

# **C U R R I C U L U M V I T A E**

**EDUARDO SÁEZ DE VILLARREAL SÁEZ**

**PhD en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**  
**Profesor Titular de Universidad (PTU)**

## Tabla de contenido

1-DATOS PERSONALES .....	3
2-TITULACION ACADEMICA .....	3
3-OTRAS TITULACIONES.....	4
4-SOCIEDADES CIENTIFICAS .....	5
5- PREMIOS Y BECAS .....	5
6- PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN COMPETITIVOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN .....	6
7-ACTIVIDAD PROFESIONAL .....	7
8-TRIBUNALES .....	8
9. DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES .....	14
10. DIRECCIÓN DE TRABAJOS FIN DE MÁSTER.....	16
11-ACTIVIDAD FORMATIVA .....	18
12- COMUNICACIONES CIENTIFICAS .....	19
13-PUBLICACIONES .....	23
14-ESTANCIAS DE INVESTIGACIÓN .....	31
15-OTROS CONOCIMIENTOS.....	32

## 1-DATOS PERSONALES

Nombre: **EDUARDO SÁEZ DE VILLARREAL SÁEZ**

Fecha de nacimiento:

Domicilio:

Teléfono:

DNI:

Pasaporte:

Licencias: coche, moto (A1-A), camión (C1-C-BTP), barco (PER)

email:

## 2-TITULACION ACADEMICA

- **2007 (20/07/2007) Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Sobresaliente Cum Laude por unanimidad). Departamento Deporte e Informática. Directores de la tesis: Juan José González-Badillo, Mikel Izquierdo Redín. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla.**
- **2007 (20/07/2007) Doctorado Europeo en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Sobresaliente Cum Laude por unanimidad). Departamento Deporte e Informática. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla. (Estancia de 4 meses en la Universidad de Tesalónica, Grecia)**
- **2006 (05/07/2006) Diploma Estudios Avanzados (DEA) (Sobresaliente). Directores del DEA: Javier González-Gallego y José Antonio de Paz Fernández. Universidad de León.**
- **2005 (22/06/2005) Cursos Programa de Doctorado Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Programa de Doctorado con Mención de calidad) (Sobresaliente). Departamento de Fisiología. Universidad de León.**
- **2002-2004 (01/09/2002 - 20/09/2004) Magíster Scientiae en Ciencias del Mov. Humano (Matrícula de Honor y Mención Honorífica en Tesis). Director tesis: PhD. Walter Salazar. Universidad de Costa Rica (UCR). San Pedro. Costa Rica.**
- **1994-1999 (01/09/1994 – 23/06/1999) Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Maestría en Tenis y Voleibol. IVEF Vitoria. (4º curso realizado en Liverpool, Inglaterra, ERASMUS).**
- **1990-1993 (01/09/1990 – 12/07/1994) Diplomado en Magisterio, especialidad Educación Infantil. Universidad del País Vasco (UPV). Bilbao.**

### 3- OTRAS TITULACIONES

#### Formación Deportiva:

- 2012 (30/06/2012) [Entrenador Nacional de Fútbol Nivel 2](#) Sevilla. (200 horas)
- 2007 (05/07/2007) [Entrenador Nacional de Waterpolo](#). Madrid. (150 horas)
- 2007 (05/07/2007) [Entrenador Nacional de Natación](#). Madrid. (150 h)
- 2006 (31/05/2006) [Entrenador Nacional Auxiliar de Waterpolo](#). Madrid. (116 h)
- 2006 (08/09/2006) [Entrenador Nacional de Voleibol](#). Madrid. (300 h)
- 2005 (14/11/2005) [Entrenador Nacional Superior de Fisioculturismo, Musculación y Halterofilia](#). Madrid. (160 horas)
- 2002 (26/02/2002) [Titulo Náutico Patrón de Embarcaciones de Recreo \(PER\)](#). Bilbao. (250 h)
- 2001 [Titulo de Buceo Divemaster \(PADI\)](#). Bilbao. (200 h)
- 1999 [Instructor de Salvamento Acuático](#) por la FESS. Bilbao. (30 h)
- 1999 [Instructor de Primeros Auxilios y RCPB](#) por la FESS. Bilbao. (30 h)
- 1994 [Monitor Nacional de Natación](#). Bilbao. (80 h)
- 1992 [Diplomado en Quiromasaje Deportivo](#) por la ETFI. Bilbao. (500 h)
- 1991 [Titulado en Socorrismo Acuático y Terrestre](#) por la FESS. Bilbao. (300 h)

#### Otras Titulaciones:

- 2007 (24/10/2007) [Acreditación para impartir en centros de formación, actualización y adiestramiento del personal de seguridad privada, enseñanza de primeros auxilios y preparación física](#). Dirección General de la Policía y de la Guardia Civil.

### 4-SOCIEDADES CIENTIFICAS

1. Miembro del **Grupo de Investigación CTS 948: Actividad Física Salud y Deporte**.
2. Miembro del **Colegio Europeo de Ciencias del Deporte** (European College of Sport Science, ECSS) N° de colegiado 1405.
3. Miembro del **Ilustre Colegio de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**. N° de colegiado 12070.

## REVISTAS CIENTIFICAS

- **Miembro del Comité Científico Asesor de la revista Logía, educación física y deporte. ISSN: 2695-9305**

## **REVISOR EN REVISTAS DE INVESTIGACIÓN (ICR):**

1. Revista ***Sports Medicine*** (Sports Med). Año 2014-Actualidad
2. Revista ***Journal of Sports Science*** (J Sport Sci). Año 2014-Actualidad
3. Revista ***Journal of Strength and Conditioning Research*** (JSCR). Año 2013-Actualidad.
4. Revista ***Journal of the American Aging Association*** (JAAA). Año 2013-Actualidad
5. Revista ***Journal Sport and Health Research***. (JSHR). Año 2010-Actualidad
6. Revista ***Journal of Human Sport and Exercise***. (JHSE) Año 2012-Actualidad
7. Revista ***Asian Journal of Sports Medicine*** (ASJSM) Año 2012-Actualidad
8. Revista ***PloS One***. Año 2012-Actualidad
9. Revista ***Frontiers in Physiology***. Año 2016-Actualidad
10. Revista ***Sports***. Año 2018-Actualidad

## - PREMIOS Y BECAS

### **PREMIOS**

- Segundo Premio por la comunicación “**Effects of velocity loss with blood flow restriction implementation on vertical jump and leg strength performance**” Juan Sánchez-Valdepeñas, Cornejo-Daza, P.J., Rodiles, L., Páez-Maldonado, J, Bachero-Mena, B., Sánchez-Moreno, M., [Sáez de Villarreal, E.](#), Pareja-Blanco, F. II CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE OPTIMIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y RENDIMIENTO NEUROMUSCULAR. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Camilo José Cela de Madrid, los días 6 y 7 de octubre de 2023. Madrid, 23 de octubre de 2023

- Segundo Premio por la comunicación “**Efectos de un programa de prevención de lesiones sobre las lesiones musculares de un equipo de élite de fútbol U-19**”. RAYA-GONZALEZ, JL, SUAREZ-ARRONES, L, SANCHEZ-SANCHEZ, J, CASADO-YEBRAS, M, [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) v International Congress on Team Sports ICTS 2017. Sevilla.

- Premio Extraordinario de Doctorado, Convocatoria 2006-2007. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla.

## **BECAS OBTENIDAS**

- Beca Estancias de profesores e investigadores senior en centros extranjeros (Salvador de Madariaga). Resolución PRX22/00039 (6 meses, Enero-Junio 2024, 15557 euros). Ministerio de Educación y Ciencia. 2023. Proyecto “Efecto de las propiedades mecánicas del calzado sobre la influencia fisiológica y neuromuscular en el coste energético de la carrera”
- Beca Programa de estancias del personal docente investigador y de administración y servicios en universidades y centros de investigación de América latina. (1 mes, 2500 euros) Universidad Pablo de Olavide. Sevilla. 2023.
- Beca IV Plan Propio de Investigación de la Universidad Pablo de Olavide. Líneas de Investigación Propias. Resolución 16/15-APP (7500 euros). Sevilla 2017.
- Beca José Castillejo para Jóvenes Doctores. Resolución JC15/00133. (4 meses, Sept-Dic 2015, 12557 euros). Ministerio de Educación y Ciencia. 2015.
- Beca para la realización de estancias académicas y de investigación para personal docente e investigador de la universidad Pablo de Olavide en Universidades de Estados Unidos y Canadá 2012-13. Resolución 25 enero del 2013. Área de Relaciones Internacionales y Cooperación. (3 meses, Oct-Dic 2014. 3200 euros). Universidad Pablo de Olavide, Sevilla. 2013.
- Beca del IV Plan Propio de Investigación para Estancia en Centros de investigación. Resolución 13/3-APP. (6 meses, 3142,48 euros). Universidad Pablo de Olavide, Sevilla. 2013.
- Beca del Centro Universitario Internacional y financiada por la Fundación Conocimiento y Cultura (6 meses, 3000 euros). Universidad Pablo de Olavide, Sevilla. 2012.
- Beca del III Plan Propio de Investigación para Estancia en Centros de investigación. Resolución 12/3-APP. (4 meses, 2108,56 euros). Universidad Pablo de Olavide, Sevilla. 2011.

## 6- PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN COMPETITIVOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN

### IP en Proyectos de Investigación:

- **Apoyo en la aplicación de test de campo y evaluaciones en proyectos de investigación a desarrollar en el CIRFD.** Financiado por: Universidad Pablo de Olavide, Ayudas a la Investigación con cargo al V Plan Propio de Investigación y Transferencia 2018-2020 en la modalidad de ACCIONES ESPECIALES. Código Orgánica: 2010005134. Investigador principal: [Eduardo Sáez de Villarreal Sáez](#). Duración: 2 año. 01/01/2019-31/12/2020. Financiación: 18200 €

### Colaboración en Proyectos de Investigación:

- **Ayudas para proyectos de equipamiento de I+D+i para el impulso y fortalecimiento de los servicios científico-técnicos homologados de apoyo a la investigación y los grupos PAIDI”, del VI Plan Propio de Investigación y Transferencia (2023-2026), en régimen de concurrencia competitiva, en el marco del programa operativo FEDER 2021-2027. (Rfª.: PPI2307).** Duración de la ayuda 2024-2028. Investigador Principal : Diego Munguia Izquierdo. Equipo investigador : [Eduardo Sáez de Villarreal Sáez](#). Financiación : 51.200,00 €.
- **Ayudas puente para Investigación Tutorizada con base en la modalidad B2. (Rfª.: PPI2205)** Duración de la ayuda: 1-julio-2023 hasta 31-diciembre-2023  
Categoría: Titulado Superior de Apoyo a la Investigación. Importe total de la ayuda concedida 10880€
- **Proyectos de I+D+i en el marco de los programas estatales de generación de conocimiento y fortalecimiento científico y tecnológico del sistema de I+D+i Y I+D+i orientada a los retos de la sociedad, convocatoria 2020. Proyectos de I+D+i - RTI Tipo A. PID2020-117915RA-I00. Título: Nuevo paradigma en el entrenamiento de fuerza : entrenamiento con restricción de flujo sanguíneo monitorizado a través de la velocidad de ejecución. Investigador principal : Fernando Pareja Blanco. Equipo investigador : [Eduardo Sáez de Villarreal Sáez](#)., Manuel Ortega Becerra, Jun Antonio León Prados. Duración : 3 año desde el 01/01/2022 hasta el 31/12/2024. Financiación : 71000 €.**

- **Red titulada “HSI-Prevent. Red Internacional de Investigación en Prevención de Lesiones de “Isquios” en Fútbol”** con referencia 10/UPR/20. Investigador principal: Pedro Alcaraz (UCAM). Equipo investigador : [Eduardo Sáez de Villarreal Sáez](#). Duración : 1 año desde el 01/01/2021 hasta el 31/12/2022. Financiación : 8000€.
- **Red titulada “HSI-Prevent. Red Internacional de Investigación en Prevención de Lesiones de “Isquios” en Fútbol”** con referencia 10/UPR/20. Investigador principal: Pedro Alcaraz (UCAM). Equipo investigador : [Eduardo Sáez de Villarreal Sáez](#). Duración : 1 año desde el 01/01/2020 hasta el 31/12/2020. Financiación : 8000€.
- **Avances en el estudio de la composición corporal y condición cardiorespiratoria en múltiples poblaciones.** Entidad Financiadora : Ministerio de Ciencia y Tecnología. Investigador Principal : Diego Munguia Izquierdo. Equipo investigador : [Eduardo Sáez de Villarreal Sáez](#) Referencia : EQC2018-004429-P. Tipo de proyecto: Infraestructuras. Fechas : 01/01/2018 -31/12/2020. Financiación : 138.350,00 €.
- **Estilo de vida, ejercicio físico y salud en personas con trastornos mentales.** Financiado por : Convocatoria de 26 de marzo de 2018, de proyectos I+D+i en el marco del programa operativo FEDER ANDALUCÍA 2014-2020. Código : UPO-1262802. Investigador principal : Diego Munguía Izquierdo. Equipo investigador : [Eduardo Sáez de Villarreal Sáez](#), Luis Suarez Moreno-Arrones, Francisco José Berral de la Rosa. Duración : 4 años. Financiación : 33333 €
- **Influencia del estilo de vida y condición física cardiorrespiratoria sobre el riesgo cardiometabólico y efectos del ejercicio físico en el tratamiento del trastorno mental grave.** Código: 2017/RM08. Financiado por:Universidad Europea de Madrid.Convocatoria: IX Convocatoria de ayudas a la Investigación Cátedra Real Madrid-Universidad Europea. Investigador principal: Diego Munguía Izquierdo. Equipo investigador : [Eduardo Sáez de Villarreal Sáez](#), Luis Suarez Moreno-Arrones, Francisco José Berral de la Rosa, Javier Bueno Antequera. Duración (fecha inicio - fecha fin, 01/10/2017-30/09/2018 Financiación recibida : 4.956,20 €
- **A multi-continental approach to advance exercise methods and technologies to promote general health and sports performance”** Referencia del proyecto: RESEARCH PROJECT OF ASPIRE ACADEMY FOOTBALL PERFORMANCE &SCIENCE DEPARTMENT (SPONSORED BY QATAR FOUNDATION) (NPRP 6-1526-3-363) Financiado por: QATAR FOUNDATION. Investigador principal: ALBERTO MENDEZ-VILLANUEVA. Equipo investigador : [Eduardo Sáez de Villarreal Sáez](#), Luis Suarez Moreno-Arrones Duración (01/01/2013-30/06/2017). Financiación recibida (en euros): 896.535,68 EUROS



**Analyse de l'habilité technique en sprint par l'évaluation de l'application des forces de réaction au sol.** Financiado por: *Fédération Française d'Athlétisme et INSEP* 2012. Organismos que intervienen : Universidades de Nantes, Nanterre, Saint étienne, Pablo de Olavide e INSEP. Investigadores principales: [Eduardo Sáez de Villarreal](#), Sáez Guisepppe Rabita, Jean Slawinski, Sylvain Dorel, Jean-Benoit Morin. Financiación recibida (en euros): 15.000 EUROS

**Entrenamiento de fuerza en futbolistas: aplicación de nuevos sistemas de entrenamiento y efectos sobre el nivel de actividad física.** Financiado por: *Consejo Superior de Deportes* 2004-2005. Investigador principal: José Antonio de Paz Fernández. Financiación recibida (en euros): 8.000 EUROS

**Aplicación de una plataforma de vibración, para el entrenamiento de la fuerza en la selección femenina de Fútbol.** Financiado por: *Consejo Superior de Deportes* 2004-2005. Investigador principal: Alfonso Jiménez. Financiación recibida (en euros): 5.000 EUROS

**Entrenamiento de fuerza en enfermos con Esclerosis Múltiple para mejora de su calidad de vida.** Financiado por: *Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple* 2003-2005. Investigador principal: José Antonio de Paz Fernández. Financiación recibida (en euros): 7.000 EUROS

## **Contratos de colaboración:**

1. **Contrato de Asesoramiento Técnico** entre la Universidad Pablo de Olavide y el F. C. INDEPENDIENTE DEL VALLE. **Objetivo:** Organización y mejora de la estructura deportiva y médica del club. **Investigador principal:** Eduardo Sáez de Villarreal Sáez. **Año 2020. (9 meses).** Importe: 35 000 euros.
2. **Contrato entre la Universidad Pablo de Olavide y SUECOS FOOTWEAR, S.L.U. Contrato 83 LOU.** para realizar el proyecto: Análisis del efecto del dispositivo metálico SUECOS® sobre la capacidad de producir fuerza, el mantenimiento del equilibrio estático y la estabilidad tras una tarea dinámica. Referencia Universitas XXI: 2020/00075/001. Investigador principal: Pablo Floria Martín. Equipo Investigador: [Eduardo Sáez de Villarreal Sáez](#), Fernando Pareja Blanco. Duración: **2 meses. 27/01/2020- 28/02/2020.** Financiación: 2500 €
3. **Contrato entre la Universidad Pablo de Olavide y Corner Safety. Contrato 83 LOU.** para realizar el asesoramiento deportivo dirigido a los empleados de la empresa **ACERINOX**, para la adaptación de hábitos saludables, evitar lesiones y mejorar el rendimiento del trabajo, con un importe incrementado mediante adenda de 19.320,01 €, Investigador principal: Africa Calvo. Equipo Investigador: [Eduardo Sáez de Villarreal Sáez](#), Duración: 1 año, del 10 de diciembre de 2018, prorrogado hasta el

10 de diciembre de 2019, con referencia Universitas XXI: 2018/00258/001.

4. **Contrato de Asesoramiento Técnico. Contrato 83 LOU** entre la Universidad Pablo de Olavide y el Sevilla Futbol Club SAD. **Objetivo:** Mejora de la recuperación física y el entrenamiento deportivo. **Investigador principal:** Eduardo Sáez de Villarreal Sáez. **Año 2010-2011. (10 meses).** Importe: 17 000 euros.
5. **Contrato de Asesoramiento Técnico. Contrato 83 LOU** entre la Universidad Pablo de Olavide y el Sevilla Futbol Club SAD. **Objetivo:** Enseñanza de determinadas técnicas para la mejora de la recuperación física del entrenamiento deportivo. **Investigador principal:** Eduardo Sáez de Villarreal Sáez. **Año 2009-2010. (10 meses).** Importe: 15 000 euros.

## 7-ACTIVIDAD PROFESIONAL

### Puestos de Dirección y Gestión:

- **Vicedecano de Prácticas Externas y Emprendimiento.** Grado en CCAFD y Master en Alto Rendimiento Deportivo. Universidad Pablo de Olavide. 2018-2024.
- **Director del Centro de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo (CIRFD).** Centro Propio de la Universidad Pablo de Olavide. 2018-2023.
- **Dirección del Satellite in Soccer Science. Training and Testing. FIBES.** Sevilla, 2022
- **Director del Congreso Europeo de Ciencias del Ejercicio (European Congress of Sport Sciences) (ECSS).** 30 Ag-2 sept. FIBES. Sevilla 2022.
- **Director del International Congress on Team Sports.** Universidad Pablo de Olavide. 2015-2016.
- **Director del International Congress on Team Sports.** Universidad Pablo de Olavide. 2014-2015.
- **Director del International Congress on Team Sports.** Universidad Pablo de Olavide. 2013-2014.
- **Director del International Congress on Team Sports.** Universidad Pablo de Olavide. 2012-2013.

- **Director Científico y Responsable de calidad del “Master Universitario en Preparación Física y Readaptación en Fútbol, I edición”.**  
Universidad Pablo de Olavide. 2012-2013.

### **- Profesor en la Universidad:**

- **Oct 2008- Actualidad: Profesor Titular de Universidad. Impartiendo clases en:**

-**Grado en Ciencias de la Actividad Física: Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo, Universidad Pablo de Olavide (Sevilla).**

- **Doctorado de Alto Rendimiento Deportivo. Universidad Pablo de Olavide (Sevilla).**

- **Master en Preparación Física y Readaptación en Fútbol. Universidad Pablo de Olavide (Sevilla).**

- **Master en Preparación Física y Readaptación en Fútbol. UCAM-Federación Española de Fútbol (Sede Madrid).**

- **Master en Alto Rendimiento Deportivo. Fuerza y acondicionamiento físico. UCAM. Murcia.**

- **Master en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo. Universidad de León. León.**

- **Master Universitario Entrenamiento y Nutrición Deportiva Universidad Europea. Escuela Universitaria Real Madrid, Madrid.**

- **Maestría en Pedagogía de la Cultura Física. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, Sede Central Tunja–Boyacá–Colombia.**

### **- Profesor en Cursos Universitarios de Especialización:**

**Acreditados por la UCAM - Universidad Católica San Antonio de Murcia**

### **DIPLOMAS UNIVERSITARIOS (de 150 horas):**

#### **Profesor en:**

CURSO 1: Monitor de Fitness y Musculación.

CURSO 2: Monitor de Fitness y Musculación Avanzado.  
CURSO 3: Entrenador Personal.  
CURSO 4: Entrenador Personal Avanzado.  
CURSO 5: Monitor de Actividades Dirigidas y Ritmo: Aeróbic y Step.  
CURSO 6: Monitor de Actividades de Tonificación y Entrenamiento: Body Fitness System, GAP, Circuit Training, abdominales, entrenamiento funcional.  
CURSO 7: Instructor de Pilates.  
CURSO 8: Instructor de Pilates con máquinas y material.  
CURSO 9: Monitor de Ciclismo Indoor.  
CURSO 10: Monitor de Ciclismo Indoor Avanzado.  
CURSO 12: Técnico de entrenamientos en suspensión y plataformas inestables.  
CURSO 13: Monitor de Actividades Físicas para la Tercera Edad.  
CURSO 14: El área de Educación Física en la Educación Primaria.  
CURSO 15: Las capacidades físicas básicas en la Educación Física.  
CURSO 16: Juegos y Deportes en la edad escolar.  
CURSO 17: El aprendizaje motor aplicado a la Educación Física escolar.  
CURSO 18: Salud y Educación Física en el ámbito educativo.  
CURSO 19: Los aspectos cualitativos de la Educación Física escolar.  
CURSO 20: Entrenamiento Deportivo en la edad escolar.  
CURSO 21: Juegos y Expresión Corporal en la Educación.  
CURSO 22: Metodología y recursos en la Educación Física escolar.

### **Profesor y Coordinador:**

CURSO 11: Monitor de AquaFitness: AquaAeróbic, AquaGym y tonificación acuática.

### **EXPERTOS UNIVERSITARIOS (250 horas):**

#### **Profesor en:**

CURSO 23: Experto Universitario en Fitness y Musculación.  
CURSO 24: Experto Universitario en Entrenamiento Personal.  
CURSO 25: Experto Universitario en Ciclismo Indoor.  
CURSO 26: Experto Universitario en Pilates.

### **ESPECIALISTAS UNIVERSITARIOS (400 horas):**

#### **Profesor en:**

CURSO 27: Especialista Universitario en Fitness, Musculación y Entrenamiento Personal.  
CURSO 28: Especialista Universitario en Actividades físico-deportivas dirigidas.

**Acreditados por la URJC - Universidad Rey Juan Carlos**

### **Cursos de 110 horas:**

#### **Profesor en:**

CURSO 1: Aspectos básicos de la programación didáctica en la Educación Infantil y Primaria.

CURSO 2: Aspectos básicos de la Programación didáctica en la Educación Secundaria Obligatoria.

CURSO 3: La secuenciación y programación de las Competencias Básicas en los centros de Educación Infantil y Primaria

### **Profesor en Otros Cursos de Especialización:**

- **Mayo 2012** Profesor del Curso “[Movimientos de Halterofilia: Técnica de ejecución y aplicación en el contexto de los deportes colectivos](#)” Universidad Pablo de Olavide, Sevilla), Asignaturas impartidas:

- Bases científicas ( 4h)

- **Mayo 2011** Profesor del Curso “[Monitor de Natación](#)” Real Federación Española de Natación (10 horas), Asignaturas impartidas:

- Psicopedagogía de las actividades acuáticas (10 h)

- **Sept-Nov 2008** Profesor del Curso “[Monitor Gimnasia para la 3ª Edad](#)” (65 horas), Asignaturas impartidas:

- Módulo 1: Fisiología Deportiva (35 h)
- Módulo 2: Cualidades Físicas Básicas (30 h)

- **Jul-Sept 2008** Profesor del Curso “[Monitor Deportivo](#)” (210 horas), Asignaturas impartidas:

- Módulo 1: Técnicas de desarrollo físico (100 h)
  - Anatomía
  - Fisiología del ejercicio
  - Patologías-lesiones deportivas
  - Rehabilitación de lesiones
  - Nutrición deportiva
  - Primeros Auxilios-RCP
- Módulo 3: Cualidades físicas básicas y Teoría y práctica del entrenamiento (110 h)

- **May-Jun 2008** Profesor del Curso “[Monitor de Musculación](#)” (120 horas), Asignaturas impartidas:

- La fuerza como cualidad física fundamental (20 h)
- Mecanismos de Fuerza (30 h)
- Métodos de desarrollo de la fuerza (40 h)
- Los tipos de contracción (30 h)

- **Sept-Nov 2007** Profesor del curso “[Monitor de Gerontogimnasia](#)” (136 horas), Asignaturas impartidas:

- Medicina deportiva (20 h)
- Primeros auxilios y RCP básico (20 h)
- Cualidades físicas básicas (30 h)
- Natación para la tercera edad (30 h)
- Fitness (36 h)

- **Sept-Nov 2007** Profesor del curso “**Entrenador personal**” (190 horas), Asignaturas impartidas:

- Entrenamiento cardiovascular (15 h)
- Cualidades físicas básicas (40 h)
- Medicina deportiva (30 h)
- Biomecánica y Cineantropometría (45 h)
- Programación de sesiones para la individualización del entrenamiento (60 h)

- **Nov 2007** Profesor del curso “**Técnico Grado Medio en Espeleología**” Parte Común (40 h). Federación Española de Espeleología. Asignaturas impartidas:

- Fundamentos Biológicos (20h)
- Comportamiento y Aprendizaje motor (20h)

### **- Profesor en Educación Secundaria:**

- **2004 (Ene-Jun):** Prof. de Educ. Física, Colegio “El Rosario” Costa Rica.

- **2000-2001 (Sept-Ago):** Prof. de Educ. Física, Instituto “Vila do Arenteiro”, Galicia. España.

### **- Entrenador y Preparador Físico**

- **2013-Actualidad** Preparador Físico de Futbolistas Profesionales de diferentes equipos.
- **2013-2024** Preparador Físico del Torero Manuel Escribano.
- **2016-2017.** Preparador Físico y Recuperador físico **Fiorentina FC y Primavera FC. (Florenca)**. Proyecto ASPAER (Director del Proyecto, PhD. Alberto Mendez-Villanueva
- **2013-2014** Recuperador físico, **1º equipo Canadiens de Montreal (NHL), Montreal, Canadá.**
- **2012-2013** Recuperador físico, **1º equipo Fremantle Football Club (AFL), Fremantle, West Australia.**
- **2011-2012** 2º entrenador y Preparador Físico, equipo **Waterpolo Racing Club Francia, 1º Div. Nacional, París, Francia.**

- **2009-2011** Preparador Físico y Recuperador físico, **1º equipo Sevilla FC, Sevilla, España.**
- **2009-2011** Entrenador principal, equipo **Waterpolo 2 Hermanas EMASESA, 1º Div. Nacional, Dos Hermanas, España.**
- **2006-2007** 2º entrenador y preparador físico, equipo **PANSERRAIKOS Waterpolo, Div. de Honor, Serres, Grecia.**
- **2005-2006** 2º entrenador y preparador físico, **equipo INEF Voleibol 1ª Div. Nacional, León. España.**
- **2002-2004** Seleccionador Nacional. **Selección Nacional de Waterpolo de Costa Rica. San José, Costa Rica.**
- **2002-2003** Entrenador **Equipo Natación Master (UCR). San José, Costa Rica.**
- **2001-2002** Preparador físico (Fútbol Americano, Basketball, velocistas, triatletas, nadadores y entrenador de Bodybuilding, **Centro de Alto Rendimiento Sub-21 "Miami Christian School", Florida, USA.**
- **1999-2001** Preparador Físico de las **Campeonas de España Cadete y Juvenil de Tenis (María y Regina Temez). Orense. España.**
- **1998-1999** Preparador físico de **Bomberos, Galdakano (Bizkaia)**
- **1998-1999** Entrenador de Voleibol, Col. San Nicolás, Algorta. Bizkaia. España.
- **1997-1998** Entrenador de Voleibol y Tenis, Col. Ursulinas, Vitoria, Álava. España.
- **1996-1997** Entrenador de Voleibol y Baloncesto Col. Derio, Bizkaia. España.

## **8-MIEMBRO DE TRIBUNALES DE TESIS DOCTORALES**

- Miembro del Tribunal en la Tesis INTERNACIONAL titulada "**Heart rate variability in acute resistance training: monitoring recovery**". Leída por D. Sajith Udayanda Marasingha Arachchige. Universidad Católica de Murcia (UCAM), Murcia. 29 de octubre de 2021. Calificación: Sobresaliente Cum Laude.

- Miembro del Tribunal en la Tesis titulada "**Efectos y adaptaciones de diferentes modalidades de entrenamiento resistido sobre el rendimiento en jugadores de fútbol**". Leída por D. Jorge Carlos Vivas. Universidad Católica de Murcia (UCAM). 9 de Julio de 2019. Calificación: Sobresaliente Cum Laude.
- Miembro del Tribunal en la Tesis titulada "**The effect of biological maturation in Young soccer players**". Leída por D. Iván Peña González. Universidad Miguel Hernández de Elche. 27 de junio de 2019. Calificación: Sobresaliente Cum Laude.
- Miembro del Tribunal en la Tesis titulada "**Desarrollo de un método de programación de la carga en jugadores de fútbol profesionales y su efecto en la variabilidad de la frecuencia cardíaca**". Leída por D. Alejandro Muñoz López. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla. 6 de noviembre de 2017. Calificación: Sobresaliente Cum Laude.
- Miembro del Tribunal en la Tesis titulada "**Influence of load knowledge in resistance training on rapid force production muscle activation and strength gains**". Leída por D. José Luis Hernández Davó. Universidad Miguel Hernández de Elche. 22 de abril de 2016. Calificación: Sobresaliente Cum Laude.

## 9. DIRECCIÓN DE BECARIOS FPU

- Alumno: **Juan Sánchez-Valdepeñas Mateos-Aparicio**.
- Título del Proyecto: **Adaptaciones Mecánicas, Neurales y Estructurales Ante Diferentes Grados de Esfuerzo en El Entrenamiento de Fuerza Tradicional y Con Restricción de Flujo Sanguíneo**. Referencia: **FPU19/00891**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2020-2024**.
- Alumno: **Manuel Jiménez Lozano**
- Título del Proyecto: **Esprints resistidos con trineo: determinación de la carga relativa, respuesta y adaptación ante diferentes cargas relativas y pérdidas de velocidad**. Referencia: **FPU22/04109**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2024-2028**.

## 10. DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES FINALIZADAS

- 1.** - Alumno: **Carlos Ferrete Cáceres**.  
- Título: **Efecto del entrenamiento de fuerza, potencia y velocidad sobre las variables físicas y técnicas determinantes del rendimiento en jugadores de fútbol pre-púberes y adolescentes**



- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 11/06/2015.**
- Calificación: **Sobresaliente *Cum laude*.**

**2.** Alumno: **Rafael Ramos Veliz.**

- Título: **Efecto de un entrenamiento específico de fuerza y potencia sobre la capacidad de salto, la fuerza máxima, la velocidad de lanzamiento y la velocidad en jugadores de waterpolo.**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 19/06/2015.**
- Calificación: **Sobresaliente *Cum laude*. *Doctorado Internacional*.**

**3.** Alumno: **Pedro Bago Rascón.**

- Título: **Efecto de un entrenamiento pliométrico en arena en variables determinantes del rendimiento en jugadores profesionales de balonmano playa.**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 21/01/2016.**
- Calificación: **Sobresaliente *Cum laude*.**

**4.** - Alumno: **Javi Raya González**

- Título: **El entrenamiento de la fuerza para la mejora del rendimiento físico-deportivo y la prevención de lesiones en el fútbol**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 23/03/2017.**
- Calificación: **Sobresaliente *Cum laude*.**

**5.** Alumno: **Manuel Santiago Martín.**

- Título: **Efectos de diferentes estímulos de entrenamiento sobre variables determinantes en el rendimiento en jugadores de élite jóvenes de waterpolo.**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 9/12/2020.**
- Calificación: **Sobresaliente *Cum laude*.**

**6.** - Alumno: **Moisés Falces Prieto**

- Título: **Efectos de dos modelos de entrenamiento de fuerza sobre el salto vertical, el consumo máximo de oxígeno y la composición corporal, durante una temporada en jugadores jóvenes de fútbol atendiendo a la categoría y puesto específico.**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 14/12/2020.**
- Calificación: **Sobresaliente *Cum laude*.**

**7.** - Alumno: **Carlos Galliano de la Rocha**

- Título: **La variabilidad intraserie de la carga de entrenamiento de fuerza como factor optimizador del rendimiento deportivo.**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 21/06/2022.**
- Calificación: **Sobresaliente *Cum laude*. *Doctorado Internacional*. *Premio extraordinario de Doctorado*.**

**8.-** Alumno: **Luis Teba del Pino.**

- Título: **Análisis de las variables determinantes en el rendimiento de los toreros profesionales.**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 10/04/2024.**
- Calificación: **Sobresaliente *Cum laude*.**

**9.-** Alumno: **Carlos León Muñoz.**

- Título: **“La combinación del entrenamiento pliométrico con otras metodologías de entrenamiento de fuerza para la mejora del rendimiento.**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 09/10/2024.**
- Calificación: **Sobresaliente *Cum laude*. *Doctorado Internacional*.**

**10.-** Alumno: **Hugo Velásquez González**

- Título: **Análisis de la carga externa en función de la posición de juego en futbolistas profesionales chilenos**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2024.**
- Calificación: **Sobresaliente *Cum laude***

**11.-** Alumno: **Juan Sánchez-Valdepeñas Mateos-Aparicio.**

- Título: **Adaptaciones mecánicas, neurales y estructurales ante diferentes grados de esfuerzo en el entrenamiento de fuerza tradicional y con restricción de flujo sanguíneo.**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2024.**
- Calificación: **Sobresaliente *Cum laude*. *Doctorado Internacional*.**

## **11. DIRECCIÓN DE TESIS DOCTORALES SIN FINALIZAR**

**1.-** Alumno: **Rafael Matías Tundidor Duque**

- Título: **Efectos del entrenamiento concurrente sobre las variables fuerza, potencia y velocidad en sujetos entrenados.**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2025.**
- Calificación:

**2.-** Alumno: **Vanessa Andrea Salvatierra Calderón**

- Título: **La mejora del rendimiento y de la salud en embarazadas a través de un programa de entrenamiento.**
- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2025.**
- Calificación:

**3.** Alumno: **Cristian Felipe Llanos Lagos**

- Título: **Efecto de diferentes metodologías de entrenamiento de fuerza sobre factores determinantes del rendimiento en corredores de media y larga distancia.**

- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2025.**

- Calificación:

**4.** Alumno: **Luis Alberto Cardozo**

Título: **“Efectos agudos y crónicos de la potenciación post-activación para la mejora del rendimiento en taekwondistas colombianos.**

- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2026.**

- Calificación:

**5.** Alumno: **Manuel Jiménez Lozano.**

Título: **“Esprints resistidos con trineo: determinación de la carga relativa, respuesta y adaptación ante diferentes cargas relativas y pérdidas de velocidad.**

- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2026.**

- Calificación:

**6.** Alumno: **José Antonio Robles Aguilar**

Título: **“Differences in the performance of bullfighters during a bullfight. Does bull behavior have direct influence on the variables determining professional bullfighter’s performance?”**

- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2026.**

- Calificación:

**7.** Alumno: **Paola Andrea Rubiano Cárdenas**

Título: **“Análisis de la potencia, fuerza y velocidad en diferentes poblaciones étnicas colombianas a diferentes altitudes”**

- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2026.**

- Calificación:

**8.** Alumno: **Pedro Felipe Velandia Cabrera**

Título: **“Análisis y distribución del genotipo del polimorfismo I/D del gen ECA en atletas de resistencia colombianos de diferentes grupos étnico en diferentes altitudes**

- Lugar y fecha: **Universidad Pablo de Olavide. 2026.**

- Calificación:

## **11. DIRECCIÓN DE TRABAJOS FIN DE MÁSTER (TFM)**

1. Alumno: **Carlos Ferrete Cáceres**. Título: **Entrenamiento de fuerza en jugadores de fútbol pre-púberes y su efecto en la potencia de salto, velocidad de desplazamiento, resistencia intermitente y flexibilidad isquiolumbar**. Lugar y Año: **Universidad Pablo de Olavide. 2010**. Calificación: **Sobresaliente (9.5)**.

2. Alumno: **Pedro Bago Rascón**. Título: **Efecto de un test de carrera progresiva de 15 metros sobre la frecuencia cardiaca, lactato y percepción subjetiva del esfuerzo en jugadores de balonmano playa**. Lugar y Año: **Universidad Pablo de Olavide. 2010**. Calificación: **Sobresaliente (9)**.

3. Alumno: **Rafael Ramos Veliz**. Título: **Efecto de un entrenamiento específico de fuerza sobre la capacidad de salto, la fuerza máxima, la velocidad de lanzamiento y la velocidad de nado en un equipo profesional de Waterpolo**. Lugar y Año: **Universidad Pablo de Olavide. 2011**. Calificación: **Notable (8)**.

4. Alumno: **Aurelio Castilla Candil**. Título: **Efectos de un entrenamiento periodizado de fuerza en el tren inferior sobre el rendimiento físico deportivo en jugadoras profesionales de Waterpolo**. Lugar y Año: **Universidad Pablo de Olavide. 2011**. Calificación: **Notable (8,33)**.

5. Alumno: **Pablo Ganancias Gómez** Título: **Entrenamiento Integrado con Small-Sided Games versus entrenamiento analítico de fuerza y velocidad en jóvenes futbolistas**. Lugar y Año: **Universidad Pablo de Olavide. 2014**. Calificación: **Notable (8,5)**.

6. Alumno: **José Manuel Perez Fopiani**. Título: **Efecto de un entrenamiento específico de fuerza en el medio acuático sobre la velocidad de nado, la agilidad, el salto vertical en agua y la velocidad de lanzamiento en un equipo masculino de waterpolo**. Lugar y Año: **Universidad Pablo de Olavide. 2014**. Calificación: **Notable (8)**.

7. Alumno: **Juan Manuel Alcedo**. Título: **Readaptación tras una artrorrrisis de pies planos y valgus en un sujeto de 11 años: A case report**. Lugar y Año: **Universidad Pablo de Olavide. 2014**. Calificación: **Notable (7.5)**.

8. Alumno: **Luis Izquierdo Lupón**. Título: **Efecto de dos modalidades de entrenamiento pliométrico en el salto, el sprint y el cambio de dirección en jóvenes jugadores de baloncesto**. Lugar y Año: **Universidad Pablo de Olavide. 2015**. Calificación: **Notable (8)**.

9. Alumno: **José Galán Molina**. Título: **Efectos del entrenamiento pliométrico, el entrenamiento de fuerza y el entrenamiento de agilidad sobre variables condicionales del rendimiento en jugadores/as de**

**baloncesto de liga municipal. Lugar y Año: Universidad Pablo de Olavide. 2015. Calificación: Notable (7,5).**

**10. Alumno: Cayetano Gómez Chía. Título: Efectos del entrenamiento de fuerza y combinado sobre el rendimiento físico en futbolistas. Lugar y Año: Universidad Pablo de Olavide. 2016. Calificación: Sobresaliente (9)**

**11. Alumno: José Manuel Díaz Nogales. Título: Efectos del entrenamiento combinado sobre variables determinantes para el rendimiento en futbolistas adolescentes. Lugar y Año: Universidad Pablo de Olavide. 2016. Calificación: Sobresaliente (9.5)**

**12. Alumno: Ana Ruiz Jiménez. Título: Comparación en la concentración de lactato tras la realización de una sesión de entrenamiento tradicional y un entrenamiento URSPT. Lugar y Año: Universidad Pablo de Olavide. 2016. Calificación: Notable (7)**

**13. Alumno: Laura García Cervantes. Título: Ciclo menstrual y rendimiento deportivo en mujeres triatletas no profesionales. Lugar y Año: Universidad Pablo de Olavide. 2016. Calificación: Matricula de Honor (10)**

**14. Alumno: José Manuel Herrera Hidalgo. Título: Evolución del rendimiento de fuerza, potencia, velocidad, aceleración y agilidad en un jugador junior de tenis en periodo competitivo. Un estudio de caso. Lugar y Año: Universidad Pablo de Olavide. 2016. Calificación: Sobresaliente (9)**

**15. Alumno: Joaquín García Rosas. Título: Correlación entre la velocidad, la agilidad y la rapidez (SAQ) en jugadoras de fútbol de élite. Lugar y Año: Universidad Pablo de Olavide. 2016. Calificación: Notable (8,5)**

**16. Alumno: Julián Giráldez. Título: Análisis del perfil de fuerza-potencia en jugadores de Rugby amateur. Lugar y Año: Universidad Pablo de Olavide. 2017. Calificación: Sobresaliente (9)**

**17. Alumno: Javier García. Título: Análisis de la variabilidad de la frecuencia cardiaca en remeros de alto rendimiento. Lugar y Año: Universidad Pablo de Olavide. 2017. Calificación: Notable (8.5)**

**18. Alumno: Rubén Rodríguez Castro. Título: Relación entre el peso corporal, la edad y el rendimiento en atletas mundiales de powerlifting Raw. Lugar y Año: Universidad Pablo de Olavide. 2018. Calificación: Notable (7,4)**

**19. Alumno: Pedro Manzano Campos. Título: Efecto de un protocolo de PAP basado en la realización de barbel hip thrust mediante una metodología Cluster sobre el rendimiento de sprint de 15 m en jugadores de fútbol sala. Lugar y Año: Universidad Pablo de Olavide. 2018. Calificación: Notable (8,4)**

**20. Alumno: Rubén Trapiello Garcia. Título: Estudio sobre la eficacia de la pliometría vertical vs horizontal aplicado a sujetos entrenados en fuerza Lugar y Año: UCAM. 2017. Calificación: Sobresaliente (9,1)**

21. Alumno: **Pablo Berri**. Título: **Entrenamiento de la potencia en Fútbol. Comparativa del método de entrenamiento Pliométrico y Complex Training y del sistema de medición Chronojump y My Jump 2**. Lugar y Año: **UCAM. 2018**. Calificación: **Matrícula de Honor (10)**
22. Alumno: **Miguel Maria Rubio Sánchez**. Título: **Protocolo de rehabilitación y readaptación de una lesión de ligamento cruzado anterior en un futbolista**. Lugar y Año: **UCAM. 2018**. Calificación: **Matrícula de Honor (10)**
23. Alumno: **Chankyu Bang**. Título: **Revisión bibliográfica: efecto del entrenamiento neuromuscular propioceptivo para la mejora de la estabilidad corporal**. Lugar y Año: **UCAM. 2019**. Calificación: **Matrícula de Honor (10)**
24. Alumno: **Rubén Cid Losada**. Título: **Efecto de un trabajo de PAP previo a un partido de fútbol**. Lugar y Año: **UCAM. 2019**. Calificación: **Matrícula de Honor (10)**
25. Alumno: **Santiago Iriando Pallas**. Título: **Revisión bibliográfica: entrenamiento de la potencia en fútbol**. Lugar y Año: **UCAM. 2019**. Calificación: **Matrícula de Honor (10)**
26. Alumno: **Yoel Antoranz Gonzalez**. Título: **Métodos de prevención de lesiones en baloncesto: Una revisión sistemática**. Lugar y Año: **UPO. 2020**. Calificación: **Notable (8)**
27. Alumno: **Sebastián Segura Sánchez**. Título: **Efectos del entrenamiento físico en supervivientes de cáncer de mama con sobrepeso y obesidad: una revisión sistemática**. Lugar y Año: **UPO. 2020**. Calificación: **Notable (7,9)**
28. Alumno: **Adrian Ruiz Bayonas**. Título: **Efecto de la suplementación combinada con ejercicio sobre la fosforilación de proteínas de señalización anabólica: revisión sistemática y metaanálisis**. Lugar y Año: **UPO. 2020**. Calificación: **Sobresaliente (9)**
29. Alumno: **Jorge Bertelli Ávila Fernández**. Título: **Entrenamiento para el desarrollo de la potencia en fútbol (16-18 años)**. Lugar y Año: **UCAM. 2020**. Calificación: **Matrícula de Honor (10)**
30. Alumno: **Daniel Sancho Martín**. Título: **Propuesta Práctica para la Mejora del Sprint en Jugadores Senior Amateur**. Lugar y Año: **UCAM. 2020**. Calificación: **Matrícula de Honor (10)**
31. Alumno: **Javier Ramos Munell**. Título: **Efecto de un protocolo de PAP sin cargas externas sobre el rendimiento del SV y sprint en jugadores jóvenes de voleyball**. Lugar y Año: **UPO. 2021**. Calificación: **Aprobado (6,5)**
32. Alumno: **Francisco José Barrera Domínguez**. Título: **Efecto de 8 semanas de entrenamiento combinado de fuerza y pliometría individualizado en base**

**al perfil F-V vertical sobre el cambio de dirección en jugadores de baloncesto seniors. Lugar y Año: UPO. 2021. Calificación: Notable (8,5)**

**33. Alumno: Pablo Martínez Pérez. Título: Efectos de un entrenamiento pliométrico de 10 semanas sobre la capacidad de salto en futbolistas jóvenes. Lugar y Año: UPO. 2021. Calificación: Aprobado (6,1)**

**34. Alumno: Pablo Jiménez Daza. Título: Influencia del perfil madurativo y antropométrico en el perfil F-V vertical en jugadores de baloncesto de cantera. Lugar y Año: UPO. 2021. Calificación: Sobresaliente (9)**

**35. Alumno: Clara Cano Castillo. Título: Efecto agudo de diferentes pérdidas de velocidad en las series de entrenamiento de fuerza con restricción de flujo sanguíneo. Lugar y Año: UPO. 2021. Calificación: Sobresaliente (9,2)**

**36. Alumno: Cristian Llanos Lagos. Título: Efectos de diferentes programas de entrenamiento de fuerza sobre factores determinantes del rendimiento en corredores de media y larga distancia. Una revisión sistemática. Lugar y Año: UPO. 2021. Calificación: Sobresaliente (9,6)**

**37. Alumno: Humberto Angel Campos Aristizábal. Título: Efecto de un programa de 8 semanas con el método HIIT sobre el porcentaje de grasa en un futbolista profesional de EEUU con sobrepeso. Estudio de caso. Lugar y Año: UCAM. 2021. Calificación: Notable (8,5)**

**38. Alumno: Ivan Hurtado Rivera. Título: Relación entre el perfil fuerza-velocidad, el sprint y el salto vertical en jugadores de fútbol. Lugar y Año: UCAM. 2021. Calificación: Matricula de Honor (10)**

**39. Alumno: José Chao Dominguez. Título: Análisis del perfil F-V-P horizontal en futbolistas juveniles y propuesta de trabajo de fuerza para su mejora. Lugar y Año: UCAM. 2021. Calificación: Matricula de Honor (10)**

**40. Alumno: Jonathan Eduardo Cardenal Daza. Título: Evaluación del Vo2 indirecto en jugadores de futbol masculino de altura intermedia de la categoría sub-20 del equipo patriotas futbol club en función de su posición especifica en el campo de juego. Lugar y Año: UPTC, Colombia. 2022. Calificación: Sobresaliente (9,5).**

**41. Alumno: Edwin Yesid Galindo Perdomo. Título: Efecto de un programa de 8 semanas de actividades acuáticas y de mini-waterpolo sobre la motricidad gruesa en escolares de un área rural del municipio de Ramiriquí, Boyaca. Lugar y Año: UPTC, Colombia. 2022. Calificación: Sobresaliente (9).**

**42. Alumno: Alvaro Muñoz Ramirez. Título: Trabajo específico de sprint vs pliometría en la mejora del sprint en futbolistas profesionales. Lugar y Año: UCAM. 2022. Calificación: Matricula de Honor (10)**

43. Alumno: **Francisco Javier Pecci Barea**. Título: **Effects of resistance training variables on biceps femoris long head architectural adaptations in soccer players: A systematic review with meta-analysis**. Lugar y Año: **UCAM. 2022**. Calificación: **Matricula de Honor (10)**

44. Alumno: **Acoidan Joel Jimenez Bolaños**. Título: **Beneficios del Entrenamiento Pliométrico y Entrenamiento de Fuerza Excéntrica sobre el Cambio de Dirección del Futbolista**. Lugar y Año: **UCAM. 2022**. Calificación: **Matricula de Honor (10)**

45. Alumno: **Eugenio Millán López**. Título: **Análisis de la metodología de recuperación basado en la fuerza en la rotura del tendón rotuliano: una revisión sistemática**. Lugar y Año: **UCAM. 2022**. Calificación: **Notable (7)**.

46. Alumno: **Maziar Jabar Hamad**. Título: **Comparing the effects between sloped sprinting and resisted sprinting methods on sprint performance: a systematic review and meta-analysis** Lugar y Año: **UCAM. 2022**. Calificación: **Matricula de Honor (10)**.

47. Alumno: **Jeronimo Martinez Quero**. Título: **Efectos de diferentes tipos de entrenamiento (pliométrico vs cambios de dirección vs combinado) en la mejora del salto vertical, sprint lineal y el cambio de dirección en jugadores de baloncesto sub-16**. Lugar y Año: **UPO. 2023**. Calificación: **Sobresaliente (9)**.

48. Alumno: **Ivan de Lucas Rogero** Título: **Análisis multifactorial de las características del entrenamiento y su influencia en el rendimiento en ciclismo**. Lugar y Año: **UPO. 2023**. Calificación: **Sobresaliente (9)**.

50. Alumno: **Iván Sznitowski** Título: **Optimizing protein consumption for musculoskeletal injury rehabilitation in athletes: examining the recommendations and complications**. Lugar y Año: **UEuropea Madrid. 2023**. Calificación: **Martrricula de Honor (10)**.

51. Alumno: **Álvaro Millán Padilla** Título: **Efectos del entrenamiento de fuerza para mejorar y prevenir el síndrome metabólico**. Lugar y Año: **UEuropea Madrid. 2023**. Calificación: **Martrricula de Honor (10)**.

52. Alumno: **Jerry Icaza Orellana**. Título: **Suplementación con nitratos y su impacto en el rendimiento muscular. Una revisión sistemática**. Lugar y Año: **UEuropea Madrid. 2023**. Calificación: **Martrricula de Honor (10)**

53. Alumno: **Cynthia Gisela Pérez Soler**. Título: **Efecto de diferentes metodologías de entrenamiento sobre la resistencia a la insulina en mujeres con Síndrome de Ovario Poliquístico. Una revisión sistemática**. Lugar y Año: **UEuropea Madrid. 2023**. Calificación: **Martrricula de Honor (10)**.



54. Alumno: **Gabrielle Grace Janes**. Título: **Return to sport post ACL reconstruction in soccer players. A systematic review**. Lugar y Año: **UCAM. 2023**. Calificación: **Sobresaliente (9)**.

55. Alumno: **Ivan Gadea Acosta**. Título: **Análisis del perfil de aceleración-velocidad (A-S slope) de jugadores de fútbol masculinos profesionales en relación a su posición. Una revisión sistemática**. Lugar y Año: **UCAM. 2023**. Calificación: **Sobresaliente (9)**.

56. Alumno: **Juan Antonio Robles**. Título: **Análisis y comparativa del rendimiento de los toreros en el tentadero y en la plaza durante la lidia**. Lugar y Año: **UPO. 2024**. Calificación: **Notable (7)**

57. Alumno: **Debora Mesri**. Título: **Problemas de asimetrías en los halterófilos. Estudio de caso**. Lugar y Año: **UEuropea. 2024**. Calificación: **Aprobado (6)**

58. Alumno: **Matteo Bonacina**. Título: **Análisis de las lesiones musculares en el Voleyball. Una revisión sistemática**. Lugar y Año: **UCAM (Inglés). 2024**. Calificación: **Sobresaliente (9)**

59. Alumno: **Lara Kraemer**. Título: **Microciclo de recuperación en el fútbol profesional y amateur. Una revisión sistemática**. Lugar y Año: **UCAM (Inglés). 2024**. Calificación: **Sobresaliente (9)**

## 12- COMUNICACIONES CIENTIFICAS

### Congresos Nacionales:

#### Ponencias Orales

1. FERNANDEZ GONZÁLEZ, R., GARCIA LOPEZ, D. MARIÑO, N.A. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) DE SOUZA TEIXEIRA, F. & DE PAZ, J.A. **Perfil fisiológico de jugadores de fútbol preadolescentes y su relación con el rendimiento técnico-táctico**. Libro de Actas. *IV Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte*. A Coruña. España. 24-27 Octubre. 2006. (Ponencia oral)
2. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Effect of plyometric training on chair-rise, jumping and sprinting performance in three age groups of women**. Libro de Actas, Pág. 500-504. ISBN 978-84-7785-824-9. *III Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Mayores*. Málaga. España. 12-14 Marzo. 2009. (Ponencia oral).

## Congresos Internacionales:

### Conferencias:

1. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Influencias de la deshidratación en la precisión del lanzamiento de penalti en Fútbol.** *IX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.* San José, Costa Rica. 20-24 Octubre. 2002. (Conferencia)
2. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Es o llegará a ser la mujer tan fuerte como el hombre.** *V Congreso Nacional y II Centroamericano de Educación Física.* Heredia, Costa Rica. 12-14 Agosto. 2003. (Conferencia)
3. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Relación entre fuerza máxima, potencia y velocidad en jugadores de Fútbol.** *X Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.* San José, Costa Rica. 20-24 Octubre. 2003. (Conferencia)
4. [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Factores técnicos y su influencia en las lesiones de isquio.** *I Jornadas HSI-PREVENT.* 30-31 de octubre 2020. Barcelona. (Conferencia).
5. [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) **El entrenamiento pliométrico y su efecto sobre la capacidad de salto, velocidad, cambios de dirección y la fuerza. De la teoría a la práctica.** *IV Congreso Internacional de Entrenamiento Deportivo, Pedagogía y Administración Deportiva.* 11-13 Sept. **Fundación Universitaria del Área Andina.** Bogotá, Colombia. 2024. (Conferencia).

### Ponencias Orales:

1. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), KELLIS, E. KRAEMER, W.J. & IZQUIERDO, M. **Determining variables of plyometric training for improving vertical jump height performance. A meta-analysis.** *XIII European Congress of Sport Science.* Estoril. Libro de Abstracts pag 277-278. ISBN 978-972-735-156-5. Portugal 9-12 Julio. 2008. (Ponencia oral)
2. KANNAS, T., KELLIS, E. ARAMPATZI, F. & [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Muscle and tendon properties during isometric ramp contractions of the ankle plantar flexors in children.** *XIII European Congress of Sport Science.* Estoril. Libro de Abstracts pag 508. ISBN 978-972-735-156-5. Portugal 9-12 Julio. 2008. (Ponencia oral).

3. REQUENA, B., [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#), GARCÍA, I., REQUENA, F., PÄÄSUKE, M. **Validation of a wireless mems-based system 4D for measuring jumping performance.** *XV European Congress of Sport Science.* Antalya. Libro de Abstracts pag 208 .Turquía. 23-26 Junio. 2010. (Ponencia oral).
4. SAMOZINO, P., MORIN, JB., DOREL, S., SLAWINSKI, J., PEYROT, N., [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), RABITA, G. **A simple method for measuring power, force and velocity properties of sprint running.** *XXIV Congress of the International Society of Biomechanics.* Brazil 2013. (Ponencia Oral)
5. FERRETE, C., REQUENA, B., SUAREZ-ARRONES, L., [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Effect of strength and high-intensity training on jumping, sprinting and intermittent endurance performance in prepubertal soccer players.** *XVIII European Congress of Sport Science.* Barcelona. Libro de Abstracts pag 299. ISBN 978-84-695-7786-8.Barcelona 26-29 Junio. 2013. (Ponencia oral).
6. BAGO, P., [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Effects of a multistage shuttle run 15 meters test on heart rate, lactate and rating of perceived exertion in beach handball players.** *XVIII European Congress of Sport Science.* Barcelona. Libro de Abstracts pag 320. ISBN 978-84-695-7786-8.Barcelona 26-29 Junio. 2013. (Ponencia oral).
7. RAMOS, R., REQUENA, B., [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Effects of 18-weeks in-season heavy resistance and high-intensity training on throwing velocity, strength, jumping and maximal Sprint swim performance of elite male waterpolo players** *XVIII European Congress of Sport Science.* Barcelona. Libro de Abstracts pag 502. ISBN 978-84-695-7786-8.Barcelona 26-29 Junio. 2013. (Ponencia oral).
8. RAMOS, R., REQUENA, B., [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Effects of in-season lower body heavy resistance and high-intensity training on performance of elite female waterpolo players** *XVIII European Congress of Sport Science.* Barcelona. Libro de Abstracts pag 502. ISBN 978-84-695-7786-8.Barcelona 26-29 Junio. 2013. (Ponencia oral).
9. FERRETE, C., REQUENA, B., SUAREZ-ARRONES, L., [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Effects of plyometric and sprint training on physical and technical skill performance in pubertal soccer players.** *XIX European Congress of Sport Science.* Amsterdam. 3-6 Julio. 2014. (Ponencia oral).
10. RAMOS, R., SUAREZ-ARRONES, L., REQUENA, B., [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Enhancing performance in elite water polo players: combined vs in-water specific strength and plyometric training** *XIX European Congress of Sport Science.* Amsterdam. 3-6 Julio. 2014. (Ponencia oral).
11. MORIN, JB,PANTOJA, P, PEYRE-TARTARUGA, LA, BRISSWALKER, J, [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Sprint acceleration mechanics in master athletes.**

XXI European Congress of Sport Science. Viena. 6-9 Julio. 2016. (Ponencia oral).

12. RAYA-GONZALEZ, JL, SUAREZ-ARRONES, L, SANCHEZ-SANCHEZ, J, CASADO-YEBRAS, M, [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) **“Efectos de un programa de prevención de lesiones sobre las lesiones musculares de un equipo de élite de fútbol U-19”**. ICTS 2017. Sevilla. (Ponencia oral).

13. RAYA-GONZALEZ, JL, SUAREZ-ARRONES, L, SANCHEZ-SANCHEZ, J, CASADO-YEBRAS, M, [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) **“Efectos en el rendimiento físico a corto plazo de dos programas de entrenamiento neuromuscular con diferente orientación aplicados en jugadores de fútbol de élite U-17”**. ICTS 2017. Sevilla. (Ponencia oral).

14. FALCES PRIETO, M, CARA MUÑOZ, J, [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Microciclo de entrenamiento en fútbol y su relación con las variables de altura, fuerza y potencia determinadas mediante el test CMJ en jugadores de fútbol sub 16, 18 y 19**. ICTS 2018. Sevilla. (Ponencia oral).

15. SANCHEZ VALDEPEÑAS, J, CORNEJO DAZA, PJ, RODILES GUERRERO, L, PAEZ MALDONADO, J, BACHERO MENA, B, [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), PAREJA BLANCO, F. **Acute metabolic and mechanical responses to different velocity loss thresholds in resistance training with blood flow restriction**. *XXVI European Congress of Sport Science. 8-10 Sept. 2021*. (Ponencia Oral).

16. JIMÉNEZ-DAZA, P., RAMIREZ-CAPILLO, R., [SAEZ DE VILLAREAL, E.](#) **MATURITY OFFSET, ANTHROPOMETRIC PROFILE, AND THE VERTICAL FORCEVELOCITY PROFILE IN YOUTH BASKETBALL PLAYERS**. *XXVII European Congress of Sport Science. 30-02 Sept. 2022*. (Ponencia Oral).

17. Pecci, Javier; Sañudo, B; Ramirez-Campillo, R; Sanchez-Trigo, H; [Sáez De Villarreal, E.](#) **The Use Of Imaging Technology To Assess The Effects Of Resistance Training On Biceps Femoris Muscle Architecture: A Systematic Review With Meta-Analysis**. *III International Conference on Technology in Physical Activity and Sport (TAPAS). 16-17 Nov. 2022* (Ponencia Oral)

18. Tundidor Duque, R, Asin-Izquierdo, I, Pareja, F, [Sáez de Villarreal, E.](#) **Do Men And Women Improve Equally To The Same Concurrent Training Protocol? III International Conference on Technology in Physical Activity and Sport (TAPAS). 16-17 Nov. 2022** (Ponencia Oral)

19. Rafael Tundidor-Duque, Iván Asín-Izquierdo, [Eduardo Sáez de Villarreal](#), Fernando Pareja-Blanco. **Diferencias en el rendimiento en carrera tras distintos niveles de fatiga en el ejercicio de la sentadilla**. *I Congreso*

*Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular.* Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada. 7 y 8 de octubre de 2022. (Ponencia Oral)

20. Sánchez-Valdepeñas J., Cornejo-Daza, P.J., Rodiles, L., Páez-Maldonado, J, Bachero-Mena, B., Sánchez-Moreno, M., [Sáez de Villarreal, E.](#), Pareja-Blanco, F. **Effects of velocity loss with blood flow restriction implementaton on vertical jump and leg strength performance.** "II Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular". Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Camilo José Cela de Madrid. 6 y 7 de octubre de 2023. (Ponencia Oral) *Premio a la 2º mejor Comunicación Oral.*

21. Sánchez-Valdepeñas, J., Cornejo-Daza, P.J., Rodiles-Guerrero, L., Páez-Maldonado, J., Bachero-Mena, B., [Saez de Villarreal, E.](#), Pareja-Blanco, F. **“Acute effects of blood flow restriction and different velocity loss during full squat exercise”.** 12th International Conference on Strength Training. 26th-29th September, 2023. Comunicación Oral.

22. Llanos-Lagos, C, Ramirez-Campillo, R, [Saez de Villarreal E.](#) **“Efecto del entrenamiento de fuerza con cargas altas sobre el rendimiento en el ciclismo de resistencia y sus factores determinantes: Una revisión sistemática con meta-análisis”**, XVI International Human Motricity Congress”: Desarrollo Sostenible, Innovación, Salud y Motricidad Humana y el “III Congreso Internacional de Educación Física del Maule”: Reflexiones sobre Educación Física Escolar y Ciencias de la Actividad Física”. Realizado, organizado por el Departamento de Ciencias de la Actividad de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad Católica del Maule, Chile. 2 al 6 de octubre de 2023. (Ponencia Oral).

23. Sánchez-Valdepeñas, J, Asin Izquierdo, I, Cornejo-Daza, PJ, Mariscal Camón, G, Ramagnoli, R, [Sáez de Villarreal, E.](#), Pareja-Blanco, F. **“Effects of moderate velocity los threshold with and without blood flow restriction during squat exercise on strength gains and jumps performance”.** VII Congreso Internacional en Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico - Deportiva celebrado el día 18 de mayo de 24 organizado por ESYDE Formación y Fundación San Pablo Andalucía CEU. 2024 (Ponencia Oral).

## Poster:

1. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), GONZALEZ-BADILLO, J.J. & IZQUIERDO, M. **Low and moderate plyometric training frequency produce greater jumping and sprinting gains compared with high frequency.** Libro de Actas. *XII European Congress of Sport Science*. Jyvaskyla. Finlandia. 11-14 Julio. 2007. (Poster)
2. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), GONZALEZ-BADILLO, J.J. & IZQUIERDO, M. **Optimal warm-up stimuli of muscle activation to enhance short and long-term acute jumping performance.** Libro de Actas. *XIII European Congress of Sport Science*. Estoril. Libro de Abstracts pag 230-231. ISBN 978-972-735-156-5. Portugal 9-12 Julio. 2008. (Poster).
3. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Does plyometric training improve strength performance? A meta-analysis.** *XIV European Congress of Sport Science*. Oslo. Libro de Abstracts pag 436. ISBN 978-82-502-0420-1. Noruega 24-27 Junio. 2009. (Poster).
4. [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) IZQUIERDO-GABARREN, M. GONZÁLEZ DE TXABARRI, R. & IZQUIERDO, M. **Strength and endurance performance in tradicional rowing.** *XIV European Congress of Sport Science*. Oslo. Libro de Abstracts pag 68. ISBN 978-82-502-0420-1. Noruega 24-27 Junio. 2009. (Poster).
5. AMIRIDIS, I, SALONIKIDIS, K, OXYZOGLU, N, [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), ZAFEIRIDIS, A, & KELLIS, E. **Force variability during isometric whist flexion in highly-skilled and sedentary individuals.** *XIV European Congress of Sport Science*. Oslo. Libro de Abstracts pag 402. ISBN 978-82-502-0420-1. Noruega 24-27 Junio. 2009. (Poster).
6. TZIAGKALOU, E, ARABATZI, F, [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), KANNAS, TH, & KELLIS, E. **Gender effects on vastus lateralis muscle architecture in pre-pubertal children.** *XIV European Congress of Sport Science*. Oslo. Libro de Abstracts pag 443. ISBN 978-82-502-0420-1. Noruega 24-27 Junio. 2009. (Poster).
7. SUAREZ-ARRONES, L., URBANO, R., SUAREZ, G., [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Positional differences in match running performance in men rugby sevens** *XVIII European Congress of Sport Science*. Barcelona. Libro de Abstracts pag 913. ISBN 978-84-695-7786-8. Barcelona 26-29 Junio. 2013. (Poster).
8. SUAREZ-ARRONES, L., URBANO, R., SUAREZ, G., [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Positional differences in match running performance in men rugby sevens** *XVIII European Congress of Sport Science*. Barcelona. Libro de Abstracts pag 913. ISBN 978-84-695-7786-8. Barcelona 26-29 Junio. 2013. (Poster).

9. CARRASQUILLA-GARCIA I, ANGULO E, [SAEZ DE VILLARREAL E](#), SANTALLA A, REINA-SANCHEZ J, ASIAN-CLEMENTE J, SUAREZ-ARRONES L. **Relationships between sprint, jumping performance and lower limb power in flywheel resistance machine.** NSCA IV International Conferences. Murcia. 2014. (Poster)
10. ANGULO E, [SAEZ DE VILLARREAL E](#), CARRASQUILLA-GARCIA I, SANTALLA A, ASIAN-CLEMENTE J, SUAREZ-ARRONES L. **Acute effect of eccentric overload exercise on vertical jump performance.** NSCA IV International Conferences. Murcia. 2014. (Poster)
11. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) PAREJA BLANCO F. TEBA DEL PINO, L. **Analysis and control of key variables in professional bullfighters. A case study.** *XXV European Congress of Sport Science.* Octubre. 2020. (Poster).
12. GALIANO C, FLORIA P, MALDONADO, [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) NUÑEZ FJ. **Comparison between variable and constant load during chronic resistance training to improve performance in team sport players.** *XXV European Congress of Sport Science.* Octubre. 2020. (Poster).
13. GALIANO, C., FLORIA, P., MUÑOZ-LÓPEZ, A., [SÁEZ DE VILLARRAL, E.](#), NUÑEZ, F.J. **STRENGTH TRAINING PROGRAM WITH EMPHASIS ON ECCENTRIC ACTIONS: DO THEY IMPROVE PHYSICAL PERFORMANCE IN WOMEN THE SAME WAY AS MEN?** *XXVII European Congress of Sport Science.* 30-02 Sept. 2022. (Poster).
14. BARRERA-DOMINGUEZ, F.J., [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#), ALMAGRO TORRES, B.J., MOLINA-LÓPEZ, J. **EFFECT OF 8 WEEKS OF INDIVIDUALIZED CONTRAST TRAINING ON PHYSICAL PERFORMANCE OF BASKETBALL PLAYER.** *XXVII European Congress of Sport Science.* 30-02 Sept. 2022. (Poster).
15. SÁNCHEZ-VALDEPEÑAS, J. CORNEJO-DAZA, P.J. RODILES, L. PÁEZ-MALDONADO, J. CANO-CASTILLO, C. SÁNCHEZ-MORENO, M. [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) PAREJA-BLANCO, F. **EFFECTS OF DIFFERENT VELOCITY LOSS THRESHOLDS IN FULL SQUAT WITH BLOOD FLOW RESTRICTION IMPLEMENTATION ON LEG STRENGTH AND JUMP PERFORMANCE.** *XXVII European Congress of Sport Science.* 30-02 Sept. 2022. (Poster).
16. LEÓN-MUÑOZ, C., RAMIREZ-CAMPILLO, R., [SÁEZ-DE-VILLARREAL E.](#) **THE COMBINATION OF PLYOMETRIC TRAINING WITH OTHER TRAINING METHODOLOGIES TO IMPROVE THE VERTICAL JUMP.** *XXVII European Congress of Sport Science.* 30-02 Sept. 2022. (Poster).
17. Javier Pecci, Borja Sañudo, Ángel Carnero-Díaz, Gonzalo Reverte-Pagola, [Eduardo Sáez de Villarreal.](#) **Influence of exercise selection on biceps femoris long head architectural adaptations in soccer players: A systematic review with meta-analysis”** I Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular.

Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada. 7 y 8 de Octubre de 2022. Granada. (Poster).

18. Sánchez-Valdepeñas J., Cornejo-Daza P., Rodiles-Guerrero L., A. Paez-Maldonado J., Bachero-Mena B., Sánchez-Moreno M., [Saez de Villareal E.](#), Pareja-Blanco, F. "**Effects of velocity loss thresholds on the evolution of 1RM during four resistance training programmes with blood flow restriction implementation**". 11th Congress of the Hellenic Society of Biochemistry and Physiology of Exercise & 6th Conference of the Strength and Conditioning Society. 19th – 22th October, 2023. (ePoster)
19. Sánchez-Valdepeñas, J., Asín-Izquierdo, I., Cornejo-Daza, P.J., Mariscal-Campón, G., Romagnoli, R., [Saez de Villarreal, E.](#), Pareja-Blanco, F. "**Effects of moderate velocity loss threshold with and without blood flow restriction during squat exercise on strength gains and jump performance**". VII Congreso Internacional Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico-Deportiva. 18th Mayo, 2024 (POSTER).

## 13-PUBLICACIONES

### **Publicaciones en Revistas SJR:**

1. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Variables determinantes en el salto vertical.** *Revista Digital* www.efdeportes.com. Año 10, Nº 70, ISSN 1514-3465 Marzo 2004.
2. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Relación entre frecuencia cardiaca y rendimiento en la precisión del lanzamiento en Waterpolo.** *Revista Apunts. Educación Física y Deportes.* Nº 82, 4º Trimestre. pp. 53-59 ISSN. 1577-4015. 2005.
3. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Meta-análisis de los efectos del entrenamiento pliométrico sobre las variables de potencia, fuerza y velocidad.** *Boletín Girasol Digital.* Enero/Marzo Año 8 Nº 26. San José, Costa Rica 2005.
4. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Relación entre fuerza máxima, potencia y velocidad en jugadores de Waterpolo.** *Revista Selección.* Vol.14. Nº 4 pp.205-212. ISSN. 0214-8927. 2006.
5. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Influencias de la deshidratación en factores cognitivos en jugadores de Waterpolo.** *Comunicaciones Técnicas.* Escuela Nacional de Entrenadores. Real Federación Española de Natación. Nº 3. pp. 5-11. ISSN. 1135-111X. 2006.
6. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Efectos de la deshidratación y la rehidratación sobre factores cognitivos y en la precisión del**



**lanzamiento del penalti en jugadores de Waterpolo durante un partido.** *Revista de Entrenamiento Deportivo (RED)*. Tomo 20. Nº 4. pp 15-20. ISSN 1133-0619. 2006.

7. [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Determinación de la frecuencia cardíaca durante un partido de Waterpolo y su relación con el rendimiento en la precisión del lanzamiento.** *Comunicaciones Técnicas*. Escuela Nacional de Entrenadores. Real Federación Española de Natación Nº. 4, pp 29-36. ISSN 1135-111X. 2006.
8. [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Determinación de la potencia en jugadores de Waterpolo y su relación con otras variables de rendimiento.** *Comunicaciones Técnicas*. Escuela Nacional de Entrenadores. Real Federación Española de Natación Nº. 4, pp 19-28. ISSN 1135-111X. 2006.
9. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Efecto agudo y retardado de siete tipos de estímulos diferentes sobre la capacidad de salto y efecto de ocho estímulos diferentes sobre la capacidad de salto y la velocidad de desplazamiento.** Tesis Doctoral (PhD). *Deposito Tesis Universidad Pablo de Olavide*. 2007.
10. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), GONZÁLEZ BADILLO, J.J. & IZQUIERDO, M. **Estímulo óptimo de entrada en calor de activación muscular para mejorar el rendimiento agudo del salto a corto y a largo plazo.** *Revista PubliCE Premium*. Pid: 861Vol. 5. Nº 8. ISSN. 1668-1797. Agosto 2007.
11. [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Efecto agudo y retardado de siete tipos de estímulos diferentes sobre la capacidad de salto y efecto de ocho estímulos diferentes sobre la capacidad de salto y la velocidad de desplazamiento. (Tesis doctoral)** *Revista Apunts. Educación Física y Deportes*. Nº 92, 2º Trimestre. pp. 94 ISSN. 1577-4015. 2008.
12. [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Efecto del entrenamiento pliométrico en tres grupos de mujeres adultas.** *Rev.Int.Med.Cienc.Act.Fís.Deporte*. 10 (39).pp 393-409. ISSN: 1577-0354 .Sept 2010.
13. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **L'entraînement spécifique de la force en water-polo. Un aspect crucial.** *Réflexion Sport, La revue de L'INSEP*. Nº 3.Feb 2012. Paris Francia.
14. FILTER, A., RISQUEZ, A.J., [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Efecto del entrenamiento pliométrico frente al entrenamiento de fuerza sobre el rendimiento en futbolistas jóvenes.** *Revista de Preparación Física en el Fútbol*. 10 (4º trimestre) pp 1-12. 2016. ISSN: 1889-5050. 2013. [http:// www.futbolpf.com](http://www.futbolpf.com)

15. RAYA-GONZALEZ, J, SUAREZ-ARRONES, L, LARRUSKAIN, J., [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Muscle injuries in the academy of a Spanish professional football club: A one-year prospective study.** *Apunts Med Esport.* 2018. 53 (197): 3-9
16. Luis Suarez-Arrones, [Eduardo Sáez de Villarreal](#), Francisco Javier Núñez, Valter Di Salvo, Cristian Petri, Alessandro Buccolini, Rafael Angel Maldonado, Nacho Torreno y Alberto Mendez-Villanueva. **Entrenamiento con Sobrecarga Excéntrica en Temporada de Competición en Futbolistas de Élite: Efectos en la Composición Corporal, la Fuerza y el Rendimiento de Sprint.** PubliCE.2019.
17. FALCES PRIETO, M, FLORIA MARTIN P, BENITEZ JIMENEZ A, REVILLA GIL R, TORRES PACHECO M, FUSTER OMELLA A, RODOICO PALMA J, [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) **Reproducibilidad de un protocolo de pliometria en jugadores jóvenes de fútbol.** *Revista de Preparación Física en el Fútbol.* 28 (2), 11-20. 2020. ISSN: 1889-5050 . 1-10.

### **Publicaciones en Revistas Internacionales con Índice de Impacto (Journal Citation Reports, Science Edition) (JCR):**

1. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), GONZALEZ-BADILLO, J.J. & IZQUIERDO, M. Optimal warm-up stimuli of muscle activation to enhance short and long-term acute jumping performance. *Eur. J. Appl. Physiol.* Jul; 100(4) 393-401. ISSN 1439-6319. 2007.
2. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), GONZALEZ-BADILLO, J.J. & IZQUIERDO, M. Low and moderate plyometric training frequency produce greater jumping and sprinting gains compared with high frequency. *J. Strength Cond. Res.* May 22(3) 715-725. ISSN 1064-8011. 2008.
3. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), KELLIS, E. KRAEMER, W.J. & IZQUIERDO, M. Determining variables of plyometric training for improving vertical jump height performance. A meta-analysis. *J. Strength Cond. Res.* 23(2):495-506. ISSN. 1064-8011. 2009.
4. REQUENA, B., GONZALEZ-BADILLO, J.J, [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) ERELIN, J., GARCIA I, GAPEYEVA, H. & PAASUKE, M. Functional performance, maximal strength, and power characteristics in isometric and dynamic actions of lower extremities in soccer players. *J. Strength Cond. Res.* 23(5):1391-1401. ISSN 1533-4287. 2009.
5. SALONIKIDIS, K., AMIRIDIS, IG, OXYZOGLU, N, [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), ZAFEIRIDIS, A & KELLIS, E. Force variability during isometric wrist flexion in highly-skilled and sedentary individuals. *Eur. J. Appl. Physiol.* 107(6): 715-722. 2009.

6. IZQUIERDO-GABARREN, M., [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) GONZÁLEZ DE TXABARRI, R. & IZQUIERDO, M. Physiological factors to predict on traditional rowing performance. *Eur. J. Appl. Physiol.* 108(1): 83-92. 2010.
7. KANNAS, T., KELLIS, E. ARAMPATZI, F. & [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) Medial Gastrocnemius architectural properties during isometric contractions in boys and men. *Pediatr Exerc Sci.* 22(1):152-164. 2010.
8. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), REQUENA, B. & NEWTON, RU. Does plyometric training improve strength performance? A meta-analysis. *J. Sci. Med. Sport.* 13: 513-522. 2010.
9. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), REQUENA, B. ARAMPATZI, F. & SALONIKIDIS, K. Effect of plyometric training on chair-rise, jumping and sprinting performance in three age groups of women. *J Sports Med Phys. Fitness.* Jun: 50(2):166-73. 2010.
10. ARAMPATZI, F. KELLIS, E & [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) Vertical jump biomechanics after plyometric, weight lifting and combined (weight lifting + plyometric) training. *J. Strength Cond. Res.* 24(9): 2440-2448. 2010.
11. IZQUIERDO-GABARREN, M., GONZÁLEZ DE TXABARRI, R, GARCIA PALLARES, J, SANCHEZ-MEDINA, L, [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) & IZQUIERDO, M. Concurrent endurance and strength training not to failure optimizes performance gains. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 42. (6):1191-1199. 2010.
12. REQUENA, B., [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) GAPEYEVA, H., ERELIN, J., GARCIA I., & PAASUKE, M. Relationship between post-activation potentiation of knee extensor muscles, sprinting and vertical jumping performance in professional soccer players. *J. Strength Cond. Res.* 25(2): 367–373, 2011.
13. REQUENA, B., GARCIA I., REQUENA, F., [SÁEZ DE VILLARREAL, E.](#) & CRONIN, JB. Relationship between traditional and ballistic squat exercise with vertical jumping and maximal sprinting. *J. Strength Cond. Res.* 25(8): 2193-2204. 2011.
14. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), IZQUIERDO, M, & GONZÁLEZ BADILLO, J.J. Enhancing jump performance after combined vs maximal power, heavy-resistance and plyometric training alone. *J. Strength Cond. Res.* 25(12): 3274–3281, 2011.
15. [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#), REQUENA, B. & CRONIN, JB. The effects of plyometric training on sprint performance. A meta-analysis. *J. Strength Cond. Res* 26(2): 575-584, 2012.
16. REQUENA, B., [SÁEZ DE VILLAREAL, E.](#), GARCÍA, I., REQUENA, F., & PÄÄSUKE, M. Reliability and validity of a wireless microelectromechanicals based system (Keimove™) for measuring vertical jumping performance. *J. Sports Sci. Med.* 11, 115-122, 2012.

17. SAEZ DE VILLARREAL, E., REQUENA, B, IZQUIERDO, M, & GONZÁLEZ BADILLO, J.J. Enhancing sprint and strength performance after combined vs maximal power, heavy-resistance and plyometric training alone. *J. Sci. Med. Sport.* Mar,16(2):146-150. 2013.
18. REQUENA, B., GARCIA, I., SÁEZ DE VILLAREAL, E., BRESSEL, E., & CRONIN, JB. Association between traditional standing vertical jumps and a soccer specific vertical jump. *Eur. J. Sport Sci.* Vol 14, 398-405. 2014.
19. SEITZ, L., SAEZ DE VILLARREAL, E., HAFF, G. The Temporal Profile of Postactivation Potentiation is related to Strength Level. *J. Strength Cond. Res* 28(3):706-715. 2014.
20. SUAREZ-ARRONES, L., PORTILLO, J., PAREJA-BLANCO, F., SAEZ DE VILLARREAL, E., SANCHEZ-MEDINA, L., & MUNGUIA-IZQUIERDO, D. Match-play Activity Profile in Elite Women's Rugby Union Players. *J. Strength Cond. Res* 28(2):452-458, 2014.
21. FERRETE, C., REQUENA, B., SUAREZ-ARRONES, L., & SÁEZ DE VILLAREAL, E. Effect of strength and power training on jumping, sprinting and intermittent endurance performance in pre-pubertal soccer players. *J. Strength Cond. Res* 28(2):413-422, 2014.
22. RAMOS VELIZ, R., REQUENA, B., SUAREZ-ARRONES, L., NEWTON, R., & SAEZ DE VILLARREAL, E. Effects of 18-weeks in-season heavy resistance and power training on throwing velocity, strength, jumping and maximal Sprint swim performance of elite male water polo players. *J. Strength Cond. Res* 28(4):1007-1014, April 2014.
23. SEITZ, L., RIVIERE, M., SAEZ DE VILLARREAL, E, HAFF, GG. The athletic performance of elite rugby league players is improved after an 8-week small-side game training intervention. *J. Strength Cond. Res* 28(4):971-975, April 2014.
24. MIRZAEI, B., NORASTEH, A.A., SAEZ DE VILLARREAL, E., & ASADI, A. Effect of 6-week depth jump and countermovement jump training on sand on muscle soreness and performance. *Kinesiology.* 46, 1: 97-108. 2014.
25. SEITZ, LB., REYES, A., TRAN., TT., SAEZ DE VILLARREAL, E., & HAFF, G. Increases in Lower-Body Strength Transfer Positively to Sprint Performance: A Systematic Review with Meta-analysis. *Sports Med.* Dec;44(12):1693-702. doi: 10.1007/s40279-014-0227-1. 2014.
26. SAEZ DE VILLARREAL, E., SUAREZ-ARRONES, L., REQUENA, B., HAFF, G.,& RAMOS VELIZ, R. Effects of dry-land vs in-water specific strength training on elite male water polo player's performance. *J. Strength Cond. Res.* Nov;28(11):3179-87. doi: 10.1519/JSC.0000000000000514. 2014.
27. RAMOS VELIZ, R. SUAREZ-ARRONES, L., REQUENA, B., HAFF, G., FEITO, J. & SAEZ DE VILLARREAL, E., Effects of inseason lower body heavy resistance and high-intensity training on performance of elite female water polo players. *J. Strength Cond. Res.* 28 (4), 1007-1014. 2014.

28. SAEZ DE VILLARREAL, E., SUAREZ-ARRONES, L., REQUENA, B., HAFF, G., & RAMOS VELIZ, R. Enhancing performance in elite water polo players: combined vs in-water specific strength and plyometric training. *J. Strength Cond. Res.* Apr;29(4):1089-97. doi: 10.1519/JSC.0000000000000707. 2015.
29. SUAREZ-ARRONES, TORREÑO, N, REQUENA, B, SAEZ DE VILLARREAL, E, CASAMICHANA, D, BARBERO-ALVAREZ, JC, & MUNGUÍA-IZQUIERDO, D. Match-play Activity Profile in Professional Soccer Players during Official Games and the Relationship between External and Internal Load. *J Sports Med Phys. Fitness.* Dec;55(12):1417-22. 2015.
30. RABITA, G, DOREL, S, SLAWINSKI, J, SAEZ DE VILLARREAL, E, COUTURIER, A, SAMOZINO, P, & MORIN, JB. Sprint mechanics in world-class athletes: a new insight into the limits of human locomotion. *Scand J Med Sci Sports.* Jan 31. doi: 10.1111/sms.12389. 2015.
31. SAEZ DE VILLARREAL, E, SUAREZ-ARRONES, L, REQUENA, B, HAFF, GG, FERRETE, C. Effects of plyometric and sprint training on physical and technical skill performance in adolescent soccer players. *J. Strength Cond. Res.* Jul;29(7):1894-903. doi: 10.1519/JSC.0000000000000838. 2015.
32. ASADI, A., SÁEZ DE VILLARREAL, E., ARAZI, H. The effects of plyometric type neuromuscular training on postural control performance of male team basketball players. *J. Strength Cond. Res.* Jul;29(7):1870-5. doi: 10.1519/JSC.0000000000000832. 2015.
33. FALCES-PRIETO, M, CASAMICHANA, D, SÁEZ DE VILLARREAL, E, REQUENA, B, CARLING, C, SUAREZ-ARRONES, L. The presence of the coach during a small-side game: effects on players' internal load and technical performance. *RICYDE. Revista internacional de ciencias del deporte* 11(41):245-257. 2015
34. SAMOZINO, P, RABITA, G, DOREL, S, SLAWINSKI, J, PEYROT, N, SAEZ DE VILLARREAL, E, & MORIN, JB A simple method for measuring power, force, velocity properties and mechanical effectiveness in sprint running. *Scand J Med Sci Sports.* May 21. doi: 10.1111/sms.12490. 2015.
35. MORIN, JB., SLAWINSKI, J., DOREL, S., SAEZ DE VILLARREAL, E., COUTURIER, A., BRUGHELLI, M, & RABITA, G. Acceleration capability in elite sprinters and ground impulse: push more, brake less? *J. Biomech.* Sep 18;48(12):3149-54. doi: 10.1016/j.jbiomech.2015.07.009. 2015.
36. FERNANDEZ-FERNANDEZ, J, SAEZ DE VILLARREAL, E, SANZ-RIVAS, D, MOYA, M, The effects of 8-weeks plyometric training on physical performance in young tennis players. *Pediatr Exerc Sci.* Feb;28(1):77-86. doi: 10.1123/pes.2015-0019. 2016.
37. SUAREZ-ARRONES, L, NUÑEZ, J, , SAEZ DE VILLARREAL, E, GALVEZ, J, SUAREZ-SANCHEZ G, & MUNGUÍA-IZQUIERDO, D. Repeated-high intensity-running activity and internal training load of elite rugby sevens players during

- international matches: A comparison between halves. *Int J Sports Physiol Perform*. May;11(4):495-9. doi: 10.1123/ijsp.2014-0523. 2016.
38. TORREÑO, N, MUNGUÍA-IZQUIERDO, D, COUTTS, A, SAEZ DE VILLARREAL, E, ASIAN-CLEMENTE, J, SUAREZ-ARRONES, L. Relationship between external and internal loads of professional soccer players during full-matches in official games using global positioning systems and heart-rate technology. *Int J Sports Physiol Perform* Oct; 11(7):940-946. 2016.
39. ASADI, A., ARAZI, H., YOUNG WB, SÁEZ DE VILLARREAL, E. The effects of plyometric training on change-of-direction ability: A meta-analysis. *Int J Sports Physiol Perform*. Jul;11(5):563-73. doi: 10.1123/ijsp.2015-0694. 2016.
40. PANTOJA P, SAEZ DE VILLARREAL, E, BRISSWALTER J, PEYRETARTARUGA LA, MORIN JB. Sprint Acceleration Mechanics in Masters Athletes. *Med Sci Sports Exerc*. Dec;48(12):2469-2476. 2016.
41. REQUENA, B, GARCIA, I, SUAREZ-ARRONES, L, SAEZ DE VILLARREAL, E, ORELLANA JN, SANTALLA, A. Off-season effects on functional performance, body composition and blood parameters in top-level professional soccer players. *J Strength Cond Res*. 18 31 (4), 939-946. 4 2017.
42. BARDELLA, P., CARRASQUILLA, I., POZZO, M., TOUS-FAJARDO, J., SÁEZ DE VILLARREAL, E., SUAREZ-ARRONES, L. Optimal sampling frequency in recording of resistance training exercises. *Sports Biomech*. Mar;16(1):102-114. doi: 10.1080/14763141.2016.1205652. 2017.
43. NUÑEZ SANCHEZ FJ, SAEZ DE VILLARREAL, E. Does flywheel paradigm training improve muscle volume and force? A meta-analysis. *J Strength Cond Res*. 31(11): 3177–3186. 2017.
44. ESGIN, T, JOHNSON, NA, ROWLEY, KG, SAEZ DE VILLARREAL, E, NEWTON RU. Effect of 12 weeks combined aerobic and resistance training on fitness, arterial stiffness and body composition in Indigenous Australian men and women. *J. Sci. Med. Sport*. 20, 218- 225. DOI10.1016/j.jsams.2017.09.279. 2017.
45. RAYA-GONZALEZ, J, SUAREZ-ARRONES, L, MORENO-PUENTEDURA, M, RUIZ-MARQUEZ, SAEZ DE VILLARREAL, E. Short-term physical performance effects of two different neuromuscular oriented training on U-17 elite soccer players. *Rev. Int. Cienc. Deporte. RICYDE*. Vol. 13 año 13. 48: 88-103 2017.
46. GONZALO-SKOK O, SANCHEZ-SABATE, J, IZQUIERDO-LUPON, L, SAEZ DE VILLARREAL, E. Influence of force-vector and force application plyometric training in young elite basketball players. *Eur J Sport Sci*. Jul 28:1-10. doi: 10.1080/17461391.2018.1502357. 2018.
47. ASADI, A., ARAZI, H., RAMIREZ-CAMPILLO, R, SÁEZ DE VILLARREAL, E. The effects of maturation on jumping ability and sprint adaptations to plyometric training in youth soccer players. *J Sports Sci*. Nov;36(21):2405-2411. doi: 10.1080/02640414.2018.1459151. 2018.

48. SUAREZ-ARRONES, L, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), NUÑEZ, J, DI SALVO, V, PETRI, C, BUCOLINI, A, MALDONADO, R, TORREÑO, R, MENDEZVILLANUEVA, A. In-season eccentric-overload training in elite soccer players: effects on body composition, strength and sprint performance. *PloS One*.13, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0205332> October 1-16. 2018.
49. RAYA-GONZALEZ, J, SUAREZ-ARRONES, L, RISQUEZ BRETONES, A, [SAEZ DE VILLARREAL, E. S](#) Short-term effects of an eccentric-overload training program on the physical performance effects on U-16 elite soccer players. *Retos* 106-111 2018.
50. RABANO-MIÑOZ, A, ASIAN-CLEMENTE, J, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), NAYLER, J, REQUENA, B. Age-Related Differences in the Physical and Physiological Demands during Small-Sided Games with Floaters. *Sports*, 7, 79; doi:10.3390/sports7040079. 2019.
51. SUAREZ-ARRONES, LARA-LOPEZ, P, TORREÑO, N, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), DI SALVO, V, MENDEZ-VILLANUEVA A. Effects of Strength Training on Body Composition in Young Male Professional Soccer Players. *Sports*, 7, 104, 2019.
52. RAYA-GONZALEZ, J, SUAREZ-ARRONES, L, NAVANDAR, A, BALSALOBRE-FERNANDEZ, C, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#). Injury profile of elite male young soccer players in a Spanish professional soccer club: a prospective study during four consecutive seasons. *J Sport Rehab*. Oct 18;1-7.doi: 10.1123/jsr.2019-0113. 2019.
53. FALCES M, GONZALEZ-FERNANDEZ, FT, BAENA MORALES, S, BENITEZ-JIMENEZ, A, MARTIN BARRERO, A, CONDE, L, SUAREZARRONES, L, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#). Effects of a strength training program with self-loading on countermovement jump performance and body composition in young soccer players. *J Sport Health Res* 1(12):112-125. 2020.
54. [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), GALAN MOLINA, J, DE CASTRO MAQUEDA, G, GUTIERREZ-MANZANEDO, JV. Effect of plyometric, strength and change of direction training on high-school basketball physical fitness. *J. Hum. Kin.* 78(1). DOI: 10.2478/hukin-2021-0036. 2020.
55. PAREJA BLANCO, F, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), BACHERO-MENA B, RODRIGUEZ RODELL, D. Effects of unloaded sprint and heavy sled training on sprint performance in physically active women. *Int J Sports Physiol Perform.* Oct 1;15(10):1356-1362. doi: 10.1123/ijsp.2019-0862. 2020.
56. RAMIREZ-CAMPILLO R, CASTILLO D, RAYA-GONZALEZ J, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), LLOYD RS. Effects of Plyometric Jump Training on Jump and Sprint Performance in Young Male Soccer Players: A Systematic Review and Meta-analysis. *Sports Med.* Dec;50(12):2125-2143. doi: 10.1007/s40279-020-01337-1. 2020.

57. AREDE J, LEITE N, BRADLEY B, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), GONZALO-SKOK, O. Mechanical, Physiological, and Perceptual Demands of Repeated Power Ability Lower-Body and Upper-Body Tests in Youth Athletes: Somatic Maturation as a Factor on the Performance. *Frontiers Physiol.* Jul 31;11:1888. doi: 10.3389/fpsyg.2020.01888. eCollection 2020.
58. PAREJA BLANCO, F, ASIAN CLEMENTE, J, [SAEZ DE VILLARREAL, E. S](#) Combined Squat and Light-Load Resisted Sprint Training for Improving Athletic Performance. *J Strength Cond Res.* Sep 1;35(9):2457-2463. doi: 10.1519/JSC.0000000000003171. 2021.
59. LOPEZ MARISCAL S, GARCIA SANCHEZ V, FERNANDEZ-GARCIA JC, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#). Acute Effects of Ballistic vs Passive Static Stretching Involved in A Pre-Match Warm-Up Regarding Vertical Jump and Linear Sprint Performance in Soccer Players. *J. Strength Cond. Res.* Jan 1;35(1):147-153. doi: 10.1519/JSC.0000000000002477. 2021.
60. RAYA-GONZALEZ J, SUAREZ-ARRONES L, SANCHEZ-SANCHEZ J, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#). Short and Long-Term Effects of a Simple- Strength-Training Program on Injuries Among Elite U-19 Soccer Players. *Res Quart Exerc Sport.* Sep;92(3):411-419. doi: 10.1080/02701367.2020.1741498. 2021.
61. PONCE-GONZALEZ, J, CORRAL-PEREZ, J, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#). GUTIERREZ-MANZANEDO, JV, DE CASTRO MAQUEDA, G, CASALS, C. Antioxidants Markers of Professional Soccer Players During the Season and their Relationship with Competitive Performance. *J. Hum. Kin.* 80(1): 131. 2021.
62. FALCES, M, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), RAYA-GONZALEZ, J, GONZALEZ-FERNANDEZ, FT, CLEMENTE, FM, GEORGIAN B, MURAWSKA-CIALOWICZ E. The Differentiate Effects of Resistance Training With or Without External Load on Young Soccer Players' Performance and Body Composition. *Frontiers Physiol* Nov 5:12:771684. doi: 10.3389/fphys.2021.771684. eCollection 2021.
63. GALIANO DE LA ROCHA, C, PAREJA BLANCO, F, HIDALGO DE MORA, J, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#). Low-Velocity Loss Induces Similar Strength Gains to Moderate-Velocity Loss During Resistance Training. *J Strength Con Res.* Feb 1;36(2):340-345. doi: 10.1519/JSC.0000000000003487. 2022
64. PAREJA-BLANCO, F, PEREIRA LA, FREITAS TT, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), LOTURCO I. Acute Effects of Progressive Sled Loading on Resisted Sprint Performance and Kinematics. *J Strength Con Res.* Jun 1;36(6):1524-1531. doi: 10.1519/JSC.0000000000003656. Epub 2020 Jun 19. 2022.
65. RODRIGUEZ-ROSELL, D, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), MORA CUSTODIO, R, ASIAN CLEMENTE, J, BACHERO-MENA, B, LOTURCO, I, PAREJA BALNCO, F. Effects of Different Loading Conditions During Resisted Sprint Training on Sprint Performance. *J Strength Con Res.* Oct 1;36(10):2725-2732. doi: 10.1519/JSC.0000000000003898. 2022.



66. BARRENETXEA-GARCIA, J, MURUA, A, MIELGO-AYUSO, J, NUEL TURON, S, CALLEJA GONZALEZ, J, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#). Recovery in water polo: how much do we have to know? A systematic review. *J Exerc Rehab*. 18(4):225-234. 2022.
67. RAMIREZ-CAMPILLO R, PEREZ-CASTILLA A, THAPA RK, MANUEL-CLEMENTE JAF, COLADO JC, [SAEZ DE VILLARREAL E](#), CHAABENE H. Effects of Plyometric Jump Training on Measures of Physical Fitness and Sport-Specific Performance of Water Sports Athletes: A Systematic Review with Metanalysis. *Sports Medicine – Open*. 8:108. <https://doi.org/10.1186/s40798-022-00502>. 2022.
68. GALIANO, C, FLORIA, P, MUÑOZ-LOPEZ, A, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), NUÑEZ, FJ. Stable vs. Variable eccentric load. Do they induce different training and physical performance outcomes? *European Journal of Sport Science*. Sep. 12;1-8. DOI: 10.1080/17461391.2022.2118081. 2022.
69. [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), BYRNE, PJ, RAMIREZ-CAMPILLO, R. Change of direction ability as a sensitive marker of adaptation to different training configurations, and different populations: Results from four experiments. *J Hum Kin*. 4;85:63-73. 2023.
70. [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), RAMOS-GARCIA, D, CALLEJA-GONZALEZ, J, ALCARAZ, P.E, RAMIREZ-CAMPILLO, R. Comparison of two 8-week training interventions on athletic performance of padel players. *Kinesiology*, 55.1:38-48. 2023.
71. VELAZQUEZ-GONZALEZ, H, PEÑA-TRONCOSO, S, HERNANDEZ-MOSQUEIRA, C, PAVEZ-ADASME, G, GOMEZ-ALVAREZ, N, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), Profile of high-speed efforts considering the playing position of Chilean professional soccer players, recorded by a GPS device: A Pilot Study. *Retos*, 48, págs. 590-597. 2023.
72. [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), CALLEJA-GONZALEZ, J, ALCARAZ, PE, FEITO-BLANCO, J, RAMIREZ-CAMPILLO, R. Positive Effects of Plyometric vs. Eccentric-Overload Training on Performance in Young Male Handball Players. *J. Funct. Morphol. Kinesiol*. 8(3), 113; <https://doi.org/10.3390/jfmk8030113>. 2023.
73. [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), CALLEJA-GONZALEZ, J, KAKUCSKA, P, ALCARAZ, PE, RAMIREZ-CAMPILLO, R. Training and detraining effects of step aerobics on strength and functional mobility in healthy middle aged. *Journal of Yoga and Physiotherapy* 10(5):1-10. 2023.
74. JIMENEZ-DAZA, P., TEBA DEL PINO, L, CALLEJA-GONZALEZ, J, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#). Maturity Offset, Anthropometric Characteristics and Vertical Force-Velocity Profile in Youth Basketball Players. *J. Funct. Morphol. Kinesiol.*, 8(4), 160; <https://doi.org/10.3390/jfmk8040160>. 2023.

75. FALCES M, RAYA-GONZALEZ J, [SAEZ DE VILLARREAL E](#), MARTIN MOYA R, LOPEZ MARISCAL, S, GONZALEZ FERNANDEZ, FT. Effects of playing three matches consecutive days in U16-U19 soccer players' vertical jump, rate of perceived exertion and wellness. *Retos*, 50: 162-171. 2023.
76. BARRERA-DOMINGUEZ, FJ, ALMAGRO BJ, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), MOLINA-LOPEZ, J. Effect of individualized strength and plyometric training on the physical performance of basketball players. *Eur J Sport Sci*. Dec;23(12):2379-2388. doi: 10.1080/17461391.2023.2238690. 2023.
77. HAMAD MAZIAR J, ALCARAZ PE, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#). Effects of Combined Uphill-Downhill Sprinting Versus Resisted Sprinting Methods on Sprint Performance: A Systematic Review and Meta-analysis. *Sports Med*. Jan;54(1):185-202. doi: 10.1007/s40279-023-01916-y. 2024.
78. BERRENETXEA-GARCIA, J, NUEL S, GARAI S, MURUA-RUIZ A, MIELGO-AYUSO J, CALLEJA-GONZALEZ, J. [SAEZ DE VILLARREAL.E](#). Effect of Foam Roll recovery method on performance in water polo players: A randomized controlled trial. *Phys Sportsmed.*, Jun;52(3):262-270. doi: 10.1080/00913847.2023.2240274. 2024.
79. TEBA DEL PINO, L, ROBLES AGUILAR JA, RAMIREZ-CAMPILLO, R, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#). Psychophysiological responses to real and simulated professional bullfighting: a case study. *Retos*. Nº 51. págs. 833-839. 2024.
80. [SAEZ DE VILLARREAL, E](#). BAGO RASCON, P, ORTEGA-BECERRA, M, CALLEJA-GONZALEZ, J, ALCARAZ, PE, FEITO-BLANCO, J, RAMIREZCAMPILLO, R. Effects of sand-based plyometric and sprint training on physical and technical skill performance in beach handball players. *J Hum Kin*. Vol. 90 2024.
81. LLANOS-LAGOS, C, RAMIREZ-CAMPILLO, R, MORAN J, [SAEZ DE VILLARREAL.E](#). Effect of strength training programs in middle- and long-distance runners' economy at different running speeds: A systematic review with meta-analysis. *Sports Med*. Jan 2. doi: 10.1007/s40279-023-01978-y. 2024.
82. LLANOS-LAGOS, C, RAMIREZ-CAMPILLO, R, MORAN J, [SAEZ DE VILLARREAL.E](#). The effect of strength training methods on middle- and long-distance runners' athletic performance: A systematic review with meta-analysis. *Sports Med*. March doi.org/10.1007/s40279-024-02018-z. 2024.
83. GOMEZ-PIQUERAS, P, MARTINEZ-SERRANO, A, FREITAS, TT, GOMEZ-DIAZ, A, LOTURCO I, GIMENEZ, E, BRITO, J, GARCIA-LOPEZ, D, GIURIA, H, GRANERO, P, HUYGAERTS, S, COS, F, CALLEJA-GONZALEZ, J, VALLANCE, E, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), ALCARAZ, PE. Weekly Programming of Hamstring Neuromuscular Demands in European Professional Soccer. *Sports*. Mar 5;12(3):73. doi: 10.3390/sports12030073. 2024.

84. BERRENETXEA-GARCIA, J, PERAZZETTI, A, NUEL S, MIELGO-AYUSO J, [SAEZ DE VILLARREAL.E](#). CALLEJA-GONZALEZ, J. Perceptions and use of recovery strategies in water polo players and coaches: a Worldwide survey. *J. Exerc. Rehab.* 20(3): 1-12. 2024.
85. LEON MUÑOZ, C, RODRIGUEZ-CAMPILLO, R, TRAVER GIL, P, [SAEZ DE VILLARREAL.E](#). Effects of combined strength training methods on jump performance: A systematic review and meta-analysis of controlled studies. *Retos.* 56. 718-731. 2024.
86. LEON MUÑOZ, C, RODRIGUEZ-CAMPILLO, R, TRAVER GIL, P, [SAEZ DE VILLARREAL.E](#). Effects of combined strength training methods on athletes and healthy participants sprint and strength performance: A systematic review and meta-analysis of controlled studies. *Retos.* 55. 999-1009. 2024.
87. LEON MUÑOZ, C, RODRIGUEZ-CAMPILLO, R, TRAVER GIL, P, [SAEZ DE VILLARREAL.E](#). Effects of combined plyometric, strength, speed and change of direction training on youth male soccer players physical performance: A randomised controlled trial. *Retos.* 56. 577-587. 2024.
88. LEON MUÑOZ, C, RODRIGUEZ-CAMPILLO, R, TRAVER GIL, P, [SAEZ DE VILLARREAL.E](#) Effects of combined plyometric, speed and change of direction training on female soccer players on physical performance. *Retos.* 56. 823-834. 2024.
89. SANCHEZ-VALDEPEÑAS, J, CORNEJO-DAZA, PJ, RODILES GUERRERO, L, PAEZ MALDONADO, J, SANCHEZ-MORENO, M, BACHERO-MENA, B, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), PAREJA BLANCO F. Acute responses to different velocity loss thresholds during squat exercise with blood flow restriction in strength-trained men. *Sports.* 12. 1-23. 2024.
90. ANTORANZ, Y, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), DEL CAMPO VECINO, J, JIMENEZ-SAIZ, SL. Sure Steps: Key Strategies for Protecting Basketball Players from Injuries-A Systematic Review. *J Clin Med.* Aug 20;13(16):4912. doi: 10.3390/jcm13164912. 2024.
91. SANCHEZ-VALDEPEÑAS, J, CORNEJO-DAZA, PJ, RODILES GUERRERO, L, PAEZ MALDONADO, J, SANCHEZ-MORENO, M, BACHERO-MENA, B, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), PAREJA BLANCO F. Acute responses to different velocity loss thresholds during squat training with and without blood flow restriction. *Int J Sports Physiol Perform.* 2024.
92. GALIANO, C, FLORIA, P, MUÑOZ-LOPEZ, A, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), NUÑEZ, FJ. Accentuated eccentric resistance training: Effects on physical performance in male and female athletes. *J Sports Sci.* <https://doi.org/10.1080/02640414.2024.2404327>. 2024

93. CARDOZO, LA, CANNATARO, R, MASSO-CALDERON, A, CASTILLO-DAZA, C, MARTIN-ALEMAN, W, PEÑA-IBAGON, J, [SAEZ DE VILLARREAL.E.](#) BONILLA, DA. Precompetition anxiety profiles in taekwondo athletes: A cluster analysis. *Appl Sci.* 2024.
94. LIU, H, LI, R, ZHENG, W, RODRIGUEZ-CAMPILLO, R, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), ZHANG M. The Effect of Combined Training on Repeated Sprint Ability in Team Sports Athletes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J. Sports Sci Med.* 2024.
95. TEBA DEL PINO, L, MIELGO-AYUSO J, CALLEJA-GONZALEZ, J. [SAEZ DE VILLARREAL.E.](#) Determinant variables related to performance of professional bullfighters: A narrative review. *Retos* 2024.
96. PECCI, J, SAÑUDO B, RAMIREZ-CAMPILLO R, [SAEZ DE VILLARREAL, E.](#) Effects of Resistance Training Variables on Biceps Femoris Long Head Architectural Adaptations in Soccer Players: A Systematic Review with Meta-analysis. *Injury Prevention.* 2024.
97. VELAZQUEZ-GONZALEZ, H, PEÑA-TRONCOSO, S, HERNANDEZ-MOSQUEIRA, C, PAVEZ-ADASME, G, [SAEZ DE VILLARREAL, E](#), External Load Demand by Playing Position in Professional Soccer Players of a first B Team from Chile. *Retos.* 2024.
98. CARDOZO, LA, SALCEDO-GOMEZ, G, MATEUS-BARRETO, J, [SAEZ DE VILLARREAL.E.](#), CANNATARO, R, BONILLA, DA. A Bibliometric analysis of worldwide scientific production in Taekwondo. *Retos.* 2024.
99. BERRENETXEA-GARCIA, J, PERAZZETTI, A, NUEL S, [SAEZ DE VILLARREAL.E](#), MIELGO-AYUSO J, CALLEJA-GONZALEZ, J. Poor sleep quality and quantity in water polo players and coaches: a worldwide survey. *German Journal of Exercise Research.* 2024.
100. TEBA DEL PINO, L, ROBLES AGUILAR JA, KAKUCSKA, P. [SAEZ DE VILLARREAL](#), Variability in the heart rate behavior of a professional bullfighter. A case study. *Retos* 2024.

## **Publicación de libros**

- 1).** - Autores: Dela, F, Piacentini MF, Helge, JW, Calvo Lluch, A, [Sáez de Villarreal E](#), Pareja Blanco, F, Tsolakidis, E.  
- Año: **2022**  
- Editores: Dela, F, Piacentini MF, Helge, JW, Calvo Lluch, A, [Sáez de Villarreal E](#), Pareja Blanco, F, Tsolakidis, E.  
- Nombre del Libro: **27 th Annual Congress of the European College of Sport Science. Book of Abstracts.**  
- Lugar: **Sevilla, España**  
- Editorial: **European College of Sport Science**  
- ISBN: **978-3-9818414-5-9**
- 2).** - Autores: Nuñez FJ, Requena B, Santalla A, [Sáez de Villarreal E](#), Suarez-Arrones L.  
- Editores: Nuñez FJ, Requena B, Santalla A, [Sáez de Villarreal E](#), Suarez-Arrones L.  
Año: **2013.**  
- Nombre del Libro: **Libro de Actas II International Congress on Team Sports**  
- Lugar: **Sevilla, España**  
- Editorial: **ICTS, Sevilla, España**  
- ISBN: **84-616-7735-8**
- 3).** - Autores: Nuñez FJ, Mungia, D, Santalla A, [Sáez de Villarreal E](#), Requena B, Floria P, Naranjo, J, Suarez-Arrones L.  
- Editores: Nuñez FJ, Mungia, D, Santalla A, [Sáez de Villarreal E](#), Requena B, Floria P, Naranjo, J, Suarez-Arrones L.  
Año: **2014.**  
- Nombre del Libro: **Libro de Actas III International Congress on Team Sports**  
- Lugar: **Sevilla, España**  
- Editorial: **ICTS, Sevilla, España**  
- ISBN: **978-84-697-2080-6**
- 4).** - Autores: Nuñez FJ, Santalla A, Mungia, D, Floria P, [Sáez de Villarreal E](#), Requena B, Naranjo, J, Suarez-Arrones L.  
- Editores: Nuñez FJ, Santalla A, Mungia, D, Floria P, [Sáez de Villarreal E](#), Requena B, Naranjo, J, Suarez-Arrones L.  
Año: **2014.**  
- Nombre del Libro: **Libro de Actas IV International Congress on Team Sports**  
- Lugar: **Sevilla, España**  
- Editorial: **ICTS, Sevilla, España**  
- ISBN: **978-84-608-6065-5**

## **Publicación de capítulos de libros**

### **Capítulos de Libros:**

**1) - Autor: Eduardo Sáez de Villarreal Sáez**

- Año: **2013**

- Título: **La valoración de la fuerza. Aplicaciones al rendimiento.**

- Coordinador: **Dr. Pedro Manonelles, Dr. José Naranjo Orellana, Dr. Alfredo Santalla Hernández**

- Capítulo: **2.6. Pag. 147-181.**

- Nombre del Libro: **Monografía de fisiología del ejercicio “Valoración del rendimiento en el deportista”.**

- Lugar: **Sevilla, España**

- Editorial: **FEMEDE**

- ISBN: **978-84-941761-1-1**

**2) - Autor: Eduardo Sáez de Villarreal Sáez**

- Año: **2013**

- Título: **Metodología para la valoración de la fuerza.**

- Coordinador: **Dr. Pedro Manonelles, Dr. José Naranjo Orellana, Dr. Alfredo Santalla Hernández**

- Capítulo: **2.7. Pág. 183-206.**

- Nombre del Libro: **Monografía de fisiología del ejercicio “Valoración del rendimiento en el deportista”.**

- Lugar: **Sevilla, España**

- Editorial: **FEMEDE**

- ISBN: **978-84-941761-1-1**

**3) - Autor: Eduardo Sáez de Villarreal Sáez**

- Año: **2013**

- Título: **Entrenamiento pliométrico**

- Coordinador: **Dr. José Moncada Jiménez**

- Capítulo: **2.4. Pág. 211-236**

- Nombre del Libro: **Efectos del ejercicio y el entrenamiento físico en el desarrollo, el rendimiento y la salud humana**

- Lugar: **San José, Costa rica**

- Editorial: **EUCR**

- ISBN: **978-9968-46-371-3.**

**4) - Autor: Eduardo Sáez de Villarreal Sáez**

- Año: **2022**

- Título: **Basics of programing and periodization in Resistance Training**

- Coordinadores: **Alejandro Muñoz López, Redha Taiar, Borja Sañudo.**

- Capítulo: **13. Pag 213-236.**

- Nombre del Libro: **Resistance Training Methods: Using Practice to Explain Theory.**

- Lugar: **Sevilla, España.**

- Editorial: **Springer Nature**  
- Print ISBN: 978-3-030-81988-0  
Online ISBN: 978-3-030-81989-7

**5) - Autor: Eduardo Sáez de Villarreal Sáez, Rodrigo Ramírez-Campillo**

- Año: **2022**

- Título: **Resistance training for the maximization of the vertical force production: jumps.**

- Coordinadores: **Alejandro Muñoz Lopez, Redha Taiar, Borja Sañudo.**

- Capítulo: **6. Pag 83-100.**

- Nombre del Libro: **Resistance Training Methods: Using Practice to Explain Theory.**

- Lugar: **Sevilla, España.**

- Editorial: **Springer Nature**

- Print ISBN: 978-3-030-81988-0

Online ISBN: 978-3-030-81989-7

**6) - Autor: Eduardo Sáez de Villarreal Sáez, Rodrigo Ramírez-Campillo**

- Año: **2024**

- Título: **Strength and muscle power testing**

- Coordinadores: **Moises de Hoyo, Luis Carrasco Páez, Redha Taiar, Borja Sañudo.**

- Capítulo: **5.**

- Nombre del Libro: **Physiological and functional assessment of professional football players**

- Lugar: **Sevilla, España.**

- Editorial: **Routledge, Taylor & Francis Group**

- Print ISBN: 1032623454

Online ISBN: 978-1032623450

## **ESTANCIAS DE INVESTIGACIÓN**

### **Predoctoral**

**2007 (Feb-mayo, 4 meses)** Laboratorio de Control Neuromuscular y Ejercicio Terapéutico, adjunto al Departamento de Educación Física y Ciencias del Deporte de Serres, Universidad de Tesalónica, Grecia. (Director del Laboratorio, PhD. Eleftherios Kellis).

**2005-2006 (Ene-Jun, 18 meses)** Laboratorio de Fisiología del Ejercicio, adjunto a la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de León. España. (Director del Laboratorio, PhD. José Antonio de Paz Fernández).

**2003-2004 (Sept –Jun, 10 meses):** Laboratorio de Fisiología del deporte, Universidad de Costa Rica (UCR), San Pedro, Costa Rica. (Directores del Laboratorio, PhD. Walter Salazar y PhD. Fernando Aragón-Vargas).

## **Postdoctoral**

**2024 (Ene-Jun, 6 meses).** Laboratorio de Biomecánica y Fisiología y Laboratorio del movimiento, acción y rendimiento. INSEP (Institut National du Sport, L'expertise et de la Performance), Paris, Francia (Director del Laboratorio, PhD. Giuseppe Rabitta).

**2023 (Dic, 1 mes).** Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (CIMOHU) Universidad de Costa Rica (UCR). San Pedro, Costa Rica.

**2016 (Sept-Dic, 6 meses).** Equipo de fútbol la Fiorentina FC. (Florencia). Proyecto ASPAER (Director del Proyecto, PhD. Alberto Mendez-Villanueva).

**2015 (Sept-Dic, 4 meses).** Laboratorio de Biomecánica y Fisiología del Ejercicio (Universidad Nice-Sophia Antipolis), Niza, Francia, (Director del Laboratorio, PhD. Jean-Benoit Morin).

**2013 (Oct-Dic, 4 meses).** Laboratorio de Nutrición y Fisiología del Rendimiento Humano (Universidad Laval), Quebec, Canada, (Director del Laboratorio, PhD. Angelo Tremblay).

**2012-13 (Agost-Feb, 6 meses).** Laboratorio de Biomecánica y Fisiología del Rendimiento Humano (Universidad Edith Cowan), Joondalup, Perth, Australia (Director del Laboratorio, PhD. Robert U. Newton).

**2011-12 (Oct-Feb, 6 meses)** Laboratorio de Biomecánica y Fisiología y Laboratorio del movimiento, acción y rendimiento. INSEP (Institut National du Sport, L'expertise et de la Performance), Paris, Francia (Director del Laboratorio, PhD. Claude FAUQUET).

## **15-OTROS CONOCIMIENTOS**

### **IDIOMAS**

- **Inglés:** Nivel alto hablado y escrito.
- **Francés :** Nivel alto hablado, nivel medio escrito.
- **Euskera:** Nivel medio hablado y escrito.
- **Software of computer:** Office, SPSS, Prism, Polar Precision Performance



## **Dominio de Maquinaria de Medición del Rendimiento Deportivo:**

- Plataforma de contacto electrónica (modelo Globus Tester, Codogne, Italia)
- Plataforma de infrarrojos (modelo Ergo Jump Plus Bosco System®, Muscle Lab. V7.18. Ergotest Technology (Langesund, Noruega)
- Medidor lineal de velocidad (ENCODER) (modelo Rotational Globus Real Power, Codogne, Italia)
- Dispositivo electrónico de medición lineal de posición “Isocontrol Dinámico” (versión 3.6. JLML, España)
- Medidor lineal de velocidad (T-Force) (versión 12.1, Murcia, España)
- Dinamómetro o Célula de Carga (modelo Globus Tester, Codogne, Italia)
- Células fotoeléctricas (modelo DSD-Sport SPEED 2.2, León, España)
- Células fotoeléctricas (modelo Muscle Lab. V7. 18. Ergotest Technology (Langesund, Noruega)
- Células fotoeléctricas (modelo Accutrack Modelo RS1000. USA)
- Plataforma de fuerzas (modelo Isonet 500, Versión 2.0. JLML, España)
- Plataforma de fuerzas (modelo Kistler BioWare Software, Versión 3.20, Tipo 2812 A1-3, Alemania)
- Máquina de Impedancia Bioeléctrica. Analizador de la Composición Corporal de Tanita (Modelo BC-418MA, Japón)
- Ciclo ergómetro mecánico (modelo Monark Ergomedic 818E, Suecia)
- Ciclo ergómetro mecánico (modelo SRM Training System, Alemania)
- Medidor Isocinético de fuerzas KIN COM (Physical Therapy Isokinetic Equipment) (modelo KC 125 Auto Positioning, EEUU)
- Ultrasonidos ALOKA (Diagnostic Ultrasound System) (modelo ProSound SSD 3500 SV, Japón)