

<b>Fecha del CVA</b>	23/11/2022
----------------------	------------

### Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	ANA		
Apellidos	CARBONELL BAEZA		
Sexo	Mujer	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0003-1762-2925		

#### A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora Titular de Universidad		
Fecha inicio	2017		
Organismo / Institución	Universidad de Cádiz		
Departamento / Centro	Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical / Facultad de Ciencias de la Educación.		
País	España	Teléfono	
Palabras clave			

#### A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora - indicar meses totales, según texto convocatoria-)

Periodo	Puesto / Institución / País
2013 - 2017	Profesora Contratada Doctora / Universidad de Cádiz
2011 - 2013	Profesor Ayudante Doctor / Universidad de Cádiz
2010 - 2011	Profesor Sustituto Interino / Universidad de Sevilla
2007 - 2007	Licenciado / Confederación Andaluza de Federaciones Deportivas

#### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Fisiología del Ejercicio aplicada al control del Rendimiento Deportivo y la Salud	Universidad de Granada	2010
Dirección de Entidades e Instalaciones Deportivas de la Universidad de Almería e Instituto Andaluz del Deporte	Universidad de Almería e Instituto Andaluz del Deporte	2007
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Universidad de Granada	2004

### Parte B. RESUMEN DEL CV

El grado de doctor, con una Tesis Europea, se alcanzó en julio de 2010 con la calificación sobresaliente cum laude, obteniendo el premio extraordinario de doctorado en el área de Biomedicina en el curso académico 2009/2010 en la Universidad de Granada. A lo largo de mi carrera he desarrollado dos líneas de investigación bien diferenciadas avaladas por 2 sexenios de investigación (2008-2013 y 2014-2019). Estas líneas son: i) ejercicio físico y fibromialgia (AL-ANDALUS, DEP2010-15639 etc.) y ii) ejercicio físico en personas mayores (EFICCOM, INTERMAE, proyecto LIFE-AGE, INLIFE-AGING). Soy IP de dos proyectos (EFICCOM 2016-2020, e Inlife-Aging 2020-2023 Financiación total: 185.456,56 €) y acabo de obtener un 3 proyecto como investigadora coordinadora principal de un proyecto coordinado de la convocatoria 2021 de generación del Conocimiento que comenzará en septiembre de 2022. La investigadora ha participado en 23 proyectos (3 Europa, 1 PROFIT, 1 FIS, 4 Plan Nacional I+D, 1 Consejo Superior de Deportes, 7 Proyectos de Fondos Autonómicos, 2 Universidad de Granada, 1 Universidad de Cádiz, 1 Fundación MAPFRE, 1 Catedra Real Madrid y 1 Instituto

de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz-INIBICA) y 6 contratos de investigación, que avalan su experiencia de trabajo en equipos multidisciplinares y su capacidad de liderazgo. He analizado el efecto de diversas intervenciones de ejercicio físico en el manejo de la fibromialgia y otras poblaciones de riesgo como adultos mayores, siendo la prescripción de ejercicio físico (incluso desde el ámbito sanitario) mi foco de investigación más potente. Para la difusión de los resultados de los proyectos indicados soy autora (o coautora) de 79 publicaciones de artículos científicos, incluyendo 70 artículos en JCR (28 en Q1 y 23 en Q2), 7 libros como autor/coautor y 1 como coordinador, así como 12 capítulos de libros. Ambas líneas de investigación se han centrado en dos aspectos fundamentales: i) la promoción de la salud desde equipos multidisciplinares mediante el ejercicio físico y la actividad física, teniendo varios proyectos en coordinación con el sistema sanitario, y ii) la transferencia social de las investigaciones desarrolladas, como ejemplo, la creación de la Guía de "Recomendaciones de actividad física" con la Consejería de Salud de Andalucía, la "Intervención de ejercicio físico en fibromialgia", con la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de Andalucía, siendo ambos documentos de acceso abierto. Pertenezco al Comité Científico de la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica <https://www.sefifac.es/old/quienes-somos/comite-cientifico-sefifac/> y a la Asociación de Difusión de la Fibromialgia <http://fibro.info/comite-cientifico/> y publicamos una Guía de Iniciación a la Fibromialgia, con versiones en español, inglés y francés para ayudar a los pacientes de fibromialgia a manejar la enfermedad cuando son diagnosticados. Además, colaboro en el desarrollo del IV Plan Andaluz de Salud en la provincia de Cádiz, especialmente en los objetivos enfocados a la población mayor. Soy miembro de la "Red Nacional de Envejecimiento Activo, Ejercicio y Salud- Healthy-Age", que está financiada por el Consejo Superior de Deportes (2019, 2020, 2021) integrada por 14 universidades españolas y 13 extranjeras y también a la red "Ejercicio físico y salud-Exernet" colaborando con varios grupos de investigación. He participado en un contrato con la Consejería de Salud de Andalucía para elaborar la Guía de "Recomendaciones de actividad física" y he colaborado con ellos, con la Escuela Andaluza de Salud Pública y con el Instituto Andaluz del Deporte como directora o ponente en varios cursos enfocados a la promoción de la actividad física para profesionales de la salud y del deporte. He dirigido 5 tesis doctorales (2 con premio extraordinario de doctorado que ahora son profesoras adjuntas) y 6 están en desarrollo. He dirigido 1 beca predoctoral asociada a un proyecto, y estoy supervisando 1 beca FPU, 1 beca FPI-UCA y 2 contratos postdoctorales.

## Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con "peer review" y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 Artículo científico.** Del Río-de Cózar P; Carbonell-Baeza A; Padilla-Moledo C; Veiga OL; Esteban-Gonzalo L; Mota J; Castro-Piñero J. (2/6). 2021. A cross-sectional association of physical fitness with positive and negative affect in children and adolescents: The up & down study physical fitness and affect in youth *Pediatr Int.*63-2, pp.202-209. <https://doi.org/10.1111/ped.14366>
- 2 Artículo científico.** Estévez-López F; Salazar-Tortosa DF; Camiletti-Moirón D; et al; Carbonell-Baeza A; Álvarez-Cubero MJ. (9/16). 2021. Fatigue in Women with Fibromyalgia: A Gene-Physical Activity Interaction Study. *J Clin Med.* 10-9, pp.1902. <https://doi.org/10.3390/jcm10091902>
- 3 Artículo científico.** Arrayás-Grajera MJ; Tornero-Quiñones I; Gavilán-Carrera B; Luque-Reca O; Peñacoba-Puente C; Sierra-Robles Á; Carbonell-Baeza A; Estévez-López F. (7/8). 2021. Fibromyalgia: Evidence for Deficits in Positive Psychology Resources. A Case-Control Study from the Al-Ándalus Project *Int J Environ Res Public Health.*18-22, pp.12021. <https://doi.org/10.3390/ijerph182212021>

- 4 **Artículo científico.** Pablo Jorge Marcos-Pardo; Noelia González-Gálvez; Raquel Vaquero-Cristóbal; et al; Ana Carbonell-Baeza. 2021. Multidomain Healthy-Age Programme. Recommendations for Healthy Ageing: On Behalf of the Healthy-Age Network Cultura, Ciencia y Deporte. 16-48, pp.311-320.
- 5 **Artículo científico.** Marcos-Pardo PJ; González-Gálvez N; López-Vivancos A; et al; Carbonell-Baeza A; Vaquero-Cristóbal R. (8/25). 2021. Sarcopenia, Diet, Physical Activity and Obesity in European Middle-Aged and Older Adults: The LifeAge Study.Nutrients. 13-1, pp.8. <https://doi.org/10.3390/nu13010008>
- 6 **Artículo científico.** Verónica Cabanas-Sánchez; Laura García-Cervantes; Laura Esteban-Gonzalo; Alberto Grao-Cruces; Ana Carbonell-Baeza; Oscar L. Veiga. (5/6). 2020. Are Parental Rules regarding Screen Behaviors Associated with Youth' Sedentary Behavior? The UP&DOWN Study.American Journal of Family Therapy. 48-1, pp.53-69. <https://doi.org/10.1080/01926187.2019.1675556>
- 7 **Artículo científico.** Marcos-Pardo, P.J; González-Gálvez, N; Vaquero-Cristóbal, R; et al; Carbonell-Baeza, A; Vale, R.G.S. (8/11). 2020. Functional Autonomy Evaluation Levels in Middle-Aged and Older Spanish Women: On Behalf of the Healthy-Age Network.Sustainability. 12-9208.
- 8 **Artículo científico.** Padilla-Moledo C; Fernández-Santos JD; Izquierdo-Gómez R; Esteban-Cornejo I; Rio-Cozar P; Carbonell-Baeza A; Castro-Piñero J. 2020. Physical Fitness and Self-Rated Health in Children and Adolescents: Cross-Sectional and Longitudinal Study Int J Environ Res Public Health. 17-7, pp.2413. <https://doi.org/10.3390/ijerph17072413>
- 9 **Artículo científico.** Jiménez-Pavón D; Carbonell-Baeza A; Lavie CJ. 2020. Physical exercise as therapy to fight against the mental and physical consequences of COVID-19 quarantine: Special focus in older people Prog Cardiovasc Dis. S0033-0620(20)30063-. <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2020.03.009>
- 10 **Artículo científico.** Jiménez-Pavón D; Carbonell-Baeza A; Lavie CJ. 2019. Are changes in telomerase activity and telomere length due to different exercise modalities, intensity, or methods: intermittency? Eur Heart J. 40-38, pp.3198-3199. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz323>
- 11 **Artículo científico.** Álvarez-Gallardo IC; Soriano-Maldonado A; Segura-Jiménez V; et al; Carbonell-Baeza A. 2019. High Levels of Physical Fitness Are Associated With Better Health-Related Quality of Life in Women With Fibromyalgia: The al-Ándalus Project.Phys Ther. 99-11, pp.1481-1494. <https://doi.org/10.1093/ptj/pzz113>
- 12 **Artículo científico.** Estévez-López F; Rodríguez-Ayllon M; Soriano-Maldonado A; et al; Delgado-Fernández M. 2019. Lower Fatigue in Fit and Positive Women with Fibromyalgia: The al-Ándalus Project Pain Med. 20-12, pp.2506-2515. <https://doi.org/10.1093/pm/pny304>
- 13 **Artículo científico.** Jiménez-Pavón D; Carbonell-Baeza A; Lavie CJ. 2019. Promoting the Assessment of Physical Activity and Cardiorespiratory Fitness in Assessing the Role of Vascular Risk on Cognitive Decline in Older Adults.Front Physiol.10, pp.670. <https://doi.org/10.3389/fphys.2019.00670>
- 14 **Artículo científico.** Jiménez-Pavón D; Carbonell-Baeza A. 2019. Reader response: Circulating cortisol and cognitive and structural brain measures: The Framingham Heart Study Neurology. 93-15, pp.684-685. <https://doi.org/10.1212/WNL.00000000000008251>
- 15 **Artículo científico.** Álvarez-Gallardo IC; Bidonde J; Busch A; et al; Brosseau L. 2019. Therapeutic validity of exercise interventions in the management of fibromyalgia.J Sports Med Phys Fitness. 59-(5), pp.828-838. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.18.08897-7>
- 16 **Artículo científico.** Sanchez-Oliva D; Grao-Cruces A; Carbonell-Baeza A; Cabanas-Sánchez V; Veiga OL; Castro-Piñero J. 2018. Lifestyle Clusters in School-Aged Youth and Longitudinal Associations with Fatness: The UP&DOWN Study.The journal of Pediatrics. 203, pp.317-324.e1.. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2018.07.092>
- 17 **Artículo científico.** David Jiménez Pavón; Ana Carbonell Baeza. 2018. RE: Claiming the early in life implementation of physical exercise to prevent Alzheimer disease in human.Science. 361-6406.

- 18 Artículo científico.** Estévez-López F; Álvarez-Gallardo IC; Segura-Jiménez V; et al; Geenen R. 2018. The discordance between subjectively and objectively measured physical function in women with fibromyalgia: association with catastrophizing and self-efficacy cognitions. The al-Ándalus project Disabil Rehabil. 40-3, pp.329-337. <https://doi.org/10.1080/09638288.2016.1258737>
- 19 Artículo científico.** Estévez-López F; Segura-Jiménez V; Álvarez-Gallardo IC; et al; Delgado-Fernández M. 2017. Adaptation profiles comprising objective and subjective measures in fibromyalgia: the al-Ándalus Project Rheumatology. 56-11, pp.2015-2024. <https://doi.org/10.1093/rheumatology/kex302>.
- 20 Artículo científico.** Segura-Jiménez V; Gatto-Cardia CM; Martins-Pereira CM; Delgado-Fernández M; Aparicio VA; Carbonell-Baeza A. 2017. Biodanza Reduces Acute Pain Severity in Women with Fibromyalgia. Pain Manag Nurs. 18-5, pp.318-327. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2017.03.007>.
- 21 Artículo científico.** Álvarez-Gallardo IC; Carbonell-Baeza A; Segura-Jiménez V; et al; Ortega FB. 2017. Physical fitness reference standards in fibromyalgia: the al-Ándalus project. Scand J Med Sci Sport. 27-11, pp.1477-1488.

### C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 Proyecto.** Coste-efectividad y eficacia de diferentes intervenciones de ejercicio físico (presencial y online) con y sin estrategias motivacionales sobre la salud mental y física de personas mayores a corto y largo plazo en ámbito comunitario e institucional. Ministerio de Ciencia e Innovación. Ana Carbonell Baeza. (Universidad de Cádiz). 01/09/2022-31/08/2025. 48.387 €. Investigador principal. Coordinador del proyecto coordinado de 3 subproyectos
- 2 Proyecto.** OAC Connect Us. EU4Health program. David Jimenez Pavón. (Universidad de Cádiz). 17/06/2022-16/12/2023. 156.220 €. Miembro de equipo.
- 3 Proyecto.** Influence Of Lifestyle Behaviors And Cellular Hallmarks Of Aging On Age-Related Health Problems Associated With Dementia And Fragility (Inlife-Aging). Universidad de Cádiz. Ana Carbonell Baeza. (Universidad de Cádiz). 01/04/2020-31/03/2022. 64.456,56 €. Investigador principal.
- 4 Proyecto.** Estudio multidisciplinar sobre los mecanismos reguladores de la capacidad de oxidar grasas, sensibilidad a la insulina y el apetito en diabéticos tipo 2 tras 12 semanas de entrenamiento: FatMax vs HIIT (Estudio LIPIDOX). LI19/21IN-CO09. Instituto de Investigación e Innovación Biomedica de Cádiz. Jesus Gustavo Ponce González. (Universidad de Cádiz). 01/01/2020-31/12/2021. 20.000 €. Miembro de equipo.
- 5 Proyecto.** Estudio SONRÍE. Actividades Físicas en el Medio Natural e personas con Depresión. Efectos sobre el bienestar psíquico y social.. Consejería de Salud. Vanesa España Romero. (Universidad de Cádiz). 01/01/2019-30/12/2020. 60.174 €. Miembro de equipo.
- 6 Proyecto.** Influencia de una Intervención con Ejercicio Físico sobre Marcadores Asociados al Envejecimiento, Perfil Proteómico y Fragilidad en Personas Mayores con Deterioro Cognitivo Leve (INTERMAE) PI-0002-2017. Junta de Andalucía. David Jiménez Pavón. (Universidad de Cádiz). 30/12/2017-29/12/2020. 492.107 €.
- 7 Proyecto.** 603121-EPP-1-ES-SPO-SCP, Promoting the shift sedentary Lifestyle towards active Ageing. Education, Audiovisual and Culture Executive Agency. Pablo Jorge Marcos Pardo. (Universidad Católica San Antonio de Murcia). 25/09/2018-25/09/2020. 392.705 €. Miembro de equipo.
- 8 Proyecto.** Comparación del genotipo y fenotipo de pacientes con fibromialgia y pacientes con otras enfermedades relacionadas (dolor crónico, artritis reumatoide y depresión). Papel de la actividad física y la condición física. Consejería de Salud. Manuel Delgado Fernández. (Universidad de Granada). 01/01/2017-31/12/2019. 48.784 €. Miembro de equipo.