

Fecha del CVA	28/01/2025
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Jesús Gustavo		
Apellidos	Ponce González		
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web	https://produccioncientifica.uca.es/investigadores/113222/detalle		
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-5982-7761		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Titular de Universidad		
Fecha inicio	2020		
Organismo / Institución	Universidad de Cádiz		
Departamento / Centro	Departamento de Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical / Facultad de Ciencias de la Educación		
País	España	Teléfono	(+34) 956 88 26 04
Palabras clave	Fisiología de los deportes; Genética clínica; Obesidad		

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctor en Programa Oficial de Posgrado en Educación física y salud	Universidad de las Palmas de Gran Canaria	2011

Parte B. RESUMEN DEL CV

Dr. Ponce graduated in Physical Activity and Sports Sciences from ULPGC in 2007, excelling in his class. He received an FPU scholarship from the Ministry to conduct his thesis in the Human Performance Research group led by Professor José Antonio López Calbet, which integrates physical activity and sports sciences with molecular biology. He earned a European Doctor Degree from ULPGC, receiving an extraordinary award for his thesis. Subsequently, he secured a postdoctoral contract from ULPGC's plan, enabling his participation in the FP7 Metapredict project, investigating the effects of HIIT on molecular biomarkers related to insulin sensitivity in individuals at risk of diabetes. Building on his expertise in molecular biomarkers in obese and diabetic populations, he became the Principal Investigator of the eduGUTion Project and received another national project from the Higher Sports Council on exercise type and oxidative stress in muscle of type 2 diabetics (EntrenOX project). He also leads a multidisciplinary study on regulatory mechanisms in type 2 diabetics after training. Dr. Ponce has directed four PhD theses and mentors over 12 predoctoral students. He has accumulated 16 months of research stays, with teaching credits exceeding 100. Additionally, he holds two patents related to exercise training and serves as Associate Editor of the European Journal of Sport Sciences. His research focuses on physical activity and nutrition strategies for health improvements in metabolic diseases like diabetes, leading his research group, "Exercise Physiology, Nutrition and Health Research Group (ExPhy)." Dr. Ponce has published over 65 JCR papers, numerous book chapters, secured multiple research grants, and engaged in dissemination activities.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con "peer review" y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (n° x / n° y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Montes-de-Oca-García A; Perez-Bey A; Velázquez-Díaz D; et al; (10/10) Ponce-Gonzalez, JG. 2021. Influence of ACE Gene I/D Polymorphism on Cardiometabolic Risk, Maximal Fat Oxidation, Cardiorespiratory Fitness, Diet and Physical Activity in Young Adults. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. MDPI, ST ALBAN-ANLAGE 66, CH-4052 BASEL, SWITZERLAND. 18-7, pp.3443. ISSN 1660-4601. WOS (0) <https://doi.org/10.3390/ijerph18073443>.
- 2 **Artículo científico.** Amaro-Gahete, F.J.; Acosta, F.M.; Migueles, JH; (4/5) Ponce-González JG; Ruiz, JR.2020. Association of sedentary and physical activity time with maximal fat oxidation during exercise in sedentary adults. SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS. WILEY, 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA. 30-9, pp.1605-1614. ISSN 0905-7188. WOS (1) <https://doi.org/10.1111/sms.13495>
- 3 **Artículo científico.** Montes-de-Oca-García, A.; Pérez-Bey, A.; Corral-Pérez, J.; et al; (10/10) Ponce-González, J.G. (AC). 2020. Maximal fat oxidation capacity is associated with cardiometabolic risk factors in healthy young adults. EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE. TAYLOR & FRANCIS LTD, 2-4 PARK SQUARE, MILTON PARK, ABINGDON OX14 4RN, OXON, ENGLAND. ISSN 1746-1391. WOS (0) <https://doi.org/10.1080/17461391.2020.1788650>
- 4 **Artículo científico.** Martin-Rincon M; Perez-Suarez I; Pérez-López A; (4/8) Ponce-González JG; Morales-Alamo D; de Pablos- Velasco P; Holmberg HC; Calbet JAL. 2019. Protein synthesis signaling in skeletal muscle is refractory to whey protein ingestion during a severe energy deficit evoked by prolonged exercise and caloric restriction. INTERNATIONAL JOURNAL OF OBESITY. NATURE PUBLISHING GROUP, MACMILLAN BUILDING, 4 CRINAN ST, LONDON N1 9XW, ENGLAND. 43-4, pp.872-882. ISSN 0307-0565. WOS (4) <https://doi.org/10.1038/s41366-018-0174-2>
- 5 **Artículo científico.** (1/9) Ponce-Gonzalez JG; Perez-Suarez I; de La Calle-Herrero J; et al; Calbet JAL. 2017. Severe energy deficit up-regulates leptin receptors, leptin signaling and ptp1b in human skeletal muscle. J Appl Physiol. AMER PHYSIOLOGICAL SOC, 9650 ROCKVILLE PIKE, BETHESDA, MD 20814 USA. 123-5, pp.1276-1287. ISSN 8750-7587. WOS (9) <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00454.2017>
- 6 **Artículo científico.** 2025. Characteristics of High-Intensity Interval Training Influence Anthropometrics, Glycemic Control, and Cardiorespiratory Fitness in Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.
- 7 **Artículo científico.** Jesús G. Ponce-Gonzalez; Ángel Martínez-Ávila; Daniel Velázquez-Díaz; Alejandro Perez-Bey; Félix Gómez-Gallego; Alberto Marín-Galindo; Juan Corral-Pérez; Cristina Casals. 2023. Impact of the FTO Gene Variation on Appetite and Fat Oxidation in Young Adults. Nutrients. 15-9, pp.2037. <https://doi.org/10.3390/nu15092037>
- 8 **Artículo científico.** Adrián Montes-de-Oca-García; Alejandro Perez-Bey; Juan Corral-Pérez; Alberto Marín-Galindo; Maria Calderon-Dominguez; Daniel Velázquez-Díaz; Cristina Casals; Jesus G Ponce-Gonzalez. 2023. Influence of Gender on Plasma Leptin Levels, Fat Oxidation, and Insulin Sensitivity in Young Adults: The Mediating Role of Fitness and Fatness. Nutrients. 15-11, pp.2628. <https://doi.org/10.3390/nu15112628>
- 9 **Artículo científico.** Ana Corral; Martin Alcala; Ma Carmen Duran-Ruiz; et al; Laura Herrero. 2022. Role of long non-coding RNAs in adipose tissue metabolism and associated pathologies. Biochemical pharmacology. Oxford, New York [etc.] Paragamon Press.
- 10 **Artículo científico.** Adrián Montes-de-Oca-García; Juan Corral-Pérez; Daniel Velázquez-Díaz; et al; Jesús G Ponce-González. 2022. Influence of Peroxisome Proliferator-Activated Receptor (PPAR)-gamma Coactivator (PGC)-1 alpha gene rs8192678 polymorphism by gender on different health-related parameters in healthy young adults. Frontiers in physiology. Lausanne : Frontiers Research Foundation.

- 11 **Artículo científico.** Mario Perez-Valera; Miriam Martinez-Canton; Angel Gallego-Selles; et al; Jose A L Calbet. 2022. Angiotensin-Converting Enzyme 2 (SARS-CoV-2 receptor) expression in human skeletal muscle. Scandinavian journal of medicine & science in sports. 31-12, pp.2249-2258.
- 12 **Artículo científico.** Jesus Gustavo Ponce-Gonzalez; Juan Corral-Pérez; Eduardo Sáez de Villarreal; Jose Vicente Gutierrez-Manzanedo; Guillermo De Castro-Maqueda; Cristina Casals. 2021. Antioxidants Markers of Professional Soccer Players During the Season and their Relationship with Competitive Performance. Journal of human kinetics. 1999: Kraków : Academy of Physical Education. 80, pp.113-123.
- 13 **Artículo científico.** Castro-Piñero J; Ponce-Gonzalez JG; Veiga OL; Martinez-Gomez D; Resaland GK; Aadland E; Perez-Bey A; Delgado-Alfonso A. 2021. Fitness, waist circumference and their association with future blood pressure in youth: The UP&DOWN Longitudinal Study. Journal of science and medicine in sport. Belconnen : Sports Medicine Australia. 24-6, pp.573-579.
- 14 **Artículo científico.** Amaro-Gahete FJ; (2/6) Ponce-González, J.G.; Corral-Pérez J; Velázquez-Díaz D; Lavie CJ; Jiménez-Pavón D. 2021. Effect of a 12-Week Concurrent Training Intervention on Cardiometabolic Health in Obese Men: A Pilot Study. Front Physiol. FRONTIERS MEDIA SA, AVENUE DU TRIBUNAL FEDERAL 34, LAUSANNE, CH-1015, SWITZERLAND. 12-630831. ISSN 1664-042X. WOS (1) <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.630831>
- 15 **Artículo científico.** Phillips, B.E.; Kelly, B.M.; Lilja, M.; et al; Timmons, J.A.; (4/12) Ponce-González, J.G. 2017. A practical and time-efficient high-intensity interval training program modifies cardio-metabolic risk factors in adults with risk factors for type II diabetes. Front Endocrinol (Lausanne). FRONTIERS MEDIA SA, PO BOX 110, EPFL INNOVATION PARK, BUILDING I, LAUSANNE, 1015, SWITZERLAND. 8-229. ISSN 1664-2392. WOS (35) <https://doi.org/10.3389/fendo.2017.00229>

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** PID2019-110063RA-I00, Eficacia De Una estrategia de educación nutricional y el rol del ejercicio físico en la modulación del metabolismo muscular a través de la microbiota intestinal en diabéticos (Estudio EDUGUTION).. Ministerio de Ciencia e Innovación. Jesús G. Ponce-González. (Universidad de Cádiz). 01/01/2021- 31/12/2023. 36.300 €. Investigador principal.
- 2 **Proyecto.** OAC Connect Us. CÓDIGO/REFERENCIA DEL PROYECTO: OACCU 2022-062 / PE / EU4Health / PR. UNIÓN EUROPEA (EU4Health) PROYECTO EN COORDINACIÓN/COOPERACIÓN. Anna Nordström. (Universidad de Cádiz). 17/06/2022- 16/12/2023. 156.220 €. Miembro de equipo.
- 3 **Proyecto.** Beneficios de diferentes protocolos de entrenamiento aeróbico sobre el estrés oxidativo a nivel muscular en diabetes tipo 2. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. Jesús Gustavo Ponce González. (Universidad de Cádiz). 27/03/2023- 30/09/2023. 18.880,22 €.
- 4 **Proyecto.** LI19/21IN-CO09, Estudio multidisciplinar sobre los mecanismos reguladores de la capacidad de oxidar grasas, sensibilidad a la insulina y el apetito en diabéticos tipo 2 tras 12 semanas de entrenamiento: FatMax vs HIIT (Estudio LIPIDOX). subvenciones del Plan Propio del Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz (INIBICA) a través de la Fundación Biomédica de Cádiz de la convocatoria de 2019 (LI19/21IN-CO09). Jesús G. Ponce-González. (Universidad de Cádiz). 01/01/2020-31/12/2021. 20.000 €. Investigador principal.
- 5 **Proyecto.** PR2019-054, INFLUENCIA DE LOS NIVELES PLASMÁTICOS DE LEPTINA E INSULINA SOBRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN FUNCIÓN DEL NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA: población sedentaria, activa y deportistas de combate (NUTAF 2.0).. Universidad de Cádiz. Cristina Casals Vázquez. (Universidad de Cádiz). 01/01/2020- 31/12/2020. 4.000 €. Miembro de equipo.

- 6 **Proyecto.** 2017-074 / PV / ITI-CADIZ-PR / PR, INFLUENCIA DE UNA INTERVENCIÓN CON EJERCICIO FÍSICO SOBRE MARCADORES ASOCIADOS AL ENVEJECIMIENTO, PERFIL PROTEÓMICO Y FRAGILIDAD EN PERSONAS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO LEVE (INTERMAE). FUNDACIÓN PROGRESO Y SALUD (Unión Europea. Fondo Europeo de Desarrollo Regional. Junta de Andalucía. Consejería de Salud.). DAVID JIMENEZ-PAVÓN. (Universidad de Cádiz). 30/12/2017-29/12/2020. 492.107,54 €. Miembro de equipo. Investigador colaborador
- 7 **Proyecto.** 603121-EPP-1-2018-1-ES-SPO-SCP, PROMOTING THE SHIFT SEDENTARY LIFESTYLE TOWARDS ACTIVE AGEING – LIFEAGE. EDUCATION, AUDIOVISUAL AND CULTURE EXECUTIVE AGENCY. ERASMUS+ SPORT PROGRAMME. José Luis Mendoza Pérez. (FUNDACIÓN UNIVERSITARIA SAN ANTONIO, UNIVERSIDAD CATÓLICA DE MURCIA (ESPAÑA). UNIVERSIDAD DE CÁDIZ (ESPAÑA). LATVIJAS UNIVERSITATE (LETONIA). LAPLAND UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES (FINLAND). UNIVERSITY). 25/09/2018-25/09/2020. 389.830 €. Miembro de equipo. Investigador colaborador
- 8 **Proyecto.** DEP2016-76123-R, Efecto del ejercicio Físico supervisado a nivel Cerebral, Cognitivo y Metabólico en personas mayores con deterioro cognitivo ligero. Estudio EFICCOM. Ministerio De Economía Y Competitividad (Plan Nacional I+D+i - Retos de la Sociedad: 2016-039 / PN / PE-RETOS / PR). DAVID JIMENEZ-PAVON. (Universidad de Cádiz). 30/12/2016-29/12/2019. 121.000 €. Miembro de equipo. Investigador Colaborador
- 9 **Proyecto.** PR2016-051, Efecto mediador de la actividad física, condición física y la nutrición sobre la influencia del polimorfismo FTO y PPARGC1A en la adiposidad y la capacidad de oxidar grasas durante el ejercicio: estudio NutAF. JESUS GUSTAVO PONCE GONZALEZ. (Universidad de Cádiz). 01/01/2017-01/01/2018. 1.600 €. Investigador principal.
- 10 **Proyecto.** META-PREDICT: Developing predictors of the health benefits of exercise for individuals CÓDIGO/REFERNCIA DEL PROYECTO: FP7-HEALTH-2011 (Grant Agreement Number: 277936). UNIÓN EUROPEA (FP7) PROYECTO MULTICENTRICO COORDINADO. Professor James A Timmons PhD (Uni. Of Birmingham). 01/12/2011-01/12/2015. 5.998.406 €.
- 11 **Proyecto.** Efectos del déficit energético severo en la masa muscular: Influencia de la ingestión de proteínas y el volumen de ejercicio CÓDIGO/REFERNCIA DEL PROYECTO: 028/UPB10/12. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD). José Antonio López Calbet. 21/02/2012-31/10/2012. 5.500 €.
- 12 **Proyecto.** Fast reduction of adipose mass through fasting and exercise, and leptin signaling in human skeletal muscle. (Leptin Study).. SWEDISH WINTER SPORTS RESEARCH CENTRE (MID SWEDEN UNIVERSITY, ÖSTERSUND, SWEDEN) PROYECTO EN COORDINACIÓN/COOPERACIÓN: si 0; no 1. Professor Hans-Christer Holmberg. 03/08/2010-02/08/2012. 150.000 €.
- 13 **Proyecto.** Mecanismos genéticos y moleculares de la resistencia a la leptina en músculo esquelético humano normal y de pacientes obesos con intolerancia a la glucosa. CÓDIGO/REFERNCIA DEL PROYECTO: PI/10/07. FUNCIS (Fundación Canaria de Investigación y Salud). PROYECTO EN COORDINACIÓN/COOPERACIÓN: si 0; no 1. Alfredo Santana Rodríguez. 01/01/2009-31/12/2010. 25.000 €.

C.4. Actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

- 1 José Luis González Montesinos; Jesús Gustavo Ponce González; David Jiménez Pavón, J; Fernández Santos. P201500363. Sistema para medición de parámetros corporales 18/05/2015. Universidad de Cádiz. Solicitantes (p.o. de firma): Universidad de Cádiz.
- 2 José Luis González Montesinos, Vanesa España Romero; Jose Vicente Gutiérrez Manzanedo; Castro Piñero, J; Fernández Santos, J; Jesús Gustavo Ponce González. P201500102.. Sistema para la evaluación y entrenamiento para escalada 06/02/2015. Universidad de Cádiz..