



## **David Cruz Diaz**

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 05/09/2024

**v 1.4.3**

091e9af31750a22134bc128da490dfac

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



## Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

En relación a la actividad formativa más relevante, cabe destacar la obtención de diplomatura en Educación Física y Fisioterapia por la Universidad de Jaén obteniendo el premio extraordinario de grado al mejor expediente académico. Máster Oficial en Investigación y Docencia en Ciencias de la Actividad Física y de la Salud por la Universidad de Jaén. Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad de Jaén con mención Cum Laude. Además de Máster Propio en Fisioterapia Manual Ortopédica, Fisioterapia Deportiva y Fisioterapia Neuromusculoesquelética. En la actualidad cursando estudios de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad de Murcia. En la actualidad cuento con un Sexenio de investigación reconocido. Producción científica de 52 artículos publicados en revistas de impacto con un **H-Index de 25** y miembro del grupo de Investigación de la Universidad de Jaén CTS026 Grupo de Estudio en Actividad Física, Fisioterapia y Salud. Durante el curso 2019-2020 obtuve la beca José Castillejo para estancias internacionales de investigación. La actividad investigadora ha sido reconocida por organismos nacionales e internacionales como acreditan el galardón obtenido por la editorial Elsevier Early Career Research Award (2017) Premio Alejandro Plaza del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía (2017) y ganador del I premio concedido por la Asociación Española de Reeducción Postural Global (2019).

**David Cruz Diaz**Apellidos: **Cruz Diaz**Nombre: **David**

DNI:

ORCID:

ScopusID:

ResearcherID:

Fecha de nacimiento:

Sexo:

Nacionalidad:

País de nacimiento:

C. Autón./Reg. de nacimiento:

Ciudad de nacimiento:

Teléfono fijo:

Correo electrónico:

**Situación profesional actual**

- 1 Entidad empleadora:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Departamento:** Ciencias de la Salud, Ciencias de la Salud  
**Categoría profesional:** Profesor Titular de Universidad **Dirección y gestión (Sí/No):** Sí  
**Fecha de inicio:** 04/10/2021  
**Modalidad de contrato:** Funcionario/a **Régimen de dedicación:** Tiempo completo  
**Primaria (Cód. Unesco):** 321311 - Fisioterapia  
**Ámbito actividad de dirección y/o gestión:** Universitaria
- 2 Entidad empleadora:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Departamento:** CIENCIAS DE LA SALUD  
**Categoría profesional:** PROFESOR CONTRATADO DOCTOR  
**Fecha de inicio:** 13/05/2020  
**Modalidad de contrato:** Contrato laboral indefinido **Régimen de dedicación:** Tiempo completo  
**Funciones desempeñadas:** PROFESOR CONTRATADO DOCTOR ACREDITADO A TITULAR DE UNIVERSIDAD
- 3 Entidad empleadora:** Universidad de Jaén  
**Departamento:** Ciencias de la Salud, Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud  
**Categoría profesional:** Profesor Ayudante Doctor  
**Fecha de inicio:** 26/06/2015  
**Modalidad de contrato:** Contrato laboral temporal **Régimen de dedicación:** Tiempo completo  
**Primaria (Cód. Unesco):** 321311 - Fisioterapia  
**Funciones desempeñadas:** Profesor Ayudante Doctor.



**Cargos y actividades desempeñados con anterioridad**

	<b>Entidad empleadora</b>	<b>Categoría profesional</b>	<b>Fecha de inicio</b>
	Universidad de Jaén	Sustituto Interino	09/09/2013

**Entidad empleadora:** Universidad de Jaén

**Tipo de entidad:** Universidad

**Categoría profesional:** Sustituto Interino

**Fecha de inicio-fin:** 09/09/2013 - 24/04/2015

**Duración:** 1 año - 7 meses - 15 días



## Formación académica recibida

### Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 **Titulación universitaria:** Titulado Superior  
**Nombre del título:** Master Oficial en Ciencias de la Actividad Física y de la Salud  
**Entidad de titulación:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 2010
- 2 **Titulación universitaria:** Titulado Medio  
**Nombre del título:** Fisioterapia  
**Entidad de titulación:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 2010
- 3 **Titulación universitaria:** Titulado Medio  
**Nombre del título:** Diplomado en Educación Física  
**Entidad de titulación:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 2007

### Doctorados

- 1 **Programa de doctorado:** Programa Oficial de Doctorado en Ciencias de la Salud  
**Entidad de titulación:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 04/06/2013
- 2 **Programa de doctorado:** Programa Oficial de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
**Entidad de titulación:** Universidad de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad

### Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	C1	C1	C1	C1	C1



## Actividad docente

### Dirección de tesis doctorales y/o trabajos de fin de estudios

- 1 Título del trabajo:** Aplicación del entrenamiento basado en Crossfit en población adulta  
**Tipo de proyecto:** Tesina  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Mónica López Morales  
**Fecha de defensa:** 01/07/2021
- 2 Título del trabajo:** Influencia del trabajo de fuerza en adulto mayor  
**Tipo de proyecto:** Tesina  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** ROCío Sánchez Linares  
**Fecha de defensa:** 01/07/2021
- 3 Título del trabajo:** Prevalencia de las lesiones musculoesqueléticas en músicos  
**Tipo de proyecto:** Tesina  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Manuel Jesús Estévez Martín  
**Fecha de defensa:** 01/07/2021
- 4 Título del trabajo:** Ejercicio terapéutico en adulto mayor  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Álvaro González Sánchez  
**Fecha de defensa:** 06/2021
- 5 Título del trabajo:** Fisioterapia activa en lesión de LCA  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Julia García Fernández  
**Fecha de defensa:** 06/2021
- 6 Título del trabajo:** Fisioterapia integral en el abordaje de artrosis de rodilla  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** José Miguel Benavente Bardera  
**Fecha de defensa:** 06/2021
- 7 Título del trabajo:** Atención a las Familias de niños con cáncer  
**Tipo de proyecto:** Tesina  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Felipe Ortega García  
**Fecha de defensa:** 04/10/2020



- 8** **Título del trabajo:** INFLUENCIA DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO HIPOPRESIVO SOBRE LA CAPACIDAD VENTILATORIA EN MUJERES  
**Tipo de proyecto:** Tesina  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Sandra Milena Bohorquez  
**Fecha de defensa:** 04/07/2020
- 9** **Título del trabajo:** Prevalencia de la incontinencia Urinaria en practicantes de crossfit femeninas  
**Tipo de proyecto:** Tesina  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Yolanda Trigo Olmo  
**Fecha de defensa:** 01/07/2020
- 10** **Título del trabajo:** Estimulación del nervio tibial posterior en incontinencia fecal: una revisión sistemática de ensayos clínicos  
**Tipo de proyecto:** Tesina  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Juan Miguel Muñoz Perete  
**Fecha de defensa:** 19/06/2020
- 11** **Título del trabajo:** Efectividad de la técnica SNAG en la función de un paciente con cervicalgia  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Sara Torres Moya  
**Fecha de defensa:** 06/2020
- 12** **Título del trabajo:** Efectividad del flossing en patologías del aparato locomotor  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Luis Aguayo Caño  
**Fecha de defensa:** 06/2020
- 13** **Título del trabajo:** Efectos de la manipulación vertebral en ROM cervical  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Alfonso Montes Pérez  
**Fecha de defensa:** 06/2020
- 14** **Título del trabajo:** Mulligan vs movilización convencional en pacientes con cervicalgia  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Javier Rius Vega  
**Fecha de defensa:** 06/2020
- 15** **Título del trabajo:** Terapia manual y pisada en pacientes con Hallux Valgus  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Ana Ollero Aguallo  
**Fecha de defensa:** 06/2020



- 16** **Título del trabajo:** Trabajo de fuerza en pacientes con dolor lumbar  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Jesús Estepa Gallego  
**Fecha de defensa:** 06/2020
- 17** **Título del trabajo:** INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL COMPONENTE EMOCIONAL EN POBLACIÓN PRE Y POST MENOPÁUSICA DURANTE EL COVID-19.  
**Tipo de proyecto:** Tesina  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Mlguel Serrano Delgado  
**Fecha de defensa:** 20/05/2020
- 18** **Título del trabajo:** ESTUDIO DE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD, ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y CALIDAD DEL SUEÑO EN PERSONAS DE MEDIANA Y AVANZADA EDAD, Y SU RELACIÓN CON LA SARCOPENIA, OBESIDAD Y OBESIDAD SARCOPÉNICA  
**Tipo de proyecto:** Tesis Doctoral  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Ciudad entidad realización:** Andalucía, España  
**Alumno/a:** Raquel Fábrega Cuadros  
**Calificación obtenida:** Sobresaliente cum laude  
**Fecha de defensa:** 05/03/2020  
**Fecha de obtención:** 05/03/2020
- 19** **Título del trabajo:** INTERVENCIONES SANITARIAS ANTE LA MUERTE SÚBITA EN EL ÁMBITO DEPORTIVO  
**Tipo de proyecto:** Tesina  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Agustín Ortega Del Arbol  
**Fecha de defensa:** 01/07/2019
- 20** **Título del trabajo:** Paciente con enfermedad renal crónica. Planificación de un programa de educación para la salud.  
**Tipo de proyecto:** Tesina  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Miriam Moya Espinosa  
**Fecha de defensa:** 01/07/2019
- 21** **Título del trabajo:** RELACIÓN ENTRE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA FATIGA EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
**Tipo de proyecto:** Tesina  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Irene Fuentes Muñoz  
**Fecha de defensa:** 01/07/2019
- 22** **Título del trabajo:** Incidencia de lesiones en deportes de lucha  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Alejandro Cañada Pancorbo  
**Fecha de defensa:** 06/2019



- 23** **Título del trabajo:** Terapia Manual en Hallux Valgus  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Juan Adán Díaz  
**Fecha de defensa:** 06/2019
- 24** **Título del trabajo:** Activación del transversal del abdomen y dolor lumbar  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Luis David López Peinado  
**Fecha de defensa:** 06/2018
- 25** **Título del trabajo:** Efectividad del método McKnezie en lumbalgia  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Alejandra Calero Merino  
**Fecha de defensa:** 06/2018
- 26** **Título del trabajo:** Efectividad del sistema redcord en dolor lumbar  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** César Olivas Gutiérrez  
**Fecha de defensa:** 06/2018
- 27** **Título del trabajo:** Trabajo de fuerza en glúteo medio y prevención de lesiones de LCA  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Bartolomé Molina Puerta  
**Fecha de defensa:** 06/2018
- 28** **Título del trabajo:** Actividad física en polimiositis  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Elena García Ramos  
**Fecha de defensa:** 06/2017
- 29** **Título del trabajo:** Aplicación de la restricción de flujo sanguíneo  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Alejandro Marín Fernández  
**Fecha de defensa:** 06/2017
- 30** **Título del trabajo:** Efectividad de la manipulación cervical en dolor cervical  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Rocío Ibancos Losada  
**Fecha de defensa:** 06/2017
- 31** **Título del trabajo:** Efectividad de la manipulación torácica en dolor cervical  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad



**Alumno/a:** Rocío Gallardo Jiménez  
**Fecha de defensa:** 06/2017

- 32 Título del trabajo:** Efectividad de la terapia espejo en pacientes con ACV  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Laura Molina Torres  
**Fecha de defensa:** 06/2017
- 33 Título del trabajo:** Efectos del vendaje neuromuscular en esguince de tobillo  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Juan de Dios Jurado Zafra  
**Fecha de defensa:** 06/2017
- 34 Título del trabajo:** Proyecto de gestión de centro de mayores  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Antonio Romero Alcalá  
**Fecha de defensa:** 06/2017
- 35 Título del trabajo:** Terapia restrictiva en parálisis cerebral  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Carmen López Alcaide  
**Fecha de defensa:** 06/2017
- 36 Título del trabajo:** Efectividad del pilates en prevención de caídas  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Rocío Luque Calvo  
**Fecha de defensa:** 06/2016
- 37 Título del trabajo:** Efectividad del trabajo de potencia del cuádriceps en gonalgia  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Daniel Mora Sánchez  
**Fecha de defensa:** 06/2016
- 38 Título del trabajo:** Efecto de plataforma vibratoria en LCA  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Ana Isabel Hidalgo Fernández  
**Fecha de defensa:** 06/2016
- 39 Título del trabajo:** Efectos del Método Pilates en la activación del transversal del abdomen  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Ana Molina Andrade  
**Fecha de defensa:** 06/2016



- 40** **Título del trabajo:** Fisioterapia en incontinencia urinaria masculina  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Marta Coca Pérez  
**Fecha de defensa:** 06/2016
- 41** **Título del trabajo:** Fisioterapia en la incontinencia al esfuerzo. Revisión sistemática  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** María Álvaro Cros  
**Fecha de defensa:** 06/2016
- 42** **Título del trabajo:** Fisioterapia en rehabilitación cardiaca  
**Tipo de proyecto:** Proyecto Final de Carrera  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Francisco Portero Navarro  
**Fecha de defensa:** 06/2016
- 43** **Título del trabajo:** Acupuntura en el manejo de la fibromialgia  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Beatriz Prieto Rico  
**Fecha de defensa:** 09/06/2014
- 44** **Título del trabajo:** Efectividad del entrenamiento propioceptivo en la inestabilidad crónica del tobillo  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Aida Afanador Pascual  
**Fecha de defensa:** 09/06/2014
- 45** **Título del trabajo:** Efecto del vendaje neuromuscular en el linfedema.  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Raúl Valderas Milla  
**Fecha de defensa:** 09/06/2014
- 46** **Título del trabajo:** Incontinencia Urinaria tras prostatectomía  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Maria del Mar Moreno López  
**Fecha de defensa:** 09/06/2014
- 47** **Título del trabajo:** Terapia con espejo en pacientes neurológicos  
**Entidad de realización:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Alumno/a:** Lucía Perez Lorite  
**Fecha de defensa:** 09/06/2014



## Experiencia científica y tecnológica

### Actividad científica o tecnológica

#### Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- Nombre del proyecto:** GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO LA FRONTERA (FEDER 14-20) SARCOPENIA, ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y MICROBIOTA ORAL. EFECTOS DE UN PROGRAMA DE EJERCICIOS DE ALTA INTENSIDAD POR INTERVALOS.

**Entidad de realización:** Universidad de Jaén      **Tipo de entidad:** Universidad

**Ciudad entidad realización:** Jaén, Andalucía, España

**Nº de investigadores/as:** 6

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2019 - 31/12/2020

**Cuantía total:** 73.277,24 €
- Nombre del proyecto:** Apoyo a las estructuras de investigación de la Universidad de Jaén para incrementar su competitividad atendiendo a sus singularidades

**Entidad de realización:** Universidad de Jaén      **Tipo de entidad:** Universidad

**Ciudad entidad realización:** Jaén, Andalucía, España

**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2017 - 31/12/2018

**Cuantía total:** 26.974,26 €

## Actividades científicas y tecnológicas

### Producción científica

#### Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- Bullo V, Favro F, Pavan D, Bortoletto A, Gobbo S, De Palma G, Mattioli S, Sala E, Cugusi L, Di Blasio A, Cruz-Diaz DC, Sales Bocalini D, Bergamin M. The Role of Physical Exercise in the Prevention of Musculoskeletal Disorders in Manual Workers: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Medicina del Lavoro*. 2024.

**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista
- Bullo V, Pavan D, Gobbo S, Bortoletto A, Cugusi L, Di Blasio A, Pippi R, Cruz-Diaz D, Bocalini DS, Gasperetti A, Vettor R, Ermolao A, Bergamin M. From surgery to functional capacity: muscle strength modifications in women post sleeve gastrectomy. *BMC Sports Sci Med Rehabil*. 2024 May 27;16(1):118. doi: 10.1186/s13102-024-00910-9. PMID: 38802963; PMCID: PMC11131216. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*. 2024.

**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista
- Herena-Funes MDC, Correia de Alencar C, Velázquez-Torres DM, Marrero García E, Castellote-Caballero Y, León-Morillas F, Infante-Guedes A, Cruz-Díaz D. Effects of Hypopressive Abdominal Training on Ventilatory Capacity and Quality of Life: A Randomized Controlled Trial. *Healthcare (Basel)*. 2024 Apr 25;12(9):893. doi: 10.3390/healthcare12090893. PMID: 38727450; PMCID: PMC11083795. *Healthcare*. 2024.

**Tipo de producción:** Artículo científico      **Tipo de soporte:** Revista



- 4** León-Morillas F, García-Marín M, Corujo-Hernández C, Martín Alemán M, Castellote-Caballero Y, Cahalin LP, Infante-Guedes A, Cruz-Díaz D. Evaluating the Impact of Flossing Band Integration in Conventional Physiotherapy for Patellofemoral Pain Syndrome. *J Clin Med.* 2024 May 17;13(10):2958. doi: 10.3390/jcm13102958. PMID: 38792499; PMCID: PMC11122419. *Journal of Clinical Medicine.* 2024.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 5** Vera-Saura P, Agudo-Pavón J, Velázquez-Torres DM, Martín-Alemán M, León-Morillas F, Infante-Guedes A, Cruz-Díaz D. The Importance of Mind-Body in Pilates Method in Patients with Chronic Non-Specific Low Back Pain-A Randomized Controlled Trial. *J Clin Med.* 2024 Aug 12;13(16):4731. doi: 10.3390/jcm13164731. PMID: 39200873; PMCID: PMC11355723. *Journal of Clinical Medicine.* 2024.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 6** Vera-Saura, P.; Agudo-Pavón, J.; Velázquez-Torres, D.M.; Martín-Alemán, M.; León-Morillas, F.; Infante-Guedes, A.; Cruz-Díaz, D. The Importance of Mind-Body in Pilates Method in Patients with Chronic Non-Specific Low Back Pain —A Randomized Controlled Trial. *J. Clin. Med.* 2024, 13, 4731. <https://doi.org/10.3390/jcm13164731>. *Healthcare.* 2024.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 7** Molina Torres; Moreno; Rial; Castellote; Bergamin; Fidel Hita; Cruz Díaz. The effects of an 8-week hypopressive exercise training program on urinary incontinence and pelvic floor muscle activation: A randomized controlled trial. *Neurourology and Urodynamics.* 14/02/2023.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 8** Kim KM; Needle AR; Kim JS; Cruz Díaz; aube W. What interventions can treat arthrogenic muscle inhibition in patients with chronic ankle instability? A systematic review with meta-analysis. *Disability and Rehabilitation.* 10/01/2023.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 9** Bullo V; Cugusi L; Di Blasio A; Bortoletto A; Cruz Díaz; Gobbo S; Marco Bergamin. The Influence of Weight Loss in Postural Control in Women Undergoing Sleeve Gastrectomy. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology.* 12/12/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 10** Duregon F; Alberton C; Di Blasio A; Bocalini DS; Gobbo S; Cruz-Diaz D; Bortoletto A; Bergamin M. The Role of Facebook® in Promoting a Physically Active Lifestyle: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health.* 08/08/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 11** Kim KM; Estepa-Gallego A; Estudillo-Martínez M; Yolanda Castellote; Cruz Díaz. Comparative Effects of Neuromuscular- and Strength-Training Protocols on Pathomechanical, Sensory-Perceptual, and Motor-Behavioral Impairments in Patients with Chronic Ankle Instability: Randomized Controlled Trial. *Healthcare.* 11/07/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 12** Estepa Gallego Alejandro; Castellote Caballero Yolanda; Bergamin Marco; Gobbo Stefano; Lérida Ortega Miguel Ángel; Cruz Diaz David. *journal of orthopaedic research.* Effects of global postural reeducation on postural control, dynamic balance, and ankle range of motion in patients with hallux abducto valgus. A randomized controlled trial. *Wiley,* 02/08/2021.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 13** Stefano Gobbo; Valentina Bullo; Enrico Roma; Baleria Vendramin; Federica Duregon; Lucia Cugusi; Andrea Di Blasio; G Priolo; David Cruz Díaz; Andrea Ermolao; Marco Bergamin. Effects of tailored resistance exercise training in a group of metalworkers with ergonomic or manual handlings loads prescription by the occupational physician: A pilot study. *Muscle, ligaments and tendons journal.* 06/2021.



**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

- 14** Kyung-min Kim; María Dolores Estudillo Martínez; Yolanda Castellote Caballero; Alejandro Estepa Gallego; David Cruz Díaz. Short-Term Effects of Balance Training with Stroboscopic Vision for Patients with Chronic Ankle Instability: A Single-Blinded Randomized Controlled Trial. *international journal of environmental research and public health*. 18 - 10, MDPI, 05/2021.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

- 15** María Del Mar Moreno Muñoz; Fidel Hita Contreras; Agustín Aibar Almazán; Yolanda Castellote Caballero; Marco Bergamin; Stefano Gobbo; David Cruz Díaz. The Effects of Abdominal Hypopressive Training on Postural Control and Deep Trunk Muscle Activation: A Randomized Controlled Trial. *international journal of environmental research and public health*. 18 - 5, MDPI, 03/2021.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

- 16** Raquel Fábrega Cuadros; David Cruz Díaz; Antonio Martínez; Agustín Aibar Almazán; María Teresa Redecillas Peiró; Fidel Hita Contreras. Associations of sleep and depression with obesity and sarcopenia in middle-aged and older adults. *Maturitas*. 142, pp. 1 - 7. Elsevier, 01/12/2020.

**Tipo de producción:** Artículo científico

- 17** Stefano Gobbo; Andrea Ermolao; Barbara Vendramin; Federica Duregon; Danilo Sales Buscalini; Andrea Di Blasio; Lucia Cugusi; David Cruz Díaz; Enrico Roma; Manuele Bergano; Valentina Bullo; Marco Bergamin. Reliability of an Integrated Inertial Sensor for the Continuous Measurement of Active Cervical Range of Motion in a Group of Younger and Elderly Individuals. *journal of functional morphology and kinesiology*. MDPI, 08/2020.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

- 18** JD Jimenez García; PA García Garro; Alexander Achalandabaso Ochoa; Fidel Hita Contreras; David Cruz Díaz; Agustín Aibar Almazán. Effectiveness of A Pilates Training Program on Cognitive and Functional Abilities in Postmenopausal Women. *Int J Environ Res Public Health*. MDPI, 04/05/2020.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

- 19** David Cruz Díaz; Fidel Hita Contreras; Agustín Aibar Almazán; Min Kyung-Min. Ankle-Joint Self-Mobilization and CrossFit Training in Patients With Chronic Ankle Instability: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Athletic Training*. Human Kinetics, 2020.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

- 20** Fidel Hita Contreras; Raquel Fabrega; Antonio Martinez; Agustín Aibar Almazán; David Cruz Diaz. Associations of sleep and depression with obesity and sarcopenia in middle-aged and older adults. *Maturitas*. Elsevier, 2020.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

- 21** M Carmen Carcelén Fraile; Agustín Aibar Almazán; David Cruz Diaz; M Teresa Redecillas Peiró; Esther Diaz Mohedo; Fidel Hita Contreras. Effects of Physical Exercise on Sexual Function and Quality of Sexual Life Related to Menopausal Symptoms in Peri- And Postmenopausal Women: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. MDPI, 2020.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

- 22** Raquel Fábrega Cuadros; Antonio Martínez Amat; David Cruz Díaz; Agustín Aibar Almazán; Fidel Hita Contreras. Psychometric Properties of the Spanish Version of the Sarcopenia and Quality of Life, a Quality of Life Questionnaire Specific for Sarcopenia. *Calcified Tissue International*. Springer, 2020.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista



- 23** Agustín Aibar Almazán; David Cruz Díaz; Manuel Jesús De La Torre; JD Jimenez García; Noelia Zagalaz; M Teresa Redecillas; Nicolas Mendoza Ladron De Guevara; Fidel Hita Contreras. The influence of Pilates exercises on body composition, muscle strength, and gait speed in community-dwelling older women: a randomized controlled trial. *Journal of Strength and Conditioning Research*. Wolter Kluwer, 2020.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** Sí
- 24** Changes in Spinal and Corticospinal Excitability in Patients with Chronic Ankle Instability: A Systematic Review with Meta-Analysis. *Journal of Clinical Medicine*. MDPI, 16/07/2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** Sí
- 25** S Gobbo; V Bullo; E Roma; F Duregon; DS Bocalini; RL Rica; A Di Blasio; L Cugusi; B Vendramin; David Cruz Díaz; M Bergamin. Nordic Walking promoted weight loss in overweight and obese people: A systematic review for future exercise prescription. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. 06/2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 26** Kim Kyung-Min; Kim JS; David Cruz Díaz; Ryu S; Taube W. Changes in Spinal and Corticospinal Excitability in Patients with Chronic Ankle Instability: A Systematic Review with Meta-Analysis. *Journal of CLinical Medicine*. MDPI, 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 27** Antonio Martínez Amat; David Cruz Díaz; Manuel De la Torre Cruz; Daniel Jimenez García; Noelia Zagalaz Anula; I Perez Herrezuelo; Fidel Hita Contreras. Effects of Pilates on fall risk factors in community-dwelling elderly women: A randomized, controlled trial. *European Journal of Sport Sciences*. Taylor & Francis, 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** Sí
- 28** Agustín Albar Almazán; Fidel Hita Contreras; David Cruz Díaz; Manuel De La Torre Cruz; Daniel Jimenez García; Antonio Martínez Amat. Effects of Pilates training on sleep quality, anxiety, depression and fatigue in postmenopausal women: A randomized controlled trial. *Maturitas*. Elsevier, 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 29** David Cruz Díaz; Kim Kyung-min; Fidel Hita Contreras; Marco Bergamin; Agustín Aibar Almazán; Antonio Martínez Amat. Effects of a Twelve-Week Tai Chi intervention in Patients With Chronic Ankle Instability: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Sport Rehabilitation*. Human Kinetics, 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 30** Daniel Jimenez García; Manuel De La Torre; Raquel Fábrega Cuadros; David Cruz Díaz; Agustín Aibar Almazán; A Ochoa; Fidel Hita Contreras. Suspension Training HIIT Improves Gait Speed, Strength and Quality of Life in Older Adults. *International Journal of Sport Medicine*. Thieme, 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 31** Noelia Zagalaz Anula; Fidel Hita Contreras; Antonio Martínez Amat; David Cruz Díaz; Agustín Aibar Almazán; Rafael Barranco Zafra; Rafael Lomas Vega. The associations between menopausal symptoms and sleep quality in Spanish postmenopausal women. *Climacteric*. Taylor & Francis, 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 32** I Perez Hierrezuelo; Fidel Hita Contreras; Agustín Aibar Almazán; David Cruz Díaz; R Wangesteen; A Ochoa; Ester Díaz MOhedo. The female sexual function index: reliability and validity in Spanish postmenopausal women. *Menopause*. Wolters Kluwer, 2019.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista



- 33** The effectiveness of 12 weeks of Pilates intervention on disability, pain and kinesiophobia in patients with chronic low back pain: a randomized controlled trial. *Disability and Rehabilitation*. 09/2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 34** Antonio Martínez Amat; Agustín Aibar Almazán; Raquel Fábrega Cuadros; David Cruz Díaz; JD Jiménez García; FR Pérez López; Alexander Achalandabaso; R Barranco Zafra. Exercise alone or combined with dietary supplements for sarcopenic obesity in community-dwelling older people: A systematic review of randomized controlled trials. *Maturitas*. 110, pp. 92 - 103. Elsevier, 04/2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 35** David Cruz Díaz; Marta Romeu; Carmen Velasco González; Antonio Martínez Amat; Fidel Hita Contreras. The effectiveness of 12 weeks of Pilates intervention on disability, pain and kinesiophobia in patients with chronic low back pain: a randomized controlled trial. *Clinical Rehabilitation*. ahead of print, Sage, 04/2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 36** Fidel Hita Contreras; Ignacio Sánchez Montesinos; Antonio Martínez Amat; David Cruz Díaz; RJ Barranco; O Roda. Development of the human shoulder joint during the embryonic and early fetal stages: anatomical considerations for clinical practice. *Journal of anatomy*. 232 - 3, pp. 422 - 430. 03/2018.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 37** Stefano Gobbo; Valentina Bullo; Federica Duregon; Lucia Cugusi; Barbara Bendramin; Danilo Bocalini; David Cruz Díaz; Marco Bergamin. A comparative analysis between head-out underwater walking and land-based treadmill walking in a group of healthy asymptomatic elderly. *Sport Sciences for Health*. 13 - 3, pp. 583 - 589. Springerlink, 12/2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 38** Alharilla Montilla Ibañez; Antonio Martínez Amat; Rafael Lomas Vega; David Cruz Díaz; Manuel Jesús Torre Cruz; Rafael Casuso Pérez; Fidel Hita Contreras. The Activities-specific Balance Confidence scale: reliability and validity in Spanish patients with vestibular disorders. *Disability and Rehabilitation*. 39 - 7, pp. 697 - 703. Taylor Francis, 04/2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 39** Noelia Zagalaz Anula; Fidel Hita Contreras; Antonio Martínez Amat; David Cruz Díaz; Rafael Lomas Vega. Psychometric properties of the medical outcomes study sleep scale in Spanish postmenopausal women. *Menopause*. Wolters Kluwer, 02/2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 40** Stefano Gobbo; Andrea Ermolao; Valentina Bullo; David Cruz Díaz; Marco Bergamin. A comparative analysis between head-out underwater walking and land-based treadmill walking in a group of healthy asymptomatic elderly. *Sport Sciences for Health*. Sport Sciences for Health, 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 41** David Cruz Díaz; Marco Bergamin; Stefano Gobbo; Antonio Martínez Amat; Fidel Hita Contreras. Comparative effects of 12 weeks of equipment based and mat Pilates in patients with Chronic Low Back Pain on pain, function and transversus abdominis activation. A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*. Complementary Therapies in Medicine, 2017.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 42** Agustín Aibar Almazán; Antonio Martínez Amat; David Cruz Díaz; Manuel De la Torre Cruz; Fidel Hita Contreras. Sarcopenia and sarcopenic obesity in Spanish community-dwelling middle-aged and older women: Association with balance confidence, fear of falling and fall risk. *Maturitas*. Maturitas, 2017.



**Tipo de producción:** Artículo científico

- 43** FIDEL HITA CONTRERAS; ANTONIO MARTINEZ AMAT; DAVID CRUZ DÍAZ; FAUSTINO PEREZ LOPEZ. Fall prevention in postmenopausal women: the role of Pilates exercise training. Climateric. in press - in press, pp. in press - in press. 2016.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 2.264

- 44** DAVID CRUZ DIAZ; ANTONIO MARTINEZ AMAT; RAFAEL CASUSO PEREZ; MANUEL JESUS DELATORRE CRUZ; RAFAEL ANTONIO MENDOZA LADRON-DE GUEVARA; FIDEL HITA CONTRERAS. EFFECTS OF A SIX-WEEK PILATES INTERVENTION ON THE BALANCE AND FEAR OF FALLING OF WOMEN OVER 65 YEARS OLD WITH CHRONIC LOWBACK PAIN: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. The menopause Journal. 82 - 4, pp. 371 - 376. 2015.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Autor de correspondencia:** Sí

- 45** Cruz-diaz, David; Martínez-Amat, Antonio; De La Torre-Cruz, Manuel Jesús; Casuso-Pérez, Rafael Antonio; Mendoza-Ladron De Guevara, Nicolas; Hita-Contreras, Fidel María; Martínez-Amat, Antonio. EFFECTS OF A SIX-WEEK PILATES INTERVENTION ON THE BALANCE AND FEAR OF FALLING OF WOMEN OVER 65 YEARS OLD WITH CHRONIC LOWBACK PAIN: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL Revista: Maturitas The European Menopause Journal Año: 2015. Maturitas The European Menopause Journal. 82 - 4, pp. 371Página - 376. 2015.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 2.93

- 46** Cruz-diaz, David; Lomas-Vega, Rafael; Osuna-Pérez, María Catalina; Hita-Contreras, Fidel María; Martínez-Amat, Antonio. Effects of 6 Weeks of Balance Training on Chronic Ankle Instability in Athletes: A Randomized Controlled Trial Revista: International Journal of Sports Medicine Año: 2015. International Journal of Sports Medicine. 36, pp. 1Página - 7. 2015.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 2.374

- 47** Cruz-diaz, David; Lomas-Vega, Rafael; Osuna-Pérez, María Catalina; Hita-Contreras, Fidel María; Martínez-Amat, Antonio. Effects of joint mobilization on chronic ankle instability: a randomized controlled trial Revista: Disability And Rehabilitation Año: 2015. Disability And Rehabilitation. 37(7): - 7, pp. 601Página - 610. 2015.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 1.98

- 48** Hita-Contreras, Fidel María; Martínez-Amat, Antonio; Cruz-diaz, David; Perez-lopez, Faustino; Martínez-Amat, Antonio. Osteosarcopenic obesity and fall prevention strategies. Maturitas The European Menopause Journal. 80(2), pp. 126Página - 132. 2015.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

**Fuente de impacto:** WOS (JCR)

**Índice de impacto:** 2.93



- 49** Cruz-díaz, David; Martínez-Amat, Antonio; Osuna-Pérez, María Catalina; De La Torre-Cruz, Manuel Jesús; Hita-Contreras, Fidel María; Martínez-Amat, Antonio. SHORT AND LONG-TERM EFFECTS OF A SIX-WEEK CLINICAL PILATES PROGRAM IN ADDITION TO PHYSICAL THERAPY ON POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH CHRONIC LOW BACK PAIN: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. Revista: Disability And Rehabilitation Año: 2015. Disability And Rehabilitation. 38 - 13, pp. 1300 - 1308. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 1.98
- 50** Sanz-lópez, Fernando; Berzosa-sánchez, Cesar; Hita-Contreras, Fidel María; Cruz-díaz, David; Martínez-Amat, Antonio. Ultrasound changes in Achilles tendon and Gastrocnemius Medialis muscle on squat eccentric overload and running performance Revista: Journal Of Strength And Conditioning Research Año: 2015. Journal Of Strength And Conditioning Research. IN PRESS - IN PRESS, pp. IN PRESS - IN PRESS. 2015.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 2.075
- 51** Hita-Contreras, Fidel María; Martínez-Lopez, Emilio Jose; González-matarín, Pedro; Mendoza, Nicolás; Cruz-díaz, David; Ruiz-Ariza, Alberto; Martínez-Amat, Antonio. Association of bone mineral density with postural stability and thefear of falling in Spanish postmenopausal women Revista: Maturitas Año: 2014. Association of bone mineral density with postural stability and thefear of falling in Spanish postmenopausal women Revista: Maturitas Año: 2014. 79, pp. 322 - 328. THE MATURITAS JOURNAL, 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 2.93
- 52** Hita-Contreras, Fidel María; Roda-Murillo, Olga; Martínez-Amat, Antonio; Cruz-díaz, David; Mérida-Velasco, Juan Antonio; Sánchez-Montesinos-García, Indalecio. EMBRYONIC AND EARLY FETAL PERIOD DEVELOPMENT AND MORPHOGENESIS OF HUMAN CRANIOVERTEBRAL JUNCTIO Revista: CLINICAL ANATOMY Año: 2014. CLINICAL ANATOMY. 27 - 3, pp. 337 - 345. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 53** Casuso-Quesada, Rafael Antonio; Martínez-Lopez, Emilio Jose; Hita-Contreras, Fidel María; Ruiz-cazalilla, Irene; Cruz-díaz, David; Martínez-Amat, Antonio. Effects of In-Water Passive Recovery on Sprint Swimming Performance and Heart Rate in Adolescent Swimmers Revista: Journal of Sports Science and Medicine Año: 2014. Journal of Sports Science and Medicine. 13, pp. 958Página - 963. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 0.898 Q1
- 54** Martínez-Amat, Antonio; Hita-Contreras, Fidel María; Ruiz-Ariza, Alberto; Muñoz-jiménez, Marcos; Cruz-díaz, David; Martínez-Lopez, Emilio Jose. INFLUENCE OF SPORT PRACTICE ON THE FOOTPRINT IN SPANISH ATHLETES Revista: Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Internacional Año: 2014. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Internacional. pp. Página. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 0.167



- 55** DAVID CRUZ DIAZ; RAFAEL LOMAS VEGA; FIDEL HITTA CONTRERAS; ANGELES DÍAZ FERNANDEZ; ANTONIO MARTÍNEZ AMAT. The Spanish lower extremity functional scale: A reliable, valid and responsive questionnaire to assess musculoskeletal disorders in the lower extremity. Disability And Rehabilitation. 36 - 25, pp. 2005 - 2011. 2014.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** Sí
- 56** DAVID CRUZ DIAZ; FIDEL HITTA CONTRERAS; RAFAEL LOMAS VEGA; CATALINA OSUNA PEREZ; ANTONIO MARTINEZ AMAT. Cross-cultural adaptation and validation of the Spanish version of the Cumberland Ankle Instability Tool (CAIT): an instrument to assess unilateral chronic ankle instability. Revista: Clinical Rheumatology Año: 2013. Clinical Rheumatology. : 32 - 1, pp. 91Página - 98. 2012.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Fuente de impacto:** WOS (JCR)  
**Índice de impacto:** 1.774
- 57** S Gobbo; M Vendramin; E Roma; F Duregon; R.L Rica; AD Blasio; L Cugusi; M Bergamo; David Cruz Díaz; C.L Alberton; V Bullo; M Bergamin. Reliability of an integrated inertial sensor for the continuous measurement of active cervical range of motion in a group of younger and elderly individuals. Journal of Functional Morphology and Kinesiology.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista

## Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Efectividad del flossing en epicondialgia  
**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional de Intervención e investigación en salud.  
**Autor de correspondencia:** Sí  
**Fecha de celebración:** 27/09/2018  
**Fecha de finalización:** 28/09/2018  
**Entidad organizadora:** Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad
- 2** **Título del trabajo:** Entrenamiento propioceptivo en cervicalgia  
**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional de Intervención e investigación en salud.  
**Fecha de celebración:** 27/09/2018  
**Fecha de finalización:** 28/09/2018  
**Entidad organizadora:** Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad
- 3** **Título del trabajo:** Fisioterapia en ACV  
**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional de Intervención e investigación en salud.  
**Fecha de celebración:** 27/09/2018  
**Fecha de finalización:** 28/09/2018  
**Entidad organizadora:** Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad
- 4** **Título del trabajo:** GAH y control postural  
**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional de Intervención e investigación en salud.  
**Fecha de celebración:** 27/09/2018  
**Fecha de finalización:** 28/09/2018  
**Entidad organizadora:** Universidad de Almería **Tipo de entidad:** Universidad
- 5** **Título del trabajo:** Trabajo excéntrico en epicondialgia  
**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional de Intervención e investigación en salud.  
**Fecha de celebración:** 27/09/2018



**Fecha de finalización:** 28/09/2018

**Entidad organizadora:** Universidad de Almería

**Tipo de entidad:** Universidad

**6 Título del trabajo:** Trabajo propioceptivo en CAI

**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional de Intervención e investigación en salud.

**Autor de correspondencia:** Sí

**Fecha de celebración:** 27/09/2018

**Fecha de finalización:** 28/09/2018

**Entidad organizadora:** Universidad de Almería

**Tipo de entidad:** Universidad

**7 Título del trabajo:** Tratamiento de la hipotonía del suelo pélvico mediante GAH

**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional de Intervención e investigación en salud.

**Autor de correspondencia:** Sí

**Fecha de celebración:** 27/09/2018

**Fecha de finalización:** 28/09/2018

**Entidad organizadora:** Universidad de Almería

**Tipo de entidad:** Universidad

**8 Título del trabajo:** Pilates en dolor lumbar

**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y Salud

**Fecha de celebración:** 28/09/2016

**Fecha de finalización:** 30/09/2016

**Entidad organizadora:** Universidad de Almería

**Tipo de entidad:** Universidad

**9 Título del trabajo:** Pilates en prevención de caídas

**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y Salud

**Fecha de celebración:** 26/09/2016

**Fecha de finalización:** 30/09/2016

**Entidad organizadora:** Universidad de Almería

**Tipo de entidad:** Universidad

**10 Título del trabajo:** ASOCIACIÓN ENTRE LOS CAMBIOS EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA VELOCIDAD DE LA MARCHA EN MUJERES POSTMENOPÁUSICAS MENORES DE 65 AÑOS

**Nombre del congreso:** 1º Congreso Internacional de Investigación multidisciplinar en Salud Universidad de Jaén

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Fecha de celebración:** 2016

**Entidad organizadora:** Universidad de Jaén

Aibar-Almazán A; Martínez-Amat A; Cruz-Díaz D; Lomas-Vega R; Montilla-Ibáñez A; Jiménez-García JD; Hita-Contreras F. "Congreso Internacional".

**11 Título del trabajo:** Análisis de la relación entre la distribución de grasa corporal y el equilibrio postural en mujeres postmenopáusicas jóvenes

**Nombre del congreso:** 1º Congreso Internacional de Investigación multidisciplinar en Salud Universidad de Jaén

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Fecha de celebración:** 2016

**Entidad organizadora:** Universidad de Jaén

Hita-Contreras, Fidel María; Martínez-Lopez, Emilio Jose; Lomas-Vega, Rafael; Cruz-díaz, David; Osuna-Pérez, María Catalina; Martínez-Amat, Antonio. "Congreso Internacional".



- 12 Título del trabajo:** EFECTO DE UN ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO EN LA ESTABILIDAD CORPORAL DE MUJERES POSTMENOPÁUSICAS  
**Nombre del congreso:** 1º Congreso Internacional de Investigación multidisciplinar en Salud Universidad de Jaén  
**Ámbito geográfico:** Internacional  
**Fecha de celebración:** 2016  
**Entidad organizadora:** Universidad de Jaén  
Pérez-Campos M; Martínez-Amat A; Martínez-López EJ; Cruz-Díaz D; Granero-Pérez M; Aibar-Almazán A; Jiménez-García JD; Garrido Valenzuela; F; Hita-Contreras F. "Congreso Internacional".
- 13 Título del trabajo:** EFECTO DE UN ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO SOBRE EL EQUILIBRIO, FUERZA Y ELASTICIDAD, Y SU ASOCIACIÓN CON LA CALIDAD DE VIDA EN MUJERES POSTMENOPÁUSICAS  
**Nombre del congreso:** 1º Congreso Internacional de Investigación multidisciplinar en Salud Universidad de Jaén  
**Ámbito geográfico:** Internacional  
**Fecha de celebración:** 2016  
**Entidad organizadora:** Universidad de Jaén  
Jiménez-García JD; Espada-Fuentes JC; Hita-Contreras F; Martínez-López EJ; Martínez-Zapirain E; Amado-Moreno D; Cruz-Díaz D; Martínez-Amat A. "Congreso Internacional".
- 14 Título del trabajo:** ESTUDIO DE LA ASOCIACIÓN ENTRE LA ACTIVIDAD FÍSICA SEMANAL Y LA DEPRESIÓN Y LA CALIDAD DE VIDA EN MUJERES CON FIBROMIALGIA  
**Nombre del congreso:** 1º Congreso Internacional de Investigación multidisciplinar en Salud Universidad de Jaén  
**Ámbito geográfico:** Internacional  
**Fecha de celebración:** 2016  
**Entidad organizadora:** Universidad de Jaén  
Pérez-Campos M; Martínez-Amat A; Martínez-López EJ; Cruz-Díaz D; Granero-Pérez M; Aibar-Almazán A; Jiménez-García JD; Garrido Valenzuela; F; Hita-Contreras F. "Congreso Internacional".
- 15 Título del trabajo:** ESTUDIO DE LA CALIDAD DE SUEÑO EN MUJERES CON FIBROMIALGIA Y SU RELACIÓN CON EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL  
**Nombre del congreso:** 1º Congreso Internacional de Investigación multidisciplinar en Salud Universidad de Jaén  
**Ámbito geográfico:** Internacional  
**Fecha de celebración:** 2016  
**Entidad organizadora:** Universidad de Jaén  
Granero-Pérez M; Martínez-Amat A; Martínez-López EJ; Cruz-Díaz D; Pérez-Campos M; Aibar-Almazán A; Jiménez-García JD; Garrido Valenzuela; F; Hita-Contreras F. "Congreso Internacional".
- 16 Título del trabajo:** Effects of Joint Mobilization on Range of Motion restoration in patients with Chronic Ankle Instability  
**Nombre del congreso:** 1º Congreso Internacional de Investigación multidisciplinar en Salud Universidad de Jaén  
**Ámbito geográfico:** Internacional  
**Fecha de celebración:** 2016  
**Entidad organizadora:** Universidad de Jaén  
Cruz-Díaz D; Martínez-Amat A; Hita-Contreras F. "Congreso Internacional".
- 17 Título del trabajo:** INCONTINENCIA URINARIA EN MUJERES DEPORTISTAS  
**Nombre del congreso:** 1º Congreso Internacional de Investigación multidisciplinar en Salud Universidad de Jaén



**Ámbito geográfico:** Internacional

**Fecha de celebración:** 2016

**Entidad organizadora:** Universidad de Jaén

Dieguez-Miguez E; Cruz-Díaz D; Martínez-Amat A; Hita-Contreras F. "Congreso Internacional".

**18 Título del trabajo:** SARCOBESITY AND OSTEOPOROSIS

**Nombre del congreso:** 1º Congreso Internacional de Investigación multidisciplinar en Salud Universidad de Jaén

**Ámbito geográfico:** Internacional

**Fecha de celebración:** 2016

**Entidad organizadora:** Universidad de Jaén

Hita-Contreras, Fidel María; Martínez-Amat, Antonio; Cruz-díaz, David; Pérez-lópez, Faustino. "Congreso Internacional".

**19 Título del trabajo:** Entrenamiento neuromuscular en CAI

**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y Salud

**Autor de correspondencia:** Sí

**Fecha de finalización:** 30/09/2016

**Entidad organizadora:** Universidad de Almería

**Tipo de entidad:** Universidad

**20 Título del trabajo:** Terapia manual en esguince e tobillo

**Nombre del congreso:** II Congreso Internacional en Contextos Clínicos y Salud

**Autor de correspondencia:** Sí

**Fecha de finalización:** 30/09/2016

**Entidad organizadora:** Universidad de Almería

**Tipo de entidad:** Universidad

## Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

### Comités científicos, técnicos y/o asesores

**1 Título del comité:** Comité científico II International Congress on Multidisciplinary Health Research

**Entidad de afiliación:** Universidad de Jaén

**Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de inicio-fin:** 09/04/2018 - 10/04/2018

**2 Título del comité:** Organizador II International Congress on Multidisciplinary Health Research

**Entidad de afiliación:** Universidad de Jaén

**Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de inicio-fin:** 09/04/2018 - 10/04/2018

**3 Título del comité:** Comité científico 1 st International Congress on Multidisciplinary Health Research Held in Jaén, Spain 14-15 April 2016"

**Entidad de afiliación:** Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud

**Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarios y Asimilados

**Fecha de inicio-fin:** 14/04/2016 - 15/04/2016

**4 Título del comité:** Organizador 1 st International Congress on Multidisciplinary Health Research Held in Jaén, Spain 14-15 April 2016"

**Entidad de afiliación:** Universidad de Jaén

**Tipo de entidad:** Universidad

**Fecha de inicio-fin:** 14/04/2016 - 15/04/2016



- 5** **Título del comité:** Ponencia Invitada a I International Congress on Multidisciplinary Health Research  
**Entidad de afiliación:** Universidad de Jaén **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de inicio-fin:** 14/04/2016 - 15/04/2016

## Otros méritos

### Estancias en centros públicos o privados

- 1** **Entidad de realización:** Universidad de Chieti **Tipo de entidad:** Universidad  
**Ciudad entidad realización:** Chieti, Abruzzo, Italia  
**Fecha de inicio-fin:** 04/07/2019 - 04/10/2019 **Duración:** 3 meses  
**Objetivos de la estancia:** Invitado/a  
**Tareas contrastables:** Docencia e Investigación
- 2** **Entidad de realización:** University of Miami **Tipo de entidad:** Universidad  
**Ciudad entidad realización:** Miami, Estados Unidos de América  
**Fecha de inicio-fin:** 12/06/2018 - 10/09/2018  
**Objetivos de la estancia:** Invitado/a  
**Tareas contrastables:** Investigación
- 3** **Entidad de realización:** University of Padova  
**Ciudad entidad realización:** Padova, Italia  
**Fecha de inicio-fin:** 20/06/2017 - 01/09/2017  
**Objetivos de la estancia:** Invitado/a  
**Tareas contrastables:** Investigación