

**CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)****Parte A. INFORMACIÓN PERSONAL**

Nombre	José César		
Apellidos	Perales López		
Género	Masculino	Fecha de nacimiento	
NIF			
e-mail			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-5163-8811		

**A.1. Puesto actual**

Puesto	Catedrático de Universidad		
Desde	21/11/2019		
Institución	Universidad de Granada (UGR)		
Departamento	(Departamento de Psicología Experimental		
País	España	Tfno.	
Palabras clave	Adicción comportamental, juego de azar, compulsividad, juicios y toma de decisiones, aprendizaje		

**A.2. Puestos anteriores**

Periodo	Institución
06/05/2008 – 20/11/2019	Profesor titular
20/12/2007 – 05/05/2008	Profesor contratado doctor
11/10/2004 – 19/12/2007	Profesor ayudante doctor
01/10/2003 – 10/10/2004	Investigador postdoctoral, University College London (UCL)
05/11/2001 – 30/09/2003	Profesor asociado tipo II/III, UGR, Campus de Melilla
01/10/2001 – 04/11/2001	Profesor asociado, Universidad de Salamanca

**A.3. Formación**

Degree	Universidad	Año
Doctor en Psicología	Universidad de Granada	2002
Licenciado en Filosofía y Letras, sección Psicología	Universidad de Granada	1997

**Parte B. Resumen libre**

Mis intereses de investigación se han centrado en los aspectos aplicados del aprendizaje humano y la toma de decisiones, y especialmente en su implicación en los procesos adictivos. Abogo por la integración de la teoría y la práctica, lo que me ha llevado a ser autor o coautor de algunas influyentes revisiones sobre aprendizaje causal (Psychonomic Bulletin & Review, OUP Handbooks) y adicciones conductuales (Routledge Handbooks, Neuroscience and Biobehavioral Reviews, Clinical Psychology Review, Current Opinion in Behavioral Sciences, Nature Reviews Psychology). Mis investigaciones más recientes han desvelado mecanismos clave de aprendizaje y regulación de las emociones implicados en la transición entre conductas impulsadas por objetivos y conductas compulsivas en el trastorno por juego de azar y videojuegos.

Más allá de mis publicaciones, el impacto de mi trabajo ha sido reconocido en mis nombramientos como Editor Asociado de Addictive Behaviors, Editor Asistente Regional de International Gambling Studies y Editor Académico de PLOS One. He editado números especiales para Addictive Behaviors, Frontiers in Psychology y The Spanish Journal of Psychology. También soy miembro fundador (y anteriormente Secretario y Vicepresidente) de la Sociedad para el Avance de los Estudios sobre Juicio y Toma de Decisiones (SEJyD), y miembro actual de la Sociedad Internacional del Estudio de las Adicciones Conductuales (ISSBA).

He sido el investigador principal de cinco proyectos de investigación financiados con fondos públicos, y he participado como colaborador en 8 más. También he colaborado con varios equipos internacionales, y he ocupado puestos temporales de investigación en los



Departamentos de Psicología del University College de Londres, y de la Universidad de California en Los Ángeles.

Actualmente soy el Coordinador del Máster en Neurociencia Cognitiva y del Comportamiento de la Universidad de Granada. Durante el presente curso académico, mis tareas docentes incluyen un curso de grado sobre análisis conductual del deporte y el ejercicio (Grado en Ciencias del Deporte), y cursos de máster en neurociencia de las adicciones conductuales, y juicios y toma de decisiones. También he sido profesor invitado en el Programa de Doctorado en Psicología de la Universidad de Deusto (Bilbao, España), el Máster en Intervención Psicológica en Adicciones (Universidad Loyola, Sevilla, España), el suplemento de grado en Economía del Comportamiento (Universidad Loyola, Córdoba, España), y el Máster en Psicología (Université Catholique de Louvain, Bélgica).

## Parte C. MÉRITOS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones (selección de los 5 últimos años)

(La lista completa de publicaciones puede consultarse en el siguiente enlace: [https://scholar.google.es/citations?hl=es&user=iXICGWwAAAAJ&view\\_op=list\\_works&sortBy=pubdate](https://scholar.google.es/citations?hl=es&user=iXICGWwAAAAJ&view_op=list_works&sortBy=pubdate))

#### Revisiones de alto impacto y artículos teóricos:

**Perales, J. C.**, Flayelle, M., Verdejo-García, A., Clark, L., & Billieux, J. (2024). Cognitive, computational and learning processes involved in behavioral addiction: Current views and future directions. *Addictive Behaviors*, *148*, 107874.

López-Guerrero, J., Navas, J. F., **Perales, J. C.**, Rivero, F. J., & Muela, I. (2023). The interrelation between emotional impulsivity, craving, and symptoms severity in behavioral addictions and related conditions: A theory-driven systematic review. *Current Addiction Reports*, *10*(4), 718-736.

Flayelle, M., Brevers, D., King, D. L., Maurage, P., **Perales, J. C.**, & Billieux, J. (2023). A taxonomy of technology design features that promote potentially addictive online behaviours. *Nature Reviews Psychology*, *2*(3), 136-150.

Muela, I., Navas, J. F., Ventura-Lucena, J. M., & **Perales, J. C.** (2022). How to pin a compulsive behavior down: A systematic review and conceptual synthesis of compulsivity-sensitive items in measures of behavioral addiction. *Addictive Behaviors*, *134*, 107410.

Ruiz de Lara, C. M., & **Perales, J. C.** (2020). Psychobiology of gambling-related cognitions in gambling disorder. *Current Opinion in Behavioral Sciences*, *31*, 60-68.

**Perales, J. C.**, King, D. L., Navas, J. F., Schimmenti, A., Sescousse, G., Starcevic, V., ... & Billieux, J. (2020). Learning to lose control: A process-based account of behavioral addiction. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, *108*, 771-780.

#### Artículos empíricos primarios:

Martín-Ríos, R., **Perales, J. C.**, López-Torrecillas, F., & Muñoz López, L. (2024). Associations of reversal learning performance with personality disorder profile and drug abuse history in a sample of prison inmates. *Assessment*, 10731911241278307.

Muela, I., Ventura-Lucena, J. M., Navas, J. F., & **Perales, J. C.** (2023). The associative learning roots of affect-driven impulsivity and its role in problem gambling: A replication attempt and extension of Quintero et al. (2020). *Journal of Behavioral Addictions*, *12*(1), 201-218.

Robinson, A. H., **Perales, J. C.**, Volpe, I., Chong, T. T. J., & Verdejo-García, A. (2021). Are methamphetamine users compulsive? Faulty reinforcement learning, not inflexibility, underlies decision making in people with methamphetamine use disorder. *Addiction Biology*, *26*(4), e12999.

Holgado, D., Troya, E., **Perales, J. C.**, Vadillo, M. A., & Sanabria, D. (2021). Does mental fatigue impair physical performance? A replication study. *European Journal of Sport Science*, *21*(5), 762-770.

Perandrés-Gómez, A., Navas, J. F., van Timmeren, T., & **Perales, J. C.** (2021). Decision-making (in) flexibility in gambling disorder. *Addictive Behaviors*, *112*, 106534.



Quintero, M. J., Navas, J. F., & **Perales, J. C.** (2020). The associative underpinnings of negative urgency and its role in problematic gambling behavior. *Addictive Behaviors*, 111, 106533.

## C.2. Contribuciones a congresos

### Conferencias invitadas (selección)

*¿Es la tecnología una nueva droga?* TEDx Talk. Valencia, 01/06/2024: <https://youtu.be/58GkNpmwR4?si=PRz3ajlOlrG3puEj>

*Distorsiones cognitivas en el diseño y promoción de los juegos de azar.* Conferencia invitada. IV Jornadas de Integridad en el Juego. Policía Nacional – Dirección General de Ordenación del Juego. Madrid, 04/01/2024.

*Componentes esenciales de los tratamientos efectivos en las adicciones comportamentales.* Conferencia invitada. Jornada sobre Psicología y Adicciones. Consejo General de la Psicología. Madrid, 04/10/2023

Internet, ocio digital y adicciones sin sustancia. Conferencia invitada. XXXI Congreso de la Federación Andaluza de Jugadores de Azar en Rehabilitación (FAJER), Huelva, 26/03/2023

*¿Son adictivos los dispositivos online? Una mirada desde la psicopatología cognitiva y Experimental.* Conferencia invitada. Ciclo de conferencias del Aula de Neuropsiquiatría de la Sección de Neurociencia Clínica. Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), 12/05/2022

*¿Quién es responsable del juego responsable?* Conferencia invitada. Jornada del Día Sin Juegos de Azar: Diputación de Granada, 25/10/2022

*The role of compulsivity in gambling disorder.* Conferencia invitada. NHS Northern Gambling Service, Manchester, UK, 29/07/2022

### Otras contribuciones (en conferencias internacionales, presentador marcado con un asterisco):

*Compulsivity-oriented treatment of behavioral addictions: A meta-analysis.* Oral communication. 9th International Conference on Behavioral Addictions (ICBA 2024), Gibraltar, 09/07/2024. Autores: **José C. Perales\***, Francisco J. Rivero, José López-Guerrero & Miguel A. Vadillo.

*En profundidad: Las adicciones comportamentales y su tratamiento.* Public interview. 5th International Meeting & L Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Granada, 23/03/2023. Autores: **José C. Perales\***

*Operationalizing compulsivity in behavioral addictions.* Oral communication. 7th International Conference on Behavioral Addictions (ICBA 2022), Nottingham, UK, 20/06/2022. Autores: Ismael Muela, Juan F. Navas, Jose María Ventura-Lucena, & **José C. Perales\***

*Positive urgency, but not negative urgency, correlates with problematic use of videogames via craving: A study with Ecuadorian and Spanish samples.* Oral communication. 7th International Conference on Behavioral Addictions (ICBA 2022), Nottingham, UK, 20/06/2022. Autores: Ismael Muela, Juan F. Navas, Jose María Ventura-Lucena, & **José C. Perales**

*The Gambling Space Model: A psychobiologically-informed model of gambling disorder patient heterogeneity.* Oral communication. 5th International Conference on Behavioral Addictions (ICBA 18). Cologne, Germany, 23/04/2018. Autores: **José C. Perales\***, Juan F. Navas, & Joël Billieux

*Description of functional connectivity of limbic brain regions related to negative urgency in gambling disorder.* Oral communication. Gambling addiction: Science, Independence, Transparency: International Symposium. Friburg, Switzerland, 27/06/2018. Autores: Juan F. Navas, Oren Contreras-Rodríguez, Tim van Timmeren, Carles Soriano-Mas, Anneke Goudriaan, Ruth van Holst, & **José C. Perales**

### C.3. Proyectos de investigación

#### Serie GBrain (como IP):

GBrain 4: PID2023-150731NB-I00: **Estudio multimetodológico de la evolución dinámica y el contenido del craving por el juego de azar y los videojuegos (gbrain4)** (Multi-method study of the dynamics and content of craving for gambling and video gaming).

Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación. Agencia Estatal de Investigación.

Periodo de ejecución: 2024-2027 (3 años)

Dotación: €77375.

GBrain 3: PID2020-116535GB-I00: **La compulsividad aprendida como marcador transdiagnostico de los procesos adictivos sin sustancia: etiología, medida y modificación** (Learned compulsivity as a transdiagnostic marker of non-substance addictive processes: etiology, measurement and modification).

Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación. Agencia Estatal de Investigación.

Periodo de ejecución: 2021-2024 (3 años)

Dotación: €84700.

GBrain 2: PSI2017-85488-P: **Mecanismos básicos e implicaciones clínicas de la alteración de la regulación emocional en el trastorno por juego de apuestas** (Basic mechanisms and clinical implications of emotion regulation anomalies in gambling disorder).

Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia. Agencia Estatal de Investigación.

Periodo de ejecución: 2018-2020 (3 años + 9 meses prórroga)

Dotación: €75746.

GBrain 1: PSI2013-45055: **Aprendizaje causal y percepción de la incertidumbre como indicadores de severidad y pronóstico del juego patológico** (Causal learning and uncertainty processing as indices of severity and prognosis in pathological gambling).

Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación.

Periodo de ejecución: 2014-2017 (3 años + 12 meses prórroga)

Dotación: €48400.

#### Otros (como IP):

PSI2009-13133: **Procesos de aprendizaje sobre las decisiones erróneas y sus consecuencias emocionales en la adicción a la cocaína y el juego** (Error-based and emotional learning in decision making by cocaine users and gamblers). Plan Nacional de I+D+i. Agencia Estatal de Investigación.

Periodo de ejecución: 2010-2013 (3 años + 12 meses prórroga)

Dotación: €66550.

#### Otros (como investigador colaborador):

SUV23/00011: **Evaluación psicológica integral del daño asociado a los juegos de azar**. Ministerio de Consumo. Navas Pérez, Juan F. (IP). (Universidad Complutense de Madrid). 2024 (1 año). €41566.

RD12/0028/0017: **Reconocimiento de la red de trastornos adictivos (RETICS 2012)**. Ministerio de Sanidad. Verdejo-García, A. (IP). (Monash University Melbourne). 2013-2017. (5 años). €23575.

SPIP2014-01341: **Perfil de impulsividad y riesgo en conductores: efectos conductuales y correlatos neurales**. Ministerio del Interior. Cándido, A. (IP) (Universidad de Granada). 2014-2015. (2 años). €34472.

P09-SEJ-4752: **Factores contextuales y psicológicos implicados en la percepción y comportamiento de riesgo en situaciones de conducción**. Consejería de



Economía, Innovación y Ciencia. Convocatoria: Proyectos de Excelencia 2009. Cándido, A. (IP). (Universidad de Granada). 2010-2014. (3 años). €186061.68.

PO6-HUM 02375: **El comportamiento de riesgo: bases cognitivas, emocionales y neuropsicológicas**. Junta de Andalucía, Consejería de Innovación y Tecnología. Catena, A. (IP) (Universidad de Granada). 2007-2010. (3 años). €198000.

BSO2003- 03723: **Emoción y aprendizaje causal: influencia de la valencia y el nivel de *arousal* en la detección y atribución de relaciones causales**. Ministerio de Ciencia y Tecnología. Cándido, A. (IP). (Universidad de Granada). 2004-2006. (3 años). €13800.

SEJ2006-11906/PSIC: **Errores y sesgos psicológicos en la detección y atribución de causalidad**. Ministerio de Educación y Ciencia. Antonio Maldonado (IP). (Universidad de Granada). 2006-2009. (3 años). €40000.

BSO2000-0061: **La reevaluación retrospectiva en los juicios predictivos en una tarea de búsqueda visual**. Ministerio de Educación y Ciencia. Convocatoria de proyectos nacionales I+D. González del Campo, J. A. (IP). (Universidad de Salamanca). 2001-2003. (3 años). €15145.51.

#### C.4. Transferencia

- Miembro del equipo científico del programa “Prevención del trastorno por juego de azar con jóvenes y adolescentes en entorno escolar: El programa de La Contrapartida”. Servicio de Prevención de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid (PAD): [https://serviciopad.es/wp-content/uploads/Prg\\_contrapartida\\_completo.pdf](https://serviciopad.es/wp-content/uploads/Prg_contrapartida_completo.pdf)
- Coautor del programa de entrenamiento “Prevención del trastorno por juego de azar”. Servicio de Prevención de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid (PAD): <https://serviciopad.es/wp-content/uploads/2023/11/ebook-prevencion-juegos-azar-ms-a1-2.pdf>
- Curso de formación “Del cerebro a las políticas de salud pública: Una visión integrada de la psicología del juego de azar basada en la evidencia” para funcionarios y trabajadores de la Dirección General de Ordenación del Juego (DGOJ, Ministerio de Consumo, Gobierno de España).