

Fecha del CVA	05/08/2024
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	ROSA MARIA		
Apellidos	BAÑOS RIVERA		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0003-0626-7665		

Situación profesional actual

Puesto	CATEDRÁTICO DE UNIVERSIDAD		
Fecha inicio	2007		
Organismo / Institución	Universitat de València		
Departamento / Centro	INSTITUTO UNIV. DE INV. DE POL. DE BIEN. SOC. (POLIBENESTAR) / FACULTAD DE PSICOLOGÍA		
País	España	Teléfono	963864412

Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Formación Especializada - Psicólogo Clínico Especialista	Universitat de València	2004
Doctora en Psicología	Facultad de Psicología, Universitat de València	1987
Grado en Psicología	Facultad de Psicología, Universitat de València	1985

Parte B. RESUMEN DEL CV

La Dra. Baños trabaja en el campo de la salud mental y el bienestar. Ha investigado los mecanismos y procesos involucrados en la vulnerabilidad y el mantenimiento de varios trastornos mentales, y ha desarrollado y validado protocolos de evaluación y tratamiento que se han publicado en revistas científicas y también se han difundido en la práctica clínica. Ha trabajado en la promoción de la salud mental y el bienestar en diferentes poblaciones (niños, adolescentes, ancianos, pacientes oncológicos, con enfermedades crónicas, obesidad, etc.).

La Dra. Baños ha sido pionera a nivel mundial en el uso de las TIC en Psicología (RV, RA, Internet, sistemas móviles, etc.). Su equipo desarrolló una de las primeras aplicaciones de RV para el tratamiento de problemas psicológicos (claustrofobia, en 1996), la primera aplicación de RA en el mundo para su uso en psicología clínica (fobia a las arañas, en 2005) y uno de los primeros programas en línea para tratamientos psicológicos (miedo a hablar en público, en 2001), donde se combinó por primera vez RV e Internet para aplicarse en el campo de la salud mental. Actualmente, su equipo es reconocido como uno de los grupos más prolíficos en este campo a nivel internacional.

La Dra. Baños es la directora del grupo de investigación I-Psi-Tec y actualmente, es la Presidenta del Área de Psicología de la Agencia Nacional de Investigación de España. Ha sido directora científica del Plan Nacional de Investigación (sección Psicología, 2009 y 2013), miembro de la Comisión de Acreditación de ANECA (2022), miembro de la Agencia de Calificación de Cataluña (2019-2022), Presidenta de la Comisión de Psicología de la Agencia Andaluza del Conocimiento (2020-2022). Ha trabajado como experta para la Agencia Ejecutiva de Investigación Europea (desde 2005), la Fundação para a Ciência e a Tecnologia (Portugal, 2020), el Ministerio de Universidades e Investigación de Italia (CINECA desde 2017) y otras agencias internacionales. Fue Directora del Instituto Polibienestar (2020-2022) y Presidenta electa de la Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP) (2021-2024). Actualmente es Directora del Máster "Intervención Multidisciplinar en Trastornos de la Alimentación, Personalidad y Emocionales" y de 4 cursos de posgrado. La Dra. Baños lideró la red PROMOSAM (Investigación en procesos psicológicos, mecanismos y tratamientos para la

promoción de la salud mental), financiada por el Gobierno de España. Esta red reunió a los grupos de mayor excelencia en psicopatología y tratamientos psicológicos en España.

La Dra. Baños ha publicado más de 400 artículos revisados por pares, con más de 1700 coautores, obteniendo un índice h de 49 (WOS), 57 (Scopus) y 82 (Google Scholar). En términos de productividad, es la segunda investigadora en Psicología Clínica en España y se encuentra entre las 100 mejores investigadoras que trabajan en España en todos los campos científicos.

Algunas revistas científicas seleccionadas en las que publica la Dra. Baños incluyen: Journal of Medical Internet Research; Virtual Reality; Cyberpsychology, Behavior and Social Network; Computers in Human Behavior; Internet Interventions: the application technology in mental and behavioural Health; Scientific Reports; Current Psychology; Journal of Happiness Studies; Mindfulness; Behavior Therapy; Behavior Modification; Family Process; Health and Quality of Life Outcomes; PLoS One; Frontiers in Psychology; BMC Psychiatry; Clinical Psychology & Psychotherapy; BMJ Open; Personality and Individual Differences; Psychiatry Research; Journal of Clinical Psychology.

Conferencias invitadas seleccionadas en las que ha participado: III International Meeting on Mindfulness, 2015; IV International Meeting on Mindfulness, 2016; III Jornadas de Psicología Positiva, 2016; 15th European Congress of Psychology, 2017; V Reunión Salud Conectada, 2017; 5th European Society Research on Internet Interventions (ESRII) Conference, 2018; IV Congreso Español de Psicología Positiva, 2018; Participatory Health Informatics, 2018; 40th International Conference of the Stress, Trauma, Anxiety, and Resilience Society (40 STAR), 2019; 1st Fit4Kid International Scientific Conference, 2019; IV Congreso Nacional de Psicología, 2019; XII Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, 2019, I Campus Online para Jóvenes Investigadores, 2020; 14th International Conference on Disability, Virtual Reality & Associated Technologies (ICDVRAT) 2022.

LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

Publicaciones seleccionadas

- 1 Navarrete, J; Navarro-Siurana, J; Herrero, R; Vara, M. D; Miragall, M; Baños, R. M. (0/6). 2022. Connecting to nature through 360° videos during COVID-19 confinement: a pilot study of a brief psychological intervention. Journal Of Healthcare Engineering. ISSN 2040-2295.
- 2 Escrivá-Martínez, T; Miragall, M; Herrero, R; Rodríguez-Arias, M; Baños, R. M.(0/5). 2022. Eating behaviors, eating styles and body mass index during COVID-19 confinement in a college sample: a predictive model. Journal Of Eating Disorders. 10-100. ISSN 2050-2974. <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00624-8>
- 3 Andreu, C. I; Navarrete, J.; Roca, P; Baños, R. M; Cebolla, A.(0/ 5). 2022. Effects of quality practice on a compassion cultivation training: Somatic and imagery levels of analysis. Mindfulness. Springer. 13, pp.3070-3079. ISSN 1868-8527. <https://doi.org/10.1007/s12671-022-02013-3>
- 4 Baños, R.M; Garcés, J; Miragall, M; Herrero, R; Vara, M.D; Soria-Olivas, E. (0/6). 2022. Exploring the heterogeneity and trajectories of positive functioning variables, emotional distress, and post-traumatic growth during strict confinement due to COVID-19. Journal Of Happiness Studies. 23-4, pp.1683-1708. ISSN 1389-4978. <https://doi.org/10.1007/s10902-021-00469-z>
- 5 Rubio, F; Navarrete, J; Cebolla, A; Guillén, V; Jorquera, M; Baños, R. M. (0/6). 2022. Expressed emotion and health care use in borderline personality disorder patients and relatives. Journal of Social and Clinical Psychology. Guilford. 41-3, pp.199-216. ISSN 0736-7236. <https://doi.org/10.1521/jscp.2022.41.3.199>
- 6 Navarrete, J.; García-Salvador, M.Á.; Cebolla, A.; Baños, R. I.(0/ 4). 2022. Impact of mindfulness training on Spanish police officers' mental and emotional health: a non-

- randomized pilot study. *Mindfulness*. Springer. 13-3, pp.695-711. ISSN 1868-8527. <https://doi.org/10.1007/s12671-022-01827-5>
- 7 Lorente-Català, R; Gili, M; López-Del-Hoyo, Y; et al; García-Palacios, A. (0/11). 2022. Implementation of a psychological online intervention for low to moderate depression in primary care: study protocol. *Internet Interventions-The Application Of Information Technology In Mental And Behavioural Health*. 30-100581. ISSN 2214-7829. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2022.100581>
 - 8 Ventura, S; Cebolla, A; Latorre, J; Escrivá-Martínez, T; Llorens, R; Baños, R.(0/6). 2022. The benchmark framework and exploratory study to investigate the feasibility of 360-degree video-based virtual reality to induce a full body illusion. *Virtual Reality*. 26, pp.323-332. ISSN 1359-4338. <https://doi.org/10.1007/s10055-021-00567-6>
 - 9 Brailovskaia, J; Miragall, M; Margraf, J; Herrero, R; Baños, R.M.(0/5). 2022. The relationship between social media use, anxiety and burden caused by coronavirus (COVID-19) in Spain. *Current Psychology*. ISSN 1046-1310. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01802-8>
 - 10 Navarrete, J; Campos, D; Diego-Pedro, R; González-Hernández, E; Herrero, R; Baños, R.M; Cebolla, A.(0/7). 2021. Compassion-based meditation quality practice and its impact on the positive attitudes toward others. *Mindfulness*. Springer. 12-8, pp.1940-1953. ISSN 1868-8527. <https://doi.org/10.1007/s12671-021-01652-2>
 - 11 Navarrete, J; Martínez-Sanchis, M; Bellosta-Batalla, M; Baños, R; Cebolla, A; Herrero, R.(0/6). 2021. Compassionate embodied virtual experience increases the adherence to meditation practice. *Applied Sciences*. 11, pp.1276. ISSN 1454-5101. <https://doi.org/10.3390/app11031276>
 - 12 Quiñonez-Freire, C; Vara, M.D; Herrero, R; Mira, A; García-Palacios, A; Botella, C; Baños, R.M.(0/7). 2021. Cultural adaptation of the Smiling is Fun program for the treatment of depression in the Ecuadorian public health care system: A study protocol for a randomized controlled trial. *Internet Interventions-The Application Of Information Technology In Mental And Behavioural Health*. 23-100352. ISSN 2214-7829. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2020.100352>
 - 13 Navarrete, J; González-Moret, R; Cortés, X; Lisón, JF; Soria, J.M; Baños, R.M; Cebolla, A.(0/7). 2021. Dispositional mindfulness and inflammatory bowel disease: mindful awareness mediates the relation between severity and quality of life, stress, and fatigue. *Mindfulness*. Springer. 12, pp.1524-1533. ISSN 1868-8527. <https://doi.org/10.1007/s12671-021-01620-w>
 - 14 Cebolla, A; Navarrete, J; González-Moret, R; Cortés, X; Soria, J.M; Baños, R.M; Lisón, J.F.(0/7). 2021. Effectiveness of a blended Internet-based mindfulness intervention in inflammatory bowel disease patients: a mixed-methods non-randomized controlled trial. *Mindfulness*. Springer. 12, pp.2767-2780. ISSN 1868-8527. <https://doi.org/10.1007/s12671-021-01741-2>
 - 15 Ma, L; Mor, S; Anderon, P.L; et al; Powers, M.B.(0/12). 2021. Integrating virtual realities and psychotherapy: SWOT analysis on VR and MR based treatments of anxiety and stress-related disorders. *Cognitive Behaviour Therapy*. 50-6, pp.509-526. ISSN 1650-6073. <https://doi.org/10.1080/16506073.2021.1939410>
 - 16 Marco, J.H; Alonso, S; Baños, R.(0/3). 2021. Meaning-making as a mediator of anxiety and depression reduction during cognitive behavioral therapy intervention in participants with adjustment disorders. *Clinical Psychology & Psychotherapy: an international journal of theory and practice*. Wiley & Sons. 28-2, pp.325-333. ISSN 1063-3995. <https://doi.org/10.1002/cpp.2506>
 - 17 Carrillo, A; Etchemendy, E; Baños, R.M.(0/3). 2021. My best self in the past, present or future: results of two randomized controlled trials. *Journal Of Happiness Studies*. 22, pp.955-980. ISSN 1389-4978. <https://doi.org/10.1007/s10902-020-00259-z>
 - 18 Carrillo, A.; Etchemendy, E.; Baños, R. M.(0/3). 2021. Past, present, and future life satisfaction: The role of age, positive and negative mood. *Current Psychology*. 40, pp.629-638. ISSN 1046-1310. <https://doi.org/10.1007/s12144-018-9981-9>
 - 19 Brailovskaia, J; Cosci, F; Mansueto, G; et al; Margraf, J.(0/9). 2021. The association between depression symptoms, psychological burden caused by Covid-

- 19 and physical activity: an investigation in Germany, Italy, Russia, and Spain. *Psychiatry Research*. 295, pp.113596. ISSN 0165-1781. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113596>
- 20 Gili, M; Castro, A; García-Palacios, A; et al; Baños, R.M.(/ 14). 2020. Efficacy of three low-intensity, internet-based psychological interventions for the treatment of depression in primary care: Randomized controlled trial. *Journal Of Medical Internet Research*. 22-e15845, pp.1-20. ISSN 1438-8871. <https://doi.org/10.2196/15845>
- 21 Navarro, J; Cebolla, A; Llorens, R; Borrego, A; Baños, R.M.(/5). 2020. Manipulating self-avatar body dimensions in virtual worlds to complement an internet-delivered intervention to increase physical activity in overweight women. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute. 17-4045, pp.1-14. ISSN 1660-4601. <https://doi.org/10.3390/ijerph17114045>
- 22 Suso-Ribera, Carlos; Castilla, Diana; Martínez-Borba, Verónica; Jaén, Irene; Botella, Cristina; Baños, Rosa María; García-Palacios, Azucena. (/ 7). 2022. Technological Interventions for Pain Management. *Neuroscience and Biobehavioral Psychology*. Elsevier. pp.1-20. ISBN 9780128093245.
- 23 Baños, R.M^a; Desdentado, L; Vara, M.D; Escrivá-Martínez, T; Herrero, R; Miragall, M; Tomás, J.M.(0/7). 2022. How the COVID-19 Pandemic and its Consequences Affect the Presence of and Search for Meaning of Life: A Longitudinal Study. *Journal Of Happiness Studies*. ISSN 1389-4978. <https://doi.org/10.1007/s10902-022-00592-5>
- 24 Paredes-Mealla, M; Martínez-Borba, V; Miragall, M; García-Palacios, A; Baños, R. M; Suso-Ribera, C. (0/6). 2022. Is there evidence that emotional reasoning processing underlies emotional disorders in adults? A systematic review. *Current Psychology*. ISSN 1046-1310. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03884-4>
- 25 Areas, M; Babl, A. M; Fernández-Álvarez, J; et al; Penedo, J. M. G. (0/10). 2022. Therapeutic alliance and treatment expectations: predicting outcomes in exposure treatments for specific phobia. *Cognitive Therapy and Research*. ISSN 0147-5916. <https://doi.org/10.1007/s10608-022-10343-8>
- 26 Miragall, M; Escrivá-Martínez, T; Wrzesien, M; Vara, M.D; Herrero, R; Desdentado, L; Baños, R.M^a.(0/7). 2022. Too many lemons to make lemonade? Disentangling mental health during the third wave of COVID-19 infections in Spain. *Current Psychology*. pp.1-13. ISSN 1046-1310. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03638-2>
- 27 Carrillo, A; Etchemendy, E; Baños, R.M.(/3). 2020. My best self in the past, present or future: results of two randomized controlled trials. *Journal Of Happiness Studies*. ISSN 1389-4978. <https://doi.org/10.1007/s10902-020-00259-z>

Proyectos seleccionados

- 1 101081020, RECONNECTED: A complex systems approach towards REsilient and CONNECTED vulnerable European communities in times of change. Comisión Europea, Programa H2020. Rosa María Baños Rivera. (Universitat de València). 2023- 2027. 423.082,5 €.
- 2 CIPROM/2021/041, IMPULSA: Impulsando la salud mental y el bienestar a través de intervenciones digitales.. Conselleria de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad digital. Generalitat Valenciana. Rosa María Baños Rivera. (Universitat de València). 2022-2025. 590.999 €.
- 3 PID2020-115609RB-C21, Changing low back pain employing virtual enhanced reality: analyzing the appreciation of body functionality and plasticity of body schema. convocatoria 2020 Proyectos de I+D+i RTI Tipo Coordinado en el marco del Programa Estatal de I+D+i Orientada a los Retos de la Sociedad del Plan de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 20. Rosa M^a Baños Rivera. (Hospital Arnau de Vilanova). 01/09/2021-30/09/2024.
- 4 Neet prevention in Educational systems through positive Future vision Enhancing Learning and teacher Education (NEFELE). Erasmus+ KA220-HED - Cooperation partnerships in higher education. Rosa María Baños Rivera. (Universitat de València). 01/12/2021-31/05/2024. 48.972 €.
- 5 INNEST/2021/36, Tecnologías asistivas de voz multiplataforma para la detección y

abordaje de soledad no deseada en personas mayores (DIAL). Agència Valenciana de la Innovació. Generalitat Valenciana. Vicente Traver (UPV); Rosa M^a Baños (UVEG). (Las Naves). 03/2021-09/2023.

- 6 856718, TACTile feedback enriched virtual interaction through virtual reality and beyond. H2020-EU.2.1.1.. Rosa M^a Baños Rivera. (Universitat de València). 01/07/2019-01/06/2022. 421.625 €.
- 7 PROMETEO/2018/110, Intervenciones "sabias": mejorando y diseminando los tratamientos psicológicos desde el laboratorio a la sociedad (INTERSABIAS). Programa Prometeo (I+D) para grupos de investigación de excelencia.. Rosa M^a Baños Rivera. (Facultat de Psicologia. Universitat de València). 02/2019-04/2022. 332.941,14 €.
- 8 Tecnología digital para optimizar la salud mental y el bienestar en pacientes crónicos durante la crisis de la COVID-19 en Paraguay (PINV 20-9). CENTRO DE ACUSTICA APLICADA Y EVALUACION NO DESTRUCTIVA. Rosa M^a Baños Rivera. (Universidad Autónoma de Encarnación). 01/09/2020-31/01/2021.
- 9 Adaptive LEarning in Statistics (ALEAS). Erasmus +. KA2 Cooperation for innovation and the Exchange of good practices. KA203 Strategic Partnerships for higher education.. Rosa María Baños Rivera. (Unión Europea). 2018-2021.
- 10 PSI2017-85063-R, Anorexia nerviosa y cuerpo: evaluación y modificación mediante realidad virtual de las representaciones mentales del cuerpo. Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. Rosa María Baños Rivera. (Facultat de Psicologia. Universitat de València). 2017-2020.