



CURRICULUM VITAE ABREVIADO

Parte A. DATOS PERSONALES		Fecha del CVA	2025
Nombre y apellidos	EMILIO J. MARTINEZ LÓPEZ		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Jaén		
Dpto./Centro	Dpto. Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal / Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación		
Dirección	Edificio D2. Campus Las Lagunillas, s/n, 23071, Jaén		
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	01/09/2020
Espec. cód. UNESCO	580302, Preparación de Profesores y 5803.99, Otras (Educación Física y Deporte).		
Palabras clave	Didáctica de la Educación Física, Condición física, AF y rendimiento cognitivo, obesidad juvenil, AF y nuevas tecnologías.		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado en Educación Física	Instituto Nacional de Educación Física (INEF) Univ. Politécnica de Madrid	1985-1990
Máster en Psicología del Deporte	Universidad	
Doctor en Educación Física	Facultad de Medicina – Universidad de Granada	2001

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

<p>3 Sexenios de investigación: (2010, 2016, 2022)</p> <p>1 Sexenio de transferencia (2002-2008)</p>	<p>13 Tesis Doctorales dirigidas, 3 en desarrollo</p>	<table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>Total</th> <th>Desde 2020</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Citas</td> <td>6917</td> <td>3649</td> </tr> <tr> <td>Índice h</td> <td>42</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>Índice i10</td> <td>147</td> <td>85</td> </tr> </tbody> </table> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto; font-size: small;"> <thead> <tr> <th>Año</th> <th>Citaciones</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2018</td><td>~550</td></tr> <tr><td>2019</td><td>~650</td></tr> <tr><td>2020</td><td>~700</td></tr> <tr><td>2021</td><td>~700</td></tr> <tr><td>2022</td><td>~680</td></tr> <tr><td>2023</td><td>~700</td></tr> <tr><td>2024</td><td>~600</td></tr> <tr><td>2025</td><td>~150</td></tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">Citaciones por año (Google Scholar)</p>		Total	Desde 2020	Citas	6917	3649	Índice h	42	29	Índice i10	147	85	Año	Citaciones	2018	~550	2019	~650	2020	~700	2021	~700	2022	~680	2023	~700	2024	~600	2025	~150
	Total	Desde 2020																														
Citas	6917	3649																														
Índice h	42	29																														
Índice i10	147	85																														
Año	Citaciones																															
2018	~550																															
2019	~650																															
2020	~700																															
2021	~700																															
2022	~680																															
2023	~700																															
2024	~600																															
2025	~150																															
<p>Otros indicadores:</p> <p>183 Artículos (81 en revistas JCR [Q1:12] y 23 SRJ).</p> <p>41 Libros publicados y 38 capítulos de libro.</p> <p>https://scholar.google.com/citations?user=-gjUamAAAAJ&hl=en</p>																																

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Licenciado en Educación Física (INEF Madrid: 1985-90). Profesor funcionario de Educación Física (1991-2004). Doctor en Educación Física –Universidad de Granada- (2001). Profesor Titular de Universidad (Universidad de Jaén, 2007).

Investigación: Autor de más de 170 artículos (74 con JCR -8Q1-, 18 con SRJ) el 91% firma como primer o último autor. Ha publicado 17 libros científicos (24 docentes), en 12 firma como primer autor y 36 capítulos de libro. Ha participado en más de 200 ponencias/comunicaciones en Congresos y Conferencias de ámbito Científico y Docente. Especialmente relevantes se consideran las celebradas en San Juan de Puerto Rico (2003, 2016), Thessalonika (2005), Oslo (2009), Santa Catarina – Brasil- (2011), Orlando



(2016/19), Budapest (2017), Wrocław –Polonia- (2018) y Setubal –Portugal- (2018) – Temuco- (Chile, 2018). Ha participado en varios proyectos de investigación de ámbito nacional (MEC 2005/06: 6.930; MEC 2006: 11.000) y ha sido IP En proyecto Nacional I+D+I, así como otros autonómicos (Plan de ayuda I+D en Universidad de Jaén 2014 y 2016 e Instituto de Estudios Giennenses 2017). Revisor en 10 revistas internacionales con JCR (3-Q1): Journal of Sport Sciences, Research in Developmental Disabilities, y Plos One. Mención honorífica en los Premios Nacionales de Investigación e innovación Educativa (2007), Premio Extraordinario de Doctorado a tesis dirigida, y 1º Premio Universidad de Jaén a la Divulgación Científica (2018).

Actividad Docente: Docencia en una amplia variedad de asignaturas en diplomatura así como en Másteres internacionales (Universidad Iberoamericana, desde 2012; Instituto Politécnico de Beja, desde 2015) y varios programas de Doctorado. Posee dos evaluaciones DOCENTIA excelentes >90/100 (2014 y 2018) con índices de satisfacción en todas las asignaturas por encima de la media (M=4.51) superiores a todos los grupos comparados (Área propia de conocimiento M=3.94, Titulación M=4.09, y Universidad M=3.89). Dirección de 11 Tesis doctorales (3 internacionales) y 6 en proceso. Responsable de 2 doctorandos FPU (2014 y 2016). Dirección de 76 DEAs, TFMs y TFGs. Ha editado 19 libros de material docente (18 primer autor), ha dirigido y participado en 6 Proyectos de Innovación Docente. Web docente desde 2008: <http://www4.ujaen.es/~emilioml>. Participación en diversas comisiones académicas (desde 2004), Comités de seguimiento del Plan de Mejora de la Titulación de Maestro de Educación Física (2007/08), elaboración de proyecto de Grado en CCAF y Salud (2016). Ha recibido 8 premios a mejor dirección de Tesis y TFM, y premio a la mejor ponencia en el 13º Simposio Iberoamericano de Educación (Florida, 2016).

Gestión: Coordinador del Máster Oficial en Investigación y Docencia en Ciencias de la Actividad Física y Salud (desde 2008/09) <http://www.ujaen.es/master/actividadfisica/index.html> e IP del Grupo de Investigación PAIDI - HUM943- Actividad Física Aplicada a Educación y Salud (AFAES) desde 2013 (12 investigadores) <https://grupoafaes.com>. Coordinador de 3 programas Erasmus llevados a cabo en Norges Handelshoyskole (Bergen, 2005/07), en Universidad Técnica de Lisboa (2007/09) y Escuela Superior de Educación de Beja (Portugal, 2015). Coordinador de varios Programas de Doctorado y varias líneas de investigación dentro de Programas Oficiales de Posgrado desde 2006. Miembro de la Junta de Facultad de Ciencias de la Educación (2015) y participación en numerosos comités científicos de congresos y revistas.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

1. Rusillo-Magdaleno, A., Moral-García, J. E., Brandão-Loureiro, V., & **Martínez-López, E. J.** (2024). Influence and Relationship of Physical Activity before, during and after the School Day on Bullying and Cyberbullying in Young People: A Systematic Review. *Education Sciences*, 14(10). (JCR: Q1 Education & Educational Research).
2. Suárez-Manzano, S., Ruiz-Ariza, A., de Loureiro, N. E. M., & Martínez-López, E. J. (2024). Effects of physical activity on cognition, behavior, and motor skills in youth with autism spectrum disorder: A systematic review of intervention studies. *Behavioral Sciences*, 14(4), 330. JCR: Q2 (Psychology, Multidisciplinary).
3. Ruiz-Ariza, A., López-Serrano, S., Suárez-Manzano, S., & **Martínez-López, E.J.** (2023). Integrating cognitive contents in Physical Education classes: effects on cognitive variables and emotional intelligence. *Kinesiology*, 55(1), 95-107. JCR: Q4 (Sport Sciences).
4. Cámara-Martínez, A., Ruiz-Ariza, A., Suárez-Manzano, S., Cruz-Cantero, R.M., & **Martínez-López, E.J.** (2023). Effect of an Integrated Active Lessons Programme through Playful Maths Games on Self-Concept, Self-Esteem and Social Skills in Preschool Children. *Behavioral Sciences*, 13(3), 260. JCR: Q2 (Psychology, Multidisciplinary).
5. Cámara-Martínez, A., Suárez-Manzano, S., **Martínez-López, E.J.**, & Ruiz-Ariza, A. (2022). Effect of an integrated active-lessons programme on vocabulary and narrative comprehension in pre-school children. *South African Journal of Education*, 42. IF JCR: 0.979; Q4 (Education & Educational Research).
6. Alberto Ruiz-Ariza, Sara Suárez-Manzano, Alberto Mezcuca-Hidalgo & **Emilio J. Martínez-López** (2022) Effect of an 8-week programme of active breaks between classes on cognitive variables in secondary school, *Educational Studies*, JCR: 1.500.



7. **Martínez-López, EJ**; Ruiz-Ariza, A; De La Torre-Cruz, M; Suarez-Manzano S (2020). Alternatives of Physical Activity within School Times and Effects on Cognition. A Systematic Review and Educational Practical Guide, *Psicología Educativa* 27(1) 37-50. JCR: 0.933
8. Suarez-Manzano S; Ruiz-Ariza A; DeLa Torre Cruz M; **Martínez-López EJ**. Acute and chronic effect of physical activity on cognition and behaviour in young people with ADHD: A systematic review. *Research in Developmental Disabilities*. 2018. JCR: 1.630 - Q1 (Educación Especial).
9. Ruiz-Ariza A; Suarez-Manzano S; López-Serrano S; **Martínez-López EJ**. The effect of cooperative high-intensity interval training on creativity and emotional intelligence in secondary school: A randomised controlled trial. *European Physical Education Review*, 2017 Q1 (Education).
10. **Martínez-López EJ**; De La Torre-Cruz M; Suarez-Manzano S; Ruiz-Ariza A (2017). Analysis of the effect size of overweight in muscular strength tests among adolescents. Reference values according to sex, age and BMI. *Journal Strength & Conditioning Research*. JCR: 2.060 – Q2.
11. **Martínez-López EJ**; Zamora N; Grao-Cruces, A; De la Torre Cruz, M (2017). The Association between Spanish Physical Education Teachers' Self-efficacy Expectations and their Attitudes towards Overweight and Obese Students. *Journal of Teaching in Physical Education*, 36(2), 220-231. JCR: 0.705.
12. Ruiz-Ariza, A., Casuso-Pérez, R., Suárez-Manzano, S., & **Martínez-López, E. J.** (2017). Effect of augmented reality game Pokémon GO on cognitive performance and emotional intelligence in adolescent young. *Computer & Education*. 116- pag. 49-63. Factor impacto JCR: 3.819 – Q1 (Education).
13. Ruiz-Ariza, A., Grao-Cruces, A., de Loureiro, N. E. M., & **Martínez-López, E. J.** (2017). Influence of physical fitness on cognitive and academic performance in adolescents: A systematic review from 2005–2015. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 10(1), 108–133. 9. Factor impacto JCR: 2.917- Q1.
14. **Martínez-López, EJ**; Hita-Contreras, F; Moral-García JE; Grao-Cruces, A; Ruiz-Ruiz, J; Redecillas-Peiró, MT; Martínez-Amat, A. (2015). Association of low weekly physical activity and sedentary lifestyle with self-perceived health, pain, and well-being in a Spanish teenage population. *Science & Sport*. 30,342-351. JCR:0.537.
15. **Martínez-López, EJ**; Hita-Contreras, F; Jiménez-Lara, MP; LaTorre Román, PA; Martínez-Amat, A. (2014). The association of flexibility, balance, and lumbar strength with balance ability: prevention of falls in older adults. *Journal of Sports Science and Medicine*, 13, 349-357. JCR:0.9.

C.2. Proyectos

1. **Proyecto** "Physical activity and sedentary behaviour in children and adolescents. Dose-response analysis in relationship with learning variables", con referencia PID2022-137432OB-I00. Plan Estatal de Investigación Científica, Técnica y de Innovación 2021-2023, programa I+D+I del Ministerio de Ciencia e Innovación (Gobierno de España, 2022). **Investigador responsable: Martínez López, EJ**. Esta investigación tiene una duración de 3 años y un importe total financiado de 66.250 Euros.
2. **Proyecto**: Flipped classroom, active homeworks and Physical Education. Effects on emotional intelligence, acquisition of competences and techno-stress in secondary school (FCAHPE Study)". Ámbito del Proyecto: Nacional. Convocatoria Retos I+D+I, Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Código del proyecto: RTI2018-095878-B-100. **Investigador responsable: Martínez López, EJ**. Duración: 3 años (2019-2021). Cantidad financiada: 33.000€.
3. **Proyecto**: Influencia de la Actividad Física en las Actitudes y Cognición de Escolares con Transtorno de Déficit de Atención e Hiperactividad. Ámbito del proyecto: Autonómica. Programa financiador: Instituto de Estudios Giennenses. Código: RFC/IEG2017. **Investigador responsable: Emilio J. Martínez López**. Cantidad financiada: 4000€.
4. **Proyecto**: Influencia de las relaciones parentales sobre la actividad física, obesidad juvenil, calidad de vida y rendimiento académico en adolescentes de Andalucía. Código: R5/8/2013. Ámbito del proyecto: Autonómica. Programa financiador: Acción 8 - Financiación de proyectos de investigación en cualquier campo de conocimiento. Plan de apoyo a actividades de I+D+I del plan de apoyo a la investigación, desarrollo tecnológico e innovación. Vicerrectorado de Investigación, desarrollo tecnológico e innovación.



Universidad de Jaén (Bienio 2012/2013). **Investigador responsable: Emilio J. Martínez López.** Cuantía total: 9.959€.

5. **Proyecto:** Respuesta a la demanda social de la actividad física. Cursos de formación para el profesorado. Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia. Tipo de convocatoria: Nacional. Entidades participantes: Ministerio de Educación y Ciencia. Duración: 1 de junio de 2006 – 30 de mayo de 2007 (12 meses). Investigador principal: M^a Luisa Zagalaz Sánchez. **Otros investigadores: Emilio J. Martínez López,** Importe total del proyecto: 11.000 €.

6. **Proyecto:** Actividad Física en adolescentes y contexto familiar. Estudio transversal y programa de intervención en padres e hijos de dos años de duración. Referencia del proyecto: UJA2016/08/05. **Investigador responsable: Emilio J. Martínez López.** Ámbito del proyecto: Autonómica. Programa financiador: Acción 8 - Plan de apoyo a actividades de I+D+I del plan de apoyo a la investigación, desarrollo tecnológico e innovación. Vicerrectorado de Investigación, desarrollo tecnológico e innovación. Universidad de Jaén. Duración: Duración: un año – inicio: 29/04/2016. Cuantía total: 3500 €.

7. **Proyecto:** Creación y aplicación de un programa con podómetros para el control y evaluación de la actividad física extraescolar en educación primaria. Código: PID12_2014-16. Programa financiador: Proyectos de Innovación Docente. Vicerrectorado de Docencia y Profesorado. Universidad de Jaén. Convocatoria 2014/2016. Entidad financiadora: Universidad de Jaén. **Investigador responsable: Emilio J. Martínez López.** Cuantía financiada: 2.200€.

C.4 Premios y Trabajos dirigidos premiados:

- **Mención honorífica en la convocatoria de Premios Nacionales de investigación Educativa (2007)**, investigador colaborador. Doctoranda: Rodríguez Marín, Inmaculada. *Obtención de Premio Extraordinario de Doctorado (2006), y Premio a la tercera mejor tesis doctoral en el XVI premio del Instituto Andaluz del Deporte a la Investigación Deportiva (2006).*
- TFM: Natalia Romero Sánchez. **Premio al mejor TFM en la convocatoria (2009/10).** TFM: Alberto Grao cruces: **2º Premio al mejor TFM en la convocatoria de TFM (2009/10). Premio Extraordinario de Doctorado Universitario (2013/14) en el ámbito de las Ciencias de la Salud.**
 - *Doctorando: José Enrique Moral García. Premio Extraordinario de Doctorado Universitario (2010).*
- TFM: Rafael Casuso Pérez. **Premio mejor TFM, y Premio Accésit a los mejores Trabajos Fin de Máster Universitarios (Universidad de Jaén, 2011/12).**
- TFM: Alberto Ruiz Ariza. **Premio al mejor TFM en la convocatoria de TFM (2012/13). Contrato de formación de Profesorado Universitario (FPU-014/01185),** Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Gobierno de España, 2015-19.
- TFM: Francisco Pérez Rus. **Premio al mejor TFM en la convocatoria (2014/15).**
- TFM: Sebastián López Serano: **Premio al mejor TFM en la convocatoria (2015/16).**
 - **Concesión del primer premio al grupo de investigación HUM943 “Actividad Física Aplicada a la Educación y Salud” (AFAES) en el VIII Certamen “Universidad de Jaén” a la Divulgación Científica (09-2018).** IP: Emilio J. Martínez López

C.6. Revisor de revistas científicas:

Journal of Sports Sciences (desde 2014), Pediatric International (desde 2014), Journal of Sport & Health Science (desde 2015), Research in Developmental Disabilities (2018), Revista Retos (2014), Revista EmásF (desde 2009), Revista Electrónica Interuniversitaria de Formación del Profesorado (REIFOP) (desde 2011), Journal of Sport and Health Research (2008), Revista de Investigación Educativa –RIE–, desde 2013), Plos One (desde 2016), Computer & Education (desde 2019).

C7. Otros

Director del Grupo de Investigación: Actividad Física Aplicada a la Educación y Salud (AFAES) de la Universidad de Jaén (España) <https://grupoafaes.com/>

Director del Máster en Investigación y Docencia en Ciencias de la Actividad Física y Salud (Universidad de Jaén) [https://www.ujaen.es/estudios/oferta-academica/masteres/master-
universitario-en-investigacion-y-docencia-en-ciencias-de-la-actividad-fisica-y-0](https://www.ujaen.es/estudios/oferta-academica/masteres/master-universitario-en-investigacion-y-docencia-en-ciencias-de-la-actividad-fisica-y-0)