

- La manipulación manual de cargas es responsable, en muchos casos, de sobrecarga sobre el sistema músculo-esquelético condicionando la aparición de fatiga física o de lesiones (esguinces, torceduras, distensiones, etc. ) que pueden afectar a cualquier zona del cuerpo, especialmente el miembro superior y la espalda, sobre todos la región dorso lumbar.
- Para evitar estos riesgos, además de una correcta manipulación de la carga, en la medida de lo posible, utilice equipos adecuados que minimicen el impacto de la misma.

TU ESPALDA  
DECIDE POR TI



RECUERDE:

**EL USO DE AYUDAS MECÁNICAS  
TE AYUDARÁ A PROTEGER TU ESPALDA.**

