiérrez S; Lorenzo-García P; (6/6) Martínez-Vizcaíno V. 2023. Effects of exercise interventions to reduce chemotherapy-induced peripheral neuropathy severity: A meta-analysis. Scandinavian journal of medicine & science in sports. ISSN 0905-7188. <https://doi.org/10.1111/sms.14360>

1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

Actividad de carácter profesional

CATEDRATICO/A DE UNIVERSIDAD: Universidad de Castilla-La Mancha. 2001- actual.

Explicación narrativa de la aportación

Funciones desempeñadas

Universidad de Castilla-La Mancha. Coordinador del Máster Universitario en Investigación Sociosanitaria, Desde 19/12/2014 hasta la actualidad Universidad de Castilla-La Mancha. Director del Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Terapia Ocupacional, Desde 01/06/2014 hasta la actualidad Universidad de Castilla-La Mancha. Coordinador del curso de Grado de Enfermería, Desde 01/09/2012 hasta 31/07/2013 Centro de Estudios Sociosanitarios (CESS) Director 01/02/2010 UCLM Coordinador Doctorado en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física, desde 2009-2010, hasta la actualidad Universidad de Castilla-La Mancha Coordinador Master Investigación Sociosanitarios. 01/01/2009 Universidad de Castilla-La Mancha. Director del Departamento de Enfermería y Fisioterapia, 01/05/2008 Universidad de Castilla-La Mancha. Coordinador Máster en Rehabilitación Psicosocial y Laboral en Salud Mental, Edición I y II, 01/01/2008 Universidad de Castilla-La Mancha. Coordinador Máster en Atención Sociosanitaria, Edición I, II, III y IV, 01/01/2007 Universidad de Castilla-La Mancha. Coordinador del curso Especialista en Rehabilitación Psicosocial y Laboral en Salud Mental, Edición I, II, III, IV, 01/01/2005 UCLM Coordinador Doctorado: Estudios Sociosanitarios. Evaluación y Gestión, durante los bienios 200507, 200608, 200709 01/01/2005 Universidad de Castilla-La Mancha Coordinador Programa de Doctorado: Investigación Sociosanitaria 01/01/2005 Universidad de Castilla-La Mancha. Coordinador Especi...

- 2 **Director del Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Terapia Ocupacional:** Universidad de Castilla-La Mancha. 01/06/2014.
- 3 **Coordinador del curso de Grado de Enfermería:** Universidad de Castilla-La Mancha. 01/09/2012. (1 año).
- 4 **Coordinador del Master Universitario en Investigación Sociosanitaria:** Universidad de Castilla-La Mancha. 19/12/2014.
- 5 **Director:** Centro de Estudios Sociosanitarios. 01/02/2010. (7 años).
- 6 **Coordinador Doctorado en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física:** Universidad de Castilla-La Mancha. 01/01/2009. (8 años - 4 meses).
- 7 **Director del Departamento de Enfermería y Fisioterapia:** Universidad de Castilla-La Mancha. 01/05/2008.
- 8 **Coordinador Máster en Rehabilitación Psicosocial y Laboral en Salud Mental, Edición I y II:** Universidad de Castilla-La Mancha. 01/01/2008.
- 9 **Coordinador Máster en Atención Sociosanitaria, Edición I, II, III y IV:** Universidad de Castilla-La Mancha. 01/01/2007.
- 10 **Coordinador Doctorado: Estudios Sociosanitarios. Evaluación y Gestión:** Universidad de Castilla-La Mancha. 01/01/2005.
- 11 **Coordinador Programa de Doctorado: Investigación Sociosanitaria:** Universidad de Castilla-La Mancha. 01/01/2005.
- 12 **Coordinador del curso Especialista en Rehabilitación Psicosocial y Laboral en Salud Mental, Edición I, II, III, IV:** Universidad de Castilla-La Mancha. 01/01/2005.
- 13 **Coordinador Especialista en Atención Sociosanitaria, Edición I, II, III, IV:** Universidad de Castilla-La Mancha. 01/01/2003.
- 14 **CoDirector:** Centro de Estudios Sociosanitarios. 01/01/2003.
- 15 **Director de E.U. de Enfermería de Cuenca:** Universidad de Castilla-La Mancha. 01/04/2001.

1.3. ESTANCIAS EN UNIVERSIDADES Y CENTROS DE INVESTIGACIÓN

1.3.1. Estancias

- 1 **Estancia:** Dept of Biosciences and Nutrition. Unit for Preventive Medicine. (Suecia). Desde 15/12/2010.

2. ACTIVIDAD DOCENTE

2.2. EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DOCENTE E INNOVACIÓN

Evaluación mediante certificado/s (DOCENTIA) que se adjuntan en la sede de ANECA

2.2.1. Calidad de la actividad docente

Evaluación mediante autoinforme que se adjunta en la sede de ANECA

3. LIDERAZGO

3.2. DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES Y TRABAJOS FIN DE MASTER

- 1 : Obesidad, Presión Arterial y Condición Física en los primeros Años de la Edad Escolar. 17/12/2018.**
- 2 : Patrones de hidratación en escolares y su relación con la composición corporal, parámetros cardiometabólicos y nivel socioeconómico.. 16/07/2018.**
- 3 : OBESITY, PHYSICAL ACTIVITY AND ACADEMIC ACHIEVEMENT IN SCHOOLCHILDREN. 12/12/2017. SOBRESALIENTE CUM LAUDE.**
- 4 : GLYCATED HEMOGLOBIN, DIABETES MELLITUS AND CARDIOVASCULAR DISEASE RISK. 20/11/2017. SOBRESALIENTE.**
- 5 : PERCEPCIONES DE NIÑOS Y NIÑAS DE LAS BARRERAS Y FACILITADORES PARA LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA. 05/02/2016. SOBRESALIENTE CUM LAUDE.**
- 6 : EFECTOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE EL EMBARAZO: RESULTADOS MATERNOS Y NEONATALES. 20/01/2016. SOBRESALIENTE CUM LAUDE.**
- 7 : UTILIDAD DEL LARINGOSCOPIO CON ALARMA INCORPORADA EN EL APRENDIZAJE DE LA INTUBACIÓN TRAQUEAL. 14/01/2016. SOBRESALIENTE CUM LAUDE.**
- 8 : DESARROLLO ÓSEO Y ACTIVIDAD FÍSICA: PAPEL MEDIADOR DE LA MASA MAGRA, MASA GRASA Y CONDICIÓN FÍSIC. 27/07/2015. SOBRESALIENTE CUM LAUDE.**
- 9 : OBESITY AS A MEDIATOR BETWEEN PHYSICAL FITNESS AND CARDIOMETABOLIC RISK IN CHILDREN. 22/01/2015. SOBRESALIENTE CUM LAUDE.**
- 10 : CONDICIÓN FÍSICA Y ESTADO PONDERAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES DE CASTILLA-LA MANCHA. 04/07/2014. SOBRESALIENTE CUM LAUDE.**
- 11 : RELACIÓN ENTRE LA CONDICIÓN FÍSICA Y LA CORRECTA REALIZACIÓN DE MANIOBRAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR POR ADULTOS JÓVENES. 17/04/2014. SOBRESALIENTE CUM LAUDE.**
- 12 : CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD, OBESIDAD Y CONDICIÓN FÍSICA EN NIÑOS Y ADULTOS JOVENES DE LA PROVINCIA DE CUENCA: ESTUDIO DE CUENCA.. 19/12/2013. SOBRESALIENTE CUM LAUDE.**
- 13 : APLICABILIDAD DE LOS MODELOS DE ECUACIONES ESCTRUCTURALES EN LA VALIDACIÓN DE CONSTRUCTOS CLÍNICOS: A PROPOSITO DEL SINDROME METABÓLICO. 30/01/2013. Apto Cum Laude por unanimidad.**
- 14 : VALIDEZ Y FIABILIDAD DE LA VERSIÓN ESPAÑOLA DE LA ESCALA DE RESILIENCIA CD-RISC 10 ÍTEMS Y CD - RISC 2 ÍTEMS EN ADULTOS JÓVENES. 20/12/2012. Apto Cum Laude por unanimidad.**
- 15 : PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A LA PREHIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADULTOS JÓVENES: ESTUDIO DE CUENCA ADULTOS. 30/10/2012. Sobresaliente Cum Laude por unanimidad.**
- 16 : RESILIENCIA Y SALUD MENTAL EN MAYORES. VALIDACIÓN DE LA ESCALA DE RESILIENCIA CD-RISC. 05/07/2012. Sobresaliente Cum Laude por unanimidad.**
- 17 : ESTUDIO DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASIALES LATENTES COMO RESPONSABLES Y PRECURSORES DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. 23/04/2012. Sobresaliente Cum Laude por unanimidad.**
- 18 : UTILIDAD CLÍNICA DE LA MEDICIÓN ECOGRÁFICA DE LA LONGITUD CERVICAL VS ÍNDICE DE BISHOP EN LA PREDICCIÓN DE LA INDUCCIÓN AL PARTO. 04/07/2011. SOBRESALIENTE CUM LAUDE.**

19 : IMPACTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA SALUD DE LOS ESCOLARES: ESTUDIO DE CUENCA. 15/10/2009. SOBRESALIENTE CUM LAUDE.

3.4. RECONOCIMIENTO Y RESPONSABILIDAD EN ORGANIZACIONES CIENTÍFICAS Y COMITÉS CIENTÍFICOS-TÉCNICOS

- 1 Moderador de la mesa ¿La investigación de Enfermería en los ámbitos clínico y sociosanitario?IX Jornadas de Profesorado de Centros Universitarios de enfermería. La investigación en Enfermería: 29/10/2015-29/10/2015**
- 2 Coordinador en las jornadas ¿Significado y gestión del trabajo fin de grado en las titulaciones de salud de la UCLM?. Significado y gestión del trabajo fin de grado en las titulaciones de salud de la UCLM: Universidad de Castilla-La Mancha. 19/05/2011-19/05/2011**